



MEMBER OF meduspace

**43° Congresso Nazionale SIMG
WORKSHOP SIMG ACADEMY**

Orale... elementare Watson!

Gestione dell'obesità in Medicina Generale e nuove opportunità terapeutiche per via orale

27-28 novembre 2026

DESTINATARI DEL CORSO:

Medico Chirurgo: Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiocirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina d'emergenza-urgenza, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

Responsabile scientifico:

Damiano Parretti

ID: 496565

ORE FORMATIVE: 1 ora 30 min

CREDITI FORMATIVI: 0,7

Partecipanti: 180

SEDE

Fortezza da Basso

V.le Filippo Strozzi, 1- Firenze

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



RAZIONALE

Tra le necessità che emergono con sempre maggiore forza nella professione della medicina generale, assume una prioritaria rilevanza la capacità di governare la complessità assistenziale in un contesto di profondi mutamenti epidemiologici, demografici e organizzativi. A ciò si aggiunge un processo di trasformazione ed evoluzione dell'approccio clinico legato al progredire della ricerca e delle evidenze scientifiche, le quali generano maggiori benefici grazie a nuove possibilità diagnostiche e terapeutiche. Occorre quindi, a fronte di queste nuove realtà, un'analisi approfondita e globale della sostenibilità del sistema sanitario entro cui le cure territoriali — e in particolare la medicina generale — devono operare ed essere centro di riferimento.

La SIMG, per tutto quanto sopra riportato, è chiamata a mettere a disposizione idee e proposte mirate a migliorare l'efficienza negli aspetti organizzativi e l'efficacia nella presa in carico.

Con queste premesse è stato impostato il nostro Congresso Nazionale 2026: un evento di visione e confronto di politica sanitaria e di formazione avanzata.

Il Congresso Nazionale rappresenta il fulcro dell'offerta formativa che la SIMG dedica ogni anno ai medici di medicina generale. Grazie a una massiccia partecipazione sia in presenza sia da remoto, l'evento si configura come uno spazio unico di condivisione: un'occasione per sviluppare sessioni multiple, laboratori di simulazione e confronti intrasocietari focalizzati sui temi politico-istituzionali, sulle modalità e sui modelli di presa in carico, nonché sulla gestione scientifica e professionale dei casi clinici. Il Congresso è, per eccellenza, il luogo in cui l'innovazione entra nella pratica quotidiana, a partire dall'introduzione e dall'uso dell'Intelligenza Artificiale.

Il nostro obiettivo è intercettare i bisogni formativi all'interno di un panorama sociosanitario in costante mutamento — nelle strutture, nell'organizzazione e nell'evoluzione clinica, tecnologica e strumentale — per trasformarli in competenze pratiche ed efficaci.

Il Congresso non è una semplice sequenza di sessioni fini a se stesse, ma un *continuum* formativo dinamico. In molte sessioni si partirà dai risultati dei lavori già svolti per trasformarli in nuova progettualità e modelli di *management* innovativi, in linea con l'evoluzione di una professione che guarda al futuro e alle nuove generazioni di medici, i quali richiedono una formazione evoluta, pratica, indipendente e centrata sui bisogni.

Tutti i format proposti saranno calibrati sul modello operativo del medico di medicina generale, strutturato sull'approccio centrato sulla persona.

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA SCIENTIFICO

WORKSHOP SIMG ACADEMY 03

Orale... elementare Watson!

Gestione dell'obesità in Medicina Generale e nuove opportunità terapeutiche per via orale

Perché questo workshop

L'obesità è una malattia cronica complessa, recidivante e multifattoriale che richiede una presa in carico strutturata, continuativa e centrata sulla persona. L'evoluzione delle conoscenze scientifiche e la disponibilità di nuove opportunità terapeutiche, comprese le formulazioni orali, ampliano le possibilità di trattamento e rendono ancora più centrale il ruolo del medico di medicina generale nell'identificazione dei pazienti candidabili, nella scelta del percorso terapeutico più appropriato e nella continuità della presa in carico. L'Academy propone un approccio pratico, costruito intorno a un caso clinico realistico, nel quale i partecipanti saranno chiamati a sviluppare il ragionamento clinico necessario per affrontare le principali decisioni assistenziali. Dall'ingaggio del paziente all'inquadramento diagnostico, dalla scelta della strategia terapeutica alla gestione del follow-up, dalla promozione di stili di vita sostenibili fino alla lotta allo stigma, ogni fase del percorso sarà affrontata in modo operativo, con l'obiettivo di fornire strumenti immediatamente applicabili nella pratica della Medicina Generale.

La finestra clinica

L'Academy è dedicata al paziente con obesità che si presenta in ambulatorio chiedendo aiuto per perdere peso o per conoscere le nuove opportunità terapeutiche. Il focus della sessione è rappresentato dalla valutazione complessiva del paziente, dall'identificazione dei candidati al trattamento farmacologico e dalla costruzione di un percorso di cura realistico e sostenibile nel tempo.

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura; (3)

Obiettivi formativi di processo

Al termine dell'Academy il partecipante sarà in grado di:

- riconoscere l'obesità come una malattia cronica che richiede una presa in carico strutturata;
- effettuare una valutazione clinica orientata alla definizione di un progetto terapeutico personalizzato;
- identificare i pazienti candidabili al trattamento farmacologico secondo criteri di appropriatezza clinica;
- integrare le nuove opportunità terapeutiche all'interno di un percorso condiviso con il paziente;
- programmare un follow-up finalizzato al mantenimento dei risultati e alla continuità della presa in carico.

3 Sessioni della durata di 1,5 ore cadauna sviluppate in 2 giorni.

Ogni Sessione è composta da massimo 60 partecipanti, diversi per fascia oraria.

Venerdì 27 novembre 2026

1° sessione 14.30-16.00

2° sessione 16.30-18.00

Sabato 28 novembre 2026

3° sessione 10.00-11.30

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA DELLE SESSIONI

Orario	Argomento
5 min.	Introduzione, obiettivi formativi e istruzioni del Workshop
15 min.	Anamnesi, storia, segni, sintomi e vissuto del paziente
15 min.	Aspetti diagnostici (clinici e strumentali)
20 min.	Criteri razionali di scelta terapeutiche: linee guida, evidenze scientifiche ed esperienza clinica
15 min.	Follow-up del paziente e referral specialistico: verso una gestione integrata
15 min.	Ricostruzione del percorso decisionale e dei principali messaggi dell'Academy
5 min.	Q&A e Take home messages

Docenti: Cesare Liberali e Federica Zanotti

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 29 novembre al 1° dicembre 2026)*

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286
Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

