



Aggiornamenti di pratica clinica in area osteoarticolare e cardiovascolare

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDE

Hostellerie Du Cheval Blanc
Rue, Via Clavalité, 20
11100 Aosta

DATA INIZIO

13 novembre 2026

DATA FINE

14 novembre 2026

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è: MEDICO CHIRURGO: Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Reumatologia, Endocrinologia, Cardiologia, Medico di Medicina Generale, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Angiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 10

PROVENIENZA PARTECIPANTI

NAZIONALE

RECLUTAMENTO PARTECIPANTI

INDIRETTO

FENIX S.r.l.

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20123, Italia
Via Enrico Toti 4
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



PROGRAMMA

13 novembre 2026						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
14:00	15:00	Accoglienza e registrazione dei partecipanti		1:00		
15:00	15:40	Osteoporosi e Terapia	0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
15:40	16:20	Osteoporosi e Osteoartrosi	0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
16:20	17:00		0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
17:00	17:40	Osteoporosi Primaria, Senile e Secondaria	0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
17:40	18:00	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	F FIGUS
18:00	18:40	Strumenti diagnostici ed algoritmi diagnostici/terapeutici	0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
18:40	19:20	Terapia i Bifosfonati	0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
19:20	20:00	Utilizzo del Clodronato Quando e Perché	0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
20:00	20:40		0:40		Lezioni magistrali	F FIGUS
20:40	21:00	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	F FIGUS
21:00	21:15	Chiusura Lavori prima giornata		0:15		
Totale ore ECM Frontale			6:00			
Totale ore non ECM				1:35		

14 novembre 2026						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti		0:30		
9:00	9:40	I dati epidemiologici sul paziente iperteso	0:40		Lezioni magistrali	A DI CAPUA
9:40	10:20	Screening, valutazione del paziente ad alto rischio cardiovascolare	0:40		Lezioni magistrali	A DI CAPUA
10:20	11:00	La Terapia farmacologica	0:40		Lezioni magistrali	A DI CAPUA
11:00	11:20	Discussione sui temi sopra trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	A DI CAPUA
11:20	11:50	Pausa		0:30		A DI CAPUA
11:50	12:30	Il punto di vista del cardiologo	0:40		Lezioni magistrali	A DI CAPUA
12:30	13:10	Linee guida e pratica clinica nel trattamento dell'ipertensione arteriosa: aderenza	0:40		Lezioni magistrali	A DI CAPUA
13:10	13:30	Discussione generale sugli argomenti trattati	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	A DI CAPUA
13:30	13:45	Conclusione del corso e Take home messages	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	ALL
13:45	14:00	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori		0:15		
Totale ore ECM Frontale			4:15			
Totale ore non ECM				0:45		



RAZIONALE

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale. Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici.

Si può affermare quindi che esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari. L'osteoporosi, infatti, rappresenta un serio problema di salute ed è associato ad un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumento rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione cardiovascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi.

La vitamina D è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcificare le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari.

Si parlerà, in ultimo, anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica e dei Condrotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

L'obiettivo dell'incontro è quello di rivedere l'approccio terapeutico all'osteoporosi e al rischio cardiovascolare ad esso associato in funzione delle novità e degli studi scientifici più attuali e attraverso una collaborazione multidisciplinare.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 10 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM → 13

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILI SCIENTIFICI E FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
FIGUS	FABIANA ASSUNTA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Ambulatori Collegno e Pinerolo ASL TO3	Specialista reumatologa
DI CAPUA	ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Ospedale Santa Croce di Moncalieri ASL TO5	Specialista cardiologo



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi