

Le Depressioni nelle fasi critiche della vita Crisi e adattamento tra salute fisica e mentale

20-21 novembre 2026

Denominazione Provider ed ID: Lopez S.p.A. Eventi e Congressi, ID 406

Durata: 11 ore

Numero crediti assegnati: 11

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Area formativa: Acquisizione competenze di processo

Partecipanti: 100

Segreteria Scientifica

Prof. Mario Amore, Dr.ssa Stamatula Zanetidou, Prof. Martino Belvederi Murri
Associazione per la Ricerca sulla Salute Mentale e Fisica dell'Anziano (ARISMA)

Responsabile Scientifico

Prof. Mario Amore

Professioni destinatarie

Medico chirurgo specializzato in tutte le discipline

Sede

Aula Auditorium, Via Ludovico Ariosto, 35, 44121 Ferrara (FE)

Razionale

Il convegno si propone di esplorare i molteplici intrecci tra salute mentale e fisica con particolare attenzione ai periodi evolutivi della vita che comportano transizioni, sia da un punto di vista evolutivo personale che sociale.

Verranno svolti i temi clinici connessi con la “crisi”, l’adattamento e quindi i temi psicopatologici ad essi connessi.

Crisi, adattamento e sviluppi psicopatologici sono elementi strettamente collegati nel nostro viaggio di vita; il loro mancato superamento per eccesso di stimoli stressanti o per limiti personologici o legati a uno scarso sostegno sociale si traducono spesso in scompensi clinici di tipo depressivo, ansioso o psicotico.

Crisi è infatti un fenomeno della storia esistenziale del soggetto, nel vissuto concreto del rapporto fra il soggetto e il mondo.

La crisi rappresenta un momento cruciale di rottura e di potenziale crescita che porta l’individuo a mettere in atto gli abituali meccanismi di risoluzione dei problemi. La crisi non è semplicemente un evento da superare, ma un'opportunità per ridefinire se stessi e il proprio rapporto con il mondo, una opportunità trasformativa che innesca processi di rielaborazione e trasformazione personale, aprendo possibilità di riorganizzazione più autentica della personalità.

La crisi sollecita l’adattamento del singolo; questo processo costruttivo è successivo allo stadio della crisi. Esso non è solo consapevolezza della nuova dimensione esistenziale. L’adattamento è il risultato della maturità educativa della persona abile a trovare le giuste soluzioni innanzi alle questioni esistenziali che costituiscono le strutture disfunzionali delle relazioni.

Particolare attenzione viene posta alla terza età. In un contesto demografico e sociale in rapido mutamento, caratterizzato dall’invecchiamento della popolazione, dall’aumento della cronicità e dalla crescente complessità dei bisogni, diventa sempre più urgente sviluppare modelli integrati di promozione del benessere, prevenzione e cura.

Le giornate favoriscono il dialogo tra professionisti di discipline diverse — sanità pubblica, medicina generale, geriatria, psichiatria, psicologia, ingegneria e scienze motorie — offrendo uno sguardo intergenerazionale e interprofessionale sulle sfide dell’adattamento nei momenti di crisi e vulnerabilità. Un focus particolare è dedicato al ruolo delle tecnologie emergenti, all’inclusione sociale e culturale, e al potenziale trasformativo della creatività e dell’intervento precoce nella promozione della salute mentale.

Programma

Venerdì 20 novembre

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Introduzione

Gianni Mazzoni, Mario Amore

Introduzione alla lettura di Sua Eminenza Cardinale Matteo Maria Zuppi

Tina Zanetidou

Saluti

Sua Eminenza Cardinale Matteo Maria Zuppi

Sessione I - Disturbi dell'umore

Moderatori: *Maria Giulia Nanni, Domenico Berardi*

09.30 Il quarto atto di un'opera in tre atti: l'emergere del post retirement tra opportunità e stress di ruolo.

Marco Albertini

10.00 Solitudine e depressione

Mario Amore

10.20 Corpo, malattia somatica e condizioni depressive

Luigi Grassi

10.40 Discussione

10.50 Coffee break

Moderatori: *Stamatula Zanetidou, Carmine Petio*

11.10 Le depressioni perinatali

Emi Bondi

11.30 Disturbo depressivo maggiore: quale il ruolo della neuroinfiammazione indotta dallo stress e della neuroprogressione?

Gianluca Serafini

11.50 Prevenzione dei comportamenti suicidari: una missione impossibile? Valutazione del rischio e interventi evidence-based

Maurizio Pompili

12.10 Modelli psicologici del rischio suicidario: assessment e implicazioni cliniche

Marco Innamorati

12.30 Discussione

13.00 Pausa pranzo

Sessione II

Moderatore: *Donato Zocchi*

14.30 Il Disturbo Borderline nella prospettiva del ciclo di vita: l'età senile

Michele Sanza

14.50 Trattamento individualizzato e personalizzato della depressione con e senza comorbidità fisiche: tra farmacodinamica e dimensioni cliniche

Andrea Fagiolini

15.10 Trattamento dell'insonnia nei pazienti con ansia e depressione

Alessandro Cuomo

15.30 Gli interventi riabilitativi basati su evidenze scientifiche nei disturbi dello spettro psicotico e dell'umore

Antonello Bellomo

15.50 L'esordio psicotico come esito di un processo evolutivo non lineare

Andreas Conca

16.10 Dal primo episodio psicotico alla recovery: il contributo del neuroimaging nella predizione della risposta al trattamento

Annabella Di Giorgio

16.30 Violenza di genere

Liliana Loretto

16.50 Prima della diagnosi: esposizione mediatica e scelte terapeutiche non evidence-based

Matteo Balestrieri

17.10 Discussione

17.40 Conclusione della giornata

Sabato 21 novembre

08.50 Introduzione alla giornata

Luigi Grassi

09.00 Presentazione lettura magistrale

Martino Belvederi Murri

09.10 Lettura magistrale: "The evolution of western thought on social determinants of mental and medical health"

George Alexopoulos

Moderatori: *Marco Bertolotti, Stefano Volpato*

09.30 Le sfide adattive dell'anziano e la diagnosi psicosociale

Rabih Chattat

09.50 Resistenze al trattamento nell'anziano: tra paziente, famiglia e sistema sanitario

Giuliano Ermini

10.10 Cosa dire e cosa fare per il paziente anziano depresso. Il valore del counselling

Fabrizio Ascoli

10.30 Dall'ospedale al territorio e alle RSA: continuità e criticità dei percorsi assistenziali

Barbara Manni

10.50 Discussione

11.00 Coffee break

Moderatori: *Angela Buffa, Alessandro Pirani*

11.10 Interventi farmacologici e interventi precoci nell'anziano: integrazione e timing

Martino Belvederi Murri

11.30 Psicosi e delirium nell'anziano: inquadramento e gestione clinica

Maria Macchiarulo

11.50 Rischio di caduta, fragilità e depressione nell'anziano

Marco Domenicali

12.10 Esercizio fisico e salute mentale nell'anziano: evidenze e applicazioni cliniche

Pasqualino Latessa Maietta

12.30 Fragilità e multimorbidità: impatto sui disturbi psichiatrici nell'anziano

Francesca Neviani

12.50 Discussione e conclusioni

13.10 Termine dei lavori

Corpo docente

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marco Albertini	Sociologo, Professore	Sociologia	Università di Bologna Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali	2020-oggi Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, Università di Bologna. 2014-20 Professore Associato, Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, Università di Bologna. 2008-14 Ricercatore a tempo indeterminato, Facoltà di Scienze della Formazione / Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, Università di Bologna. 2007-08 Ricercatore junior, Centro de Estudios Avanzados en Ciencias Sociales, Instituto Juan March (Madrid). 2005-08 Assistente di ricerca, Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, Istituto Universitario Europeo. 2003-06 Project manager e coordinatore scientifico, Enti pubblici sanitari locali e regionali del Veneto, progetti cofinanziati dalla Commissione Europea (DG SANCO) nell'ambito della sanità pubblica
George Alexopoulos	Medico Chirurgo, Professore	Psichiatria	Weill Cornell Medical College	Professore presso il Dipartimento di Psichiatria del Weill Cornell Medical College. Fondatore e direttore del Weill-Cornell Institute of Geriatric Psychiatry. Ha fatto parte del Board of Scientific Counselors del National Institute of Mental Health. Fellow dell'American College of neuropsychopharmacology, dell'American College of Psychiatrists e dell'American Psychopathological Association, nonché Distinguished Life Fellow dell'American Psychiatric Association. Ricopre il ruolo di Editor per l'emisfero occidentale e il Giappone dell'International Journal of Geriatric Psychiatry.
Mario Amore	Medico Chirurgo, Professore	Psichiatria	Università di Genova	-dal 2018 Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DiNOGMI) dell'Università di Genova -2015-2018 Preside della Scuola di Scienze mediche e Farmaceutiche dell'Università di Genova -dal 2014 Professore Ordinario di Psichiatria - Università di Genova

				-dal 2012 Direttore dell'Unità Operativa di Psichiatria-Ospedale Policlinico San Martino. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria - Università di Genova -2007-2012 Direttore dell'Unità Operativa Complessa SPOI - CSM Parma Nord a Direzione Universitaria -2009-2012 Coordinatore del Comitato Ordinatore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria – Università degli Studi di Parma
Fabrizio Asiola	Medico Chirurgo, Professore	Psichiatria, Neurologia	Università degli Studi di Bologna	Dal 2002 DIRETTORE della Rivista "Psichiatria di Comunità" Dal 2000 PROFESSORE a contratto di Psichiatria sociale presso la Scuola di Specializzazione di Psichiatria della Università degli Studi di Bologna 2003-2005 CONSULENTE dell'Assessorato alla Sanità della Regione Emilia Romagna 1998-2002 DIRETTORE del Dipartimento di Salute Mentale della A.USL Città di Bologna 1997-2001 DIRETTORE della "Rivista Sperimentale di Freniatria" 1990-1998 DIRETTORE del Dipartimento di Salute Mentale della A.USL di Reggio Emilia 1985-1998 CONSULENTE SCIENTIFICO della Unità di Epidemiologia e Psichiatria sociale dell'Istituto Mario Negri di Milano Dal 1986 CONSULENTE della Organizzazione Mondiale della Sanità per Progetti in Salute Mentale nell'America Latina 1981-1984 DIRETTORE dei Servizi di Psichiatria della USL di Parma
Matteo Balestrieri	Medico Chirurgo, Professore	Psichiatria	Università degli Studi di Udine	2004-2024 Professore Ordinario di Psichiatria presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Udine 2019-2024 Responsabile del Centro Unico per i Disturbi del Comportamento Alimentare (CUDICA) dell'ASUFC di Udine 2005-2024 Responsabile del coordinamento delle attività psicologiche nel Policlinico Universitario, poi confluito nell'AOU di Udine 1996-2024 Direttore della Clinica Psichiatrica del Policlinico di Udine. Ora Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC) 1998-2024 Direttore della Scuola di Specializzazione di Psichiatria della Facoltà di Medicina di Udine 2019-2021 Responsabile del Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'ASUFC di Udine 2001-2004 Professore Straordinario di Psichiatria presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Udine

Lopez Eventi e Congressi

Lopez S.p.A. - v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)
e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it
Tel: +39 347 8541898 - **Fax:** +39 0544 64137
P.IVA: 02364070397 - **SDI:** USAL8PV

				1996-2001 Professore di II fascia di Psichiatria presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Udine 1993-1996 Professore di II fascia di Igiene Mentale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Catania
Antonello Bellomo	Medico Chirurgo e Professore Universitario	Psichiatria e Psicoterapia	Ospedali Riuniti Di Foggia	Dal 2002 direttore reparto di psichiatria (SPDC) degli OO.RR di Foggia dal 2019 professore ordinario di psichiatria presso L'Università degli studi di Foggia Già direttore scuola di specializzazione in psichiatria Università degli studi di Foggia docente di psichiatria, igiene mentale e storia della medicina 2016- 2021 direttore di dipartimento di salute mentale presso ASL FG Di FOGGIA 2009-2012 direttore di dipartimento di salute mentale presso ASL FG Di FOGGIA 2005- 2019 professore ii fascia del settore scientifico disciplinare MED/25 psichiatria Università degli studi di Foggia 2003-2008 direttore di dipartimento di salute mentale presso ASL FG3 Di Foggia
Martino Belvederi Murri	Medico Chirurgo e Professore Universitario	Psichiatria e Psicoterapia	Università di Ferrara	-Professore associato di Psichiatria dell'Università di Ferrara -Ricercatore Universitario Clinica Psichiatrica, Dipartimento di Neuroscienze (DINOGLI) Università di Genova -da Agosto 2015 a Novembre 2016 Dirigente Medico di Psichiatria CSM Carpi, Dipartimento di Salute Mentale, AUSL Modena -da Ottobre 2013 al 2015 Assegnista di ricerca; progetto "Depressione e schizofrenia" Università di Genova, Dipartimento di Neuroscienze (DINOGLI), referente prof. Mario Amore -da Ottobre 2012 ad ottobre 2013 Lavoro o posizione ricoperti Assegnista di ricerca; progetto "Il comportamento suicidario nell'anziano" Università degli Studi di Parma, Dipartimento di Neuroscienze, referente prof. Mario Amore da Ottobre 2012 ad oggi Psichiatra Principali attività e responsabilità Specialista psichiatra presso Centro di Salute Mentale di Mirandola, AUSL Modena; progetto Emergenza-Urgenza e Politiche dell'accesso, progetto regionale Esordi Psicotici DSM-DP, AUSL Modena, Via S. Giovanni del Cantone 23, Modena -Da ottobre 2010 a marzo 2012 Lavoro o posizione ricoperti Medico in formazione specialistica Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura "P. Ottonello", Ospedale Maggiore, Bologna; Unità di Psicoterapia, Centro di Salute Mentale "Scalo", AUSL Bologna; Centro di Salute Mentale "Zanolini", Bologna

				-Da marzo 2009 ad ottobre 2010 Lavoro o posizione ricoperti Medico in formazione specialistica, periodo di missione didattico-scientifica all'estero Stress, Psychiatry and Immunology Laboratory, Department of Psychological Medicine, Institute of Psychiatry at the Maudsley, King's College London
Emi Bondi	Medico Chirurgo	Psichiatria	ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo	16/06/2011 - ad oggi Direttore Struttura Complessa Psichiatria I, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo 15/12/2019 – presente Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze 2019 - 2023 Direttore FF Struttura Complessa Psichiatria 2 2009-2011 Responsabile del Centro Dipartimentale per il trattamento dei DCA, Responsabile F.F. Unità Operativa Complessa di Morbegno e Chiavenna, Azienda Ospedaliera della Valtellina e Valchiavenna 1996-2009 Responsabile CPS di Bormio e Ambulatorio di Livigno, Azienda Ospedaliera della Valtellina e Valchiavenna
Rabih Chattat	Medico Chirurgo Professore Universitario	Psicologia Medica	Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari" Università di Bologna	Dal dicembre 2021 Professore Ordinario di Psicologia Clinica presso Dipartimento di Psicologia Università di Bologna Dal 2008 Membro del Board di Interdem, network europeo di ricerca Dal 2011 Delegato del Rettore per la disabilità Università di Bologna Dal 2005 professore associato di Psicologia Clinica, dipartimento di Psicologia, Università di Bologna Dal 2000 al 2005 Ricercatore presso Università di Bologna Dal 1998 al 2000 Professore a contratto presso la Facoltà di Psicologia Dal 1989 al 2000 Libero professionista con specializzazione in Psicologia Clinica
Andreas Conca	Medico Chirurgo Professore Universitario	Psichiatria, Neurologia e Psicoterapia	Comprensorio Sanitario di Bolzano	-Dirigente della Struttura Complessa e Direttore del Servizio Psichiatrico - Coordinatore provinciale del Servizio di Psichiatria e Psicoterapia dell'età evolutiva del Comprensorio Sanitario di Bolzano -Dal 2016 Membro del direttivo dell'Associazione Italiana di Psicodermatologia -Dal 2012 Coordinatore provinciale del Servizio di Psichiatria e Psicoterapia dell'età evolutiva del Comprensorio Sanitario di Bolzano -2011 Nomina a Professore Universitario -Dal 2010 Dirigente della Task-force per la TEC della DGPPN - 4 nazioni -2010-2014 Presidente della SIP regionale del Trentino-Alto Adige

