

**43° Congresso Nazionale SIMG
CASE LAB**

Weight Case

Più leggeri, più protetti Ridurre l'eccesso di peso per proteggere cuore e salute metabolica: il contributo delle terapie con GLP-1ra

27 novembre 2026

DESTINATARI DEL CORSO:

Medico Chirurgo: Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina d'emergenza-urgenza, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

Responsabile scientifico:

Damiano Parretti

ID: 496577

ORE FORMATIVE: 1 ora 30 min

CREDITI FORMATIVI: 1

Partecipanti: 60

OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

SEDE

Fortezza da Basso

V.le Filippo Strozzi, 1- Firenze

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



RAZIONALE

Tra le necessità che emergono con sempre maggiore forza nella professione della medicina generale, assume una prioritaria rilevanza la capacità di governare la complessità assistenziale in un contesto di profondi mutamenti epidemiologici, demografici e organizzativi. A ciò si aggiunge un processo di trasformazione ed evoluzione dell'approccio clinico legato al progredire della ricerca e delle evidenze scientifiche, le quali generano maggiori benefici grazie a nuove possibilità diagnostiche e terapeutiche. Occorre quindi, a fronte di queste nuove realtà, un'analisi approfondita e globale della sostenibilità del sistema sanitario entro cui le cure territoriali — e in particolare la medicina generale — devono operare ed essere centro di riferimento.

La SIMG, per tutto quanto sopra riportato, è chiamata a mettere a disposizione idee e proposte mirate a migliorare l'efficienza negli aspetti organizzativi e l'efficacia nella presa in carico.

Con queste premesse è stato impostato il nostro Congresso Nazionale 2026: un evento di visione e confronto di politica sanitaria e di formazione avanzata.

Il Congresso Nazionale rappresenta il fulcro dell'offerta formativa che la SIMG dedica ogni anno ai medici di medicina generale. Grazie a una massiccia partecipazione sia in presenza sia da remoto, l'evento si configura come uno spazio unico di condivisione: un'occasione per sviluppare sessioni multiple, laboratori di simulazione e confronti intrasocietari focalizzati sui temi politico-istituzionali, sulle modalità e sui modelli di presa in carico, nonché sulla gestione scientifica e professionale dei casi clinici. Il Congresso è, per eccellenza, il luogo in cui l'innovazione entra nella pratica quotidiana, a partire dall'introduzione e dall'uso dell'Intelligenza Artificiale.

Il nostro obiettivo è intercettare i bisogni formativi all'interno di un panorama sociosanitario in costante mutamento — nelle strutture, nell'organizzazione e nell'evoluzione clinica, tecnologica e strumentale — per trasformarli in competenze pratiche ed efficaci.

Il Congresso non è una semplice sequenza di sessioni fini a se stesse, ma un *continuum* formativo dinamico. In molte sessioni si partirà dai risultati dei lavori già svolti per trasformarli in nuova progettualità e modelli di *management* innovativi, in linea con l'evoluzione di una professione che guarda al futuro e alle nuove generazioni di medici, i quali richiedono una formazione evoluta, pratica, indipendente e centrata sui bisogni.

Tutti i format proposti saranno calibrati sul modello operativo del medico di medicina generale, strutturato sull'approccio centrato sulla persona.

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA SCIENTIFICO

CASE LAB 4

Weight Case

Più leggeri, più protetti Ridurre l'eccesso di peso per proteggere cuore e salute metabolica: il contributo delle terapie con GLP-1ra

Coordinatore: Rosanna Cantarini

Perché questo Case Lab

L'eccesso ponderale rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica a livello mondiale e nazionale. L'obesità è riconosciuta come una malattia cronica, multifattoriale e recidivante, che richiede un approccio continuativo e multidisciplinare.

Il Medico di Medicina Generale occupa una posizione privilegiata per intercettare precocemente i pazienti con eccesso di peso, avviare un dialogo rispettoso e centrato sulla persona, effettuare una valutazione globale del rischio cardio-metabolico, identificare le complicanze associate, condividere obiettivi realistici e costruire un percorso di presa in carico personalizzato, integrando interventi sugli stili di vita, terapie farmacologiche e collaborazione con gli altri professionisti della rete assistenziale.

Attraverso un caso clinico interattivo e la simulazione di una visita medica, i partecipanti apprenderanno le modalità per approcciare e coinvolgere il paziente in un percorso di diagnosi e cura continuativo, e la capacità di prescrivere e gestire la terapia farmacologica nei casi di competenza della Medicina Generale.

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura; (3)

Obiettivi formativi di processo

Al termine del Case Lab il partecipante sarà in grado di:

1. **Coinvolgere** il paziente con eccesso di peso in un percorso di cura attraverso un approccio comunicativo centrato sulla persona, utilizzando un linguaggio non stigmatizzante e strategie efficaci per introdurre il tema del peso corporeo
2. **Effettuare** una valutazione clinica strutturata del paziente con eccesso di peso e di adipe, comprendente la ricerca delle principali malattie associate, le complicanze, le limitazioni funzionali e la stratificazione per classi di rischio
3. **Condividere** con il paziente obiettivi terapeutici realistici e personalizzati, individuando le strategie di trattamento più appropriate comprendenti gli interventi sullo stile di vita, la terapia farmacologica e la chirurgia bariatrica, anche con l'eventuale coinvolgimento del team multidisciplinare
4. **Prescrivere** la terapia farmacologica per il calo di peso e la riduzione del rischio di complicanze nei casi di competenza del MMG
5. **Pianificare e attuare** un percorso di presa in carico promuovendo l'aderenza terapeutica e la continuità assistenziale.

1° Sessione 11.30-13.00

Docenti: Rosanna Cantarini, Michela Guiducci, Antonio Gerardo Medea, Maurizio Ridolfi

1 sessione della durata di 1,5 ore sviluppata in 1 giorno.

Ogni sessione è composta da massimo 60 partecipanti.

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 28 al 30 novembre 2026)*

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

