

CONVEGNO

LA
GASTRO
INCONTRA...
I MEDICI
DI MEDICINA
GENERALE **4.0**



DISTURBI FUNZIONALI GASTROINTESTINALI
E SEGNALI D'ALLARME:
APPROPRIATEZZA, PERCORSI E PRESA IN CARICO

UDINE, **18 NOVEMBRE** 2026

INTRODUZIONE

Il congresso "La Gastro incontra i Medici di Medicina Generale 4.0" nasce dall'esigenza di aggiornare il medico di medicina generale su un ambito clinico estremamente frequente, complesso e in continua evoluzione quale quello dei Disturbi Funzionali Gastrointestinali (DFGI), oggi ridefiniti "disturbi dell'asse neuroenterico" alla luce della nuova edizione dei criteri diagnostici e terapeutici della Rome Foundation (Roma V).

I DFGI rappresentano una delle principali cause di accesso agli ambulatori territoriali e specialistici, con un impatto rilevante sulla qualità di vita dei pazienti, sui consumi sanitari e sull'appropriatezza prescrittiva. Negli ultimi anni la crescente comprensione dell'interazione tra asse intestino-cervello, microbiota, sensibilità viscerale, alimentazione e fattori psicosociali ha profondamente modificato l'approccio clinico a queste patologie, superando una visione puramente "esclusiva" o sintomatica del disturbo funzionale.

Attraverso un format condiviso tra MMG e specialisti gastroenterologi, il corso si propone di affrontare in maniera pratica e multidisciplinare i principali quadri clinici— dispepsia, reflusso, sindrome dell'intestino irritabile, diarrea, gonfiore e dolore addominali — integrando evidenze scientifiche, casi clinici e percorsi di presa in carico diagnostici e terapeutici.

Accanto ai disturbi funzionali, il programma affronterà anche il tema dei "red flags" e delle patologie organiche che possono mimare o accompagnare sintomi funzionali, con un focus specifico sul tumore del pancreas, patologia spesso caratterizzata da esordio subdolo e diagnosi tardiva. Verranno approfonditi i sintomi iniziali, i nuovi percorsi di presa in carico multidisciplinare e l'importanza dello stato nutrizionale nel percorso terapeutico.

Il corso assume inoltre un particolare significato temporale poiché si svolge alla vigilia della World Pancreatic Cancer Day, che cadrà giovedì 19 novembre. Proprio per questo motivo, a conclusione del corso ECM dedicato ai professionisti, verrà dedicata un'ulteriore ora di informazione e sensibilizzazione aperta alla popolazione, realizzata in collaborazione con la LILT, con l'obiettivo di favorire una maggiore conoscenza dei segnali d'allarme, dei percorsi diagnostici e delle possibilità terapeutiche oggi disponibili, promuovendo una cultura della diagnosi precoce e della presa in carico multidisciplinare del paziente affetto da tumore del pancreas.

PROGRAMMA PRELIMINARE

- 13.45-14.15 Registrazione dei partecipanti
- 14.15-14.30 Introduzione ai lavori e saluto autorità
ANNA PAOLA AGNOLETTI
DEBORA BERRETTI

14.30-16.10 I SESSIONE

DISTURBI FUNZIONALI GASTROINTESTINALI: ROMA V, COSA CAMBIA PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE

MODERATORI: STEFANO CELOTTO
TIZIANA DEL BIANCO
TIZIANA MICHELIZZA
JOSEPHINA PANOS

- 14.30-14.50 Dispepsia e reflusso: diagnosi corretta, terapia mirata e gestione globale del paziente
ELENA PADUANO

CATERINA ZORATTI

- 14.50-15.10 IBS-C: gestione pratica e criteri di invio allo specialista
MARTINA SCLAUZERO
SONIA SOLITO
- 15.10-15.30 Diarrea, gonfiore e microbiota: miti, terapie e comunicazione col paziente
FEDERICA FONTANELLA
LUCA NAVARRIA
- 15.30-15.50 Dolore addominale cronico
MARTA PINZANI
ELENA ZUCCHI
- 15.50-16.20 Discussione interattiva
- 16.20-16.30 *Coffee break*
- 16.30-16.50 *Minilettura: guida pratica alla terapia della Rettocolite ulcerosa*
ANNA COLOMBO

16.50-18.30 II SESSIONE

ADENOCARCINOMA DEL PANCREAS: DAL SOSPETTO ALLA PRESA IN CARICO

MODERATORI: ALESSANDRO AVERSANO
MARCO MARIA MOVIO
MARIO SORRENTINO
ALESSANDRO UZZAU

- 16.50-17.10 Tumore del pancreas: sintomi d'esordio e segnali da non sottovalutare
MARTINA BUDEL
- 17.10-17.30 Nuovi percorsi di presa in carico del paziente con adenocarcinoma pancreatico
DANIELE MACOR
- 17.30-17.50 Le terapie oncologiche: cosa sta cambiando? Le nuove prospettive terapeutiche
GIUSEPPE APRILE
- 17.50-18.10 L'importanza dello stato nutrizionale; la terapia enzimatica sostitutiva
MASSIMILIANO LODDO
- 18.10-18.30 Discussione finale
- 18.30-18.40 Take home message e chiusura lavori

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Debora Berretti

Direttore SOC di Gastroenterologia e Direttore dell'Area dipartimentale gastroenterologica
Azienda Sanitaria universitaria Friuli-Centrale
Udine

Anna Paola Agnoletto

Direttore Dipartimento di Assistenza territoriale
Azienda Sanitaria universitaria Friuli-Centrale
Udine

INFORMAZIONI

SEDE

Spazio Villalta
Via G.B. Bassi 1
Udine

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Meeting Srl

Provider ECM n. 7194
Via Villalta 32 - 33100 Udine
tel + 39 0432 1790500
www.meetingsrl.eu
gastroud@meetingsrl.eu

ISCRIZIONE

La partecipazione in presenza è gratuita e riservata ai primi 100 iscritti.

Verrà attivato un collegamento streaming per i partecipanti che non riusciranno a rientrare nei primi 100 posti.

L'iscrizione andrà effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito:
ecm.meetingsrl.eu andando alla pagina "congressi" e cliccando direttamente sulla card del convegno.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IN SEDE

ECM

Il Congresso verrà accreditato dal Provider nr. 7194 presso il Ministero della Salute come da Programma Ministeriale di Educazione Continua in Medicina per le professioni di:

Medico Chirurgo

Discipline: Chirurgia generale, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia ed ostetricia, Medicina interna, Medico di medicina generale, Oncologia.