

Corso ECM RES

GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO – APPROCCIO INTEGRATO MULTIDISCIPLINARE

Razionale del corso

Il corso intensivo di due giornate per la gravidanza e l'allattamento è progettato per i professionisti sanitari che desiderano acquisire competenze specifiche nella gestione muscolo-scheletrica della donna gravida, della puerpera e del neonato. Il programma integra basi teoriche aggiornate, linee guida di sicurezza e un ampio lavoro pratico finalizzato all'applicazione delle tecniche in modo efficace e responsabile. Affronteremo gli adattamenti fisiologici della gravidanza, la valutazione clinica, le principali problematiche del rachide e del bacino, il trattamento viscerale e la costruzione del piano terapeutico. Dedicheremo una giornata alla fisiologia dell'allattamento, alle principali complicanze correlate, alle tecniche manuali di supporto per la madre e alla valutazione funzionale del neonato. Il percorso fornisce strumenti operativi immediatamente applicabili nella pratica clinica, con un approccio integrato orientato alla sicurezza, al comfort e al benessere della diade madre-neonato.

Date corso: 26-27 settembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019
Ostetrica/o
Infermiere
Infermiere pediatrico

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Sviluppare competenze avanzate nella valutazione e gestione muscolo-scheletrica della donna in gravidanza e nel post-partum, con particolare attenzione alla sicurezza, alle controindicazioni e all'utilizzo di tecniche manuali specifiche per rachide, bacino, pavimento pelvico e strutture viscerali.
- Acquisire conoscenze fondamentali sulla fisiologia dell'allattamento e sulle principali complicanze correlate, comprendendo il ruolo professionale nel supporto alla madre, le tecniche manuali utili e il corretto inquadramento multidisciplinare.
- Integrare la valutazione funzionale del neonato e l'applicazione di tecniche manuali esterne sicure, al fine di migliorare comfort, simmetria e qualità delle poppate senza intervenire sugli aspetti clinici dell'allattamento o sulla funzione orale, nel rispetto dei confini professionali.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio

dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 26 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Linee guida di sicurezza nella presa in carico della donna gravida • Controindicazioni assolute e relative Adattamenti fisiologici e valutazione clinica • Cambiamenti biomeccanici e posturali nei trimestri • Principali cause di dolore muscolo-scheletrico in gravidanza • Anamnesi mirata e red flags • Valutazione funzionale: test modificati	Roberta LANDONI Stefania BRIOSCHI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. DIMOSTRAZIONE ED ESERCITAZIONI PRATICHE TRA PARTECIPANTI Terapia manuale per rachide dorsale e lombare lombare • Lombalgia gestazionale e disfunzioni del bacino • Tecniche manuali sicure • Tecniche fasciali su fasce pelviche • Mobilizzazioni con tecniche articolatorie dirette e indirette della colonna dorsale e lombare ESERCITAZIONI PRATICHE Disfunzioni bacino • Tecniche di terapia manuale su sinfisi pubica e sacroiliaca ESERCITAZIONI PRATICHE A COPPIE	Roberta LANDONI Stefania BRIOSCHI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. Valutazione e trattamento viscerale: utero e pavimento pelvico • Anatomia funzionale del pavimento pelvico in gravidanza • Tecniche manuali esterne e lavoro miofasciale delicato • Gestione della pressione addominale • Esercizi da proporre come home program • Anatomia utero e legamenti uterini: valutazione e trattamento Casi clinici e costruzione del piano terapeutico • Discussione di casi reali/simulati • Elaborazione di un piano di trattamento completo	Roberta LANDONI Stefania BRIOSCHI

SECONDA GIORNATA – 27 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. • Ruolo del professionista nel supporto all'allattamento (limiti professionali e collaborazioni) Fisiologia dell'allattamento e complicanze • Fisiologia e fasi dell'allattamento • Importanza del sostegno alla diade • Problematiche allattamento: edema, ingorghi, mastiti, ragadi... quale il ruolo del professionista • Allattamento e uso di farmaci/sostanze	Roberta LANDONI Stefania BRIOSCHI

	Posizioni allattamento al seno e al biberon • Osservazione posturale nelle diverse posizioni di allattamento • Valutazione funzionale della mamma e del neonato • Terapia manuale per supportare l'allattamento (solo madre) • Drenaggio del seno • Estrazione manuale del latte	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. ESERCITAZIONI PRATICHE A COPPIE ° sequenze brevi di trattamento ° modulazione del dolore e detensione Il neonato: osservazione funzionale e tecniche esterne sicure • Osservazione del neonato ° orientamento del capo ° simmetria globale ° tensioni muscolari ° riflessi posturali • Approccio manuale esterno delicato ° cingolo cervicale ° cingolo scapolare ° mobilità globale • Come favorire comfort e rilassamento per migliorare la qualità delle poppate (senza intervenire su suzione o funzione orale, riservate a logopedisti/IBCLC)	<i>Roberta LANDONI</i> <i>Stefania BRIOSCHI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. ESERCITAZIONI PRATICHE SU BAMBOLE DIDATTICHE Integrazione clinica, casi e piano terapeutico • Costruzione del piano terapeutico madre–neonato • Posture consigliabili durante l'allattamento e varianti ergonomiche • Collaborazione multidisciplinare (IBCLC, ostetrica, pediatra) • Presentazione e discussione di casi Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Roberta LANDONI</i> <i>Stefania BRIOSCHI</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Roberta LANDONI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista, Osteopata DO	Libera professione	Specializzata in Osteopatia pediatrica, consulente allattamento IBCLC, Milano
Stefania BRIOSCHI	Docente	Fisioterapista, Osteopata DO	Libera professione	Specializzata in Osteopatia pediatrica, Milano