

“Il caregiver nei Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione: l’intervento del TeRP attraverso il Nuovo Metodo Maudsley”

PROGRAMMA

9.00–10.00

Famiglia e caregiver nei DAN

- Ruolo della famiglia nel percorso di cura.
- Family burden, emotività espressa e fattori interpersonali di mantenimento.
- Discussione guidata di situazioni cliniche ed esperienze dei caregiver.

10.00–11.00

Principi del New Maudsley Method

- Origini, finalità e struttura del modello.
- Psicoeducazione ed esternalizzazione del disturbo.
- Esercitazione pratica sull’identificazione dei fattori di mantenimento.

11.00–13.00

Stili di risposta e comunicazione

- Stili relazionali dei caregiver e metafore animali.
- Validazione emotiva, ascolto e comunicazione efficace.
- Simulazioni e role playing su modalità comunicative funzionali e disfunzionali.

14.00–16.30

Applicazione del modello nella pratica riabilitativa

- Motivazione al cambiamento e principi del colloquio motivazionale.
- Strategie di supporto nelle situazioni quotidiane e durante il pasto.
- Analisi di casi clinici, esercitazioni e role playing.
- Condivisione conclusiva delle strategie di intervento.

La metodologia sarà **teorico-pratica e interattiva**, alternando in ogni modulo contenuti teorici, casi clinici, esercitazioni e simulazioni.