



PROGETTO FORMATIVO

NOVA ERA *The shape of change*

➤ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➤ <i>Data:</i>	20 e 21 novembre 2026
➤ <i>Sede:</i>	Hotel 500 Firenze <i>Via Tomerello, 1, 50013 Campi Bisenzio Firenze</i>
➤ <i>Tipologia:</i>	RES
➤ <i>Responsabili Scientifici:</i>	<i>Paola Fierabracci, Simone Pampanelli, Riccardo Sarzani</i>
➤ <i>Obiettivo:</i>	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice
➤ <i>Partecipanti:</i>	120 Medici Chirurghi (Endocrinologia, Medicina Interna, Cardiologia, Scienza dell'alimentazione, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e ricostruttiva, Dermatologia e Venereologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Ginecologia e ostetricia)
➤ <i>Durata (ore/giorni):</i>	9 ore formative – 6,3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità continua a rappresentare una delle principali sfide di salute pubblica, con un numero ancora elevato di pazienti che, pur essendo eleggibili al trattamento farmacologico, non vengono avviati alla terapia. Tra inerzia terapeutica, barriere organizzative e difficoltà di accettazione da parte del paziente, esiste oggi un'importante opportunità ancora inespressa: intercettare quei pazienti naïve che restano fuori dal percorso di cura.

L'introduzione della semaglutide orale apre una Nuova Era nel trattamento dell'eccesso di peso. Non rappresenta soltanto un'innovazione terapeutica, ma un'occasione per ripensare il momento dell'avvio della terapia e ampliare l'accesso al trattamento, grazie a una proposta che coniuga efficacia, tollerabilità e semplicità: i tre pilastri su cui costruire un nuovo approccio alla gestione del paziente.

L'obiettivo dell'evento è accompagnare i clinici in questo cambiamento, partendo da una fotografia condivisa della pratica reale per comprendere quanti pazienti possono ancora essere intercettati e quali strumenti possano favorire decisioni terapeutiche più tempestive ed efficaci.

La Nuova Era non coincide quindi solo con l'arrivo di una nuova opzione terapeutica, ma con un'evoluzione del modo di identificare, coinvolgere e accompagnare il paziente lungo il percorso di cura. Un cambiamento



che mette il medico al centro, fornendogli strumenti concreti per trasformare l'innovazione scientifica in una nuova pratica clinica.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

GIORNO 1 | OPENING EXPERIENCE

- Ore 17.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 17.30 L'inizio di una Nova Era: una nuova prospettiva per il trattamento dell'obesità
Video manifesto e apertura lavori
Paola Fierabracci, Simone Pampanelli, Riccardo Sarzani
- Ore 17.50 Quando il trattamento diventa opportunità
MED talk dedicato all'inerzia terapeutica e allo spazio di opportunità ancora presente nella pratica clinica: quanti pazienti possono essere intercettati oggi e perché è il momento di cambiare
Anna Maria Sironi, Camillo Ezio di Flaviano
- Ore 18.10 Lectio Magistralis - La Nuova Era in pillole: Efficacia, Tollerabilità e Semplicità
Dati e evidenze al servizio della pratica clinica
Ferruccio Santini
- Ore 18.50 Il punto di partenza della Nuova Era
Condivisione e discussione dei risultati dalla Survey Pre-Evento per fotografare la realtà clinica e identificare le principali aree di miglioramento
Paola Fierabracci, Simone Pampanelli, Riccardo Sarzani
- Ore 19.20 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 19.30 Chiusura dell'incontro

GIORNO 2 | I PILASTRI DELLA NUOVA ERA

- Ore 08.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 08.30 Introduzione ai lavori: dove siamo rimasti?
Recap dei messaggi chiave emersi nella giornata precedente e introduzione agli obiettivi della giornata
Paola Fierabracci, Simone Pampanelli, Riccardo Sarzani

SESSIONE I: DALL'EVIDENZA AL CAMBIAMENTO

Moderatori: Francesca Porcellati, Barbara Paolini

- Ore 09.00 Il valore dell'Efficacia: il driver del successo terapeutico
Come le evidenze cliniche ridefiniscono l'inizio del trattamento e ampliano le opportunità per i pazienti naïve
Giovanni Ceccarini
- Ore 09.20 Sessione Q&A
- Ore 09.30 Sicurezza e Tollerabilità: quando i dati cambiano le decisioni
Il ruolo della tollerabilità nel favorire l'avvio della terapia, l'aderenza e la continuità del trattamento
Edoardo Mannucci
- Ore 09.50 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 10.00 La forza della Semplicità: l'importanza della semplificazione terapeutica
Facilitare la pratica e le implicazioni concrete nella gestione quotidiana del paziente
Guido Salvetti
- Ore 10.20 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 10.30 Orientarsi nella selva oscura delle evidenze: è tempo di ripensare al percorso del soggetto con obesità?
Matteo Monami
- Ore 10.50 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE II: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

- Ore 11.15 La Nuova Era inizia da una conversazione
Workshop esperienziale sulla comunicazione digitale e in ambulatorio: role play e tecniche di comunicazione
Alessandro Lombardo, Riccardo Sarzani

SESSIONE III: DAL CONFRONTO ALL'AZIONE

Moderatori: Linda Vignozzi, Marco Capezzone

- Ore 12.15 Workshop - Il piano d'azione: costruire il cambiamento
Attività individuale e di tavolo per definire azioni concrete, individuare nuove opportunità di avvio del trattamento e costruire il proprio piano di implementazione
Antonietta Amedei, Stefano Benenati, Lisa Di Medio, Silvia Maffei, Silvia Pasquini, Cristina Ciuoli, Ilenia Grandone, Valentina Culicchi, Stefania Camastra, Marina Taus
Tutti i partecipanti
- Ore 13.30 Light Lunch

- Ore 14.30 L'impegno della Nuova Era: verso il cambiamento
Sessione di sintesi dedicata alla raccolta dei contributi tramite word cloud e al confronto con la Faculty sugli insight del workshop, per validare i concetti chiave e consolidare l'approccio alla pratica clinica
Paola Fierabracci, Simone Pampanelli, Riccardo Sarzani
- Ore 15.45 Chiusura dell'incontro

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Paola Fierabracci	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico UO Endocrinologia presso Ospedale di Cisanello, Pisa
Simone Pampanelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso Ospedale Santa Maria della Misericordia, Perugia
Riccardo Sarzani	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia presso Ospedali Riuniti, Ancona
Anna Maria Sironi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna-Anestesiologia e Rianimazione	Dirigente Medico presso Istituto di Fisiologia Clinica del CN, Pisa
Camillo Ezio di Flaviano	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Malattie Metaboliche	Responsabile di riabilitazione nutrizionale presso Villa Igea, Ancona
Ferruccio Santini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore dell'Unità Operativa di Obesità presso Azienda Ospedaliero Universitaria, Pisa
Francesca Porcellati	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliera di Perugia
Barbara Paolini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Direttore UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica presso Policlinico Le Scotte, Siena
Giovanni Ceccarini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore e Dirigente Medico presso UO Endocrinologia Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa
Edoardo Mannucci	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore della SOD Diabetologia e Malattie Metaboliche presso Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, FI
Guido Salvetti	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Pisa
Matteo Monami	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso SOD Diabetologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, FI

Alessandro Lombardo	Scienze dell'informazione	Scienze dell'informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna
Linda Vignozzi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Direttore della SOD Andrologia, Endocrinologia presso azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, FI
Marco Capezone	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Direttore UOSD di Endocrinologia presso Ospedale Misericordia di Grosseto
Antonietta Amedei	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, FI
Stefano Benenati	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova
Lisa Di Medio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso SOD Diabetologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, FI
Silvia Maffei	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Professore dell'Università degli Studi di Firenze e responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia cardiovascolare e ginecologica ed osteoporosi della Fondazione G. Monasterio, Firenze
Silvia Pasquini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico Specialista presso studio ambulatoriale a Grosseto
Cristina Ciuoli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso Ospedale Santa Maria alle Scotte, Siena
Ilenia Grandone	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Perugia
Valentina Culicchi	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Responsabile UOSD Nutrizione Clinica Area Sud presso l'Ospedale Misericordia di Grosseto
Stefania Camastra	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Professore Associato presso Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa
Marina Taus	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Dirigente Medico presso la SOD di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'AOU Ospedali Riuniti di Ancona