



EVE-LAB FORMAZIONE SRL
Provider ECM n° 5306

FILE UNICO

Relazione, inclusione e sostenibilità emotiva nella cura delle malattie neuromuscolari

FINALITÀ DEL CORSO

Le malattie neuromuscolari rappresentano un ambito ad alta complessità clinica, relazionale ed emotiva, in cui la qualità della cura dipende non solo dalle competenze tecniche, ma anche dalla capacità di ascolto, comunicazione e gestione delle dinamiche di équipe. Questo percorso formativo ECM online è rivolto a professionisti coinvolti nella gestione, cura e ricerca in ambito neuromuscolare.

Il corso affronta tre dimensioni centrali della pratica clinica contemporanea: l'ascolto della fragilità e la gestione delle aspettative di famiglie e pazienti rispetto a terapie e ricerca; l'inclusione e l'uso di un linguaggio appropriato e non stigmatizzante nei confronti di colleghi e persone assistite; la prevenzione dello stress professionale, della compassion fatigue e del burnout nei contesti ad alta intensità emotiva.

Attraverso casi clinici, strumenti operativi e momenti di confronto guidato, il percorso fornisce competenze immediatamente applicabili per migliorare la relazione medico-paziente, favorire un lavoro multidisciplinare più efficace e sostenere la resilienza professionale. L'obiettivo è promuovere una cultura della cura che integri rigore scientifico, responsabilità comunicativa e sostenibilità emotiva nel lungo periodo.

DATA E SEDE DURATA

DATE:

Lunedì 19 ottobre 14-18

lunedì 2 novembre 14-18

lunedì 24 novembre 14-18

Indirizzo fisico: Viale dei Mille 137 – 50131 Firenze

Link piattaforma: <https://eventi.eve-lab.com/>

ORE FORMATIVE: 12

QUOTA DI PARTECIPAZIONE/ SPONSOR

Il corso è gratuito e riservato a 30 partecipanti.

PROFESSIONI E DISCIPLINE

PROFESSIONE: PSICOLOGO:

DISCIPLINE: PSICOTERAPIA;PSICOLOGIA;

EVE-LAB FORMAZIONE SRL
Provider n° 5306

Sede legale e Operativa: Viale Dei Mille,137 - 50131 Firenze
C.F.- P.IVA 06579720480



EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider ECM n° 5306

PROFESSIONE: LOGOPEDISTA

DISCIPLINE: LOGOPEDISTA

PROFESSIONE: TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

DISCIPLINE: TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

PROFESSIONE: FISIOTERAPISTA

DISCIPLINE: FISIOTERAPISTA

PROFESSIONE: TERAPISTA OCCUPAZIONALE

DISCIPLINE: TERAPISTA OCCUPAZIONALE

PROFESSIONE: DIETISTA

SPECIALIZZAZIONE: TUTTE LE DISCIPLINE

PROFESSIONE: BIOLOGO

SPECIALIZZAZIONE: BIOLOGO

PROFESSIONE: TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA

SPECIALIZZAZIONE: TUTTE LE DISCIPLINE

PROFESSIONE: TECNICO SANITARIO LABORATORIO BIOMEDICO

SPECIALIZZAZIONE: TUTTE LE DISCIPLINE

PROFESSIONE: INFERMIERE

SPECIALIZZAZIONE: INFERMIERE

PROFESSIONE: FARMACISTA

SPECIALIZZAZIONE: TUTTE LE DISCIPLINE

PROFESSIONE: ODONTOIATRA

SPECIALIZZAZIONE: ODONTOIATRA

DOCENTI

Jacopo Casiraghi

Susanna Pozzi

Sonia Pruner

Simona Spinoglio

Stefania Pedroni

Michela Nani

COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO:

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Jacopo Casiraghi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Viale dei Mille 137 – 50131 Firenze (FI)

claudia.gasparri@eve-lab.it

Tel. 055 0671000

www.eve-lab.com

PROGRAMMA

EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider n° 5306

Sede legale e Operativa: Viale Dei Mille, 137 - 50131 Firenze

C.F. – P.IVA 06579720480



EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider ECM n° 5306

MODULO 1

19/10/2026

Inclusione e diversità: linguaggio, cultura e lavoro in équipe

Stefania Pedroni – Simona Spinoglio

14:00-15:30 Inclusione e disabilità nei contesti sanitari (90 min)

- Disabilità e narrazione mediatica
- «Modello sociale» (ICF e Convenzione ONU)
- Ridefinire l'inclusione: parole e azioni per la Health Equity
- Implicazioni psicologiche per il paziente «preso in cura»
- Caso clinico da discutere in gruppo

15:30-16:30 Linguaggio e potere delle parole (60 min);

- Linguaggio inclusivo
- Stereotipi e pregiudizi
- Bias inconsci nel team sanitario
- Esercizi di riscrittura

16:30-18:00 Dinamiche di équipe nelle patologie complesse (90 min)

- Ruolo professionale (strong and soft skills)
- Competenze trasversali
- Gestione dei conflitti
- Favorire la comunicazione in un team multi-disciplinare

MODULO 2

02/11/2026 9-13

Ascoltare la fragilità: relazione, aspettative e ricerca

Susanna Pozzi – Michela Nani

14:00-15:00 La traiettoria emotiva della malattia neuromuscolare (60 min)

- Processo diagnostico e trauma emotivo, elaborazione del lutto
- Crescita e autonomia mentale
- Transizione pediatrico-adulto,
- Affettività e Sessualità

15:00-16:00 Comunicazione clinica strutturata (60 min)

- Come comunicare cattive notizie
- Tecniche di ascolto attivo
- Validazione emotiva senza falsa rassicurazione
- Linguaggio inclusivo non paternalistico
- Frasi utili e frasi da evitare
- Esercitazione guidata su simulazione colloquio

16:00-17:00 Gestione delle aspettative su cura e ricerca (60 min)

- Il wording corretto
- Spiegare la ricerca - limiti, rischi e opportunità

12:00-13:00 Strumenti operativi per il team (60 MIN)

EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider n° 5306

Sede legale e Operativa: Viale Dei Mille,137 - 50131 Firenze

C.F.- P.IVA 06579720480



EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider ECM n° 5306

- Briefing multidisciplinare pre-colloquio
- Comunicazione condivisa fra clinico e ricercatore
- Follow-up strutturato post comunicazione difficile

17:00-18:00 Strumenti operativi per il team (60 min)

- Briefing multidisciplinare pre-colloquio
- Comunicazione condivisa fra clinico e ricercatore

Follow-up strutturato post comunicazione difficile

MODULO 3

24/11/2026

Stress professionale, compassion fatigue e prevenzione del burnout

Jacopo Casiraghi – Sonia Pruner

14:00-15:30 Stress nelle malattie neuromuscolari: fattori specifici (90 min)

- Elevato coinvolgimento relazionale
- Mortalità e progressione
- Pressione della ricerca
- Sovraccarico decisionale
- Raccolti di casi clinici che «scottano»

15:30-16:00 Compassion fatigue: cos'è e come si manifesta (30 min)

- Differenza tra empatia e fusione emotiva
- Impatto su qualità della cura
- Autovalutazione guidata con scala validate

16:00-17:00 Identità professionale (60 min)

- Il sé professionale di fronte al distress

17:00-18:00 Strategie individuali e organizzative di protezione (60 min)

- Micro-interventi quotidiani
- Debriefing clinico, supervisione clinica strutturata
- Confini professionali sani
- Gestione della frustrazione

GESTIONE DELLA PRESENZA IN AULA

Tramite accesso alla piattaforma

CURRICULUM PROFESSIONALE DEI RELATORI

Tutti i relatori hanno sottoscritto una certificazione riguardante l'eventuale conflitto di interessi, garantendo la completa indipendenza delle loro relazioni. Nell'ambito delle proprie competenze, le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.

EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider n° 5306

Sede legale e Operativa: Viale Dei Mille,137 - 50131 Firenze

C.F.- P.IVA 06579720480



EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider ECM n° 5306

È esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione, tutti i relatori ne garantiscono il rispetto e la loro totale indipendenza, nell'ambito formativo, a prescindere da ogni eventuale conflitto di interessi o rapporto con aziende. I curriculum sono inseriti in forma breve per i limiti di dimensioni del file di accreditamento. Sono a disposizione presso il provider su specifica richiesta.

CURRICULUM VITE DOCENTI

COGNOME e NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/LAVORATI
Jacopo Casiraghi	PSICOLOGO	PSICOTERAPIA	Centro Clinico NeMO	Responsabile del Servizio di Psicologia presso il Centro Clinico NEMO di Milano da giugno 2015 a gennaio 2025 per un totale di 9 anni e 8 mesi dedicati allo svolgimento di colloqui clinici con famiglie coppie e individui alla psicoterapia alla gestione delle risorse umane e alla leadership del team
Susanna Pozzi	PSICOLOGO	PSICOTERAPIA	Centro Clinico NeMO MILANO	Psicologa e Psicoterapeuta presso il Centro Clinico NEMO Fondazione Serena Onlus di Milano da gennaio 2018 a oggi per un totale di 8 anni e 7 mesi occupandosi di psicologia clinica progettazione e ricerca e contemporaneamente dal 2021 impegnata per 5 anni e 7 mesi presso la Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus di Cernusco.
Sonia Pruner	PSICOLOGO	PSICOTERAPIA	Centro Clinico NeMO TRENTO	Sonia Pruner è una psicologa e psicoterapeuta che

EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider n° 5306

Sede legale e Operativa: Viale Dei Mille,137 - 50131 Firenze

C.F.- P.IVA 06579720480



EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider ECM n° 5306

				opera prevalentemente a Trento, specializzata in psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale.
Simona Spinoglio	PSICOLOGO	PSICOTERAPIA	FAMIGLIE SMA	Psicologo freelance e autonomo da febbraio 2022 a oggi per un totale di 4 anni e 6 mesi e al contempo Educatore Professionale e Gestalt Counselor presso Famiglie SMA da giugno 2009 ad oggi per un totale di 17 anni e 2 mesi tra Casale Monferrato Alessandria Ovada Vercelli e Milano occupandosi di counseling individuale di gruppo telefonico peer counseling formazione ideazione e conduzione di progetti nelle scuole
Stefania Pedroni	PSICOLOGA	PSICOTERAPIA	Centro clinico Nemo di Milano	Psicologa del Centro Clinico NEMO di Milano e Presidente UILDM
Michela Nani	INFERMIERE	INFERMIERE	Centro clinico Nemo di Milano	Research nurse, Clinical study coordinator CRC Milano. La sua attività è focalizzata sulle malattie neuromuscolari, tra cui l'Atrofia Muscolare Spinale (SMA), la Distrofia Miotonica (DM), la Distrofia Muscolare di Duchenne (DMD) e la Distrofia Muscolare Facio-Scapolo-Omerale (FSHD)

EVE-LAB FORMAZIONE SRL

Provider n° 5306

Sede legale e Operativa: Viale Dei Mille,137 - 50131 Firenze

C.F.- P.IVA 06579720480