

Programma
Seminario
La crisi mentale acuta: una paradossale buona ragione per stare meglio
25 e 26 settembre 2026
via G.B. Piranesi 14, 20137, Milano

25 settembre 2026	Docente	tema	metodo di insegnamento	
Pomeriggio h 14.00-15.30	G. Limonta	Teoria: la nozione di crisi acuta e le sue manifestazioni cliniche	Presentazione di problemi o casi clinici in seduta plenaria	
Pomeriggio h 15.30-16.30	G. Limonta	Rilevare i sintomi della crisi mentale acuta	Role-Playing	
Pomeriggio h 16.30-18.00	G. Limonta	Come diagnosticare un crisi mentale acuta e quali procedure mettere in atto	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	

26 settembre 2026	Docente	tema	metodo di insegnamento	
Mattina h 9.00-10.00	G. Limonta	Come affrontare e gestire episodi di crisi mentale acuta	Presentazione di problemi o casi clinici in seduta	
Mattina h 10.00-11.00	G. Limonta	Simulazione di PZ in crisi	Role-Playing	
Mattina h 11.00-13.00	G. Limonta	Come gestire in prima persona nel proprio studio un episodio di crisi mentale acuta	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	
Pomeriggio h 14.30-15.30	G. Limonta	La rete di competenze professionali necessaria a gestire il follow up della crisi mentale acuta	Presentazione di problemi o casi clinici in seduta	
Pomeriggio h 15.30-16.30	G. Limonta	Come costruire e mantenere attivo il network professionale	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	
Pomeriggio h 16.30-18.30	G. Limonta	Come seguire operativamente e supportare il decorso post crisi mentale acuta	Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	

RAZIONALE

Nell'ultimo decennio si assiste a un aumento significativo in alcuni cicli di vita (teenagers 10-20 anni / giovani adulti) dell'incidenza delle forme acute dei disturbi mentali, delle urgenze cliniche e delle emergenze sociali. questo comporta un incremento della domanda di aiuto terapeutico qualificato per esperienze psicopatologiche severe e in acuto presso gli studi libero professionali di psicologia e psicoterapia.

Ciò genera un'esigenza e un'opportunità di specializzazione tecnica per psicoterapeute/i, psicologhe/i cliniche/i, psichiatre/i e neuropsichiatre/i infantili impegnate/i nella pratica psicoterapeutica.

Per aggiornare la competenza clinica individuale libero professionale nelle relazioni di aiuto in presenza di crisi, urgenza, emergenza.

Sperimentare un'attività di "psichiatria di collegamento operativo" in rete con altri professionisti e con servizi di salute mentale e servizi sociali anche attraverso il confronto tra partecipanti con casi tipici e ricorrenti.

INFO EVENTO

Provider Ideas Group srl ID 352

Obiettivo formativo Linee guida - protocolli - procedure

Destinatari

Professione	Discipline
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA;

Numero crediti 14.7

ISTITUTI DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA RICONOSCIUTI AI SENSI DEL DM 509/1998
Scheda di sintesi del curriculum vitae del docente

Scheda di sintesi del curriculum vitae sottoscritta dal docente, finalizzata ad agevolare la Commissione Tecnico Consultiva nella verifica della coerenza che deve sussistere tra il profilo professionale del docente e l'attività formativa per la quale è richiesta l'idoneità alla docenza che si vuole assegnare al medesimo.

1. DOCENTE	
Cognome e Nome	LIMONTA GIULIANO
Luogo e data di nascita	MILANO 05/07/1950
Codice Fiscale	LMNGLN50L05F205I
Paese di abilitazione professionale	ITALIA

2. LAUREA E ABILITAZIONE PROFESSIONALE	
Laurea <i>Indicare il corso di laurea in cui si è conseguito il relativo diploma</i>	MEDICINA E CHIRURGIA
Albo professionale <i>In caso di avvenuto riconoscimento in Italia del titolo abilitante conseguito all'estero indicare esclusivamente i dati relativi all'iscrizione all'albo professionale italiano ottenuta a seguito del riconoscimento del titolo abilitante.</i>	☐ PSICOLOGI ☒ MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI ☐ ALTRO (COMPRESI STRANIERI) _____ (specificare)
Regione o Provincia	PIACENZA
Data di iscrizione	14/09/1984
Sezione e numero di iscrizione	01494
Annotazione nell'elenco degli psicoterapeuti <i>Si precisa che per l'idoneità di Attività Formative di macro-tipo C, D ed F è necessario che il docente abbia conseguito l'annotazione nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine italiano dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri o degli Psicologi da almeno tre anni. Pertanto, la richiesta di idoneità per un docente che non possiede tale requisito, compreso un docente che abbia soltanto conseguito l'abilitazione professionale all'estero, senza aver ottenuto successivamente il relativo riconoscimento ed iscrizione nel predetto registro, è improcedibile.</i>	☒ SI 31/05/1993 (specificare la data) ☐ NO

3. INQUADRAMENTO PROFESSIONALE	
<i>In merito all'inquadramento professionale del docente per il quale si richiede l'idoneità è possibile indicare soltanto una sola tipologia tra quelle riportate.</i>	
Docente NON universitario	☐ DIPENDENTE ENTE PUBBLICO ☐ DIPENDENTE ENTE O SOGGETTO DEL TERZO SETTORE ☐ PENSIONATO ☐ DIPENDENTE ENTE O SOGGETTO PRIVATO ☐ LIBERO PROFESSIONISTA
	☐ SELEZIONARE SE ANCHE DOCENTE A CONTRATTO PRESSO UNIVERSITÀ <i>(in questo caso compilare obbligatoriamente la sezione "7. Docenze universitarie")</i>
Docente universitario	☐ PROFESSORE ORDINARIO ☐ PROFESSORE ASSOCIATO ☐ RICERCATORE (RU, RTDB, RTT) ☐ PROFESSORE EMERITO (CON AVVENUTO RICONOSCIMENTO PUBBLICO) ☐ RICERCATORE (RTDA)
	<i>(in questo caso compilare obbligatoriamente la sezione "7. Docenze universitarie")</i>
	Università
	SSD
In ruolo dal	

Scheda di sintesi del curriculum vitae del docente**4. ATTIVITÀ PROFESSIONALI PREGRESSE**

Indicare le ultime tre attività professionali pregresse in ordine cronologico iniziando con le più recenti, che si ritengano rilevanti in merito alla verifica della coerenza tra il profilo professionale del docente e l'attività che si intende assegnare al medesimo.

Data inizio gg/mm/aaaa	Data fine gg/mm/aaaa	Tipologia attività	Datore di lavoro
03/2007	05/2019	Direttore Dipartimento Salute Mentale	ASL Piacenza
01/1999	05/2019	Direttore UONPIA	ASL Piacenza
01/2009	05/2019	Responsabile Programma Aziendale DCA	ASL Piacenza

5. TITOLI UNIVERSITARI CONSEGUITI POST LAUREAM

Indicare le ultime tre attività professionali pregresse in ordine cronologico iniziando con le più recenti, che si ritengano rilevanti in merito alla verifica della coerenza tra il profilo professionale del docente e l'attività che si intende assegnare al medesimo.

Titolo	Università di	Anno
☐ Dottorato in		
☐ Assegnista di ricerca		
☒ Altro SPECIALIZZAZIONE IN PSICIAFRIA (specificare)	PAVIA	1981

6. ATTIVITÀ DIDATTICA UNIVERSITARIA PRE-RUOLO

Indicare sinteticamente le ultime attività didattiche svolte precedentemente al ruolo di docente universitario strutturato, che si ritengano rilevanti in merito alla verifica della coerenza tra il profilo professionale del docente e l'attività che si intende assegnare al medesimo.

--

7. DOCENZE UNIVERSITARIE

Indicare le ultime tre docenze universitarie in ordine cronologico iniziando con le più recenti, che si ritengano rilevanti in merito alla verifica della coerenza tra il profilo professionale del docente e l'attività che si intende assegnare al medesimo.

Università	Corso di laurea	A.A.	Titolo del corso	CFU

Scheda di sintesi del curriculum vitae del docente**8. DOCENZE IN ISTITUTI DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA RICONOSCIUTI DAL MUR AI SENSI DEL DM 509/1998**

Indicare le ultime tre docenze in ordine cronologico iniziando con le più recenti, che si ritengano rilevanti in merito alla verifica della coerenza tra il profilo professionale del docente e l'attività che si intende assegnare al medesimo.

Denominazione Istituto	Codice Istituto	Indirizzo metodologico	Anno Formativo	Denominazione dell'Attività Formativa e/o Seminario
NOUS MILANO		CognitivoCostruttivista	2026	Clinica Psichiatrica
ISERDIP MILANO		Cognitivo Beck	2019	Terapia Cognitiva

9. DOCENZE IN EVENTI FORMATIVI (Convegni, Corsi ECM, Corsi di Formazione, Corsi di Perfezionamento, Master)

Indicare le ultime tre docenze in ordine cronologico iniziando con le più recenti, che si ritengano rilevanti in merito alla verifica della coerenza tra il profilo professionale del docente e l'attività che si intende assegnare al medesimo.

Denominazione evento formativo	Denominazione della docenza	Anno
PDTA del DSM-DP ASL Piacenza	Supervisione Casi Clinici	2019
Convegni - Seminari	Comitato Tecnico Scientifico AIPP Milano	2026

10. AUTHORSHIP

Indicare esclusivamente articoli scientifici, monografie e/o capitoli in volumi collettanei, nel numero massimo degli ultimi cinque lavori pubblicati, che si ritengano rilevanti in merito alla verifica della coerenza tra il profilo professionale del docente e l'attività che si intende assegnare al medesimo. Per ciascuna pubblicazione indicare reference completa di autore/i, titolo della pubblicazione e/o rivista e/o monografia, anno di pubblicazione, numero pagine, Indice DOI, codice ISBN, nome del/i curatore/i del volume collettaneo.

1	
2	
3	
4	
5	

Scheda di sintesi del curriculum vitae del docente**11. ESPERIENZA CLINICA**

Indicare esclusivamente le ultime cinque esperienze cliniche in ordine cronologico iniziando con le più recenti, pertinenti alla tipologia dell'insegnamento di cui si richiede l'attribuzione con la relativa richiesta di valutazione di idoneità.

	Periodo	Esperienza clinica
1	Dal: 01/6/1979	Attività Clinico Terapeutica ambulatoriale nei Servizi Salute Mentale ASL Piacenza
	Al: 31/05/2019	
2	Dal: 1995	Attività Clinica per adolescenti UONPIA ASL Piacenza
	Al: 2019	
3	Dal:	
	Al:	
4	Dal:	
	Al:	
5	Dal:	
	Al:	

12. ESPERIENZA PROFESSIONALE COME PSICOTERAPEUTA

Indicare esclusivamente le ultime cinque esperienze come psicoterapeuta, in ordine cronologico iniziando con le più recenti.

	Periodo	Esperienza professionale
1	Dal: 1987	Attività Libero Professionale di Psicoterapia Individuale a indirizzo Cognitivo - Comportamentale / Psicodinamico
	Al: 2026	
2	Dal: 1994	Attività Psicoterapeutica nelle Equipe del DSM/DPASL Piacenza
	Al: 2019	
3	Dal: 1991	Attività Psicoterapeutica nelle Equipe UONPIA ASL Piacenza
	Al: 2007	
4	Dal:	
	Al:	
5	Dal:	
	Al:	

Scheda di sintesi del curriculum vitae del docente

13. ATTIVITÀ FORMATIVE COERENTI L'INDIRIZZO TEORICO-CLINICO DELL'ISTITUTO		
Indicare esclusivamente le ultime cinque docenze, della durata complessiva di almeno tre anni, in ordine cronologico iniziando con le più recenti, coerenti con l'indirizzo teorico-clinico dell'Istituto richiedente la valutazione di idoneità.		
	Periodo	Attività formative coerenti con l'indirizzo teorico-clinico
1	Dal: 1990 Al: 1993	Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Cognitivo - Costruttivista SITCC Milano
2	Dal: 1987 Al: 1989	Corso triennale di professionalizzazione in Terapia Cognitiva / metodo A. Beck Centro Psicologia Clinica (prof. G. Zapparoli) Milano
3	Dal: Al:	
4	Dal: Al:	
5	Dal: Al:	

Ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, consapevole delle responsabilità penali previste dall'art. 76 del medesimo decreto in caso di dichiarazioni mendaci, dichiaro che le informazioni riportate nella presente scheda di sintesi del CV corrispondono a verità. Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003 e Reg. (UE) 2016/679.

LUOGO E DATA Piacenza 02/09/2026

FIRMA DEL DOCENTE

