

PROVIDER AIM EDUCATION SRL ID 93

TITOLO: Lo Sport che cura: il cavallo mediatore di crescita, inclusione e salute mentale nei giovani

In sella alla salute: come gli Sport Equestri aiutano mente, corpo e inclusione sociale

DATA: 5 ottobre 2026

LUOGO DI SVOGIMENTO: Roma, Salone d'Onore del CONI - Palazzo H, Foro Italico Piazza Lauro de Bosis, 15 - 00135 Roma RM;

Società Ippica Romana – Farnesina - Via dei Monti della Farnesina, 30, 00135 Roma RM

TIPOLOGIA EVENTO: Residenziale

OBIETTIVO FORMATIVO: TECNICO-PROFESSIONALI

22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali;

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA:

Professione: Medico Chirurgo **Disciplina:** Psichiatria, Neuropsichiatria infantile, Neurologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta) Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione;

Professione Psicologo; **Disciplina:** Psicologia; Psicoterapia;

Professione Infermiere

Professione Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Professione Educatore professionale

NUMERO PARTECIPANTI: 180

ORARIO INIZIO E FINE EVENTO 5 ottobre 2026 Ore 8.30 -16.30

ORE ATTIVITA' FORMATIVA: 6 ore

N. CREDITI ASSEGNATI: 4,2 crediti ECM

QUOTA D'ISCRIZIONE: gratuita

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

- Dr. Emanuele Caroppo
- Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano
- Dr. Gianluigi Giovagnoli
- Dr. Stefano Seripa
- Dott.ssa Barbara Ardu

AIM EDUCATION | aimeducation.it

Viale E. Forlanini 23
20134 Milan, Italy
T +39 02 566011
info.aimeducation@aimgroup.eu

Company with quality System Certified by SGS - ISO 9001:2008 | AIM Education S.r.l.
Reg. Imprese di Milano, Cod. Fisc. e P. IVA 10553070151 Capitale sociale € 20.400
Società a responsabilità limitata con unico socio soggetta ad attività di direzione e coordinamento della AIM Group International Spa - Cod. Fisc. 05075630482

Let's__together



RAZIONALE SCIENTIFICO:

La salute mentale dei giovani rappresenta oggi una priorità sanitaria, sociale ed educativa. L'aumento dei disturbi emotivi e comportamentali, dei fenomeni di isolamento sociale, delle dipendenze comportamentali, del bullismo e delle condizioni di fragilità psicologica richiede l'adozione di strategie preventive e interventi multidisciplinari in grado di promuovere benessere, inclusione e partecipazione attiva nella comunità.

Le evidenze scientifiche dimostrano come l'attività sportiva costituisca un importante fattore protettivo per la salute mentale, favorendo lo sviluppo delle competenze relazionali, il rafforzamento dell'autostima, la regolazione emotiva e la costruzione dell'identità personale. In tale contesto, gli sport equestri e gli interventi assistiti con il cavallo assumono una particolare rilevanza per la loro capacità di integrare aspetti motori, cognitivi, educativi, relazionali e sociali in un'unica esperienza formativa e terapeutica.

La relazione uomo-cavallo offre infatti un'opportunità privilegiata per la promozione del benessere psicofisico, il recupero delle competenze sociali e il sostegno dei percorsi di inclusione di persone che presentano fragilità, disabilità, disturbi del neurosviluppo, problematiche psichiatriche o condizioni di marginalità sociale. L'approccio multidisciplinare che caratterizza tali interventi coinvolge professionisti dell'area sanitaria, psicologica, educativa, sportiva e veterinaria, favorendo l'integrazione tra servizi e la costruzione di reti territoriali orientate alla presa in carico globale della persona.

Il convegno si propone di approfondire le più recenti evidenze scientifiche sul rapporto tra sport, salute mentale e inclusione sociale, analizzando il ruolo dello sport equestre nella prevenzione del disagio giovanile, nella promozione della salute e nel contrasto ai fenomeni di esclusione, bullismo e isolamento. Saranno inoltre presentate esperienze e modelli operativi che valorizzano la collaborazione tra istituzioni sanitarie, enti sportivi, scuola, famiglie e territorio, con particolare attenzione agli aspetti di sicurezza, benessere animale e responsabilità sociale.

L'evento intende fornire ai professionisti sanitari competenze aggiornate sui determinanti della salute mentale, sulle potenzialità degli interventi assistiti con il cavallo e sul valore delle attività sportive come strumento di prevenzione, inclusione e supporto ai percorsi terapeutico-riabilitativi, favorendo una visione integrata della presa in carico delle persone in condizioni di fragilità.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

LUOGO DI SVOGIMENTO: Roma, Salone d'Onore del CONI - Palazzo H, Foro Italico Piazza Lauro de Bosis, 15 - 00135 Roma RM;

Moderatore: Dott.ssa Maria Luisa Cocozza

08:30 - 09:00

Apertura della Segreteria e Registrazione dei partecipanti
Welcome Coffee

09:00 - 09:30 Apertura lavori

Introduzione Dott.ssa Maria Luisa Cocozza

Saluti istituzionali

Avv. Marco Di Paola, Presidente FISE e Vicepresidente CONI

Dr. Francesco Amato, Direttore Generale ASL Roma 2

Dr. Massimo Cozza, Direttore DSM ASL Roma 2 e Direttore Esecutivo Ro.Mens

Presentazione Fondazione “FISE per il Sociale”**I SESSIONE – INIZIO ATTIVITA’ ECM****Sport, cavallo e salute mentale: evidenze scientifiche, relazioni educative e inclusione sociale****09:30 - 09:50****Il ruolo dello Sport nella crescita emotiva, cognitiva e relazionale dei giovani**

Lectio Magistralis:– ISS: L'interazione con il cavallo come opportunità per la promozione della salute mentale dei giovani - Dott.ssa Francesca Cirulli

09:50 - 10:10**Talk:**

Dott.ssa Claudia Cerulli

Dott.ssa Chiara Ciacchella

Dott.ssa Barbara Collacchi

Temi:

- regolazione emotiva e autostima
- prevenzione del disagio giovanile
- sport come fattore protettivo
- bisogni evolutivi e costruzione dell'identità

10:10 - 10:30**Il cavallo come mediatore di interventi educativi, terapeutici e psicosociali**

Lectio Magistralis: Dr. Gianluigi Giovagnoli

10:30 - 10:50**Talk:**

Dr.ssa Laura Contalbrigo

Dr. Federico Seghi Recli

Dott.ssa Emanuela Modestino

Dott. Luca Massaccesi

Temi:

- interventi assistiti con il cavallo
- approccio multidisciplinare sanitario–sportivo
- sicurezza e benessere animale
- la relazione uomo–animale
- contrasto a bullismo, isolamento e marginalità

10:50 - 11:10

Lo sport equestre come strumento di inclusione, partecipazione sociale e costruzione di comunità inclusive.

Lectio Magistralis: Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano

11:10 - 11:30

Talk:

Dr. Stefano Seripa

Dr. Emanuele Caroppo

Avv. Iside Castagnola

Temi:

- psichiatria, dipendenze e disturbi del neuro sviluppo
- disabilità e sport inclusivo
- scuola, famiglie e territorio
- benefici psicofisici degli sport equestri
- responsabilità sociale dello sport
- reti istituzionali tra salute, sport e formazione
- contrasto a bullismo, isolamento e marginalità

11:30 - 12:00

Il ruolo dell'informazione nella promozione dello sport come strumento di salute e inclusione: la deontologia giornalistica nella narrazione della salute mentale e delle fragilità

Lectio Magistralis: Dott.ssa Maria Lucia GALLI

Temi:

- tutela della dignità della persona;
- protezione dei soggetti vulnerabili;
- corretto linguaggio nella trattazione della salute mentale;
- Comunicazione corretta dei temi sanitari e rispetto della privacy;
- diritto di cronaca e responsabilità sociale dell'informazione.

12:00 - 12:20

Cavallo, compagno di vita: relazione, sport e benessere

Dott. Giovan Battista Tomassini, Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano, Dr Stefano Seripa

12:20 - 12:50

Tavola rotonda conclusiva e Q & A

Discussione con tutti i Relatori della Sessione

12:50 - 13:00

Chiusura I sessione e introduzione alla II Sessione pomeridiana

Dott. Simone Perillo

Lunch break

II SESSIONE

Esperienza sul campo: il cavallo come partner educativo e relazionale

14:15 - 16:45

LUOGO DI SVOGIMENTO: Società Ippica Romana – Farnesina - Via dei Monti della Farnesina, 30, 00135 Roma RM

Attività esperienziale dimostrativa in campo con i cavalli:

Focus su:

- sicurezza
- osservazione del comportamento equino
- relazione uomo-cavallo
- esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

Tutor:

- Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano
- Prof.ssa Antonella Piccotti
- Dr. Stefano Seripa

16.45

Chiusura dei lavori e compilazione questionario su piattaforma on line

FACULTY ECM CV dei relatori/moderatori/tutor sono archiviati e consultabili presso l'ente accreditante

Cognome	Nome	LAUREA/ PROFESSIONE [®]	SPECIALIZZAZIONE/ DISCIPLINA [®]	AFFILIAZIONE/ ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE [®]	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA [®]	CITTA'
Caroppo	Emanuele	Medico Chirurgo	Psichiatria	ASL Roma 2; Università Cattolica del Sacro Cuore	Dirigente Medico Psichiatra, docente universitario, esperto in salute mentale e inclusione sociale	Roma
Castagnola	Iside	Avvocato	Tutela dei diritti dell'infanzia e adolescenza	Garante per i Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Roma Capitale	Attività istituzionale di tutela dei minori	Roma
Cerulli	Claudia	Ricercatrice area Scienze Motorie	Attività fisica adattata e salute	Università degli Studi di Roma Foro Italico	Ricercatrice presso Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute	Roma
Ciacchella	Chiara	Ricercatrice	Salute mentale e neuroscienze	Istituto Superiore di Sanità	Attività di ricerca presso ISS	Roma
Cirulli	Francesca	Biologa, Dirigente di Ricerca	Neuroscienze e Salute Mentale	Istituto Superiore di Sanità	Dirigente di Ricerca presso Centro Scienze Comportamentali e Salute Mentale	Roma
Cocozza	Maria Luisa	Giornalista	Comunicazione e informazione sanitaria	Mediaset	Giornalista e moderatrice di eventi istituzionali	Roma
Collacchi	Barbara	Ricercatrice	Neuroscienze comportamentali	Istituto Superiore di Sanità	Attività di ricerca nell'ambito della salute mentale	Roma
Contalbrigo	Laura	Medico Veterinario	Interventi Assistiti con gli Animali, Benessere animale	Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie	Dirigente veterinario e referente CRN IAA	Legnaro (PD)
De Santis del Tavano	Chiara	Psicologa/Psico terapeuta	Interventi assistiti con il cavallo, salute mentale	FISE per il Sociale / More than Horses	Attività clinica, formativa e progettazione nell'ambito degli IAA	Roma
Galli	Maria Lucia	Giornalista	Deontologia giornalistica	Libera professionista	Formazione e comunicazione in ambito giornalistico	Roma
Giovagnoli	Gianluigi	Medico Veterinario	Medicina sportiva veterinaria, benessere del cavallo atleta	Federazione Italiana Sport Equestri	Responsabile settore veterinario e tutela del cavallo	Roma
Massaccesi	Luca	Dirigente sportivo	Prevenzione bullismo e disagio giovanile	Osservatorio Nazionale Bullismo e Disagio Giovanile	Presidente ONBD, promotore di programmi educativi per giovani	Roma
Modestino	Emanuela	Psicologa/Psico terapeuta	Dipendenze e interventi educativi	Istituto Europeo per le Dipendenze	Attività clinica e formativa nell'ambito delle dipendenze	Roma
Piccotti	Antonella	Docente universitaria*	Pedagogia e formazione*	Università degli Studi di Perugia	Attività accademica e formativa	Perugia
Seghi Recli	Federico	Professionista area dipendenze	Dipendenze comportamentali e prevenzione	Istituto Europeo per le Dipendenze	Responsabile/progetti sta interventi di prevenzione	Roma
Seripa	Stefano	Medico Chirurgo	Psichiatria e salute mentale	Libera professione / Comitato Scientifico	Attività clinica e formativa nell'ambito della salute mentale	Roma

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- **di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);**
- **di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;**