

# Goccia a goccia si fa il latte...

dispositivi in allattamento e alimentazione responsiva.

**VARESE, 5 ottobre 2026**

Collegio Ostetriche Varese

*Provider: New Progress Conference & Management*

*Nr. id. Provider: 1530*

*Segreteria Organizzativa: New Progress Conference & Management - Via Cartoleria 32 – 40124 Bologna*

*Sede svolgimento del Congresso Collegio Ostetriche Varese – Via Dei Campigli 5, 21100 Varese*

*Destinatari dell'evento: 50 partecipanti*

- Ostetrica/o

*Nr. ore formative: 7*

*Obiettivo formativo: Linee Guida – Protocolli – Procedure*

*Responsabile scientifico: Dott.ssa Buzzi Valentina Osterica*

Tipologia formativa: Evento residenziale

## DESCRIZIONE EVENTO:

Sempre più i professionisti sanitari si trovano a confrontarsi con mamme che decidono, per preferenza o necessità, di non allattare o non hanno la possibilità di nutrire direttamente al seno il loro bambino. E', dunque, necessario sostenere le famiglie anche quando l'allattamento esclusivo non è possibile, favorendo l'assunzione di latte materno ove possibile/desiderato e un'alimentazione sicura, responsiva e consapevole del bambino tramite biberon e/o altri dispositivi.

Partendo da una base di fisiologia, l'obiettivo del corso è di condividere informazioni e strumenti affinché i professionisti possano rendere le famiglie consapevoli e aggiornate sulle diverse possibilità e costruiscano con loro un percorso sartoriale, supportando adeguatamente le differenti scelte.

OBIETTIVI FORMATIVI: Rinforzare conoscenze sulla fisiologia dell'allattamento e acquisire conoscenze e competenze sulla spremitura manuale, sull'utilizzo e la scelta dei metodi di estrazione del latte materno e sulle modalità di somministrazione alternative all'attacco diretto al seno.

## OBIETTIVI SPECIFICI:

conoscere ed approfondire:

- ★ le basi del biological nurturing;
- ★ la fisiologia della suzione al seno;
- ★ le conoscenze circa le caratteristiche di un "buon" tiralatte, come destreggiarsi tra le proposte del mercato e come consigliare le mamme nella scelta del dispositivo più adeguato alla specifica situazione e della misura corretta della coppa sul seno, per permettere un utilizzo confortevole ed efficace del mastosuttore;
- ★ l'utilizzo del paracapezzolo di silicone;
- ★ le modalità di somministrazione di latte materno estratto/ formula adattata (bicchierino, cucchiaino, DAS, finger feeding);
- ★ l'utilizzo e la scelta del biberon (tettarelle e flusso) basato sulla valutazione orale del neonato e della specifica situazione;
- ★ il paced bottle feeding;

- ★ l'alimentazione responsiva.

METODOLOGIA DIDATTICA: Lezione frontale partecipata, confronto e dibattito, lavori di gruppo, dimostrazioni pratiche.

### DOCENTI / RELATORE

Buzzi Valentina Ostetrica Formatrice sull'Allattamento Ospedale Valduce Como

Dolinski Marina Ostetrica Formatrice sull'Allattamento Ospedale IBCLC Valduce Como

Strambini Guendalina Ostetrica IBCLC Ospedale Valduce Como

### PROGRAMMA

8.30 - 9.00 accoglienza partecipanti e saluto

9-13:

- ★ 9-10: chi ben comincia... skin to skin e biological nurturing -ost. Dolinski
- ★ 10-11: fisiologia della suzione - ost Strambini
- ★ 11- 12: spremitura manuale del seno prima e dopo il parto - ost. Buzzi
- ★ 12-13: utilizzo del tiralatte: com'è fatto, come funziona, modelli, come scegliere, misura della flangia - ost Strambini
- ★ lavori di gruppo e discussione di casi clinici e domande

14-17:

- ★ 14-14:30: utilizzo del tiralatte in situazioni particolari - ost Strambini
- ★ 14:30-15.00: il paracapezzolo di silicone e i dispositivi alternativi di alimentazione (cucchiaino, bicchierino, finger feeding e DAS) - dimostrazioni pratiche - ost. Buzzi
- ★ 15:00-15:30: il biberon e le sue caratteristiche - dimostrazioni pratiche - ost Strambini
- ★ 15:30-16:00: il paced bottle feeding - ost. Buzzi
- ★ 16-16:30: l'alimentazione responsiva - ost Dolinski
- ★ lavori di gruppo e discussione di casi clinici e domande

## **CV DOCENTI**

### **FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE**

#### **INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**MARINA DOLINSKI**

**DLNMRN82M52G182J**

Indirizzo

VIA FONTANA VECCHIA n.10

FAGGETO LARIO

Telefono

3490812892

Fax

E-mail

mv1982@alice.it

Nazionalità

ITALIANA / AMERICANA

Data di nascita 12/08/1982

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2005 – AD OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro OSPEDALE VALDUCE VIA DANTE 11 COMO
- **Tipo di azienda o settore**
- Tipo di impiego OSTETRICA
- Principali mansioni e responsabilità

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1/12/2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CORSO RIFAM DI FORMAZIONE PER FORMATORI IN ALLATTAMENTO
- Date (da – a) 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CONSULENTE PROFESSIONALE IN ALLATTAMENTO MATERNO IBCLC
- Date (da – a) 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN OSTETRICIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita OSTETRICA
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

**PRIMA LINGUA** ITALIANO – INGLESE

#### ALTRE LINGUE

##### FRANCESE

- Capacità di lettura SCOLASTICO
- Capacità di scrittura SCOLASTICO
- Capacità di espressione orale SCOLASTICO

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITA' COMUNICATIVE CON UN FORTE ORIENTAMENTO AL LAVORO DI SQUADRA

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONA PADRONANZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE

**PATENTE O PATENTI** CATEGORIA B

### ULTERIORI INFORMAZIONI

### ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

## **VALENTINA BUZZI BZZVNT78T42D969Z**

Via Italia, 4, Paderno Dugnano  
(MI), 20037, Italy  
339-3275954  
[valediego@libero.it](mailto:valediego@libero.it)

### **ESPERIENZALAVORATIVA**

#### **Ospedale Valduce**

**lug 2001 - giu 2006**

**Como**

**OSTETRICA INCARICATA**

#### **Ospedale Valduce**

**giu 2006 - In corso**

**Como**

**OSTETRICA A TEMPO INDETERMINATO**

- Assistenza alle donne in gravidanza, travaglio e puerperio nel reparto di ostetricia, in sala parto e nel pronto soccorso ostetrico-ginecologico
- Supporto alle gestanti presso l'ambulatorio della gravidanza a termine, con attenzione al monitoraggio del benessere materno-fetale
- Sostegno all'allattamento materno nel periodo postdimissione, con interventi mirati a favorire l'avvio e il mantenimento dell'allattamento
- Conduzione di incontri di accompagnamento alla nascita, con attività di preparazione al parto e alla genitorialità
- Attività di tutoraggio delle studentesse del Corso di Laurea in Ostetricia, con affiancamento nella pratica clinica e supporto all'apprendimento sul campo
- Effettuazione di visite domiciliari alle puerpere per il monitoraggio del benessere del nucleo familiare

#### **Ospedale Valduce**

**gen 2004 - gen 2013 Como**

**REFERENTE OSTETRICA PER IL PROGETTO VRQ**

#### **Ospedale di Vipiteno (BZ)**

**giu 2007 - giu 2007**

**STAGE LAVORATIVO**

Approfondimento delle conoscenze relative alla gestione dell'assistenza del travaglio e parto in acqua

### **ABILITÀ**

Microsoft Office

Word

Excel

Internet Explorer

PowerPoint

### **LINGUE**

inglese

#### **Ospedale Valduce**

**gen 2023 - In corso**

**Como**

**FORMATRICE SULL'ALLATTAMENTO AL**

**SENO**

- Partecipazione al "Corso di formazione per formatori sull'allattamento al seno" secondo il sistema 5+3, con

approfondimento teorico-pratico dei principi  
dell'allattamento al seno

**Ospedale Valduce**

**mar 2025 - In corso**

**Como**

OPERATRICE NATI PER LEGGERE

I S T R U Z I O N E

**Istituto S. Pertini (ex**

**A. Manzoni)**

**1997**

**Genova**

DIPLOMA DI MATURITÀ MAGISTRALE AD INDIRIZZO SOCIO-PSICOPEDAGOGICO PROGETTO BROCCA

• con il punteggio di 45/60.

**Università degli Studi**

**2001 Genova**

DIPLOMA UNIVERSITARIO IN

OSTETRICIA

- Svolgimento di tirocinio clinico presso l'Ospedale San Martino di Genova
- Svolgimento di tirocinio clinico presso l'Ospedale San Paolo di Savona
- Conseguimento del Diploma Universitario in Ostetricia con il punteggio di 101/110

S U D I M E

Dal 2008 svolgo attività di formatrice in eventi interni presso l'Ospedale Valduce, oltre a essere autrice di linee guida e istruzioni operative su travaglio/parto e allattamento.

Dal 2022 faccio parte del TEAM ALLATTAMENTO "SOS MOM" presso l'Ospedale

Valduce, un gruppo dedicato al supporto e al sostegno delle difficoltà legate all'allattamento, con un approccio orientato alla cura personalizzata, all'ascolto attivo e alla soluzione efficace dei problemi.

Dichiaro che quanto riportato in questo curriculum vitae corrisponde a verità.

H O B B Y

Lettura

musica

cinema

informatica

D E T T A G L I P E R S O N A L I

**Data di nascita:** 01 dic 1978

**Nazionalità:** Italiana

**Stato civile:** coniugata

P A T E N T E D I G U I D A

**Patente di guida B**

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi del D. Lgs 196/03 e dell'art. 13 del GDPR 679/16.

Paderno Dugnano, 09/07/2026

Buzzi Valentina

**Strambini Guendalina STRGDL81L57B639T**

OSTETRICA -CAT.D 17/07/1981 Esperienza professionale OSTETRICA | Ospedale di Circolo e  
fondazione Macchi - Varese MARZ. 2004- MAG. 2004 assistenza in reparto di ostetricia

(puerperio) OSTETRICA | Ospedale Valduce - Como NOV. 2004 AD OGGI assistenza nei reparti  
di ostetricia, sala parto, pronto soccorso ostetrico, ambulatorio della gravidanza a termine e del  
sostegno all'allattamento (post dimissione) assistenza nel reparto di Nido (due anni) attività di tipo

consultoriale presso consultorio Fondazione Don Caccia sede di Cantù da ottobre 2024 attività di tutoraggio delle studentesse del Corso di Laurea in Ostetricia, durante il tirocinio clinico in sala parto e reparto di ostetricia MAG. 2004- NOV. 2004 assistenza in reparto di patologia della gravidanza OSTETRICA | Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico -Milano 2000-2003 Svolgimento attività di tirocinio in base all'ordinamento del Corso di Laurea in Ostetricia dell'università degli studi dell'Insubria presso l'ospedale di Circolo (Varese) , l'ospedale Filippo del Ponte (Varese) e l'ospedale Valduce (Como) oltre all'attività clinica: dal 2024 formatrice in eventi interni presso Ospedale Valduce e autrice di linee guida e istruzioni operative con tematiche inerenti all'allattamento (argomenti: mastite, ingorgo mammario, dispositivi in allattamento, tiralatte, integrazioni alimentari nel neonato, ipoproduzione latte..) dal 2023 membro attivo del gruppo TEAM ALLATTAMENTO- SOS MOM (ospedale Valduce) a sostegno delle situazioni di difficoltà in allattamento 12.2025: relatrice presso convegno Iris "La fisiologia della nascita nella cultura del rischio" 2025: collaborazione alla supervisione della stesura di tesi di Laurea tema "Homevisiting in puerperio"

#### CONTATTI

[gwenstr@hotmail.com](mailto:gwenstr@hotmail.com)

[guendalina.strambini@gmail.com](mailto:guendalina.strambini@gmail.com)

via Campania 13 Cantù (Co)

17/07/1981

Istruzione e formazione Diploma di Laurea in Ostetricia 2000-2003 | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA - VARESE Diploma di scuola diploma di istruzione secondaria superiore LINGUISTICA PROGETTO BROCCA 1995-2000 | ISTITUTO SUPERIORE TERRAGNI - OLGiate COMASCO 2024 | IBCLE Attestato di Consulente professionale in Allattamento Materno IBCLC

Capacità e competenze personali Buone capacità di lavorare in gruppi costituiti da figure professionali diverse e spirito di collaborazione. Attitudine all'adattamento. SOCIALI Buone capacità organizzative nel lavoro in team e nel rapporto con il pubblico. ORGANIZZATIVE PATENTE B (mezzo proprio) TECNICHE E INFORMATICHE Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Buona capacità di navigare in Internet e nella ricerca e approfondimento di ricerche e studi. Buone capacità nella organizzazione dei presentazioni a scopo didattico e formativo

#### Lingue

Madrelingua Italiano

C1 Inglese

B1 Francese

A1 Tedesco

Dichiaro che quanto riportato in questo curriculum vitae corrisponde a verità. La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Strambini Guendalina Cantù 29.04.2026