



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road 2.0

Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Date:</i>	11 novembre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Hotel Palazzo Lovera Via Roma 37 - 12100 Cuneo
➔ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Francesco Risso Maria Federica Grasso
➔ <i>Tipologia:</i>	RES (relatori e partecipanti in presenza)
➔ <i>Obiettivo:</i>	Approfondimento sulla gestione appropriata e indipendente dell'insonnia, attraverso il confronto specialistico e l'adozione di strategie terapeutiche mirate
➔ <i>Destinatari:</i>	25 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Interna, Ginecologia, Cardiologia, MMG)
➔ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore – 5.2 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più diffuse - ma ancora sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata nella pratica clinica - con rilevanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti. La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro rende necessario un approccio terapeutico mirato a questi specifici meccanismi fisiopatologici.

Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che richiede un inquadramento diagnostico e terapeutico dedicato e indipendente.

In questo contesto, emerge la necessità di orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente complesso con insonnia cronica, con l'intento di ottimizzare gli outcome clinici e migliorare la qualità di vita dei pazienti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 18.00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- Ore 18.30 Welcome & Opening Remarks
Francesco Riso, Maria Federica Grasso
- Ore 18.45 Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia cronica: cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?
Fiorella Mondino
- Ore 19.30 Discussione argomento precedentemente trattato
- Ore 20.00 Sfide diagnostiche e terapeutiche: Inquadramento e gestione dell'insonnia cronica nel paziente complesso con comorbidità psichiatrica
Livio Marchiari
- Ore 20.45 Discussione argomento precedentemente trattato
- Ore 21.15 Coffee Break
- Ore 21.30 Appropriatazza terapeutica nell'insonnia cronica: il razionale della scelta terapeutica per una gestione nel lungo termine
Fiorella Mondino
- Ore 22.15 Discussione argomento precedentemente trattato
- Ore 22.30 Take home message
Francesco Riso, Maria Federica Grasso
- Ore 22.45 Chiusura evento

Acronimi

ECM: Educazione Continua in Medicina



TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Riso	Medicina e Chirurgia	Psichiatria e Neurologia	Direttore del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale, Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle, Cuneo
Maria Federica Grasso	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Direttore SC Primario SOC Neurologia, Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle, Cuneo
Livio Marchiaro	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Medico specialista in libera professione a Cuneo
Fiorella Mondino	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico specialista presso spazio Medico Liliun, Cuneo