

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “Head Coach #1 - Headache and Migraine: Brain-STEM™ Method” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Europa Center - Viale Druso Drususallee 281/B, 39100 Bolzano (BZ)

d) **Docente:** Marco Mondavio, Hannes Tischler

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: fisioterapista, massofisioterapista

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Comprendere la neurofisiopatologia delle cefalee ed applicarla al ragionamento clinico
- Differenziare clinicamente le principali forme di cefalea primaria e secondaria
- Escludere red flags e conoscere i criteri di invio specialistico
- Acquisire piena competenza nella profilazione del paziente
- Effettuare un assessment clinico avanzato del paziente con cefalea
- Acquisire competenze avanzate nella valutazione muscolo-scheletrica del distretto cranio-cervicale
- Gestire la condizione clinica del paziente con tecniche avanzate di terapia manuale ed esercizio terapeutico
- Strutturare un percorso terapeutico mirato con outcome clinici validati e misurabili
- Acquisire capacità comunicative efficaci integrando la Pain Neuroscience Education (PNE)
- Promuovere l'empowerment del paziente e l'aderenza al percorso terapeutico
- Collaborare concretamente con la figura del Neurologo specialista in un percorso multidisciplinare

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 2-3-4 ottobre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di 3 giorni è suddiviso:

### giorno 1:

14.00 - 14.30: **Presentazione del corso: docenti e partecipanti**

14.30 - 15.00: **Fisioterapia e cefalee: di cosa parliamo? Introduzione del concetto Brain-STEM™**

15.00 - 17.00: **Neurofisiopatologia delle cefalee**

- Sistema trigemino-vascolare
- CGRP e meccanismi emicranici
- Meccanismi periferici e sensibilizzazione centrale
- Convergenza trigemino-cervicale
- Meccanismi di inibizione endogena del dolore (Ser-Op-Nor): importanza nella gestione fisioterapica

### **- Cefalee primarie:**

- Cenni di epidemiologia delle cefalee primarie
- Emicrania (MO e MA)
- TTH

- TAC
- NDPH

**- Cefalee secondarie e red flags:**

- Cenni di epidemiologia delle cefalee secondarie
- Criteri di urgenza
- Dissecazione arteriosa, stroke, ipertensione endocranica, patologie tumorali compressive
- Nevralgie
- MOH (medication overuse headache)
- Cefalee secondarie di interesse fisioterapico: CGH e TMDrH
- Discussione di casi clinici per differenziazione clinica

**17:00 - 18:00: Approccio fisioterapico**

- Anatomia palpatoria e funzionale del rachide cervicale superiore
- Introduzione del concetto "AAA": radici cervicali superiori (C1-C3) e V nervo cranico
- Trigger points e tender points

**giorno 2:**

**09.00 - 10.00: Anamnesi strutturata e diagnosi differenziale**

- Anamnesi e cartella clinica
- Indicatori di sensibilizzazione centrale soggettivi e oggettivi
- Paziente nocicettivo e nociplastico

**10.00 - 11.00: Valutazione clinica avanzata [Prima parte]**

- Valutazione generale della colonna cervicale
- Valutazione del rachide cervicale superiore (C0-C2), medio (C3-C5) ed inferiore (C6-C7)
- FRT (Flexion Rotation Test)
- ULNT 1-2-3, LSST + GON
- PAIVMs, PPIVMs

11.00 - 11.15: Pausa caffè

**11.15 - 13.00: Valutazione clinica avanzata [Seconda parte]**

- Test per instabilità legamentosa: RST, SBST, LST, SPT
  - Valutazione muscolare: DF (CCFT), LCE (LCET) e SMT (scapular)
  - ATM: cenni anatomo-funzionali, valutazione e trattamento
  - Clinical advices
  - Introduzione a cervicogenic dizziness, vestibular migraine e disordini vestibolari: cenni di valutazione e trattamento (BoH, gaze stability, JPET...)
  - "FHA" e processo decisionale condiviso
- Stratificazione del paziente con cefalea secondo il metodo Brain-STEM™

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

**14.00 - 15.45: Comunicazione terapeutica**

- Pain Neuroscience Education (PNE): indicazioni e letteratura
- Comunicazione positiva, counseling e strategie di coping
- Metafore terapeutiche

15.45 - 16.00: Pausa caffè

16.00 - 17.00: **Farmacologia: emicrania e cefalea tensiva**

- Farmaci di attacco
- Profilassi

17.00 - 18.00: **Casi clinici integrati multidisciplinari**

- Analisi in piccoli gruppi
- Piano terapeutico condiviso
- Discussione

### **giorno 3:**

09.00 - 09.30: **Riassunto e revisione delle giornate precedenti**

09.30 - 11.15: **Terapia manuale nel paziente con cefalea [Prima parte]**

- Indicazioni e letteratura
- Tecniche miofasciali per il rachide cervicale: emergency inhibition, stroke, ischemic compression, PIR, positional release, reciprocal inhibition, twitch extinction, myofascial traction
- Tecniche articolari: PPIVMs, PAIVMs, analgesic technique, global traction, , selective traction, 2 fingers traction, CC spider-box traction, "stop & go", NAGs, SNAGs, HVLA

11.15 - 11.30: Pausa caffè

11.30 - 13.00: **Terapia manuale nel paziente con cefalea [Seconda parte]**

- Tecniche per il rachide dorsale superiore e medio: PPIVMs, PAIVMs, ganglion spings, dorsal lift, HVLA
- Tecniche miofasciali ed articolari per ATM: massetere, temporale, pterigoidei, mobilizzazioni articolari

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 16.30: **Esercizio terapeutico ed esercizio aerobico**

- Indicazioni e letteratura
- Esercizio terapeutico specifico: mobilità, controllo motorio, rinforzo, propriocettività, effetto antalgico
- Progressione e dosaggio

16.30 - 16.45: Pausa caffè

16.45 - 17.30: **Programmazione terapeutica e follow-up**

17.30 - 18.00: **Domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati**

i) **il corso eroga 22 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Marco Mondavio, fisioterapista con Master in Osteopatia e dal Dott. Hannes Tischler, Medico Chirurgo Specialista in Neurologia (di seguito un breve estratto del suo CV).

La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Marco Mondavio, il cui CV completo è caricato a sistema.

| NOME<br>COGNOME    | PROFESSIONE     | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DESCRIZIONE<br>ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|-----------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hannes<br>Tischler | Medico Chirurgo | Neurologia | <b>ESPERIENZA LAVORATIVA</b><br>dal 09/2022 – ad oggi<br>Libero professionista presso il Centro Sanitario St. Josef, Merano<br><br>07/2018 – 08/2022<br>Dirigente Medico (Specialista in Neurologia)<br>Reparto di Neurologia, Ospedale "F. Tappeiner", Merano<br><br>02/2014 – 06/2018<br>Medico in formazione specialistica (Neurologia)<br><br>09/2012 – 01/2014<br>Medico in formazione specialistica (Neurologia)<br>Ospedale "Barmherzige Brüder", Ratisbona (Germania)<br><br>05/2011 – 08/2012<br>Medico in formazione specialistica (Medicina Interna) Ospedale di San Candido (BZ) | <b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b><br>01/11/2017<br>Diploma di Medico Specialista in Neurologia<br>Titolo austriaco: "Facharzt für Neurologie",<br>Österreichische Ärztekammer, Vienna<br><br>18/02/2011<br>Abilitazione all'esercizio della professione medica<br>(Esame di Stato)<br>Università degli Studi di Bologna<br><br>10/2004 – 09/2010 Laurea in Medicina e Chirurgia<br>Medizinische Universität Wien   Titolo: "Doktor<br>der gesamten Heilkunde" (Dr. med. univ.) |

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;