

**MALATTIA DI PARKINSON:
DALL'OTTIMIZZAZIONE FARMACOLOGICA ALLE
TERAPIE INFUSIONALI VERSO LA MEDICINA DI
PRECISIONE**

Venerdì 4 dicembre 2026

SASSARI

**Aula Magna, Complesso Didattico
Università degli Studi di Sassari**

1 PROVIDER

MC RELAZIONI PUBBLICHE SAS

Via Principessa Jolanda 57 – 07100 Sassari

Tel. 079 299 660 – fax 079 299 660 - direzione@mcrelazioniipubbliche.it

Identificativo Ministeriale n.3431

2 DATA

Il corso si svolgerà il 4 dicembre 2026 a Sassari presso l’Aula Magna, Complesso Didattico dell’Università degli Studi di Sassari

3 RAZIONALE SCIENTIFICO

La malattia di Parkinson rappresenta una delle patologie neurodegenerative a più rapida crescita a livello globale, caratterizzata da un'elevata eterogeneità clinica, motoria e non motoria, che richiede un continuo aggiornamento delle strategie diagnostico-terapeutiche e gestionali.

Il razionale di questo evento congressuale nasce dalla necessità di superare i tradizionali schemi di trattamento, orientandosi con decisione verso la Medicina di Precisione. Attraverso un percorso integrato e multidisciplinare, il congresso si propone di analizzare la progressione clinica e fisiopatologica della patologia, approfondendo la stretta correlazione tra quadri clinici (esordi e fasi avanzate) e deficit dopaminergico.

La prima parte dei lavori sarà dedicata alla revisione critica delle opzioni farmacologiche consolidate e innovative — dagli inibitori enzimatici (iCOMT e IMAO-B) ai dopaminoagonisti e alle relative e più recenti formulazioni (inclusa la somministrazione di apomorfina sublinguale) — evidenziando l'importanza di un'ottimizzazione precoce della levodopa per prevenire e gestire le fluttuazioni motorie e le fasi di "OFF". Ampio spazio verrà riservato alla svolta farmacologica delle terapie infusionali avanzate, con un focus specifico sulle formulazioni più recenti, come la somministrazione sottocutanea continua di Foslevodopa-Foscarbidopa, e sul confronto con i trattamenti intra-duodenali e apomorfini sottocutanei. Inoltre, una corretta presa in carico del paziente parkinsoniano non può prescindere dall'inquadramento e dal trattamento dei sintomi non motori, in particolare i disturbi cognitivi e neuropsichiatrici (depressione, alterazioni comportamentali), che impattano in modo significativo sulla qualità di vita.

Infine, il congresso intende rimarcare come l'approccio terapeutico debba estendersi "oltre la farmacologia". La riabilitazione motoria su misura, la prescrizione strutturata dell'esercizio fisico, l'impiego delle nuove tecnologie (sensori indossabili per il monitoraggio della mobilità) e il contributo fondamentale della rete assistenziale (fisioterapisti e infermieri dedicati/clinical nurse) costituiscono pilastri imprescindibili per garantire un patient empowerment e una continuità assistenziale realmente efficaci.

L'evento si configura dunque come un momento di confronto interattivo e trasversale tra specialisti, con l'obiettivo di delineare linee guida pratiche e condivise da trasferire immediatamente nella pratica clinica quotidiana.

4 RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Paolo SOLLA Sassari
Direttore SC Clinica Neurologica – AOU Sassari

Dr. Tommaso ERCOLI Sassari
SC Clinica Neurologica – AOU Sassari

5 DESTINATARI

L'incontro è destinato a n.50 partecipanti tra:

- Medici chirurghi specialisti in geriatria, medicina generale, medicina interna, medicina fisica e riabilitazione, neurologia, psichiatria

6 CREDITI FORMATIVI

Il corso è in fase di accreditamento per l'attribuzione dei crediti formativi ECM.

L'attribuzione dei crediti formativi presuppone la partecipazione all'attività formativa in presenza, il superamento del test di valutazione dell'apprendimento e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita dell'evento sulla piattaforma.

Il test di valutazione ECM sarà visibile a fine corso nella piattaforma, e resterà disponibile per le 72 ore successive alla chiusura del corso. Una volta superato il test con esito positivo (il 75% delle risposte esatte) si potrà scaricare l'attestato ECM nell'area dedicata.

7 PROGRAMMA

**MALATTIA DI PARKINSON: DALL'OTTIMIZZAZIONE FARMACOLOGICA ALLE TERAPIE
INFUSIONALI VERSO LA MEDICINA DI PRECISIONE**

- 8:30 Registrazione dei partecipanti
9:00 Apertura del Congresso e Saluti Istituzionali
9:15 Introduzione ai lavori - A cura dei Responsabili Scientifici
 Prof. Paolo Solla - Dott. Tommaso Ercoli
- 9:30 **LETTURA MAGISTRALE**
 La progressione clinica della malattia di Parkinson
 Prof. Giovanni Defazio

SESSIONE I: Sintomi nelle diverse fasi di malattia e correlazione con il deficit dopaminergico
Moderano: Giovanni Defazio, Giovanni Cossu, Paolo Solla

- 10:00 I sintomi motori e non motori nella fase iniziale della malattia. - Giovanni Cossu
- 10:20 I sintomi motori e non motori nelle fasi avanzate. - Paolo Solla
- 10:40 La cornice farmacologica nella Malattia di Parkinson - Pier Andrea Serra
- 11:00 Discussione

11:10 – 11:30 Pausa Caffè

SESSIONE II: Approcci farmacologici nelle fasi iniziali e avanzate di malattia
Moderano: Maria Valeria Saddi, Tommaso Ercoli, Monica Puligheddu

- 11:30 Gli inibitori delle COMT (iCOMT) come strategia per il controllo delle fluttuazioni motorie e l'ottimizzazione della levodopa – Paolo Solla
- 11:50 Il ruolo degli inibitori delle MAO-B (IMAO-B) nella continuità terapeutica e nella fase iniziale - Marcello Mario Mascia
- 12:10 I dopaminoagonisti e le nuove formulazioni farmacologiche. - Valeria Ricchi
- 12:30 Discussione

12:45- 14:00 Pausa Pranzo

SESSIONE III: Le terapie avanzate infusionali
Moderano: Giuseppe Mura, Bastianino Murgia, Roberta Ravenni

- 14:00 Focus Innovazione: Trattamento infusionale sottocutaneo continuo con Foslevodopa-Foscarbidopa. Tommaso Ercoli
- 14:20 Le altre terapie infusionali: l'infusione intra-duodenale di Levodopa/Carbidopa e l'infusione di apomorfina sottocutanea. Caterina Bagella
- 14:40 Discussione.

SESSIONE IV: La gestione farmacologica avanzata nel controllo dei disturbi neuropsichiatrici e cognitivi

Moderano: Gianluca Floris, Elisa Ruiu, Maria Giuseppina Pilia

- 14:50 La depressione e altri disturbi neuropsichiatrici – Claudia Frau
- 15:10 Il disturbo cognitivo – Paola Chessa
- 15:30 Discussione

SESSIONE V: Oltre la farmacologia: esercizio fisico, riabilitazione motoria e gestione infermieristica
Moderano: Lucia Cugusi, Kai Paulus, Paolo Solla

- 15:40 Prescrizione dell'esercizio fisico nella malattia di Parkinson – Lucia Cugusi
- 16:00 La riabilitazione motoria nelle diverse fasi della malattia di Parkinson – Gildo Motroni
- 16:20 Sensori indossabili nella valutazione e nel monitoraggio della riabilitazione motoria nella malattia di Parkinson – Tommaso Ercoli

- 16:40 Oltre l'esercizio: la riabilitazione personalizzata guidata dal fisioterapista. Anna Laura Arca
16:50 Clinical nurse: percorsi di cura e patient empowerment nel Parkinson. Daniela Pistidda
17:00 Discussione
17:15 Take-home message – Prof. Paolo Solla
17.30 Chiusura Lavori

Questionario ECM da effettuare online sulla piattaforma www.mcrelazionipubbliche.org

8 SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MC RELAZIONI PUBBLICHE Sas
Via Principessa Jolanda 57 – 07100 Sassari
Tel. 079 299 660 – fax 079 299 660
sito web: www.mcrelazionipubbliche.it
piattaforma FAD: www.mcrelazionipubbliche.org
e-mail: segreteria@mcrelazionipubbliche.it

9 RELATORI E MODERATORI

Dr.ssa Annalaura ARCA Sassari
Fisioterapista
SC di Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale – AOU Sassari

Dott.ssa Caterina Francesca BAGELLA Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente Medico SC Clinica Neurologica - AOU Sassari

Dott.ssa Paola CHESSA Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente Medico SC Clinica Neurologica - AOU Sassari

Dott. Giovanni COSSU Cagliari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Direttore SC di Neurologia e Stroke Unit - AO G. Brotzu

Prof.ssa Lucia CUGUSI Sassari
Fisioterapista
Specialista in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate
Professore Associato - Dipartimento di Scienze Biomediche - Università di Sassari

Dott. GIOVANNI DEFAZIO Bari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Professore Ordinario di Neurologia

Dott. Tommaso ERCOLI Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente Medico SC Clinica Neurologica - AOU Sassari

Dott. Gianluca FLORIS Cagliari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente medico Centro Disturbi Cognitivi e Demenze S.C. Clinica Neurologica - AOU Cagliari

Dott.ssa Claudia FRAU Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente Medico SC Clinica Neurologica - AOU Sassari

Dott. Marcello Mario MASCIA Cagliari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente medico di neurologia presso la SC Neurologia - AOU Cagliari

Dott. Gildo MOTRONI Sassari
Medico chirurgo
Specialista in Reumatologia e in Geriatria
Direttore SC di Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale – AOU Sassari

Dott. Giuseppe MURA Olbia
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Direttore SSD Neurologia - ASL Gallura

Dott. Bastianino MURGIA Oristano
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Direttore della S.C. di Neurologia della Asl 5 di Oristano

Dott. KAI STEPHAN MARIA PAULUS Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente medico Poliambulatorio del Distretto di Sassari – Asl Sassari

Dott.ssa Maria Giuseppina PILIA Cagliari
Medico chirurgo
Specialista in neurologia
Direttrice SC Neurologia PO SS Trinità ASL Cagliari

Dott.ssa Daniela PISTIDDA Sassari
Infermiera di Funzione Organizzativa
presso SC di Neurologia AOU Sassari

Prof.ssa Monica PULIGHEDDU Cagliari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Professoressa Associata di Neurologia – Università degli studi di Cagliari
Direttore S.C. Clinica Neurologica - AOU Cagliari

Roberta RAVENNI Olbia
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Direttore U.O. Neurologia e Stroke Unit. Mater Olbia Hospital

Dott.ssa Valeria RICCHI Carbonia
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente medico S.C. Neurologia – ASL 7 Carbonia

Dott.ssa Elisa RUIU Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Dirigente Medico SC Clinica Neurologica - AOU Sassari

Dott.ssa Valeria SADDI Nuoro
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Direttore S.C. Neurologia e Stroke Unit - P.O. San Francesco - ASL 3 Nuoro

Prof. Pier Andrea SERRA Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in Farmacologia
Professore Ordinario di Farmacologia – Università degli Studi di Sassari

Prof. Paolo SOLLA Sassari
Medico Chirurgo
Specialista in neurologia
Professore Associato di Neurologia - Università degli Studi di Sassari
Direttore S.C. Clinica Neurologica - AOU Sassari