

Corso ECM

Il Processo Assistenziale Fisioterapico Specialistico RESEARCH, CRITICAL APPRAISAL & KNOWLEDGE TRANSLATION

26-27 Settembre 2026

7-8 Novembre 2026

30-31 Gennaio 2027

Presso Università degli Studi E-CAMPUS
Via Isimbardi,10 – 22060 Novedrate (CO)

PROGRAMMA:

Giorno 1

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
08.00-08.30	Registrazione partecipanti	
8.30 - 10.45	La qualità in Sanità e il Processo Assistenziale Fisioterapico Specialistico. Ruolo, Responsabilità e Opportunità del GSTM come Organizzazione Scientifica al servizio della Comunità.	Ft Maurizio Vincenzi
10.45 – 11.00	Coffee Break	
11.00 – 13.00	Ricerca dell'Informazione Biomedica e Reporting Scientifico	Ft Silvia Menozzi
13.00 – 14.00	Pausa Pranzo	
14.00 - 16.00	Laboratorio pratico – Modalità avanzate di Ricerca dell'Informazione Biomedica	Ft Silvia Menozzi
16.00 – 16.15	Coffee Break	
16.15 - 17.30	Hip microinstability. Quali sono attualmente gli strumenti per la diagnosi e il trattamento?	Ft Fabio Manigrassi
17.30 – 18.30	Laboratorio pratico Hip microinstability- ed elaborazione percorsi diagnostico terapeutici: integrazioni finalizzate all'appropriatezza clinica	Ft Fabio Manigrassi

Giorno 2

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
8.30 – 10.45	Fondamenti e prospettive dell'approccio biopsicosociale	Ft Massimo Zocchi
10.45-11.00	Coffee Break	
11.00 - 12.00	L'esperienza dolorosa: modelli interpretativi per un approccio BPS integrato	Ft Massimo Zocchi
12:00 – 13:00	Laboratorio pratico Dolore e approccio BPS integrato- ed elaborazione percorsi diagnostico terapeutici: integrazioni finalizzate all'appropriatezza clinica	Ft Massimo Zocchi
13.00-14.00	Pausa Pranzo	
14.00 - 16.00	La diagnosi del dolore: meccanismi, sensibilità e valore clinico	Ft Emanuele Troisi
16.00-16.15	Coffee Break	
16.15 - 17.15	I test clinici sensoriali	Ft Emanuele Troisi
17.15 – 18.30	Laboratorio pratico I test clinici sensoriali- ed elaborazione percorsi diagnostico terapeutici: integrazioni finalizzate all'appropriatezza clinica	Ft Emanuele Troisi

Giorno 3

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
8.30 - 10.45	Attualità in FT muscoloscheletrica delle disfunzioni di spalla	Ft Matteo Bonfanti
10.45 – 11.00	Coffee Break	
11.00 - 12.00	Laboratorio pratico: tecniche	Ft Matteo Bonfanti
12:00 – 13:00	Laboratorio pratico Disfunzioni di spalla- ed elaborazione percorsi diagnostico terapeutici: integrazioni finalizzate all'appropriatezza clinica	Ft Matteo Bonfanti
13.00 – 14.00	Pausa Pranzo	
14.00 - 16.00	Riabilitazione post chirurgia vertebrale lombare	Ft Matteo Cappelletti
16.00 – 16.15	Coffee Break	

16.15 - 18.30.	Laboratorio pratico: Riabilitazione post chirurgia vertebrale lombare	Ft Matteo Cappelletti
----------------	--	-----------------------

Giorno 4

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
8.30 - 10.45	La valutazione per il Return To Play dopo distorsione della Caviglia	Ft Stefano Frassine
10.45-1.00	Coffee Break	
11.00 – 13.00	Laboratorio pratico Distorsione di caviglia- ed elaborazione percorsi diagnostico terapeutici: integrazioni finalizzate all'appropriatezza clinica	Ft Stefano Frassine
13.00-14.00	Pausa Pranzo	
14.00 - 15.00	La valutazione e trattamento della Fasciopatía Plantare	Ft Michela Colombo
15.00 – 16.00	Laboratorio pratico - La valutazione della Fasciopatía Plantare	Ft Michela Colombo
16.00	Pausa	
16.15 - 18.30	Laboratorio pratico- Il trattamento della Fasciopatía Plantare	Ft Michela Colombo

Giorno 5

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
8.30 – 9.30	La teleriabilitazione alimentata dall'intelligenza artificiale nei disturbi muscoloscheletrici	Ft Angela Conte
9.30 – 10.45	Laboratorio pratico – Prima parte esercitazioni all'utilizzo della piattaforma di teleriabilitazione	Ft Angela Conte
10.45 – 11.00	Coffee Break	
11.00 - 13.00	Laboratorio pratico – Seconda parte esercitazioni all'utilizzo della piattaforma di teleriabilitazione	Ft Angela Conte
13.00-14.00	Pausa Pranzo	
14.00 - 16.00	Approccio BPS e Patient-Centered Communication	Ft Luca Zecchini
16.00	Pausa	
16.15 - 18.30.	Laboratorio Pratico - Approccio BPS e Patient-Centered Communication	Ft Luca Zecchini

Giorno 6

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
08.30 - 10.45	Multidirectional Manual Therapy: a che punto siamo ?	Ft Maurizio Vincenzi

10.45 – 11.00	Coffee Break	
11.00 - 13.00	Laboratorio pratico - Multidirectional Manual Therapy	Ft Maurizio Vincenzi
13.00 – 14.00	Pausa Pranzo	
14.00 – 15.00	Aggiornamento sulle recenti evidenze scientifiche riguardo alla valutazione e al trattamento delle Disfunzioni Temporo – Mandibolari - L'uso degli splint nelle DTM	Ft Simone Regani
15.00 – 16.00	Fattori predittivi per lo sviluppo delle DTM, percorso decisionale e stratificazione clinica	Ft Simone Regani
16.00 – 16.15	Coffee Break	
16.15 - 18.30	Laboratorio Pratico	Ft Simone Regani
18.30 - 19.00	VERIFICA CONCLUSIVA AI FINI ECM	

DOCENTI

Maurizio Vincenzi, Fisioterapista
 Silvia Menozzi, Fisioterapista
 Fabio Manigrassi, Fisioterapista
 Massimo Zocchi, Fisioterapista
 Matteo Bonfanti, Fisioterapista
 Matteo Cappelletti, Fisioterapista
 Stefano Frassine, Fisioterapista
 Michela Colombo, Fisioterapista
 Angela Conte, Fisioterapista
 Simone Regani, Fisioterapista
 Luca Zecchini, Fisioterapista
 Emanuele Troisi, Fisioterapista

I Curriculum Vitae di ogni singolo docente sono conservati presso la nostra sede operativa.

RAZIONALE

L'evento si pone nel contesto dello SPC-Sviluppo Professionale Continuo (Continuing Professional Development – CPD) nella consapevolezza che il fine ultimo della formazione continua non si identifica con la semplice acquisizione di nuove conoscenze e competenze, ma consiste nella uniformità e nella modifica dei comportamenti professionali per **migliorare processi ed esiti assistenziali**.

Oggi il Nuovo Sistema ECM e le politiche di attuazione del governo clinico (Clinical Governance) hanno lanciato nuove sfide alle organizzazioni sanitarie e tutti i professionisti sanitari devono acquisire metodi e strumenti per aggiornarsi continuamente, in relazione ai gap di conoscenza che emergono dalla pratica clinica quotidiana.

In riferimento alla Community Health Governance e ai professionisti coinvolti all'interno dei Processi Assistenziali Sanitari e della Clinical Governance, il GSTM propone un progetto formativo con lo scopo di **allineare e uniformare le competenze cliniche** (distintive e trasversali), essenziali ed irrinunciabili, che il Fisioterapista deve avere per poter rispondere in modo efficace, responsabile e sicuro a quanto oggi e nei prossimi anni la comunità chiederà alla professione.

Tale operatività è inoltre rispondente alla legge Gelli (Legge Gelli 8 Marzo 2017 n°25, art. 5) che prevede l'obbligatorietà per gli operatori sanitari di seguire, nell'esecuzione delle prestazioni professionali, le raccomandazioni previste dalle Linee Guida, salve le specificità del caso concreto e in assenza di Linee Guida di attenersi alle buone pratiche clinico-assistenziali.

L'esigenza di indirizzare i comportamenti dei Fisioterapisti attraverso Regole Valutativo-Terapeutiche e Raccomandazioni di Buona Pratica Clinica nasce da molteplici ragioni, tra le quali il fenomeno della variabilità della pratica clinica, l'eterogeneità e la dispersione accademica, unitamente alla forte necessità di miglioramento della qualità dell'assistenza e riduzione di bias clinici, ai fini della credibilità e dello sviluppo della professione in senso specialistico o ultraspecialistico.

In questo processo è fondamentale disporre di una struttura metodologica operativa per fornire ai colleghi e nel contempo rendere **espliciti e consci**, i riferimenti culturali, gli strumenti operativi, i modelli interpretativi e organizzativi.

La legge Gelli prevede che in mancanza di Linee guida l'operatore sanitario si dovrà attenere alle *"buone pratiche clinico-assistenziali"*. Ma che cosa sono? Gli esperti ricomprendono in tale categoria sia le prove di efficacia, desumibili dalla letteratura scientifica accreditata, sia tutti i documenti (classificati), di qualsiasi estrazione essi siano, purché elaborati con **metodologia dichiarata** ricostruibile e basati su evidenze scientifiche (es. percorso diagnostico-terapeutico, protocollo, standard, procedura, conferenza di consenso, ecc).

Il Fisioterapista deve essere aggiornato sul consensus internazionale che concorre alla definizione di pratica clinica di "alta qualità", in modo tale che si possano porre e trattare i problemi e i principi, collegare i saperi e dare loro un senso.

La pratica clinica di "alta qualità" si distingue da altre pratiche per il modo in cui viene progettata, condotta, comunicata al paziente e infine applicata, così da consentire di essere ritenuta attendibile e credibile. Ciò equivale a dire che la pratica clinica di alta qualità è quella che ci aspettiamo che abbia un basso rischio di bias (errori) e di incertezza.

Lo scopo è rendere "trasparente" al Fisioterapista la metodologia utilizzata, potenzialmente in grado di facilitare lo sviluppo e l'implementazione delle competenze cliniche scientifiche, riconoscere e minimizzare le possibili fonti di bias e di incertezza, ma soprattutto favorire la **continua uniformità e modifica dei comportamenti professionali in senso specialistico**.

➤ **OBIETTIVI FORMATIVI:**

1- *Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)*

2. *Linee guida - protocolli – procedure*

Necessita' per i discenti di approfondire procedure e tecniche riabilitative nuove, basate sull'Evidence Based Practice al fine di impostare un intervento riabilitativo in funzione delle recenti prove di efficacia con particolare attenzione al processo di realizzazione della Appropriatezza, poiché' un trattamento appropriato e' in grado di ridurre i tempi di trattamento dando i risultati migliori.

➤ **RISULTATI ATTESI:** *Acquisizione di nuove e aggiornate nozioni teorico-pratiche per la valutazione e il trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche al fine di garantire il miglior trattamento possibile al paziente. Questo consentirà di ottenere risultati migliori in minor tempo e di garantire un uniformità di intervento tra tutto il personale medico e tecnico coinvolto.*

➤ **METODOLOGIA (con indicazioni delle tecniche didattiche privilegiate):**

Lezione/discussione, dimostrazione pratiche e laboratori in piccoli gruppi seguiti dai collaboratori del docente, analisi di casi esemplificativi.

➤ **INDICAZIONE DESTINATARI DELLA FORMAZIONE (categorie professionali):**

Fisioterapisti

TARGET

Fisioterapisti

CREDITI ECM EROGATI: 50

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Gabriele Ceriani, Fisioterapista

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Massimo Zocchi	Fisioterapista; docente universitario	Fisioterapia neuro-muscoloscheletrica; terapia manuale; pain management	Libera professione – Studio professionale, Busto Arsizio; Università eCampus; GSTM	Valutazione e trattamento di quadri algico-disfunzionali secondo la fisioterapia neuro-muscoloscheletrica. Docente e coordinatore didattico in terapia manuale/FTNMS; insegna metodologia clinica, neurodinamica e fisiopatologia/management del dolore. Professore a contratto eCampus.
Fabio Manigrassi	Fisioterapista; docente universitario	Terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica; esercizio terapeutico	Libera professione in studi medico-fisioterapici; Università eCampus	Attività clinica libero-professionale su disturbi della colonna e degli arti e riabilitazione post-chirurgica ortopedica, traumatologica e sportiva. Professore a contratto nel Master FRDM e docente di terapia manuale, esercizio terapeutico, anca e controllo motorio.
Silvia Menozzi	Fisioterapista; docente	Fisioterapia e riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici; terapia manuale; EBP	Fondazione L. Milanese e P. Frosi, Trigolo (CR); Università eCampus	Fisioterapista dipendente dal 2000. Dal 2025 docente a contratto nel Master di I livello in Fisioterapia e Riabilitazione nei Disturbi Muscoloscheletrici, con insegnamenti su metodologia della ricerca, scale/questionari, EBP, reporting scientifico e preparazione della tesi.
Angela Conte	Fisioterapista; docente	Fisioterapia muscoloscheletrica; terapia manuale; rachide cervicale	Centro Diagnostico Italiano (CDI), Milano; studio privato; Università eCampus	Fisioterapista consulente presso CDI; attività libero-professionale. Professore a contratto eCampus per il modulo sul rachide cervicale; docente di corsi su cervicalgia, valutazione e trattamento e assistente/coordinatrice didattica in master di terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica.
Gabriele Ceriani	Fisioterapista; docente	Fisioterapia sportiva e muscoloscheletrica; riabilitazione nello sport	Olimpia Milano S.r.l.; Geva S.r.l.; Università Vita-Salute San Raffaele; studio professionale	Fisioterapista della prima squadra di pallacanestro Olimpia Milano e responsabile fisioterapisti del settore giovanile; attività anche in Kings League. Esperienza di coordinamento riabilitativo, fisioterapia muscoloscheletrica/sportiva e docenza universitaria sulla fisioterapia dell'atleta professionista.
Emanuele Troisi	Fisioterapista; coordinatore	Riabilitazione cardiologica e respiratoria	Multimedica S.p.A. – Ospedale San Giuseppe, Milano	Coordinatore interpresidio del servizio di fisioterapia nell'area di Riabilitazione Cardiologica; coordinamento delle sedi San Giuseppe, Sesto San Giovanni e Castellanza. Pregressa e continuativa attività clinica in riabilitazione cardiologica e respiratoria.
Michela Colombo	Fisioterapista; docente/istruttrice	Fisioterapia muscoloscheletrica, ortopedica e sportiva; terapia manuale; Kinesio Taping	Studio Frog, Gavirate (VA) – co-titolare; libera professione	Fisioterapista libero-professionista in ambito medico e sportivo, co-titolare di studio polispecialistico. Esperienza in terapia manuale e sport, docenza universitaria e corsi Kinesio Taping; Master di I livello in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica.
Luca Zecchini	Fisioterapista; docente/assistente docente	Terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica; rachide	Sanamedicina, Milano; studio fisioterapico WJC, Milano; Università eCampus	Fisioterapista in poliambulatorio e in studio privato. Docente/assistente docente nei Master eCampus in Fisioterapia e Riabilitazione nei Disturbi Muscoloscheletrici, con attività didattica su rachide lombare, rachide e manipolazioni vertebrali.
Stefano Frassine	Fisioterapista; docente	Terapia manuale e fisioterapia muscoloscheletrica; piede/caviglia; bendaggio funzionale e Kinesio Taping	Libera professione – Studio Fisiokinesio, Legnano; GSTM	Libero professionista e titolare di studio di fisioterapia. Responsabile dell'Unità di Ricerca e Studio GSTM su piede e caviglia; lunga attività di docenza su trattamento del piede, bendaggio funzionale e Kinesio Taping. Master di I livello in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Simone Regnani	Fisioterapista; docente	Fisioterapia muscoloscheletrica; dolore orofacciale/ATM; terapia manuale	Focus Riabilitazione Specialistica, Scandiano (RE)	Senior physiotherapist; coordinatore del servizio per dolore orofacciale e del servizio Spine Pain. Docente nel Master GSTM in fisioterapia muscoloscheletrica su dolore orofacciale e patologie dell'ATM; formazione avanzata in terapia manuale, riabilitazione orofacciale e neuroscienze.
Matteo Alessandro Cappelletti	Fisioterapista; CEO	Terapia manuale; esercizio terapeutico; fisioterapia neuro- muscoloscheletrica	Rehability S.r.l., Milano	CEO e socio di maggioranza di Rehability S.r.l., con responsabilità di organizzazione ambulatoriale, gestione del team, strategia e processi assistenziali. Specializzato in terapia manuale ed esercizio terapeutico per problematiche del sistema di movimento e neuro-muscoloscheletrico; già coordinatore fisioterapia al Centro Medico Loreto Nove.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;