

**43° Congresso Nazionale SIMG
CASE LAB**

Gut-Brain Case

Binomio cervello – intestino: riconoscere, interpretare e gestire i disturbi funzionali nella pratica clinica

28 novembre 2026

DESTINATARI DEL CORSO:

Medico Chirurgo: Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina d'emergenza-urgenza, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

Responsabile scientifico:

Damiano Parretti

ID: 496589

ORE FORMATIVE: 1 ora 30 min

CREDITI FORMATIVI: 0,7

Partecipanti: 120

OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

SEDE

Fortezza da Basso

V.le Filippo Strozzi, 1- Firenze

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



RAZIONALE

Tra le necessità che emergono con sempre maggiore forza nella professione della medicina generale, assume una prioritaria rilevanza la capacità di governare la complessità assistenziale in un contesto di profondi mutamenti epidemiologici, demografici e organizzativi. A ciò si aggiunge un processo di trasformazione ed evoluzione dell'approccio clinico legato al progredire della ricerca e delle evidenze scientifiche, le quali generano maggiori benefici grazie a nuove possibilità diagnostiche e terapeutiche. Occorre quindi, a fronte di queste nuove realtà, un'analisi approfondita e globale della sostenibilità del sistema sanitario entro cui le cure territoriali — e in particolare la medicina generale — devono operare ed essere centro di riferimento.

La SIMG, per tutto quanto sopra riportato, è chiamata a mettere a disposizione idee e proposte mirate a migliorare l'efficienza negli aspetti organizzativi e l'efficacia nella presa in carico.

Con queste premesse è stato impostato il nostro Congresso Nazionale 2026: un evento di visione e confronto di politica sanitaria e di formazione avanzata.

Il Congresso Nazionale rappresenta il fulcro dell'offerta formativa che la SIMG dedica ogni anno ai medici di medicina generale. Grazie a una massiccia partecipazione sia in presenza sia da remoto, l'evento si configura come uno spazio unico di condivisione: un'occasione per sviluppare sessioni multiple, laboratori di simulazione e confronti intrasocietari focalizzati sui temi politico-istituzionali, sulle modalità e sui modelli di presa in carico, nonché sulla gestione scientifica e professionale dei casi clinici. Il Congresso è, per eccellenza, il luogo in cui l'innovazione entra nella pratica quotidiana, a partire dall'introduzione e dall'uso dell'Intelligenza Artificiale.

Il nostro obiettivo è intercettare i bisogni formativi all'interno di un panorama sociosanitario in costante mutamento — nelle strutture, nell'organizzazione e nell'evoluzione clinica, tecnologica e strumentale — per trasformarli in competenze pratiche ed efficaci.

Il Congresso non è una semplice sequenza di sessioni fini a se stesse, ma un *continuum* formativo dinamico. In molte sessioni si partirà dai risultati dei lavori già svolti per trasformarli in nuova progettualità e modelli di *management* innovativi, in linea con l'evoluzione di una professione che guarda al futuro e alle nuove generazioni di medici, i quali richiedono una formazione evoluta, pratica, indipendente e centrata sui bisogni.

Tutti i format proposti saranno calibrati sul modello operativo del medico di medicina generale, strutturato sull'approccio centrato sulla persona.

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA SCIENTIFICO

CASE LAB 6

Gut-Brain Case

Binomio cervello – intestino: riconoscere, interpretare e gestire i disturbi funzionali nella pratica clinica

Coordinatore: Enzo Nunnari

Perché questo Case Lab

Tra le situazioni ad alta frequenza e complessità in Medicina Generale vi sono i pazienti con sintomi intestinali persistenti, esami di primo livello negativi, marcato impatto sulla qualità di vita e sofferenza emotiva successiva a un evento di perdita. Da tempo Linee Guida e ricerche internazionali raccomandano di effettuare in questi casi diagnosi “positive” e di evitare sottovalutazioni e semplicistiche stigmatizzazioni dei pazienti.

Le attuali evidenze mostrano che questi quadri sono meglio interpretabili come disturbi dell’interazione intestino-cervello (DGBI), nei quali motilità, ipersensibilità viscerale, stress, ansia, umore e comportamenti di malattia si influenzano reciprocamente.

Un vero e proprio cambio di paradigma che giustifica l’offerta di un evento formativo da svolgere in ambiente di simulazione al fine di condividere con i MMG partecipanti l’importanza di un diverso e più efficace approccio al paziente.

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura; (3)

Obiettivi formativi di processo

Al termine di ciascun Case Lab i partecipanti saranno in grado di:

1. Riconoscere precocemente i Disturbi dell’Interazione Intestino-Cervello (DGBI) nella pratica della Medicina Generale, identificando gli elementi anamnestici e clinici suggestivi, i principali segnali di allarme e impostando un percorso diagnostico proporzionato, evitando sottovalutazioni, eccessi di medicalizzazione e visione esclusivamente organo-centrica.
2. Esplorare la relazione tra sintomi intestinali, eventi di vita, stato emotivo e qualità del sonno, integrando il modello biopsicosociale nel ragionamento clinico ed evitando di interpretare i DGBI come disturbi esclusivamente psichiatrici.
3. Comunicare una diagnosi positiva di DGBI utilizzando un linguaggio comprensibile, validante e non stigmatizzante, illustrando il ruolo dell’asse intestino-cervello e rafforzando l’alleanza terapeutica.
4. Costruire un progetto terapeutico personalizzato, integrando educazione del paziente, revisione delle restrizioni alimentari inappropriate, terapia sintomatica, eventuale impiego dei neuromodulatori e coinvolgimento dei professionisti della salute mentale quando necessario.

1° sessione 09.00-10.30

2° sessione 11.00-12.30

Docenti: Luciano Bertolusso, Enzo Nunnari, Marianna Piombo, Antonella Puzella

2 sessioni della durata di 1,5 ore cadauna sviluppate in 1 giorno.

Ogni sessione è composta da massimo 60 partecipanti, diversi per fascia oraria.

*Test ECM di verifica dell’apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 29 novembre al 1° dicembre 2026)*

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

