



PROGETTO FORMATIVO

NOVA ERA *The shape of change*

➤ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➤ <i>Data:</i>	21 novembre 2026
➤ <i>Sede:</i>	Locanda da Renzo Loc. Sa Turrìta, 09070 Siamaggiore - Oristano
➤ <i>Tipologia:</i>	RES
➤ <i>Responsabili Scientifici:</i>	<i>Fernanda Velluzzi, Guido Almerighi, Francesco Tolu</i>
➤ <i>Obiettivo:</i>	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice
➤ <i>Partecipanti:</i>	60 Medici Chirurghi (Endocrinologia, Medicina Interna, Cardiologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Dermatologia e Venereologia, Medicina Generale, Ginecologia e ostetricia)
➤ <i>Durata (ore/giorni):</i>	6 ore formative – 6 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità continua a rappresentare una delle principali sfide di salute pubblica, con un numero ancora elevato di pazienti che, pur essendo eleggibili al trattamento farmacologico, non vengono avviati alla terapia. Tra inerzia terapeutica, barriere organizzative e difficoltà di accettazione da parte del paziente, esiste oggi un'importante opportunità ancora inespressa: intercettare quei pazienti naïve che restano fuori dal percorso di cura.

L'introduzione della semaglutide orale apre una Nuova Era nel trattamento dell'eccesso di peso. Non rappresenta soltanto un'innovazione terapeutica, ma un'occasione per ripensare il momento dell'avvio della terapia e ampliare l'accesso al trattamento, grazie a una proposta che coniuga efficacia, tollerabilità e semplicità: i tre pilastri su cui costruire un nuovo approccio alla gestione del paziente.

L'obiettivo dell'evento è accompagnare i clinici in questo cambiamento, partendo da una fotografia condivisa della pratica reale per comprendere quanti pazienti possono ancora essere intercettati e quali strumenti possano favorire decisioni terapeutiche più tempestive ed efficaci.

La Nuova Era non coincide quindi solo con l'arrivo di una nuova opzione terapeutica, ma con un'evoluzione del modo di identificare, coinvolgere e accompagnare il paziente lungo il percorso di cura. Un cambiamento



che mette il medico al centro, fornendogli strumenti concreti per trasformare l'innovazione scientifica in una nuova pratica clinica.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

OPENING EXPERIENCE

- Ore 09.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 09.30 L'inizio di una Nova Era: una nuova prospettiva per il trattamento dell'obesità
Video manifesto e apertura lavori
Fernanda Velluzzi, Guido Almerighi, Francesco Tolu
- Ore 9.50 Quando il trattamento diventa opportunità
MED talk dedicato all'inerzia terapeutica e allo spazio di opportunità ancora presente nella pratica clinica: quanti pazienti possono essere intercettati oggi e perché è il momento di cambiare
Alberto Langione
- Ore 10.10 Lectio Magistralis - La Nuova Era in pillole: Efficacia, Tollerabilità e Semplicità
Dati e evidenze al servizio della pratica clinica
Guido Almerighi
- Ore 10.50 Il punto di partenza della Nuova Era
Condivisione e discussione dei risultati dalla Survey Pre-Evento per fotografare la realtà clinica e identificare le principali aree di miglioramento
Fernanda Velluzzi, Guido Almerighi, Francesco Tolu
- Ore 11.20 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 11.30 Coffee Break

I PILASTRI DELLA NUOVA ERA

SESSIONE I: DALL'EVIDENZA AL CAMBIAMENTO

Moderatori: Teresa Rita Rivano, Daniela Saddi

- Ore 11.50 Il valore dell'Efficacia: il driver del successo terapeutico
Come le evidenze cliniche ridefiniscono l'inizio del trattamento e ampliano le opportunità per i pazienti naïve
Fernanda Velluzzi
- Ore 12.10 Sicurezza e Tollerabilità: quando i dati cambiano le decisioni
Il ruolo della tollerabilità nel favorire l'avvio della terapia, l'aderenza e la continuità del trattamento
Fabrizia Maria Angela Caucci



Ore 12.30 La forza della Semplicità: l'importanza della semplificazione terapeutica
Facilitare la pratica e le implicazioni concrete nella gestione quotidiana del paziente
Pablo Belfiori

Ore 12.50 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti

Ore 13.00 Light Lunch

SESSIONE II: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatori: Teresa Rita Rivano, Daniela Saddi

Ore 14.00 La Nuova Era inizia da una conversazione
Workshop esperienziale sulla comunicazione digitale e in ambulatorio: role play e tecniche di comunicazione
Roberto Petrolini, Francesco Tolu

SESSIONE III: DAL CONFRONTO ALL'AZIONE

Moderatori: Laura Olita, Stefano Pintus

Ore 15.00 Workshop - Il piano d'azione: costruire il cambiamento
Attività individuale e di tavolo per definire azioni concrete, individuare nuove opportunità di avvio del trattamento e costruire il proprio piano di implementazione
Guido Almerighi, Alberto Langione, Fernanda Velluzzi, Francesco Tolu, Valentina Milano, Pablo Belfiori
Tutti i partecipanti

Ore 16.00 L'impegno della Nuova Era: verso il cambiamento
Sessione di sintesi dedicata alla raccolta dei contributi tramite word cloud e al confronto con la Faculty sugli insight del workshop, per validare i concetti chiave e consolidare l'approccio alla pratica clinica
Fernanda Velluzzi, Guido Almerighi, Francesco Tolu

Ore 16.50 Chiusura dell'incontro

TABELLA FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Almerighi Guido	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore della Struttura Complessa di Endocrinologia della ASL 8 di Cagliari
Belfiori Pablo	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Medico Specialista presso Centro Medico Genneruxi, Cagliari

Cauci Fabrizia Maria Angela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico Specialista presso BioClinic Sassari, Sassari
Langione Alberto	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico Specialista Endocrinologo presso Studio Medico Cagliari
Milano Valentina	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Medico Specialista presso centro Doctor Loveskin Medical a Sestu (CA)
Olita Laura	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico Specialista presso Policlinico Sassarese di Sassari
Petrolini Roberto	Filosofia	Filosofia	Formatore e Coach specializzato in formazione e nel disegno dei processi commerciali, eventi emozionali e team building, Torino
Pintus Stefano	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico Specialista Endocrinologo presso Studio Medico Cagliari
Rivano Teresa Rita	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico Specialista presso Asl 8 Cagliari
Saddi Daniela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico Specialista Diabetologo presso Studio Medico Cagliari
Tolu Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Direttore S.C. di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio presso AOU Sassari
Velluzzi Fernanda	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Direttrice S.S. di Gestione dell'Obesità e Complicanze Associate presso AOU di Cagliari