

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:

Nr. 2506 - Sanità in Formazione

Titolo del corso:

Diabete tipo 2: remissione attraverso intervento nutrizionale

Responsabile scientifico:**Nome:** David**Cognome:** Unwin**Codice Fiscale:** EE**Qualifica:** Medico Chirurgo**Specializzazione:** Medicina Generale**Affiliazione:** Medico di Medicina Generale del Servizio Sanitario Nazionale britannico (NHS) - Norwood Surgery (Southport)**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

Il Dr. David Unwin è un medico di medicina generale britannico, attivo dal 1986 nel Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito (NHS). È riconosciuto a livello internazionale per il suo lavoro pionieristico sull'impiego dell'alimentazione a ridotto contenuto di carboidrati nella pratica clinica, in particolare per favorire il controllo e la remissione del diabete di tipo 2 ed è autore di numerose pubblicazioni scientifiche. Per il suo lavoro innovativo è stato nominato NHS Innovator of the Year ed è Clinical Expert in Diabetes del Royal College of General Practitioners. Le sue ricerche hanno dimostrato come un approccio nutrizionale basato sulla riduzione dei carboidrati possa migliorare il controllo glicemico, favorire la perdita di peso e ridurre la necessità di farmaci in pazienti con diabete di tipo 2.

Docenti-Relatori**Nome:** David**Cognome:** Unwin**Codice Fiscale:** EE**Qualifica:** Medico Chirurgo**Specializzazione:** Medicina Generale**Affiliazione:** Medico di Medicina Generale del Servizio Sanitario Nazionale britannico (NHS) - Norwood Surgery (Southport)**Nome:** Edoardo**Cognome:** Bianchi**Codice Fiscale:** BNCDRD87L27D575N**Qualifica:** Biologo nutrizionista

Affiliazione: Libera professione presso il Longevity Studio Agliana (Pistoia) e lo Studio Bonaccorso a Milano

Nome: Manuela

Cognome: Rigo

Codice Fiscale: RGIMNL82H59L483T

Qualifica: Biologa nutrizionista

Affiliazione: Libera professione presso i suoi studi di Monza, Bergamo e Milano; collabora con il centro ginecologico "intorno a Lei" di Bernareggio (MB)

Obiettivo formativo nazionale

(1) Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Specifica per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze teoriche e pratiche per applicare un approccio nutrizionale a ridotto contenuto di carboidrati nella prevenzione e nella gestione del diabete di tipo 2, con particolare attenzione alla fisiopatologia, alla personalizzazione dell'intervento, alla deprescrizione farmacologica, al monitoraggio clinico e alla comunicazione efficace con il paziente.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
IN GENERALE	IN GENERALE

Razionale

Il diabete di tipo 2 rappresenta una delle principali sfide sanitarie a livello mondiale, con una prevalenza in costante aumento e un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti e sulla sostenibilità dei sistemi sanitari. Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche hanno dimostrato come la nutrizione costituisca uno strumento terapeutico fondamentale, capace di migliorare il controllo glicemico, di favorire la remissione della malattia e di ridurre il ricorso ai farmaci. Tra i diversi approcci nutrizionali studiati, l'alimentazione a ridotto contenuto di carboidrati (low carbohydrate diet) ha acquisito crescente rilevanza grazie ai risultati ottenuti in numerosi trial clinici e nella pratica assistenziale real world. Le principali linee guida internazionali riconoscono oggi la possibilità di personalizzare il trattamento nutrizionale, includendo anche approcci low-carb nei pazienti adeguatamente selezionati.

Il corso propone una revisione critica delle basi fisiopatologiche dell'insulino-resistenza e del diabete di tipo 2, delle evidenze disponibili sull'approccio nutrizionale a ridotto contenuto di carboidrati e delle modalità di applicazione nella pratica clinica. Verranno inoltre approfonditi gli

aspetti relativi alla selezione dei pazienti, al monitoraggio clinico, alla gestione della terapia farmacologica, alla sicurezza dell'intervento nutrizionale e alle strategie di comunicazione per favorire l'aderenza e il cambiamento dello stile di vita.

Particolare attenzione sarà dedicata agli strumenti pratici utilizzabili nella quotidianità clinica, attraverso la presentazione di casi clinici, ricette, infografiche, materiali educativi e strumenti operativi (tool) pensati per facilitare il counselling nutrizionale, migliorare la comprensione del paziente e supportare l'adozione di uno stile di vita sostenibile nel lungo periodo.

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di comprendere le basi fisiopatologiche dell'insulino-resistenza e del diabete mellito di tipo 2 e di interpretare criticamente le evidenze scientifiche relative all'impiego dell'alimentazione a ridotto contenuto di carboidrati nella pratica clinica. Acquisiranno competenze per identificare i pazienti che possono beneficiare di questo approccio nutrizionale, personalizzare l'intervento in funzione delle caratteristiche cliniche individuali e monitorarne efficacia e sicurezza nel tempo.

I partecipanti saranno inoltre in grado di integrare il counselling nutrizionale nella pratica professionale, utilizzando strategie comunicative efficaci per favorire l'aderenza terapeutica e il cambiamento dello stile di vita. Il corso fornirà anche strumenti operativi immediatamente applicabili, tra cui casi clinici, infografiche, ricette, materiali educativi e altri tool pratici, utili a supportare il paziente nell'adozione e nel mantenimento di un'alimentazione a ridotto contenuto di carboidrati.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Unwin D, Khalid AA, Unwin J, Crocombe D, Delon C, Martyn K, Golubic R, Ray S

Titolo: *Insights from a general practice service evaluation supporting a lower carbohydrate diet in patients with type 2 diabetes mellitus and prediabetes: a secondary analysis of routine clinic data including HbA1c, weight and prescribing over 6 years*

Fonte: BMJ Nutrition, Prevention & Health

Anno: 2020

Autore: Murdoch C, Unwin D, Cavan D, Cucuzzella M, Patel M

Titolo: *Adapting diabetes medication for low carbohydrate management of type 2 diabetes: a practical guide*

Fonte: British Journal of General Practice

Anno: 2019

Autore: Unwin D, Haslam D, Livesey G

Titolo: *It is the glycaemic response to, not the carbohydrate content of food that matters in diabetes and obesity: the glycaemic index revisited*

Fonte: Journal of Insulin Resistance

Anno: 2016

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Numero Crediti

15

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

10

Tutoraggio

Si

Tutor Designato

Nome: Manuela

Cognome: Rigo

Codice Fiscale: RGIMNL82H59L483T

Qualifica: Biologa nutrizionista

Affiliazione: Libera professione presso i suoi studi di Monza, Bergamo e Milano; collabora con il centro ginecologico "intorno a Lei" di Bernareggio (MB)

Partner

Associazione Live Better ets

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/10/2026 – 30/09/2027

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta