

**43° Congresso Nazionale SIMG
SIMULATION ROOM**

OBESITY & METABOLICS LAB

Una poltrona per due. Tirzepatide tra diabete tipo 2 e obesità: una terapia, due traiettorie di cura

26-28 novembre 2026

DESTINATARI DEL CORSO:

Medico Chirurgo: Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiocirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina d'emergenza-urgenza, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

Responsabile scientifico:

Damiano Parretti

ID: 496637

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 1,4

Partecipanti: 160

SEDE

Fortezza da Basso

V.le Filippo Strozzi, 1- Firenze

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



RAZIONALE

Tra le necessità che emergono con sempre maggiore forza nella professione della medicina generale, assume una prioritaria rilevanza la capacità di governare la complessità assistenziale in un contesto di profondi mutamenti epidemiologici, demografici e organizzativi. A ciò si aggiunge un processo di trasformazione ed evoluzione dell'approccio clinico legato al progredire della ricerca e delle evidenze scientifiche, le quali generano maggiori benefici grazie a nuove possibilità diagnostiche e terapeutiche. Occorre quindi, a fronte di queste nuove realtà, un'analisi approfondita e globale della sostenibilità del sistema sanitario entro cui le cure territoriali — e in particolare la medicina generale — devono operare ed essere centro di riferimento.

La SIMG, per tutto quanto sopra riportato, è chiamata a mettere a disposizione idee e proposte mirate a migliorare l'efficienza negli aspetti organizzativi e l'efficacia nella presa in carico.

Con queste premesse è stato impostato il nostro Congresso Nazionale 2026: un evento di visione e confronto di politica sanitaria e di formazione avanzata.

Il Congresso Nazionale rappresenta il fulcro dell'offerta formativa che la SIMG dedica ogni anno ai medici di medicina generale. Grazie a una massiccia partecipazione sia in presenza sia da remoto, l'evento si configura come uno spazio unico di condivisione: un'occasione per sviluppare sessioni multiple, laboratori di simulazione e confronti intrasocietari focalizzati sui temi politico-istituzionali, sulle modalità e sui modelli di presa in carico, nonché sulla gestione scientifica e professionale dei casi clinici. Il Congresso è, per eccellenza, il luogo in cui l'innovazione entra nella pratica quotidiana, a partire dall'introduzione e dall'uso dell'Intelligenza Artificiale.

Il nostro obiettivo è intercettare i bisogni formativi all'interno di un panorama sociosanitario in costante mutamento — nelle strutture, nell'organizzazione e nell'evoluzione clinica, tecnologica e strumentale — per trasformarli in competenze pratiche ed efficaci.

Il Congresso non è una semplice sequenza di sessioni fini a se stesse, ma un *continuum* formativo dinamico. In molte sessioni si partirà dai risultati dei lavori già svolti per trasformarli in nuova progettualità e modelli di *management* innovativi, in linea con l'evoluzione di una professione che guarda al futuro e alle nuove generazioni di medici, i quali richiedono una formazione evoluta, pratica, indipendente e centrata sui bisogni.

Tutti i format proposti saranno calibrati sul modello operativo del medico di medicina generale, strutturato sull'approccio centrato sulla persona.

8 Sessioni della durata di 2 ore cadauna sviluppate in 3 giorni

Ogni Sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria e per ogni giornata

	MATTINA		POMERIGGIO	
Giovedì 26 Novembre	/	/	1° sessione (120 min) 14.00-16.00	2° sessione (120 min) 16.30-18.30
Venerdì 27 Novembre	3° sessione (120 min) 09.00-11.00	4° sessione (120 min) 11.30-13.30	5° sessione (120 min) 14.30-16.30	6° sessione (120 min) 17.00-19.00
Sabato 28 Novembre	7° sessione (120 min) 09.00-11.00	8° sessione (120 min) 11.30-13.30		

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA SCIENTIFICO

OBESITY & METABOLICS LAB

Una poltrona per due. Tirzepatide tra diabete tipo 2 e obesità: una terapia, due traiettorie di cura

Coordinatori: Martina Musto, Lupo Giacomo Pulcino

Questa Simulation Room

L'obesità interessa il 12% della popolazione italiana su cui grava il rischio di complicanze obesità-correlate con impatto clinico rilevante. Malattia cronica complessa, recidivante e multifattoriale, richiede una presa in carico continua, strutturata e centrata sulla persona, non focalizzata esclusivamente su peso e BMI. L'avvento di nuovi ed efficaci trattamenti farmacologici per il trattamento dell'eccesso di peso rende MG nella diagnosi, ingaggio, stratificazione e identificazione dei pazienti candidabili al trattamento e nella scelta del percorso terapeutico e dell'appropriato setting di cura. Di qui la necessità di proporre un evento formativo svolto in ambiente di simulazione, con approccio pratico, per apprendere tutto ciò che è necessario fare in uno studio di MG per la presa in carico del paziente con obesità, dall'ingaggio al monitoraggio periodico, alle scelte terapeutiche.

Le ultime linee guida diabetologiche italiane del 2023 hanno spostato la tendenza, ormai prevalente da alcuni anni, a concentrare l'attenzione dei trattamenti per il diabete non più soltanto sui valori dell'emoglobina glicata, ma di allargare l'orizzonte sulla prevenzione delle complicanze cardio-renali in modo anche potenzialmente indipendente dalla valutazione della sola emoglobina glicata.

In pratica si è assistita al completamento del passaggio dal "Treat to target" al "Treat to benefit"

La nota 100 AIFA pubblicata nel gennaio del 2022 offre nuove opportunità al medico di famiglia per la presa in carico e per trattamenti più precoci a favore dei pazienti diabetici, un cambiamento che permette quindi anche e soprattutto al medico di famiglia di riconquistare un ruolo prescrittivo nella terapia del diabete.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

OBIETTIVO formativo di sistema:

Al termine dell'esperienza didattica in ambiente di simulazione avanzata, i MMG partecipanti avranno acquisito o migliorato la loro capacità di:

1. Effettuare diagnosi e stratificazione di gravità dell'obesità
2. Scegliere la terapia farmacologica per il paziente sovrappeso-obeso, con particolare riguardo all'impiego dei GLP-1 e GIP
3. Scegliere la terapia farmacologica per il paziente diabetico, sulla base di una appropriata stratificazione del rischio
4. Riconoscere l'obesità sarcopenica
5. Condividere le basi comunicative adeguate ad un linguaggio "non stigmatizzante" e per rendere consapevole il paziente della sua patologia
6. Condividere la scelta di un linguaggio "non stigmatizzante" nel colloquio con il/la paziente
7. Condividere e programmare con il paziente modalità, tempi del follow up e controllo aderenza alla terapia

Partecipanti: 160

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA DELLA SESSIONE

Ogni sessione prevede la presenza di 2 docenti

Orario	ARGOMENTI
5 min	Introduzione, briefing e obiettivi formativi della Simulation Room
15 min	Ingaggio del paziente con sovrappeso/obesità attraverso un approccio non stigmatizzante
20 min	Stadiazione del paziente attraverso la valutazione clinica, strumentale e la ricerca attiva delle complicanze e delle patologie concomitanti
15 min	Definizione del trattamento e follow-up
5 min	Introduzione al paziente diabetico
15 min	Dottore ho la glicemia alta: dal target glicemico alla valutazione globale del paziente. Utilizzo del dato per la valutazione del rischio cardiorenale del paziente con DM2.
15 min	Le Linee Guida per la terapia del DM2 La nota 100 AIFA raccomandazioni operative per il medico di famiglia
20 min	Basi cliniche ed organizzative per l'elaborazione di un piano assistenziale per un paziente con DM2 Definizione del trattamento e follow-up
10 min	Debriefing e take home message

TUTOR:

1. Alberto Fasci
2. Arianna Madeo
3. Martina Musto
4. Matteo Nencini
5. Andrea Pizzini
6. Lupo Giacomo Pulcino
7. Alessandro Rubino
8. Vincenzo Verrone

Valutazione dell'apprendimento: Questionario Online
Compilazione scheda di Valutazione evento
(disponibili online dal 29 novembre al 1° dicembre 2026)

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

