



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road 2.0

Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata

↪ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↪ <i>Data:</i>	10 Novembre 2026
↪ <i>Sede:</i>	Policlinico Universitario Udine Aula Magna Kolbe/ Aula dipartimento Via Colugna 50 – 33100 Udine
↪ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Mariarosaria Valente
↪ <i>Tipologia:</i>	RES (relatori e partecipanti in presenza)
↪ <i>Obiettivo:</i>	Approfondimento sulla gestione appropriata e indipendente dell'insonnia, attraverso il confronto specialistico e l'adozione di strategie terapeutiche mirate
↪ <i>Destinatari:</i>	25 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Interna, Ginecologia, Cardiologia, MMG)
↪ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore – 5.2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più diffuse - ma ancora sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata nella pratica clinica - con rilevanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti. La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro rende necessario un approccio terapeutico mirato a questi specifici meccanismi fisiopatologici.

Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che richiede un inquadramento diagnostico e terapeutico dedicato e indipendente.

In questo contesto, emerge la necessità di orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente complesso con insonnia cronica, con l'intento di ottimizzare gli outcome clinici e migliorare la qualità di vita dei pazienti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Summeet S.r.l.
via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. +39 0332 231416 - Fax +39 0332 317748
Email info@summeet.it - PEC summeet@seccmail.it
Web www.summeet.it

C.F. / P. IVA 03106080124
Codice SDI M5UXCR1
REA di Varese 323150
Capitale Sociale I.V. 11.000,00 €
Società con Socio Unico



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001
CERTIFICATO NO. 102354Q



- Ore 15.00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 15.15 Welcome & Opening Remarks
Mariarosaria Valente
- Ore 15.30 Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia cronica: cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?
Gian Luigi Gigli
- Ore 15.45 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 16.00 Una rilettura critica dell'insonnia al femminile: Comprendere e gestire una condizione che evolve nel tempo
Lorenza Driul
- Ore 16.15 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 16.30 Sfide diagnostiche e terapeutiche: dalla complessità clinica del paziente alla gestione terapeutica appropriata.
Marco Colizzi
- Ore 16.45 Discussione dell'argomento precedentemente trattato
- Ore 17.00 Coffee Break
- Ore 17.15 Round table and meet the experts "Dalle evidenze alla pratica clinica: esperienze di real-life dei discenti per guidare approccio, decisioni e gestione dell'insonnia cronica nella routine ambulatoriale
- Profilo paziente con comorbidità neurologica/psichiatrica e insonnia cronica
 - Profilo paziente in età perimenopausale con insonnia cronica
- Gian Luigi Gigli, Lorenza Driul, Marco Colizzi e partecipanti**
- Ore 19.15 Take home message
Mariarosaria Valente
- Ore 19.30 Chiusura evento

Acronimi

ECM: Educazione Continua in Medicina



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Mariarosaria Valente	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Direttore SOC Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC) – Clinica Neurologica, Udine
Marco Colizzi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore SOC e Professore Associato di Psichiatria (ASUFC) – Clinica Psichiatrica e DCA, Udine
Lorenza Driul	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore SOC Clinica di Ostetricia e Ginecologia) e Professore Ordinario (ASUFC) – Clinica di Ostetricia, Udine
Gian Luigi Gigli	Medicina e Chirurgia	Psichiatria e Neurologia	Già Professore Ordinario di Neurologia e Direttore della Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione , (ASUFC) – Clinica Neurologica, Udine