



PROGRAMMA ECM IN PROGRESS

Nutrizione e fragilità in RSA: una sfida multidisciplinare

RESIDENZIALE

Auditorium Pontello, OIC - Fondazione Opera Immacolata Concezione
Via Toblino, 53 PADOVA

Data	18 Dicembre 2026
Provider ECM 6207 Segreteria Organizzativa	Eolo Group Eventi srl, Via Silvio Travaglia, 14 – 35043 Monselice (PD) ID Agenas 6207
Responsabili Scientifici	Prof. Luca Busetto Professore Ordinario in Scienza dell’Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell’alimentazione Presidente del Corso di Laurea in Dietistica Direttore dell’UOC di Dietetica e Nutrizione Clinica AOPD Vice President of the European Association for the Study of Obesity (EASO) Past President of the Italian Obesity Society (SIO) Dipartimento di Medicina - DIMED Università di Padova U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Azienda Ospedale - Università Padova Prof.ssa Valerie Tikhonoff, MD, PhD Professore Associato in Scienza dell’Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate Past President del Corso di Laurea in Dietistica Dipartimento di Medicina - DIMED Università di Padova U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Azienda Ospedale - Università Padova
Razionale	Le Residenze Sanitarie Assistenziali ospitano pazienti caratterizzati da elevata fragilità clinica e complessità assistenziale. In questo contesto, la nutrizione rappresenta un elemento centrale e trasversale, strettamente correlato a condizioni frequentemente coesistenti quali sarcopenia, disfagia e demenza. Tali problematiche non si presentano come entità isolate, ma come parte di un continuum clinico che influisce in modo significativo sullo stato di salute, sull’autonomia funzionale e sulla qualità di vita dei residenti. La malnutrizione e la perdita di massa e funzione muscolare possono aggravare il declino cognitivo e funzionale, mentre la disfagia costituisce un importante fattore di rischio per complicanze nutrizionali, respiratorie e infettive. La gestione del paziente fragile in RSA richiede pertanto un approccio nutrizionale strutturato, precoce e personalizzato, basato su adeguati strumenti di screening, valutazione e intervento. Alla luce di questa complessità, risulta fondamentale promuovere un modello di presa in carico multidisciplinare che coinvolga medici, dietisti, infermieri, logopedisti e tutte le figure sanitarie impegnate nell’assistenza al paziente anziano. Il convegno si propone di fornire un aggiornamento scientifico e pratico sull’approccio nutrizionale integrato nelle RSA, favorendo la condivisione di percorsi comuni e strategie operative finalizzate al miglioramento degli esiti clinici e della qualità di vita del paziente fragile.



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia, 14
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



Destinatari **Medici Chirurghi Specializzati in tutte le discipline**

**Dietisti,
Infermieri,
Logopedisti**

N.80

Programma

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 Benvenuto ed obiettivi del convegno
Prof.ssa V. Tikhonoff, Prof. L. Busetto
- 9.15 Saluti istituzionali

SESSIONE I: FRAGILITÀ IN RSA

Moderatori: V. Tikhonoff, L. Busetto

- 9.30 La frailty e il fabbisogno di Long term care
M. Simonato
- 9.45 La demenza quale elemento di complessità in RSA
M. De Rui
- 10.00 La stimolazione cognitiva per far fronte al deterioramento
M. De Vita
- 10.15 La sarcopenia nell'anziano fragile in RSA
G. Sergi
- 10.30 La disfagia: sue caratteristiche e approccio diagnostico
R. Marchese Ragona
- 10.45 Discussione
- 11.10 *Coffe Break*

SESSIONE II: NUTRIZIONE IN RSA

Moderatori: M. F. Rigon, G. Sergi

- 11.30 La Disease Related Malnutrition: una malattia nella malattia da riconoscere
V. Tikhonoff
- 11.45 La presa in carico riabilitativa del paziente disfagico
M. C. Maccarone
- 12.00 Diete a consistenza modificata: nuova classificazione IDDSI
M. D'Angelo
- 12.15 La nutrizione artificiale in RSA: la nutrizione enterale
V. Tikhonoff
- 12.30 La nutrizione artificiale in RSA: la nutrizione parenterale
G. Tognana
- 12.45 Discussione
- 13.10 *Light Lunch*



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.



SESSIONE III: TAVOLA ROTONDA: Quali strumenti per affrontare la malnutrizione in RSA?

Moderatori: **V. Tikhonoff, L. Busetto**

14.30	Approccio integrato in RSA M. F. Rigon
14.50	Ruolo del logopedista A. Sansone
15.10	Ruolo dell'infermiere case manager S. Borina
15.30	La telemedicina come strumento di opportunità V. Tikhonoff
15.50	Discussione: Confronto e approfondimenti
16.30 – 16.40	Riassunto della giornata e chiusura lavori Compilazione Questionario ECM

TOTALE ORE FORMATIVE 5



EOLO GROUP
EVENTI

Provider ECM ID 6207

Eolo Group Eventi srl

Via Silvio Travaglia,14
35043 Monselice (Pd)

info@eolocongressi.it
eolocongressi.it

t. +39 0429 767381
c. +39 392 6979059

P.IVA 04993830282 - SDI M5UXCR1
Reg. Imprese Padova n. 049903830282
REA 434624 - Capitale Sociale € 10.000,00 o.v.