



PROVIDER ECM N. 126

Aggiornamenti in Cardiologia Preventiva e Riabilitativa IV Congresso Regionale AICPR Piemonte e Valle d'Aosta per le professioni sanitarie

Corso Residenziale

Torino, 27 novembre 2026

Hotel NH Centro

C.so Vittorio Emanuele II, 54, 10123 TO

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Daniele Bessone, Dott. Gian Paolo Fra, Dott.ssa Carolina Scaglia

Ore formative: 4

TARGET DI RIFERIMENTO:

Professione: Professioni sanitarie

Discipline: Tutte le discipline

RAZIONALE

Lo scompenso cardiaco costituisce una delle principali sfide della moderna assistenza cardiovascolare, sia per la complessità clinica e gestionale sia per l'elevato impatto in termini di riospedalizzazioni, disabilità e riduzione della qualità di vita. La presa in carico del paziente richiede pertanto un modello assistenziale integrato e multiprofessionale, capace di garantire continuità tra la fase acuta, il percorso riabilitativo e il rientro al domicilio.

Il corso si propone di approfondire il contributo delle diverse professioni sanitarie coinvolte nella gestione del paziente con scompenso cardiaco. Saranno affrontati il ruolo dell'infermiere nel monitoraggio clinico, nell'educazione terapeutica e nel sostegno all'autogestione della malattia; l'importanza dell'esercizio fisico come vero e proprio strumento di cura, attraverso l'intervento

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -
TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>
P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



del fisioterapista; e il valore della valutazione nutrizionale e della personalizzazione dell'intervento dietetico. Particolare attenzione sarà inoltre dedicata alla comunicazione con il paziente e alla disponibilità di strumenti pratici in grado di favorirne consapevolezza, aderenza e partecipazione attiva al percorso terapeutico.

Una parte rilevante dell'evento sarà riservata alle nuove tecnologie applicate alla pratica clinica e riabilitativa. Il telemonitoraggio, la teleriabilitazione, la realtà virtuale e gli strumenti digitali per la prescrizione e il controllo dell'esercizio rappresentano opportunità concrete per migliorare la continuità assistenziale, personalizzare gli interventi e ampliare l'accessibilità alle cure. Verrà inoltre approfondito il possibile impiego delle tecnologie nel supporto psicologico del paziente cardiovascolare, con particolare riferimento al setting riabilitativo.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Attraverso relazioni, discussioni multidisciplinari e attività a carattere pratico, il corso intende favorire l'aggiornamento delle competenze e il confronto tra professionisti, promuovendo un approccio condiviso, appropriato e centrato sulla persona. Il percorso formativo sarà completato da un aggiornamento sulle più recenti indicazioni relative alla dieta mediterranea, quale componente essenziale della prevenzione secondaria e della gestione complessiva del rischio cardiovascolare

- 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE
CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -
TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>
P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



PROGRAMMA

14:00 – 14:30 Registrazione Dei Partecipanti

14.30 – 14.45

Saluti Istituzionali e introduzione ai lavori

Dott. Daniele Bessone, Dott. Gian Paolo Fra, Dott.ssa Carolina Scaglia

SESSIONE I

Lo scompenso cardiaco: una sfida condivisa tra le professioni sanitarie

Moderatori: Patrizia Persico, Massimo Marengo

14.45 – 15.00

L'infermiere nella gestione dello scompenso cardiaco: dalla fase acuta al domicilio

Maria Ermolova

Movimento come cura: il ruolo del fisioterapista

15.00 – 15.12

La riabilitazione cardiovascolare integrata: dal CPET alla prescrizione dell'esercizio nel paziente ricoverato

Sara Pizzacalla

15.12 – 15.24

La prescrizione dell'esercizio fisico quando non si dispone del CPET

Sabrina Battistutta

15.24 – 15.39

Valutazione dello stato nutrizionale: il ruolo del dietista

Carolina Scaglia

15.39 – 15.54

Il cuore in forma: una guida pratica di AICPR per il paziente cardiopatico

Enza Bello

15.54 – 16.09

Discussione sulle tematiche trattate "Lo scompenso cardiaco: una sfida condivisa tra le professioni

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -
TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>

P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



sanitarie”

LETTURA. Presenta: Daniele Bessone

16.09 – 16.29

Innovazione in riabilitazione: dove la tecnologia incontra la clinica

Marco Quercio

16.29 – 16.44 | Coffee break

SESSIONE II

Nuove prospettive: l’utilizzo della tecnologia nella pratica clinica

Moderatori: Enza Bello, Marco Quercio

16.44 – 16.59

Il telemonitoraggio: la continuità assistenziale a distanza

Ines Basso

16.59 – 17.14

L’utilizzo della realtà virtuale in un programma di teleriabilitazione: un’esperienza nella pratica

Daniele Bessone

17.14 – 17.29

La tecnologia applicata al supporto psicologico nei pazienti con malattia cardiovascolare nel setting riabilitativo

Giada Pietrabissa

17.29 – 17.44

Discussione sulle tematiche trattate “Nuove prospettive: l’utilizzo della tecnologia nella pratica clinica”

LETTURA. Presenta: Gian Paolo Fra

17.44 – 18.04

Novità dalle linee guida sulla dieta mediterranea

Alice Grandi

18.04 – 18.15

Chiusura dei lavori

Dott. Daniele Bessone, Dott. Gian Paolo Fra, Dott.ssa Carolina Scaglia

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -
TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>
P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BASSO	INES	Professioni sanitarie	Scienze Infermieristiche e Ostetriche	assegnista di ricerca e docente nell'ambito delle scienze infermieristiche presso l'Università del Piemonte Orientale (UPO), afferente al Dipartimento di Medicina Traslazionale (DIMET)
BATTISTUTA	SABRINA	Professioni sanitarie	Fisioterapia	Asl TO4
BELLO	ENZA	Psicologo/Psicoterapeuta	Psicologo/Psicoterapeuta	Associazione OASI, Torretta Granitola (TP) ONLUS
BESSONE	DANIELE	Professioni sanitarie	Fisioterapia	Università degli Studi del Piemonte Orientale
ERMOLOVA	MARIA	Professioni sanitarie	Infermieristica	Cuneo
FRA	GIAN PAOLO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità Novara
GRANDI	ALICE	Professioni sanitarie	Deietista	'Azienda Ospedaliera SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria
MARENGO	MASSIMO	Professioni sanitarie	Fisioterapia	Coordinatore corso di laurea in fisioterapia UPO polo formativo di Fossano
PERSICO	PATRIZIA	Professioni sanitarie	Management per le professioni sanitarie	Azienda USL della Valle d'Aosta
PIETRABISSA	GIADA	Psicologia	Psicologa Clinica	Ricercatrice presso Università cattolica del Sacro Cuore
PIZZACALLA	SARA	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Policlinico Agostino Gemelli
QUERCIO	MARCO	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitativa	Responsabile della S.S. Medicina Riabilitativa di II° livello presso l'Ospedale SS. Trinità di Fossano

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE
 CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -
 TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>
 P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



SCAGLIA	CAROLINA	Professioni sanitarie	Dietistica	AOU Maggiore della Carità
---------	----------	--------------------------	------------	---------------------------

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -
TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>
P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.