



MEMBER OF meduspace

43° Congresso Nazionale SIMG SIMULATION ROOM

DIABETE LAB

Prevenzione del diabete e delle sue complicanze

26-28 novembre 2026

DESTINATARI DEL CORSO:

Medico Chirurgo: Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiocirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina d'emergenza-urgenza, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

Responsabile scientifico:

Damiano Parretti

ID: 496652

ORE FORMATIVE: 2 ore

CREDITI FORMATIVI: 1,4

Partecipanti: 160

SEDE

Fortezza da Basso

V.le Filippo Strozzi, 1- Firenze

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



RAZIONALE

Tra le necessità che emergono con sempre maggiore forza nella professione della medicina generale, assume una prioritaria rilevanza la capacità di governare la complessità assistenziale in un contesto di profondi mutamenti epidemiologici, demografici e organizzativi. A ciò si aggiunge un processo di trasformazione ed evoluzione dell'approccio clinico legato al progredire della ricerca e delle evidenze scientifiche, le quali generano maggiori benefici grazie a nuove possibilità diagnostiche e terapeutiche. Occorre quindi, a fronte di queste nuove realtà, un'analisi approfondita e globale della sostenibilità del sistema sanitario entro cui le cure territoriali — e in particolare la medicina generale — devono operare ed essere centro di riferimento.

La SIMG, per tutto quanto sopra riportato, è chiamata a mettere a disposizione idee e proposte mirate a migliorare l'efficienza negli aspetti organizzativi e l'efficacia nella presa in carico.

Con queste premesse è stato impostato il nostro Congresso Nazionale 2026: un evento di visione e confronto di politica sanitaria e di formazione avanzata.

Il Congresso Nazionale rappresenta il fulcro dell'offerta formativa che la SIMG dedica ogni anno ai medici di medicina generale. Grazie a una massiccia partecipazione sia in presenza sia da remoto, l'evento si configura come uno spazio unico di condivisione: un'occasione per sviluppare sessioni multiple, laboratori di simulazione e confronti intrasocietari focalizzati sui temi politico-istituzionali, sulle modalità e sui modelli di presa in carico, nonché sulla gestione scientifica e professionale dei casi clinici. Il Congresso è, per eccellenza, il luogo in cui l'innovazione entra nella pratica quotidiana, a partire dall'introduzione e dall'uso dell'Intelligenza Artificiale.

Il nostro obiettivo è intercettare i bisogni formativi all'interno di un panorama sociosanitario in costante mutamento — nelle strutture, nell'organizzazione e nell'evoluzione clinica, tecnologica e strumentale — per trasformarli in competenze pratiche ed efficaci.

Il Congresso non è una semplice sequenza di sessioni fini a se stesse, ma un *continuum* formativo dinamico. In molte sessioni si partirà dai risultati dei lavori già svolti per trasformarli in nuova progettualità e modelli di *management* innovativi, in linea con l'evoluzione di una professione che guarda al futuro e alle nuove generazioni di medici, i quali richiedono una formazione evoluta, pratica, indipendente e centrata sui bisogni.

Tutti i format proposti saranno calibrati sul modello operativo del medico di medicina generale, strutturato sull'approccio centrato sulla persona.

8 Sessioni della durata di 2 ore cadauna sviluppate in 3 giorni

Ogni Sessione è composta da massimo 20 persone, diverse per fascia oraria e per ogni giornata

	MATTINA		POMERIGGIO	
Giovedì 26 Novembre	/	/	1° sessione (120 min) 14.00-16.00	2° sessione (120 min) 16.30-18.30
Venerdì 27 Novembre	3° sessione (120 min) 09.00-11.00	4° sessione (120 min) 11.30-13.30	5° sessione (120 min) 14.30-16.30	6° sessione (120 min) 17.00-19.00
Sabato 28 Novembre	7° sessione (120 min) 09.00-11.00	8° sessione (120 min) 11.30-13.30		

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA SCIENTIFICO

DIABETE LAB

Prevenzione del diabete e delle sue complicanze

Coordinatori: Andrea Coratti, Maurizio Ridolfi

Perché questa Simulation Room

Nel diabete tipo 2 il controllo glicemico rappresenta solo una parte della presa in carico.

Le complicanze micro e macrovascolari possono svilupparsi in modo silente per anni e manifestarsi quando il danno d'organo è già avanzato. In Medicina Generale lo screening delle complicanze e della fragilità e la periodica rivalutazione delle caratteristiche cliniche del paziente sono anche il punto di partenza per personalizzare la terapia.

Il MMG, per continuità assistenziale e conoscenza del paziente, si trova nella posizione ottimale per integrare anamnesi, esame obiettivo, parametri clinici, esami di laboratorio e utilizzo di semplici strumenti di screening.

Da qui la necessità di offrire ai MMG eventi formativi in ambienti di simulazione avanzata strutturati in modo da consentire sia il richiamo degli elementi teorici di base sia l'opportunità di esercitarsi su modelli reali nell'esecuzione delle manovre previste.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

OBIETTIVO formativo di sistema:

Al termine dell'esperienza didattica svolta in ambiente di Simulazione avanzata, i MMG partecipanti avranno acquisito/migliorato la loro capacità di:

1. ridurre il rischio di diabete tipo 2 anche attraverso la supplementazione con vitamina D3
2. Identificare precocemente le complicanze del DM tipo 2 mediante anamnesi, esame obiettivo e alcuni semplici test effettuabili direttamente in ambulatorio (Indice caviglia-braccio, test monofilamento da 10 g, diapason 128 Hz, test per la sensibilità al calore, test per la tachicardia fissa, test per ipotensione ortostatica, identificazione dei punti di palpazione dei polsi periferici, martelletto per ROT)
3. Identificare precocemente i segni indicativi di possibile sarcopenia (handgrip test, chair stand test, circonferenza del polpaccio, SARC-F, BMI, circonferenza vita) e di eventuali carenze nutrizionali
4. Utilizzare le opportune strategie terapeutiche gestibili dal MMG per ridurre l'incidenza e la progressione delle complicanze, correggere eventuali carenze nutrizionali e scegliere e personalizzare la strategia terapeutica in funzione delle caratteristiche cliniche del paziente.
5. correggere le carenze nutrizionali e di vitamina d frequenti nelle persone con obesità sedentarietà, fragilità e alterazioni metaboliche

Partecipanti: 160

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA DELLA SESSIONE

Ogni sessione prevede la presenza di 2 docenti

Orario	ARGOMENTI
5 min.	Introduzione, briefing e obiettivi formativi della Simulation Room Le complicanze del DMT2: quali sono e perché è necessario lo screening nello studio del MMG
20 min.	Lo screening del paziente diabetico - Anamnesi: Parestesie, algie, disturbi visus, ecc. - Esami: Esami di laboratorio e strumentali non eseguibili in ambulatorio - Test ambulatoriali: semeiotica eseguibile in ambulatorio
50 min.	Esercitazioni pratiche con manovre semeiologiche ambulatoriali: - stazione cardiovascolare - neurologia/piede diabetico - Attività cardiovascolare: <i>Misurazione della Pressione Arteriosa, Frequenza Cardiaca, Polsi periferici, Test Ipotensione ortostatica, ABI.</i> - Attività Neurologia/piede diabetico: <i>ispezione completa, monofilamento, Diapason, Test di sensibilità al calore, Riflessi Osteotendinei, Palpazione polsi, Ricerca deformità, Valutazione rischio ulcera, Manovra di Valsalva per valutazione tachicardia</i> - stazione fragilità e sarcopenia - Attività: <i>SARC-F, Chair Stand Test, Timed Up and Go, Handgrip, Circonferenza polpaccio, BMI</i>
43 min.	Scenari didattici interattivi Obiettivi: - ridurre l'incidenza e la progressione delle complicanze - personalizzare il trattamento - migliorare l'aderenza e l'appropriatezza prescrittiva (secondo nota 100) - affrontare la fragilità - ottimizzare il trattamento farmacologico (riconciliazione terapeutica) - correggere le carenze nutrizionali con gli alimenti a fini speciali - integrare con la vitamina D.
2 min.	Debriefing finale e take home messages

TUTOR:

1. Andrea Coratti
2. Tindaro Iraci
3. Alfredo Ladisa
4. Lucia Marasciulo
5. Stefania Pagnutti
6. Maurizio Ridolfi

Valutazione dell'apprendimento: Prova Pratica

Compilazione scheda di Valutazione evento

(disponibile online dal 29 novembre al 1° dicembre 2026)

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A. Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

