

Lingo Communications Srl ID 281

Fad Asincrona

Percorso formativo sulla nutraceutica per il benessere mentale

Piattaforma multimediale interattiva via web (wbt) - e-learning

Con tutoraggio

Via E. Suarez 10, 80129 Napoli

31 ottobre 2026 – 30 ottobre 2027

Responsabili scientifici dell'evento

Sergio De Filippis

Direttore Sanitario e Direttore Scientifico Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal

Genzano di Roma

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Professore associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Alma Mater Studiorum -

Università di Bologna

PROGRAMMA SCIENTIFICO CORSO FAD

Introduzione - a cura di Sergio De Filippis

Modulo 1: Farmacologia, qualità, evidenze e appropriatezza prescrittiva dei nutraceutici - a cura di Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Modulo 2: Disturbi del sonno e funzioni cognitive: evidenze e appropriatezza nell'impiego dei nutraceutici - a cura di Giovanni Martinotti

Modulo 3: Disturbi d'ansia e dell'umore: evidenze e appropriatezza nell'impiego dei nutraceutici - a cura di Bernardo Maria Dell'Osso

Modulo 4: Dal disagio al disturbo in adolescenza: prevenzione e intervento precoce. Quale ruolo per i nutraceutici? - a cura di Sergio De Filippis

Modulo 5: Il nuovo modello di sanità territoriale: dalla presa in carico al valore della prevenzione - a cura di Carlo Ranaudo

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

INFORMAZIONI GENERALI

Sede:

Lingo Communications Srl
Via E. Suarez, 10
80129 NAPOLI

Segreteria Provider

Lingo Communications Srl
Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
email: ecm@lingomed.it

Responsabili scientifici dell'evento

Sergio De Filippis

Direttore Sanitario e Direttore Scientifico Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal
Genzano di Roma

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

Professore associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Alma Mater Studiorum -
Università di Bologna

Destinatari dell'iniziativa

Sono stati richiesti ad Age.Na.s i crediti formativi per un numero massimo di **1000 discenti**.

Medico chirurgo (1): Psichiatria (25), Medicina Generale (58), Neurologia (21), Geriatria (9),
Neuropsichiatria Infantile (22).

Farmacista (3): Farmacista pubblico del SSN (66), Farmacista territoriale (67), Farmacista di altro settore
(118).

Psicologo (5): Psicologia (78), Psicoterapia (77).

Tecnici della riabilitazione psichiatrica (24): Tecnico della riabilitazione psichiatrica (91), Iscritto
nell'elenco speciale ad esaurimento (130).

Obiettivi dell'evento

Obiettivo formativo 2 – Linee guida – protocolli – procedure

Acquisizione competenze di sistema. Ogni modulo nel suo complesso, consente di acquisire gli elementi indispensabili per garantire, all'interno dell'intero percorso formativo, il raggiungimento omogeneo degli obiettivi.

PAROLA CHIAVE: 1) nutraceutica 2) benessere 3) aderenza.

TIPOLOGIA: FAD asincrona mediante piattaforma multimediale via web con tutoraggio

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

DURATA EFFETTIVA ATTIVITA' FORMATIVA: 7 ore

CREDITI FORMATIVI: 10,5

RAZIONALE

Il benessere mentale rappresenta oggi una delle principali sfide per i sistemi sanitari a livello globale. L'aumento della prevalenza di condizioni quali stress cronico, disturbi d'ansia, alterazioni del sonno, sintomi depressivi e declino cognitivo correlato all'età impone un approccio sempre più integrato e multidisciplinare alla prevenzione e alla gestione dei disturbi della salute mentale.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha evidenziato il ruolo centrale dei fattori nutrizionali e metabolici nella modulazione delle funzioni cerebrali e dei processi neurobiologici coinvolti nella regolazione dell'umore, delle capacità cognitive e della risposta allo stress. In tale contesto, la nutraceutica si è progressivamente affermata come un ambito di crescente interesse clinico, grazie all'identificazione di numerosi composti bioattivi in grado di influenzare meccanismi quali neuroinfiammazione, stress ossidativo, neuroplasticità, funzionalità mitocondriale, asse intestino-cervello e metabolismo dei neurotrasmettitori.

Il presente percorso formativo si propone di fornire una panoramica aggiornata e basata sulle evidenze riguardo ai principali meccanismi fisiopatologici che collegano nutrizione e salute mentale, approfondendo il ruolo della nutraceutica nelle diverse condizioni cliniche caratterizzate da alterazioni del benessere psicologico e cognitivo.

Attraverso un approccio multidisciplinare, il corso intende favorire l'acquisizione di competenze utili a integrare gli interventi nutraceutici all'interno di percorsi di prevenzione e cura personalizzati, promuovendo una visione della salute mentale che consideri l'interazione tra fattori biologici, nutrizionali, ambientali e comportamentali.

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI, RELATORI E TUTOR	
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero CCRRGF74D03F205G	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Farmacologia Affiliazione: Professore associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Sergio De Filippis DFLSRG69T23L419H	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Psichiatria Affiliazione: Direttore Sanitario e Direttore Scientifico Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal Genzano di Roma

RELATORI	
Carlo Ranaudo RNDCLRL55M27A228A	Laurea: Farmacia Specializzazione: Farmacia Ospedaliera Affiliazione: Docente di economia farmaceutica
Giovanni Martinotti MRTGNN76R14H501T	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Psichiatria Affiliazione: Professore Ordinario di Psichiatria, Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara
Bernardo Maria Dell'Osso DLLBNR78D12F205R	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Psichiatria Affiliazione: Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi di Milano, Milano