

Terapia chetogenica e medicina di precisione: nuove frontiere della gestione clinica multidisciplinare

Fiuggi – 6, 7 e 8 novembre 2026
Hotel Fiuggi Terme Resort & Spa – Via Capo I Prati, 9

Razionale

L'evento nasce con l'obiettivo di approfondire il ruolo della terapia nutrizionale chetogenica come approccio medico-nutrizionale integrato, analizzandone basi scientifiche, applicazioni cliniche e prospettive terapeutiche. Il programma propone un confronto multidisciplinare sulle principali applicazioni della terapia, dalla gestione dell'obesità e delle patologie metaboliche agli aspetti nutraceutici, al microbiota, al lipedema e alle condizioni nefrologiche, dermatologiche e ginecologiche. Particolare attenzione sarà dedicata alla composizione corporea, agli strumenti di valutazione clinica e all'integrazione tra alimentazione ed esercizio fisico, con l'obiettivo di promuovere un approccio terapeutico personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche.

Programma

Venerdì 6 novembre

12:00 Registrazione dei Partecipanti

12:30 Apertura dei lavori e presentazione del Ketolearning

Prof. Luigi Barrea Responsabile Scientifico

Dott. Cherubino Di Lorenzo Presidente dell'Associazione Eupraxia e co-fondatore del Ketolearning

Dott. Fabrizio Antonucci Segretario-tesoriere dell'Associazione Eupraxia e co-fondatore del Ketolearning

13:00 Lettura Inaugurale - La Chetogenica Come Terapia: Transizione da Approccio Dietetico a Intervento Medico-Nutrizionale

Luigi Barrea

Sessione I: Tipologie di diete chetogeniche e applicazioni in ambito sportivo

Moderatore: **Luigi Barrea**

15:00 Le Diete Chetogeniche: isocaloriche, rapporto chetogenico e VLEKT

Alessandra Feraco

16:00 Gli effetti della dieta chetogenica sulle prestazioni atletiche: Aspetti clinici, Metabolici e Fisiologici

Elisabetta Camajani

17:00 Coffee Break

17:15 Esercizio fisico in corso di dieta chetogenica: Approccio Chinesiologico

Antonio Neri

18:45 **LETTURA**

Potenziati effetti della Terapia nutrizionale chetogenica nella prevenzione e nel co-trattamento di stress, ansia, depressione, schizofrenia e disturbo bipolare: dalla ricerca di base alla pratica clinica

Leonardo Mendolicchio

20.15 Discussione interattiva

20.30 Dinner

Sessione Pratica: Oltre il Piano Alimentare: Cosa Comprendere e Come Educare il Paziente nel Percorso di Terapia Chetogenica

21.30 Exercise is Medicine: Allenamenti Brevi ad Alta Intensità e Circuiti Funzionali come Intervento di

Prima Linea nelle Modifiche dello Stile di Vita

Nicolò Famiglietti, Antonio Neri

22.15 Medicina Narrativa e Nutrizione Clinica: Un Approccio Centrato sulla Persona nella Pratica Terapeutica

Cristiana Di Giacomo

23.30 Termine dei lavori della 1° giornata.

Sabato 7 novembre 2026

08:00 Apertura dei lavori della seconda giornata del Ketolearning

Luigi Barrea

Fabrizio Antonucci

Sessione II Terapia Nutrizionale Chetogenica: NUTRACEUTICA

Moderatore: **Cherubino Di Lorenzo**

08.30 La Nutraceutica nel corso della terapia nutrizionale chetogenica: il ruolo di Sali minerali, vitamine, e probiotici

Giordano Zonzini

10:00 La nutraceutica nella terapia nutrizionale chetogenica: omega 3, Aminoacidi e vitamina D

Sabrina Basciani

11:00 Coffee-break

Sessione III Terapia Nutrizionale Chetogenica: MICROBIOTA E LIPEDEMA

Moderatore: **Luigi Barrea**

11:15 Terapia nutrizionale chetogenica e microbiota intestinale

Sabrina Basciani

12:30 Lipedema e dieta chetogenica: il ruolo terapeutico della terapia nutrizionale

Sara Volpe

13:30 Lunch

Sessione IV: Terapia Nutrizionale Chetogenica NEFROLOGIA – DERMATOLOGIA – GINECOLOGIA

Moderatore: **Marco Marchetti**

15:30 Impatto della dieta chetogenica sulla funzione renale nel paziente con obesità

Ludovica Verde

16:30 Effetti della dieta chetogenica nelle patologie infiammatorie cutanee

Martina Galasso

17:30 Efficacia della terapia nutrizionale chetogenica nella gestione delle pazienti con obesità ed endometriosi

Giuseppe Annunziata

18:30 Efficacia della terapia nutrizionale chetogenica nella gestione delle pazienti con obesità PCOS, e diabete

Massimiliano Caprio

20.00 Discussione interattiva

21.00 Chiusura dei lavori della 2° giornata

Domenica 8 novembre 2026

Sessione V: Dalla patologia clinica alla body composition: il ruolo della dieta chetogenica

Moderatore: **Luigi Barrea**

08.30 Lettura e interpretazione degli esami clinici: OGTT, assetto lipidico e parametri renali

Claudia Dello Iacovo

10:00 La Bioimpedenziometria: interpretazione clinica dei singoli parametri ed esecuzione pratica

Marco Marchetti

11:30 Coffee Break

11:45 Ecografia Nutrizionale: una nuova metodica nella valutazione della composizione corporea e dello stato nutrizionale. Teoria ed esecuzione pratica

Giuseppe Annunziata

13:30 Discussione Interattiva

14:30 Questionario ECM e termine dei lavori

14.45 Light Lunch

Evento ECM n° 649 – 496469

Ore formative 24
Crediti assegnati 24

Responsabile scientifico: Ludovica Verde

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Generale (Tutte le professioni)

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Titolo dell'evento

Terapia chetogenica e medicina di precisione: nuove frontiere della gestione clinica multidisciplinare

Data	Sede	Località (Provincia)
6, 7 e 8 novembre 2026	Hotel Fiuggi Terme Resort & Spa – Via Capo I Prati, 9	Fiuggi (FR)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	ANNUNZIATA GIUSEPPE	BIOLOGIA GENERALE E APPLICATA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	LIBERA PROFESSIONE, NAPOLI
2	BARREA LUIGI	BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE	MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE, SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	PROFESSORE SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO, NAPOLI
3	BASCIANI SABRINA	BIOLOGIA	DOTTORATO DI SCIENZE FARMACOLOGICHE	RICERCATRICE PRESSO DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE SEZ. DI FISIOPATOLOGIA MEDICA, ENDOCRINOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE DEL POLICLINICO

				UMBERTO I, UNIVERSITÀ DI ROMA "SAPIENZA".
4	CAMAJANI ELISABETTA	SCIENZE MOTORE E SPORTIVE	LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA E MASTER DI II LIVELLO IN NUTRIZIONE APPLICATA, SICUREZZA E QUALITÀ DEGLI ALIMENTI	RICERCATRICE UNIVERSITARIA E DOCENTE NEL SETTORE DELL'ENDOCRINOLOGIA, NUTRIZIONE CLINICA E SCIENZE METABOLICHE
5	CAPRIO MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	PROFESSORE ORDINARIO DI ENDOCRINOLOGIA E SCIENZE DELLA NUTRIZIONE E RESPONSABILE DEL LABORATORIO DI ENDOCRINOLOGIA CARDIOVASCOLARE PRESSO UNIVERSITÀ SAN RAFFAELE DI ROMA
6	DI GIACOMO CRISTIANA	BIOLOGIA	BIOCHIMICA E CHIMICA CLINICA	CONSIGLIERE REGIONALE ADI CAMPANIA E MEMBRO DEL GRUPPO DI STUDIO NAZIONALE ADI
7	DELLO IACOVO CLAUDIA	BIOLOGIA	LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA	LIBERA PROFESSIONE, NAPOLI
8	DI LORENZO CHERUBINO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	PRESIDENTE ASSOCIAZIONE EUPRAXIA
9	FERACO ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA	BIOTECNOLOGIE GENOMICHE	ATTIVITÀ DI RICERCA PRESSO IL CENTRO RICERCHE DELL'IRCCS SAN RAFFAELE DI ROMA
10	GALASSO MARTINA	LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	NESSUNA SPECIALIZZAZIONE	CONSULENZA NUTRIZIONALE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
11	MARCHETTI MARCO	FARMACIA E BIOLOGIA MOLECOLARE	DOTTORATO IN SCIENZE MEDICO CHIRURGICHE APPLICATE	NUTRIZIONISTA PRESSO SS LAZIO E PROFESSORE ASSOCIATO UNICAMILLUS
12	MENDOLICCHIO LEONARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA E MASTER DI II LIVELLO IN	DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

			PSICOFARMACOTERAPIA	INTERREGIONALE PER LA RICERCA E LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DIRETTORE DEL CENTRO DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) DI AUXOLOGICO IN LOMBARDIA.
13	NERI ANTONIO	DIETISTICA	LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	UNIVERSITA SAN RAFFAELE DI ROMA
14	FAMIGLIETTI NICOLÒ	SCIENZE E MOTORIE SPORTIVE	MASTER UNIVERSITARIO IN SPORT E BUSINESS STRATEGY	DOCENTE E FORMATORE INTERNAZIONALE PER ISTRUTTORI DI FITNESS
15	VERDE LUDOVICA	DIETISTICA	LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	DIETISTA VOLONTARIO, DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E CHIRURGIA, DIABETOLOGIA ED ANDROLOGIA, UNITÀ DI ENDOCRINOLOGIA, UNIVERSITÀ FEDERICO II NAPOLI, NAPOLI
16	VOLPE SARA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PRESIDENTE REGIONALE SIMDO
17	ZONZINI GIORDANO	SCIENZE BIOLOGICHE	MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE,	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' DI URBINO

ACRONIMO	SIGNIFICATO
VLEKT	Very Low Energy Ketogenic Therapy
OGTT	Oral Glucose Tolerance Test (
PCOS	Polycystic Ovary Syndrome