



EVENTO RESIDENZIALE

THE NEW ERA

Edema osseo e algodistrofia: diagnosi precoce, trattamento integrato e recovery funzionale dal paziente generale al paziente sportivo - Ortopedici a confronto

Hilton Milan Hotel
Via Luigi Galvani, 12 - 20124 Milano
13-14 novembre 2026

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Gaetano Bruno, DIRETTORE UOC ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA AORN OSPEDALE S. ANNA E S. SEBASTIANO CASERTA

Antimo Moretti, PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITÀ L. VANVITELLI NAPOLI E DIRETTORE TECNICO FISIATRA
RIABILITAZIONE AMBULATORIALE CENTRO FISIOKINESITERAPIA CASERTA

Antonio Zanin, MEDICO SPECIALISTA ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE MANTOVA E BRESCIA

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'edema osseo rappresenta una condizione clinica complessa e multifattoriale sempre più frequentemente osservata nella pratica specialistica ortopedica e fisiatrica.

Nella maggior parte dei casi esso rappresenta il primo segnale radiologico di sofferenza del tessuto osseo e può costituire la fase iniziale di condizioni più complesse come l'algodistrofia.

Una diagnosi precoce e l'avvio tempestivo di un trattamento adeguato sono elementi determinanti per:

- ridurre il dolore
- prevenire l'evoluzione verso quadri cronici
- favorire il recupero funzionale del paziente

Negli ultimi anni numerosi studi hanno evidenziato il ruolo dei bisfosfonati, e in particolare del neridronato, nella gestione dell'algodistrofia e delle sindromi dolorose associate all'edema osseo.

Parallelamente, l'aumento della pratica sportiva nella popolazione generale ha determinato una maggiore incidenza di edema osseo anche nel paziente sportivo, dove il percorso clinico deve necessariamente integrare trattamento farmacologico, riabilitazione e gestione del carico funzionale per poter recuperare un corretto gesto tecnico sport specifico.

Il corso NEW ERA 2026 propone quindi un percorso formativo articolato in due giornate:

- giorno 1 dedicato alla gestione clinica dell'edema osseo e dell'algodistrofia nel paziente generale;
- giorno 2 focalizzato sulla gestione del paziente sportivo

Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere precocemente i segni clinici e radiologici dell'edema osseo
- identificare le condizioni che possono evolvere verso algodistrofia



- interpretare correttamente le principali metodiche di imaging
- definire strategie terapeutiche basate sulle evidenze scientifiche
- integrare trattamento farmacologico e riabilitazione
- gestire il recupero funzionale del paziente
- identificare un percorso riabilitativo sport specifico
- definire criteri clinici appropriati per il ritorno all'attività sportiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

13 novembre 2026

11:30-11:45

Razionale e Obiettivi del progetto NEW ERA

G. Bruno, A. Moretti

Edema osseo e algodistrofia: diagnosi precoce e recupero funzionale

11:45-12:05

Edema osseo: esiti e complicanze

G. Bruno

12:05-12:15 - Discussione

12:15-12:35

Imaging dell'edema osseo

Il ruolo della risonanza magnetica nella diagnosi precoce

A. Muda

12:35-12:45 - Discussione

12:45-13:15

Edema osseo e algodistrofia: due facce della stessa medaglia

A. Moretti

13:15-13:30 - Discussione

13:30-14:30 - Buffet Lunch

Edema osseo nelle diverse forme e nei diversi protocolli



14:30-15:00

Edema osseo in osteoartrosi: quando e perché il neridronato

M. Berruto

15:00-15:15

Caso clinico 1 - Spalla: lesioni traumatiche ed edema

L. Di Martino

15:15-15:30

Caso clinico 2 - Frattura di femore bilaterale: traumatica e atraumatica. Utilizzo del neridronato in uno strano caso clinico

A. Visigalli

15:30-15:45

Caso clinico 3 - Neridronato nell'osteoporosi transitoria dolorosa dell'anca: caso clinico di un paziente non responder ai bisfosfonati

A. Izzo

15:45-16:00

Caso clinico 4 - Osteoporosi ed edema osseo: il caso della frattura vertebrale

L. Di Martino

16:00-16:15

Caso clinico 5 - Edema e gonalgia

L. Andriolo

16:15-16:30

Caso clinico 6 - Chirurgia della mano ed edema osseo

A. Pintabona

16:30-16:45 - Discussione Casi Clinici

16:45-17:00 - Coffee break

17:00-18:00

Tavola rotonda multidisciplinare

Gestione integrata del paziente con edema osseo

Tutta la Faculty

18:00-18:30



Discussione interattiva
Tutta la Faculty e i Partecipanti

14 novembre 2026

Edema osseo nello sportivo: diagnosi, trattamento e return to sport

8:45-9:00

Wrap-up session: highlights Giorno 1

G. Bruno, A. Zanini

9:00-9:20

Movimento, osso ed edema

G. Bruno

9:20-9:30 - Discussione

9:30-9:50

Edema osseo nello sportivo

Biomeccanica del sovraccarico e fattori di rischio

A. Zanini

9:50-10:10 - Discussione

10:10-10:25

Caso clinico 7 - Edema osseo nello sport da endurance

A. Bertoldi

10:25-10:40

Caso clinico 8 - Edema osseo nello sport da contatto

S. Gioitta Iachino

10:40-10:55 - Coffee break

10:55-11:15

Edema osseo asintomatico: come controllare e mantenere la propriocezione

D. Riva

11:15-11:30 - Discussione



11:30-11:45

Caso clinico 9 - Dal recupero funzionale al return to performance

M. Luison

11:45-12:00

Caso clinico 10 - Quando tornare in campo? Decisioni cliniche nel ritorno allo sport

A. Zanini

12:00-13:15

Discussione multidisciplinare

Recovery funzionale e criteri di return to sport

Tutta la Faculty

13:15-13:30

Compilazione test ECM e chiusura del corso

G. Bruno, A. Zanini



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

13-14 novembre 2026

Hilton Milan Hotel

Via Luigi Galvani, 12 - 20124 Milano

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36,

20157 Milano

Federica Scagliarini federica.scagliarini@dynamicom-education.it

(+39) 345 1796209

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'Iter previsto.*

Totale ore formative: 10 ore

Obiettivo Formativo: n. 3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni Accreditate: Medico chirurgo

Discipline Principali: Anestesia e Rianimazione; Geriatria; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Ortopedia e Traumatologia; Reumatologia

Quota di Iscrizione: gratuito

Numero Massimo Partecipanti: 100

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: Questionario on line

Crediti ECM assegnati: 10

ID ECM: 181-496616 - Ed. 1



FACULTY

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
BRUNO GAETANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRETTORE UOC ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA AORN OSPEDALE S.ANNA E S. SEBASTIANO CASERTA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
MORETTI ANTIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA L. VANVITELLI NAPOLI E DIRETTORE TECNICO FISIATRA RIABILITAZIONE AMBULATORIALE CENTRO FISIOKINESITERAPIA CASERTA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE
ZANINI ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA TRAUMATOLOGIA TECNOLOGIE BIOMEDICHE MEDICINA SPORT	MEDICO SPECIALISTA ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE MANTOVA E BRESCIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ANDRIOLO LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SC CLINICA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGICA IRCCS IST ORTOPEDICO RIZZOLI BOLOGNA	RELATORE
BERRUTO MASSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	RESPONSABILE UOS CHIRURGIA ARTICOLARE GINOCCHIO ASST GAETANO PINI CTO MILANO	RELATORE
BERTOLDI ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA E MEDICINA SPORT	MEDICO SPECIALISTA ORTOPEDIA RESPONSABILE POLIAMBULATORIO BOVOLONE VR	RELATORE
DI MARTINO LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	MEDICO AMBULATORIALE ORTOPEDIA ROMA	RELATORE
GIOITTA IACHINO SALVATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA BRESSANONE AZIENDA SANITARIA ALTO ADIGE	RELATORE



IZZO ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA CHIRURGO ORTOPEDICO CASERTA	RELATORE
LUISON MARCO	SCIENZE MOTORIE	ND	RIATLETIZZATORE PRIMA SQUADRA AC MILAN MILANO	RELATORE
MUDA ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	RADIOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA RADIOLOGIA SC RADIOLOGIA ASL 4 LIGURIA	RELATORE
PINTABONA AMBRA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA ORTOPEDIA ROMA	RELATORE
RIVA DARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT PEDIATRIA	MEDICO DELLO SPORT PROPRIOCEPTION CENTER TORINO	RELATORE
VISIGALLI ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA ORTOPEDICO CDC STUDI MEDICI PARMA	RELATORE

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.