



Oltre la prescrizione nutrizionale

Comunicazione, fiducia e alleanza terapeutica nella pratica del Biologo Nutrizionista

08 Ottobre 2026, ore 14.00-18.00

FAD SINCRONA

Corso ECM per Biologi - id evento 496421

Durata complessiva	4 ore formative
Articolazione	1 giornata - 4 moduli da 1 ora
Modalità	FAD sincrona
Requisito di presenza	Almeno il 90% della durata complessiva
Professione/disciplina	Biologo
Obiettivo formativo ECM	n. 7 – La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato
Crediti ECM	6

Descrizione del corso

L'efficacia dell'intervento nutrizionale non dipende esclusivamente dalla prescrizione dietetica, ma anche dalla qualità della relazione tra professionista e paziente. Una comunicazione efficace favorisce l'aderenza ai percorsi nutrizionali, sostiene la motivazione al cambiamento e migliora gli esiti clinici.

Nella pratica quotidiana il Biologo Nutrizionista si confronta frequentemente con pazienti demotivati, poco aderenti o ambivalenti rispetto al cambiamento. In questi casi, sviluppare competenze comunicative e relazionali rappresenta uno strumento fondamentale per costruire un'alleanza terapeutica efficace e gestire le difficoltà del percorso.

Il corso fornirà strumenti pratici di comunicazione efficace, ascolto attivo e colloquio motivazionale, immediatamente applicabili nella pratica professionale, con l'obiettivo di migliorare la relazione con il paziente, favorire l'aderenza ai percorsi nutrizionali e supportare il professionista nella gestione della relazione di cura.

Responsabile Scientifico:

Maria Campanile, Biologa, Esperta di Alimentazione e Nutrizione

Relatori:

Francesca Tommasi, Biologa nutrizionista, Bari

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

Moderatrice:

Sara Rucci, Biologa Nutrizionista, Master in Nutrizione Funzionale, Master in Nutrizione e Fitness sportivo, Termoli

Provider ECM:

FNOB – FEDERAZIONE NAZIONALE DEGLI ORDINI DEI BIOLOGI – ID 6179

Obiettivi formativi

- comprendere il ruolo della relazione terapeutica nel percorso nutrizionale;
- riconoscere gli elementi che favoriscono fiducia, ascolto e collaborazione;
- utilizzare strategie comunicative efficaci durante il colloquio nutrizionale;
- riconoscere e gestire le principali difficoltà relazionali con il paziente;
- affrontare resistenze, ambivalenze e scarsa motivazione al cambiamento;
- utilizzare tecniche di comunicazione orientate all'aumento dell'aderenza terapeutica;
- migliorare la propria autorevolezza professionale riducendo il carico emotivo nella relazione con il paziente.

Articolazione

Il corso è articolato in 4 moduli formativi, ciascuno della durata di 1 ora, per un totale di 4 ore di formazione, distribuite in una giornata.

Le lezioni si svolgeranno nella fascia oraria 14:00-18:00, secondo calendario.

Didattica

Il corso si svolge online, nello specifico in modalità FAD sincrona. Il percorso formativo è strutturato in:

- lezioni frontali;
- approfondimenti tecnico-scientifici;
- discussione guidata;
- analisi di casi applicativi.

Al termine del corso verrà rilasciato il materiale didattico. Ai fini dell'acquisizione dei crediti ECM sono richiesti: presenza minima del 90% della durata complessiva, superamento della verifica finale dell'apprendimento e compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita, secondo le modalità previste dal provider.

id Evento 496421

Quota di iscrizione

30 euro per gli iscritti agli Ordini territoriali dei Biologi (spese di segreteria)

50 euro per i non iscritti

Numero posti disponibili

Minimo per attivazione: 50

Massimo: 100

Programma scientifico

Saluti Istituzionali

Elvira Tarsitano, delegata agli eventi FNOB e presidente OBPB

14:00 - 15:00

La relazione terapeutica nel percorso nutrizionale

Francesca Tommasi, Biologa nutrizionista, Bari

15:00 - 16:00

Comunicare per favorire il cambiamento

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

16:00 - 17:00

Gestire il paziente difficile

Costruire una vera alleanza terapeutica

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

17:00 - 18:00

Discussione e confronto

Analisi di casi studio

Francesca Tommasi, Biologa nutrizionista, Bari

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

Verifica dell'apprendimento

Questionario online a scelta multipla, da completare entro i 3 giorni successivi alla conclusione dell'evento. La prova si intende superata con almeno il 75% delle risposte corrette. È inoltre richiesta la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato al rispetto dei requisiti di partecipazione previsti.

FACULTY

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale-formativa
Sara Rucci	Biologo	biologa nutrizionista	Libera professionista	• 2016–oggi: attività libero-professionale come biologa nutrizionista nell’ambito della nutrizione umana; valutazione dello stato nutrizionale e definizione di piani alimentari per soggetti sani o con patologie. • Dal 28/02/2024: consulente per ISI Events per attività redazionali, di revisione e di scrittura in ambito nutrizionale. • 2024: Scuola Microbioma – VII edizione (Akesios Srl). 2023–in corso: percorso “Microbiologia dei microbioti” (FOR.MED Srl); 2023: corso “Il microbiota per la clinica”. • 2021–2022: Master in medicina e nutrizione funzionale, Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale; 2022: corso “Microbioti dell'uomo: struttura e strategie d'intervento terapeutico in relazione ai risultati analitici”. • 2017–2021: Project manager e Medical writer presso UP Media Srl, con attività editoriali sui temi della riduzione del rischio di patologie correlate allo stile di vita. • 2019–2020: consulente nutrizionista per progetto di educazione alimentare presso Momentive Performance Materials Specialties; 2019–2020: formazione a caregiver e operatori dell'Associazione Molisana Malati di Alzheimer; 2018–2019: consulenze nutrizionali e ristorazione collettiva ospedaliera presso Mater Dei Hospital. • 2012–2016: ricerca e sviluppo, marketing e formazione presso Dicofarm S.p.A.; 2011–2018: componente della commissione scientifica/gruppo web SINSeB; 2011: relatrice in corsi ECM Edi Ermes; 2009–2010: collaboratrice INRAN nel progetto europeo “Eatwell”. • 2012: Master universitario di I livello in “Nutrizione e fitness sportivo”, Università degli Studi di Milano. 2010: Laurea specialistica in Scienze della nutrizione umana, Università di Roma Tor Vergata. 2006: Laurea di I livello in Biotecnologie, Sapienza Università di Roma.
Maria Campanile	Biologo	Scienze degli Alimenti	Centro Studi Campanile	• 2000–oggi: biologo formatore presso il Centro Studi Campanile; segreteria scientifica e organizzativa di corsi e convegni ECM per medici e biologi nei settori nutrizione clinica e sicurezza alimentare. • 2022–2026: consulente esterno Eurotec Srl per ristorazione collettiva del gruppo Korian; elaborazione di menù, prontuari dietetici e diete speciali. • 2019–2025: docente presso istituti di istruzione secondaria (classi A050, A031 e sostegno); 2020–2021: docente di Scienze degli Alimenti presso l'IISS “Consoli-Pinto” di Castellana Grotte. • 2016–2020: docente a contratto presso C.N.I.P.A. Puglia per Scienze degli Alimenti, Biologia e Scienze della Terra; 2017–2020: consulente per ristorazione collettiva e diete speciali in RSA. • 2015–2016: responsabile scientifico del progetto pilota “Bari Smart Nutrition Days” su educazione/informazione alimentare e ambientale; 2015: relatrice in evento FAD dell’Ordine Nazionale dei Biologi sull'alimentazione consapevole e la figura del biologo nutrizionista. • 2008–2011: attività come provider ECM presso il Ministero della Salute (Studio Campanile – Alimentazione & Nutrizione), con organizzazione di corsi e convegni ECM; 2007–2010: docente a contratto presso l'Università degli Studi di Bari in ambito biosanitario e biologico. • 1995–2013: attività di coordinamento, direzione e docenza presso l'Associazione Biologi Ambientalisti Pugliesi, con responsabilità del settore Alimentazione e Nutrizione; 2000–2014: docenza in corsi di formazione su alimentazione e ristorazione collettiva. • 1994: abilitazione alla professione di Biologo e iscrizione all'Albo n. 042532. 1993: Laurea in Scienze Biologiche, indirizzo ambientale-ecologico, Università degli Studi di Bari.

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale-formativa
Roberto Guerra	Psicologo	Psicologia	Ad Curam soc. cooperativa sociale / Libero professionista	• 2021–oggi: socio e vicepresidente di Ad Curam soc. cooperativa sociale; responsabile dell'area psicologica, con interventi di sostegno a famiglie e bambini assistiti nell'ambito delle cure palliative pediatriche. • 2021–oggi: attività libero-professionale con percorsi individuali e di gruppo e workshop orientati al benessere e alla crescita personale, secondo un approccio umanistico integrato. • 2016–2019: Laurea magistrale in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Università Niccolò Cusano, Roma. • 2015–2018: diploma in ipnosi dinamica e comunicazione non verbale, UPDA, Bari. • 2013–2016: Master in counseling umanistico integrato, AICIS, Bari. • 1997–2019: esperienza professionale nel settore bancario, con incarichi tra cui direttore di filiale, commerciale e analista fidi.
Francesca Tommasi	Biologo	biologo nutrizionista	Libera professionista – Studio di Nutrizione Clinica Francesca Tommasi	• 2005–oggi: titolare e responsabile dello Studio di Nutrizione Clinica Francesca Tommasi; attività libero-professionale di valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione di percorsi alimentari personalizzati e gestione nutrizionale in condizioni fisiologiche e patologiche, con utilizzo di valutazioni antropometriche, bioimpedenziometriche e laboratoristiche e collaborazione multidisciplinare. • Attualmente: componente del Comitato Scientifico del Centro Studi Campanile, con attività di progettazione e definizione dei contenuti di iniziative formative e di aggiornamento professionale. • Circa 2010–2015: componente della Commissione Permanente Nutrizione dell'Ordine Nazionale dei Biologi, con attività di confronto, approfondimento e valorizzazione delle competenze professionali del biologo nutrizionista. • 2026: percorso ECM “Patologie cronico-degenerative non trasmissibili e patologie infettive – aspetti nutrizionali” (50 crediti); corso specialistico “Micro e Macrosemiotica – Aspetti nutrizionali” (15 ore); evento ECM “LipEvidence – Lipedema: stato dell’arte e approccio multidisciplinare per una patologia complessa” (7 crediti ECM). • 2025: formazione specialistica in “Dietoterapia Chetogenica – Keto Learning” e percorso “Biohacking ed Epigenetica: possibilità reali di cambiamento, prevenzione, nutrizione e ricerca delle cause”. • 2001: abilitazione all'esercizio della professione di Biologo. 2000: Laurea quinquennale in Scienze Biologiche. Iscritta all'Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata n. PuB_A1588.

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale-formativa
Elvira Tarsitano	Biologo	Biologo	ABAP-APS; Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata / FNOB	• Attualmente: Presidente dell'Ordine dei Biologi della Puglia e della Basilicata e componente del Comitato centrale della Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi. • 2017-oggi: referente operativo per la Rete delle Università per lo Sviluppo Sostenibile (RUS) dell'Università di Bari e componente del gruppo di lavoro sull'Educazione, con attività di ricerca e percorsi formativi in educazione ambientale e agroalimentare. • 2009-oggi: Direttore generale di ABAP-APS, ente di formazione e ricerca; direzione e gestione di personale, processi, qualità e progetti nei settori ambiente, biodiversità animale e agroalimentare, ecologia, educazione ambientale, formazione, comunicazione, igiene, qualità e sicurezza. • 2005-01/03/2026: Università degli Studi di Bari "Aldo Moro", area tecnico-scientifica; responsabile del Laboratorio di Biologia e attività di coordinamento tecnico-scientifico, ricerca e didattica; organizzazione di eventi ECM, docenza di Zoologia e Biologia e attività nei settori sanità pubblica, microbiologia, biologia molecolare, igiene ambientale e agroalimentare. • 2018-2021: Presidente del Centro di Eccellenza di Ateneo per la Sostenibilità dell'Università di Bari; 2017-2018: Presidente del Centro di Esperienza di Educazione Ambientale dell'Università di Bari. • 1995-oggi: docenze in corsi di aggiornamento professionale, corsi ECM, congressi, seminari e workshop su ambiente, igiene, sicurezza e qualità agroalimentare, biodiversità, legislazione e sanità pubblica; dal 2008 docenze al Master in Sicurezza, Certificazione e Comunicazione Alimentare e dal 1997 al Master in Alimentazione e Nutrizione. • 2013-2016: componente della Commissione Permanente di Studio "Igiene, Sicurezza e Qualità agroalimentare" dell'Ordine Nazionale dei Biologi, con responsabilità scientifica di eventi ECM; 1995-2016 referente esperto della Delegazione di Bari dell'Ordine Nazionale dei Biologi. • 2020/2021: Master universitario di I livello in Green Economy e Management sostenibile. 1999/2000: Dottorato di ricerca in Parassitologia e Malattie Parassitarie. 1992/1993: Laurea in Scienze Biologiche, indirizzo ecologico-ambientale. Iscritta all'Ordine dei Biologi n. 043800. • 1996-oggi: autrice/coautrice di numerose pubblicazioni e contributi scientifici e divulgativi nei settori biodiversità, ambiente, sanità pubblica, igiene e sicurezza agroalimentare.