

TITOLO

Aggiornamento in Medicina Manuale nel trattamento Rachideo

SEDE DI SVOLGIMENTO

P.O. Croce Verde di Padova, Via Nazareth 23 Padova

DATA DI SVOLGIMENTO

Data inizio 10/10/2026 **Data fine** 15/11/2026

TARGET DI UTENZA

Medici Chirurghi (tutte le discipline)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

20

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 1.220,00 i.c.

TOTALE ORE FORMATIVE

32

CREDITI ECM

50

ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

La medicina manuale oggetto del presente seminario è la manipolazione vertebrale secondo la teoria e pratica di Maigne. La scuola francese è l'unica che si rivolge solamente ai laureati in Medicina e Chirurgia in quanto ritiene che, prima dell'atto manipolativo, la diagnosi rimanga il momento più importante e qualificante della procedura.

L'esistenza di connessioni e di correlazioni tra diverse parti del corpo umano, è da tempo oggetto di ricerche da parte della moderna neurofisiologia.

Come può un intervento meccanico, portato su una zona particolare del corpo, provocare effetti su altre zone che con essa non hanno evidenti rapporti anatomici? A questo interrogativo la comunità scientifica mondiale prova a dare una risposta sempre più esaustiva; è per questo che la Riflessologia, o studio delle zone riflessogene, e la Riflessoterapia, sono oggi al centro di grande attenzione.

In Medicina Ortopedica e Manuale, quasi tutte le manipolazioni osteo-articolari e i trattamenti manuali muscolo-scheletrici utilizzati, hanno anche un effetto riflesso comprovato; in questi seminari, vengono descritte e praticate le tecniche articolari, vertebrali e periferiche, dette "non forzate" a completamento dell'apprendimento del medico esperto in Medicina Manuale;

sono le tecniche manipolative di micro- centraggio articolare considerate meno invasive e per questo molto utilizzate, nella pratica clinica quotidiana, da sole o a completamento di un trattamento manipolativo di base.

La patologia muscolare rappresenta un argomento ancora poco conosciuto. Eppure il muscolo è una delle principali sedi anatomiche capaci di generare dolore nelle patologie osteo-articolari.

Lo scopo della trattazione di questo argomento è proprio quello di proporre un excursus sufficientemente completo sulla patologia muscolare non infiammatoria definita come un disturbo caratterizzato da persistenza di dolore regionale, associato a dolorabilità muscolare localizzata e moderata limitazione funzionale del movimento. La caratteristica della sindrome miofasciale (SMF) è il riscontro nel muscolo di una benderella contratta nel cui interno è accolto il trigger point (punto grilletto-TP), la cui pressione è in grado di generare e riprodurre il dolore del paziente, spesso anche in aree riferite.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giuseppe Gagliardi GGLGPP63L12I744L

RELATORI

Dott. Stefano Alzeni LZNSFN51L31D612I
Dott. Simone Angeli NGLSMN74A01H294B
Dott. Giovanni Asero SRAGNN55A04A766F
Dott. Pierluigi Damonte DMNPLG50S20A145F
Dott.ssa Caterina Gerolami GRLCRN78P62L424Z

TUTORS

Dott. Stefano Alzeni LZNSFN51L31D612I
Dott. Simone Angeli NGLSMN74A01H294B
Dott. Giovanni Asero SRAGNN55A04A766F
Dott. Pierluigi Damonte DMNPLG50S20A145F
Dott. Marco Fiocca FCCMRC64E30H501Q
Dott.ssa Caterina Gerolami GRLCRN78P62L424Z

PROGRAMMA

Manipolazioni lombo-sacrali-Miotensivo

Docenti e Tutor Dott.ri: **S. Alzeni, S. Angeli, G. Asero, C. Gerolami**

SABATO 10 OTTOBRE 2026

h 8.30 - 9.30

Dott. **S. Alzeni**

Relazione: "Lombalgie discali e sindromi lomboradicolari"

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, S. Angeli, G. Asero, C. Gerolami**

Revisione esame clinico tratto Lombare; manipolazione in cifosi rachide Lombare

h 9.30 - 11,30

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, S. Angeli, G. Asero, C. Gerolami**

Revisione esame clinico tratto Lombare; manipolazione in lordosi rachide Lombare

h 11.30 - 13,00

Dott. **S. Alzeni**

Relazione: "Sindrome del muscolo piriforme"

h 14,00 - 14,30

Dott. **S. Angeli**

Relazione: "Coccigodinia"

h 14,30 - 15,30

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, S. Angeli, G. Asero, C. Gerolami**

Dimostrazione ed esercitazione di manipolazione D-L "a cavallo" contrastata e L3-L4 à cheval"

h 15.30 - 17.00

Manipolazione allo sgabello per il rachide dorsale e lombare

h 17,15 - 18,30

Dott.ssa **C. Gerolami**

Relazione: "Posturologia e MMO"

h 18,30 - 19.30

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026

h 8,30 - 9,30

Dott. **G. Asero**

Relazione: "Meccanismo d'azione delle tecniche miotensive"

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, S. Angeli, G. Asero, C. Gerolami**

Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche di MET di Mitchell Applicate al rachide Cervicale

h 9.30 - 10.30

Dimostrazioni ed esercitazioni di MET di Mitchell al rachide Dorso-Lombare

h 10,30 - 11,30

Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche di MET di Mitchell arti superiori e inferiori

h.11,30 - 12,30

Dimostrazione ed esercitazioni pratiche di accorciamento muscolare

h 12,30 - 13,30

Dott. **G. Asero**

Relazione: “**Indicazioni e razionale** di utilizzo Decordage di Moneyron”

dimostrazione ed esercitazioni pratiche di trattamenti di decordage e autogym

h 13,30 - 14,30

VENERDI' 13 NOVEMBRE 2026

h 14,00 - 15,00

Dott. **G. Asero:**

Relazione: “Mal di schiena, quale diagnosi”

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, G. Asero, P. Damonte, M. Fiocca**

Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche di revisione, manipolazioni vertebrali di base e complementari”

h 15,15 - 18,30

Dott. **S. Alzeni** “Medicina Manuale e Scoliosi”

h 18,30 - 19,30

SABATO 14 NOVEMBRE 2026

h 8,30 - 9,30

Dott. **P. Damonte**

Relazione: “Neuroradiologia rachidea”

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, G. Asero, P. Damonte, M. Fiocca**

Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche di revisione generale, tecniche miotensive

h 9,30 - 11,00

Dott. **G. Asero**

Relazione: “Cefalea cervicale”

h 11,00 - 12,00

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, G. Asero, P. Damonte, M. Fiocca**

Esame sistematico rachide cervicale e rachide lombare secondo la scuola di R. Maigne e dell'Hotel-Dieu di Parigi; dimostrazioni ed esercitazioni pratiche

h 12,00 - 13,00

Dott. **S. Alzeni**

Relazione: “Sindrome delle zone transizionali”

h 14,00 - 14,30

Dott. **P. Damonte**

Relazione: “Colpo di frusta cervicale e MMO”

h 14,30 - 15,30

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, G. Asero, P. Damonte, M. Fiocca**

Dimostrazioni ed esercitazioni di revisione generale manipolazioni vertebrali di base e complementari

h 15,45 - 16,30

Dott. **G. Asero**

Relazione: “Test di sicurezza cervicali; prevenzione degli incidenti vertebro-basilar; Raccomandazioni UEMMO”

h 16,30 - 17,30

Attività pratica

Tutor Dott.ri **S. Alzeni, G. Asero, P. Damonte, M. Fiocca**

Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche di revisione generale manipolazioni periferiche
h 17,30 - 19,30

DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026

h 8.30 – 10.15

Confronto/dibattito

h 10.15 – 14.30

Valutazione dell'apprendimento. Esame finale

CURRICULUM VITAE RELATORI/TUTORS

DOTT. STEFANO ALZENI – RELATORE/TUTOR

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Medicina Interna

Ente di appartenenza/Libera professione: l'ASL 10 di Firenze

Descrizione attività professionale/formativa: Medico Chirurgo Specialista in Medicina Interna, Perfezionato in Medicina Manuale, Master in Medicina Manuale, Esperto in Agopuntura Auricolare. Medico di Medicina Generale dal 1978 a 2021 presso l'ASL 10 di Firenze.

DOTT. SIMONE ANGELI – RELATORE/TUTOR

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Medico Chirurgo

Ente di appartenenza/Libera professione: Libera professione

Descrizione attività professionale/formativa: Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia conseguita presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università Politecnica delle Marche. Esercita Attività medica ambulatoriale presso Studio Medico Angeli- Medicina Manuale, Posturologia, Riabilitazione, Terapia del dolore-Rimini.

DOTT. GIOVANNI ASERO – RELATORE/TUTOR

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Reumatologia

Ente di appartenenza/Libera professione: Libera professione

Descrizione attività professionale/formativa: Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Catania. Specializzazione in Reumatologia Università di Catania. Già Docente e tutor Master di II Livello di Medicina Manuale, Metodiche Posturali e Tecniche infiltrative Università degli Studi La Sapienza, Roma. Docente e Tutor ai Corsi di Medecine Manuelle et Techniques Complementaires AFMO (Association de Formation Continue en Medecine Manuelle Osteopathie), Ospedale Hotel-Dieu, Università Paris VI, Pierre et Marie Curie. Dal 2004 a Tutt'oggi Docente e Tutor ai Corsi di Medicina Manuale Ortopedica e Osteopatica AIRAS (Associazione Italiana di Ricerca e di Aggiornamento Scientifico) c/o Dipartimento di Farmacologia e Anestesiologia, Università degli Studi di Padova. Dal 2018 al 2022 Docente e Tutor al DIU, Diploma Inter Universitario in Medecine Manuelle Orthopedique et Osteopathique, Université Paris Est Creteil ,UPEC. Dal 2022 a tutt'oggi Docente e Tutor al DIU Diploma Inter Universitario in Medecine Manuelle Osteopathie Medecale, Université Paris Saclay- Hopital Kremlin Bicetre.

DOTT. PIERLUIGI DAMONTE – RELATORE/TUTOR

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Reumatologia

Ente di appartenenza/Libera professione: Libera professione

Descrizione attività professionale/formativa: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Genova. Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo nel gennaio 1976 presso l'Università degli Studi di Genova.

Iscrizione all'Ordine dei Medici della provincia di Savona dal 09/04/1976. Diploma di specializzazione in Radiologia Diagnostica il 27 giugno 1979 presso l'Università degli Studi di Genova. Diploma di specializzazione in Reumatologia l'11 luglio 1985 presso l'Università degli Studi di Genova. Idoneità da

Primario Ospedaliero in Radiologia Diagnostica. Già Docente presso la scuola per Tecnici Sanitari di Radiologia Medica dell'ospedale S. Corona di Pietra Ligure negli anni scolastici: nella materia: Esercitazioni e Tirocinio di Radiologia (200 ore annue) e presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Genova – Campus di Savona nel corso: "Formazione Avanzata in terapia manuale" in collaborazione con la Libera Università di Bruxelles. Esercita la libera professione nella disciplina di Reumatologia con interesse per le Tecniche complementari.

DOTT. MARCO FIOCCA - TUTOR

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Anestesia e Rianimazione

Ente di appartenenza/Libera professione: Ospedale S.Eugenio di Roma UOC Anestesia e TIPO

Descrizione attività professionale/formativa: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università "La Sapienza" di Roma e Abilitazione all'esercizio della Professione. Iscrizione all'Albo con numero M45197 entro l'Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Roma. Specializzazione in Anestesia e Rianimazione con indirizzo Terapia Antalgica presso l'Università "Tor Vergata" di Roma. Docente e tutor, presso S.I.M.E., A.I.R.A.S. e A.H.A.. Attività scientifica: relatore a convegni scientifici e revisore di articoli per la S.I.M.E..

DOTT. GIUSEPPE GAGLIARDI – RESPONSABILE SCIENTIFICO

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Anestesia e Rianimazione

Ente di appartenenza/Libera professione: AULSS 3 Serenissima

Descrizione attività professionale/formativa: Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Padova. Specializzato in Anestesia e Rianimazione e in Medicina dello Sport. Già Direttore UOC Cure Palliative ULSS6. Direttore UOC Anestesia e Rianimazione PO Dell'Angelo – AULSS 3 Serenissima.

DOTT. CATERINA GEROLAMI – RELATORE/TUTOR

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Medicina Fisica e Riabilitazione

Ente di appartenenza/Libera professione: Libera professionista

Descrizione attività professionale/formativa: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Trieste. Specializzazione in Anestesia e Rianimazione presso l'Università di Trieste. Consulente didattico-scientifica presso l'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Aggiornamento Scientifico per i corsi di "Medicina Manuale Ortopedica e Osteopatica" e di "Posturologia Integrata". Libero professionista.