

RES ECM

MSKUS

(Musculoskeletal ultrasound) in fisioterapia

Dall'ecografia alla fisioterapia: un
approccio integrato alla valutazione
muscoloscheletrica

Dott. Francesco Mannella



Fisiolab 8.14
Rosà (VI)



31 ottobre 2026



7-14-21
novembre 2026



5-12
dicembre 2026



Razionale scientifico

Il corso MSKUS (Musculoskeletal Ultrasound) in fisioterapia nasce dall'esigenza di fornire ai fisioterapisti strumenti teorici e pratici per integrare l'ecografia muscoloscheletrica nel percorso di valutazione clinica e di ragionamento terapeutico. L'impiego dell'ecografia è presentato come un supporto fondamentale all'esame obiettivo, capace di arricchire il processo valutativo attraverso un'analisi dinamica e in tempo reale delle principali strutture anatomiche. In quest'ottica, il corso propone un approccio integrato che mette in relazione l'imaging ecografico con l'anatomia funzionale, la valutazione clinica e la pianificazione del trattamento fisioterapico.

Un'ampia parte del percorso è dedicata allo studio sistematico dei principali distretti muscoloscheletrici dell'arto superiore e inferiore, approfondendo l'identificazione ecografica di muscoli, tendini, legamenti, articolazioni, nervi periferici e strutture vascolari. Le sessioni pratiche consentono ai partecipanti di acquisire familiarità con la tecnica di scansione, con l'utilizzo dell'apparecchiatura ecografica e con l'esecuzione di valutazioni statiche e dinamiche, fondamentali per riconoscere alterazioni funzionali e correlare i reperti ecografici al quadro clinico del paziente.

Particolare attenzione è riservata all'interpretazione delle principali patologie muscoloscheletriche e all'aggiornamento della letteratura scientifica, con l'obiettivo di promuovere un utilizzo dell'ecografia fondato sulle migliori evidenze disponibili. Il confronto continuo tra reperti ecografici, test clinici e ragionamento fisioterapico permette ai partecipanti di sviluppare una maggiore capacità decisionale, migliorando l'accuratezza della valutazione e l'individuazione delle strategie terapeutiche più appropriate.

Il corso dedica inoltre ampio spazio all'acquisizione delle competenze tecniche necessarie per un utilizzo corretto dell'ecografo,

affrontando gli aspetti legati alla regolazione dei parametri di scansione (knobology), alla qualità dell'immagine e all'esecuzione dei principali test ecografici dinamici. L'apprendimento si sviluppa attraverso un'alternanza equilibrata tra approfondimenti teorici, esercitazioni pratiche e momenti di confronto, favorendo un'applicazione immediata delle conoscenze nella pratica clinica quotidiana.

Il corso si propone come un percorso formativo completo, finalizzato a rafforzare le competenze dei fisioterapisti nell'utilizzo dell'ecografia muscoloscheletrica come strumento di supporto alla valutazione clinica, promuovendo un approccio integrato, basato sull'evidenza scientifica e orientato a una presa in carico sempre più precisa, personalizzata ed efficace del paziente.

ECM e iscrizioni

L'evento verrà accreditato nell'ambito del Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina da ME-FORM (ID Provider n. XX – ID Corso XX), con l'obiettivo formativo di sistema n. XX. Il corso è rivolto ai Fisioterapisti interessati ad acquisire competenze teoriche e pratiche nell'utilizzo dell'ecografia muscoloscheletrica come strumento di supporto alla valutazione clinica, al ragionamento diagnostico-funzionale e alla pianificazione del trattamento riabilitativo. L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato alla partecipazione all'intero percorso formativo, articolato in 6 giornate, e al superamento delle verifiche previste dalla normativa vigente.

L'iscrizione al corso è disponibile sul sito www.me-form.it



Obiettivi formativi (ECM)

- Acquisire competenze teorico-pratiche nell'utilizzo dell'ecografia muscoloscheletrica in fisioterapia, finalizzate alla valutazione delle principali strutture anatomiche, all'integrazione tra reperto ecografico e ragionamento clinico e al supporto della pianificazione del trattamento riabilitativo basato sulle evidenze scientifiche

Valutazione ECM

- xxxxxxxxxxxxxxxx

Output attesi

Al termine del corso i partecipanti avranno:

- Acquisito le competenze necessarie per utilizzare l'ecografia muscoloscheletrica come supporto alla valutazione fisioterapica, integrando i reperti ecografici con il ragionamento clinico per una presa in carico più precisa, consapevole e basata sulle evidenze scientifiche.

Corso di **ecografia muscoloscheletrica**

DAY 1 - Spalla

9:00 - 9:30

- **Introduzione all'ecografia muscoloscheletrica** Knobology (utilizzo dell'apparecchio ecografico).

9:30 - 11:00

- Solco bicipitale, tendine capo lungo del bicipite brachiale (CBL) e giunzione miotendinea, test dinamico per instabilità/lussazione tendine CBL, tendine grande pettorale e giunzione miotendinea, tendine sottoscapolare e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, trochine omerale, processo

11:00 - 11:15



Coffee Break
15 minuti

11:15 - 13:00

- Legamento coraco-acromiale, articolazione acromio-claveare e test dinamico per instabilità, tendine sovraspinoso e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, trochite omerale, borsa sub-acromiale, test dinamico per impingement sub-acromiale, intervallo dei rotatori

13:00 - 14:00

- Pausa pranzo

14:00 - 15:00

- Tendine infraspinato/piccolo rotondo e giunzione miotendinea, cartilagine articolare, recesso articolare posteriore, labbro glenoideo (porzione posteriore), recesso ascellare

15:00 - 15:45

- Patologia e aggiornamento letteratura scientifica

15:45 - 16:00



Coffee Break
15 minuti

16:00 - 17:00

- Ripasso

17:00

- Chiusura

Corso di **ecografia muscoloscheletrica**

DAY 2 - Gomito

9:00 - 11:00

- **Aspetto ventrale:** articolazione omero-ulnare e omero-radiale (recesso articolare anteriore, fosse radiale e coronoidea, tessuto adiposo anteriore), legamento anulare, muscoli brachiale/pronatore/brachioradiale, arteria brachiale, nervo mediano, tendine distale bicipite brachiale (proiezione ventrale, proiezione mediale, posizione flessione-pronazione), nervo radiale, nervo interosseo posteriore (PIN), intervallo dei supinatori (arcata di Froshe)

11:00 - 11:15



Coffee Break
15 minuti

11:15 - 13:00

- **Aspetto laterale:** condilo omerale laterale e testa radiale, legamento collaterale radiale, complesso estensore comune delle dita

13:00 - 14:00

- Pausa pranzo

14:00 - 15:00

- **Aspetto mediale:** condilo omerale mediale e processo coronoideo ulnare, legamento collaterale ulnare, complesso flessore comune delle dita, stress test dinamico in valgo
- **Aspetto posteriore:** olecranon, fossa olecranica, tessuto adiposo posteriore, tricipite brachiale, tunnel cubitale, nervo ulnare e test dinamico per instabilità/lussazione nervo ulnare

15:00 - 15:45

- Patologia e aggiornamento letteratura scientifica

15:45 - 16:00



Coffee Break
15 minuti

16:00 - 17:00

- Ripasso

17:00

- Chiusura

Corso di **ecografia muscoloscheletrica**

DAY 3 - Polso

9:00 - 11:00

- Articolazione radio-ulnare distale e relativo recesso, articolazioni radio-carpica e medio-carpica e relativi recessi, tubercolo del Lister, 6 compartimenti dorsali, legamento scafo-lunato e relativo stress test dinamico, legamenti collaterali radiale e ulnare, complesso TFCC

11:00 - 11:15



Coffee Break
15 minuti

11:15 - 13:00

- **Tunnel carpale (prossimale e distale):** Retinacolo, nervo mediano, tendini flessori delle dita superficiali e profondi, tendine flessore lungo del pollice, tendine flessore radiale del carpo
- **Tunnel ulnare:** Retinacolo, arteria e nervo ulnare patologia e revisione della letteratura scientifica

13:00 - 14:00

- Pausa pranzo

14:00 - 16:00

- Ripasso programma completo Arto Superiore

16:00 - 16:15



Coffee Break
15 minuti

16:15 - 17:00

- Discussione

17:00

- Chiusura

Corso di **ecografia muscoloscheletrica**

DAY 4 - Anca

9:00 - 11:00

- **Aspetto ventrale:** spine iliache antero-superiore/inferiore acetabolo, testa e collo femorale, recesso anteriore, capsula articolare, labbro, tendini e muscoli tensore della fascia lata e sartorio, tendine del muscolo retto femorale (diretto e indiretto) muscolo e tendine ileopsoas, legamento inguinale, fascicolo neurovascolare (vena-arteria-nervo femorale)

11:00 - 11:15



Coffee Break

15 minuti

11:15 - 13:00

- **Aspetto mediale:** osso pubico, muscoli adduttore lungo-breve-grande, tendine adduttore comune, aponeurosis RA-AL, sinfisi pubica e relativo complesso capsulo-legamentoso, muscoli retto addominale e piramidale, inserzione distale del tendine psoas su piccolo trocantere

13:00 - 14:00

- Pausa pranzo

14:00 - 15:30

- **Aspetto laterale:** grande trocantere, bandelletta ileotibiale, muscoli e tendini gluteo piccolo-medio-grande
- **Aspetto posteriore:** tuberosità ischiatica, tendine congiunto bicipite femorale-semitendinoso, tendine semimembranoso, nervo sciatico

15:30 - 15:45



Coffee Break

15 minuti

15:45 - 17:00

- Patologia e aggiornamento letteratura scientifica/ripasso

17:00

- Chiusura

Corso di **ecografia muscoloscheletrica**

DAY 5 - Ginocchio

9:00 - 11:00

- **Aspetto ventrale:** recessi sovrarotuleo e pararotuleo, rotula, diafisi femorale, cartilagine femorale e rotulea, capsula articolare, tessuto adiposo sovrarotuleo e pre-femorale, muscolo articolare del ginocchio, tessuto adiposo di Hoffa, tendini quadricipitale e rotuleo, legamento crociato anteriore, ventri muscolari di vasti intermedio/laterale/mediale e retto femorale

11:00 - 11:15



Coffee Break
15 minuti

11:15 - 13:00

- **Aspetto mediale:** condilo femorale mediale e epicondilo mediale tibiale, legamento patello-femorale mediale, legamento collaterale mediale superficiale e profondo, menisco mediale, tubercolo adduttori, pes anserina, stress test dinamico in valgo

13:00 - 14:00

- Pausa pranzo

14:00 - 14:45

- **Aspetto laterale:** condilo femorale laterale, epicondilo laterale tibiale, testa peroneale, legamento collaterale laterale e tendine bicipite femorale (capo breve), menisco laterale, solco e tendine popliteo, legamento antero-laterale (ALL), tubercolo di Gerdy e inserzione bandelletta ileotibiale, articolazione tibio-peroneale proximale, nervo peroneo comune, fabella

14:45 - 15:30

- **Aspetto posteriore:** condili femorali mediale e laterale, cartilagine e capsula articolare, tendine di muscoli gracile/sartorio/semimembranoso/semitendinoso/gastrocnemi o mediale e laterale, fossa intercondilare e legamento crociato posteriore, arteria poplitea

15:30 - 15:45



Coffee Break
15 minuti

15:45 - 17:00

- Patologia e aggiornamento letteratura scientifica/ripasso

17:00

- Chiusura

Corso di **ecografia muscoloscheletrica**

DAY 6 - Caviglia e Piede

9:00 - 11:00

- **Aspetto ventrale:** recesso tibio-astragalico anteriore e relativi capsula articolare/tessuto adiposo, collo e troclea astragalica con relativa cartilagine, capsula articolare, tendini tibiale anteriore/estensore lungo dell'alluce/estensore lungo delle dita, retinacoli superficiale e profondo degli estensori

11:00 - 11:15



Coffee Break
15 minuti

11:15 - 13:00

- **Aspetto laterale:** diafisi peroneale e malleolo laterale, astragalo, calcagno con tubercolo dei peronieri, articolazioni tibio-astragalica e sotto-astragalica, base del V metatarso, retinacoli peronieri superiore e inferiore, tendini peroneo breve e lungo, legamenti peroneo-astragalico anteriore/tibio-peroneale anteriore/peroneo-calcaneare, membrana interossea

13:00 - 14:00

- Pausa pranzo

14:00 - 14:45

- **Aspetto mediale:** tunnel tarsale (malleolo mediale, calcagno, astragalo, retinacolo dei flessori, tendini tibiale posteriore/flessore lungo delle dita/flessore lungo dell'alluce, arteria e nervo tibiale posteriore), complesso legamentoso deltoideo, complesso legamento spring (legamento calcaneo-navicolare supero-mediale)

14:45 - 15:30

- **Aspetto posteriore:** calcagno e processo tibiale posteriore, recesso articolare tibio-astragalico e sotto-astragalico, tessuto adiposo (Kager), muscoli soleo/flessore lungo dell'alluce/ gastrocnemio mediale e laterale, tubercoli calcaneari mediale e laterale, fascia plantare mediale e laterale

15:30 - 15:45



Coffee Break
15 minuti

15:45 - 17:00

- Patologia e aggiornamento letteratura scientifica/ripasso

17:00

- Chiusura

**Provider ECM
e Segreteria Organizzativa:**



Me-Form — Meneghini&Associati

Viale Trento 56/F - 36100 Vicenza

meform@meneghinieassociati.it

Telefono: +39 0444322377

+39 380 6879955