



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

DALLE NEUROSCIENZE ALLA CLINICA: EMDR, INSONNIA E CERVELLO DIURNO E NOTTURNO

STRUMENTI CLINICI, MATERIALE ONIRICO E CASI CLINICI NELL'APPROCCIO EMDR

Luogo: Online

Responsabile scientifico: Isabel Carmen Fernandez

Destinatari dell'attività formativa: psicologo, psicoterapeuta

Date corso:

26.09.2026 dalle ore 09.00 alle ore 17

PROGRAMMA:

Ore 9-11: Il funzionamento del cervello diurno. La percezione della realtà: dal fenomeno della trasduzione degli organi di senso alla distribuzione selettiva e semantica dei dati nelle aree del cervello rilevanti per la clinica EMDR.

Il passaggio inter-neuronale dell'informazione: funzioni e disfunzioni.

Il ruolo cruciale dell'apparato mnestico: memorie a lungo termine patogene e memorie a lungo termine utili come risorse, una selezione utile premessa alla ri-processazione.

Sopravvivenza, adattamento, Sistema Cerebrale di Default: il cervello di veglia funziona con meccanismi integrati, sopra e sotto la soglia di coscienza, importante conferma del modello Adaptive Information Processing (AIP).

Una scoperta delle Neuroscienze sulle funzioni decisionali del cervello che conferma la struttura adattiva del cervello.

Un esempio clinico dell'EMDR come psicoterapia del processamento: individuazione e valorizzazione di risorse che emergono durante il lavoro clinico nello stato della coscienza di veglia.

La Stimolazione Bilaterale Alternata: perché funziona, esperimenti che ne hanno dimostrato l'efficacia, le sue applicazioni e l'utilizzo delle diverse velocità.

11-11,15 intervallo

11,15-13: Cervello di sonno. Le diverse fasi del sonno, caratteristiche e funzioni. Neuroscienze e definizione di sogno. E' possibile accedere ai dati onirici in coerenza e integrazione dell'approccio EMDR.

Gli step necessari per decifrare il materiale onirico senza una interpretazione che applica una teoria a priori. Sogni, incubi e sogni ricorrenti



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Sonno e materiale onirico fanno comprendere appieno il funzionamento del cervello completando il significato e il valore clinico dell'AIP.

13-14: pausa pranzo

14-17: La decifrazione del materiale onirico può essere decisiva per la soluzione di alcuni casi, con particolare riferimento allo scioglimento delle difese: esempi clinici

Il Disturbo da Insonnia: valutazione e terapia del disturbo con alcuni degli strumenti EMDR a disposizione del terapeuta: esempi clinici

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 10,5 crediti ecm

Relatore

Enrico Zaccagnini: psicologo, psicoterapeuta, supervisore emdr