

Titolo Evento: "COESISTENZA E CORRELAZIONE DI DOLORE CRONICO E DEPRESSIONE IN MEDICINA GENERALE"

Data e Durata Evento: MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE 2026 – 4 ore (18:30 – 22:30)

Sede Evento: AULA MAGNA – SCUOLA PIEMONTESE MG "MASSIMO FERRU" – C.SO SVIZZERA, 185/BIS - TORINO

Responsabile Scientifico: Dott.re: Federico Pietro Carlo STROPPIANA

Team Relatori Dott.ri: Daniela CRUSIGLIA CABODI, Cristina DEAMBROGIO, Simone GIACHINO, Matteo GORGA, Federico Pietro Carlo STROPPIANA, Pier Paolo SAROGLIA

Provider 1055 - Codice Evento ECM: 496403 - Crediti ECM: 4 Sponsor: VIATRIS ITALIA SRL

Destinatari: il corso è riservato a 50 PARTECIPANTI

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
18:30–19:00	Registrazione e presentazione del corso: Obiettivi e Razionale	
19:00–19:30	CASO CLINICO 1 "Il dolore mi ha fermato la vita" Lombalgia persistente, sindrome depressiva e insonnia: ciclo dolore-depressione-disabilità, red flags, tipi di dolore, diagnosi e scale validate nel setting del MMG.	Dott.ssa Daniela CRUSIGLIA CABODI Dott.ssa Cristina DEAMBROGIO Dott. Simone GIACHINO Dott. Matteo GORGA Dott. Pier Paolo SAROGLIA Dott. Federico Pietro Carlo STROPPIANA
19:30–20:30	CASO CLINICO 2 "Il mal di testa che non passa" Cefalea e sindrome depressiva: PHQ-2/PHQ-9, gravità clinica, colloquio, ideazione suicidaria e sintomi psicotici, comunicazione della diagnosi e refertazione in cartella.	Dott.ssa Daniela CRUSIGLIA CABODI Dott.ssa Cristina DEAMBROGIO Dott. Simone GIACHINO Dott. Matteo GORGA Dott. Pier Paolo SAROGLIA Dott. Federico Pietro Carlo STROPPIANA
20:30–21:00	CASO CLINICO 3 "La scelta terapeutica nel paziente complesso" Dolore e depressione in politerapia: scelta dell'antidepressivo, effetti avversi prevedibili, interventi non farmacologici e integrazione specialistica.	Dott.ssa Daniela CRUSIGLIA CABODI Dott.ssa Cristina DEAMBROGIO Dott. Simone GIACHINO Dott. Matteo GORGA Dott. Pier Paolo SAROGLIA Dott. Federico Pietro Carlo STROPPIANA
21:00–21:20	Rivalutazione attiva della terapia: risposta/non risposta, tempi del follow-up, durata e sospensione graduale; invio specialistico.	Dott.ssa Daniela CRUSIGLIA CABODI Dott.ssa Cristina DEAMBROGIO Dott. Simone GIACHINO Dott. Matteo GORGA Dott. Pier Paolo SAROGLIA Dott. Federico Pietro Carlo STROPPIANA
21:20–21:45	Take-home messages e discussione in plenaria.	Dott.ssa Daniela CRUSIGLIA CABODI Dott.ssa Cristina DEAMBROGIO

		Dott. Simone GIACHINO Dott. Matteo GORGA Dott. Pier Paolo SAROGLIA Dott. Federico Pietro Carlo STROPPIANA
21:45–22:30	Post Test e Questionario di Gradimento	

RAZIONALE SCIENTIFICO DEL CORSO

Il corso è rivolto ai Medici di Medicina Generale interessati a migliorare la gestione del paziente con dolore cronico e concomitante sindrome depressiva, condizioni frequentemente associate e sostenute da una relazione bidirezionale capace di amplificare sofferenza, disabilità e perdita di funzione

Nella pratica quotidiana il MMG incontra criticità diagnostiche, comunicative e terapeutiche: uso non sistematico di strumenti validati, difficoltà nel colloquio per lo stretto intreccio tra le due entità nosologiche e nella registrazione in cartella, scelta del trattamento in presenza di comorbidità e politerapia, monitoraggio e definizione del momento opportuno per l'invio specialistico

Il corso, della durata di 4 ore, adotta una metodologia interattiva basata su tre casi clinici, che costituiscono il filo conduttore per affrontare fisiopatologia, diagnosi e uso delle scale, comunicazione e refertazione, trattamento farmacologico e non farmacologico, follow-up e invio specialistico.

La discussione multidisciplinare è orientata alle decisioni applicabili nel setting delle cure primarie

OBIETTIVO COMPLESSIVO DEL CORSO

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di riconoscere ed inquadrare il paziente con dolore cronico e sindrome depressiva, condurre e documentare una valutazione clinica strutturata, impostare un piano terapeutico personalizzato e programmare il follow-up, individuando quando attivare il percorso specialistico

L'apprendimento sarà verificato mediante un test finale, con superamento pari ad almeno l'80% delle risposte corrette

OBIETTIVI SPECIFICI

- ❖ Inquadrare la relazione bidirezionale tra dolore, sindrome depressiva e disabilità e riconoscere i principali tipi di dolore
- ❖ Utilizzare scale validate per il dolore e, per depressione e gravità clinica, PHQ-2 e PHQ-9
- ❖ Strutturare il colloquio, esplorare ideazione suicidaria e sintomi psicotici e comunicare la diagnosi
- ❖ Documentare in cartella clinica gli elementi essenziali dell'intervista e della valutazione psichiatrica
- ❖ Scegliere il trattamento antidepressivo considerando dolore, comorbidità, politerapia, effetti avversi e interventi non farmacologici
- ❖ Programmare un follow-up attivo, valutare risposta e tollerabilità, definire durata della terapia e sospensione graduale
- ❖ Riconoscere le indicazioni all'invio specialistico e attivare la rete territoriale di cura

QUALIFICHE RELATORI

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
DANIELA CRUSIGLIA CABODI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL TO4	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
CRISTINA DEAMBROGIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL CITTA' DI TORINO	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
SIMONE GIACHINO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	ASL TO4	MEDICO PSICHIATRA COMUNITA' TERAPEUTICA E REPARTO DI URGENZA SAN MAURO TORINESE ASL TO4
MATTEO GORGA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL CITTA' DI TORINO	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
PIER PAOLO SAROGLIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL TO3	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
FEDERICO PIETRO CARLO STROPPIANA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL TO3	MEDICO DI MEDICINA GENERALE