

Corso ECM RES

TRATTAMENTO CONSERVATIVO DELLA SCOLIOSI CON L'IMPIEGO DELLE BANDE ELASTICHE (METODO ROVATTI®)

Razionale del corso

L'originalità del metodo consiste nell'utilizzare le bande elastiche come se fossero le mani del terapista che plasmano il rachide in maniera tridimensionale. La percezione delle spinte dell'elastico consente di avere una maggiore sensibilizzazione alla correzione. La sede di ancoraggio della banda e la posizione del paziente sono determinanti per il buon esito dell'esercizio; la sua azione e funzione destabilizzante agisce anche da stimolo sul controllo neuromotorio laddove vi siano riduzioni di afferenze propriocettive. Il corso illustra in maniera completa l'evoluzione delle tecniche correttive con le bande elastiche, dalle origini sino all'introduzione dei nuovi presidi. L'aggiornamento delle tecniche ha portato alla definizione di centinaia di esercizi a disposizione dei professionisti per redigere protocolli correttivi sempre più specifici, precisi e studiati per rispondere alle esigenze specifiche del singolo paziente.

Date corso: 26-27 settembre e 24-25 ottobre 2026

Sede: Centro Medico Fisioterapico Rovatti Plan

Via Albert Einstein, 27 - 20062 Cassano D'Adda (MI)

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 32

Crediti ECM: 32

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Medico – Discipline: Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Insegnare ai partecipanti un metodo di lavoro pratico per trattare una patologia complessa come la scoliosi
- Acquisire competenze nella valutazione posturale/funzionale completa, basata sui test più accreditati per la scoliosi, lettura e interpretazione dei referti radiografici
- Fornire ai corsisti competenze teorico/pratiche per proporre ai propri pazienti/clienti un percorso riabilitativo mirato basato sui più recenti studi italiani e internazionali
- Conoscere, saper fare e saper proporre esercizi personalizzati con l'impiego delle bande elastiche basati sulla correzione tridimensionale del rachide
- Consolidare la tecnica di utilizzo corretta delle bande elastiche in pratica, con esercizi via via sempre più complessi, di tipo tridimensionale ed elicoidale
- Rendere i discenti autonomi nella progettazione e strutturazione dei protocolli riabilitativi personalizzati per il trattamento delle scoliosi minori, delle scoliosi strutturate e delle scoliosi dolorose dell'adulto, con l'impiego delle bande elastiche
- Condividere esperienze, casi clinici e protocolli di lavoro

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (32 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 26 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Presentazione di un caso clinico • Definizione di scoliosi e classificazioni • Stato dell'arte • Introduzione al Metodo Rovatti® • Ricordi anatomici, biomeccanici e fisiologici • Descrizione delle patologie trattate: Scoliosi (definizioni, classificazioni, cause, come riconoscerla)	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. PARTE PRATICA Misurazioni radiografiche, lettura dei referti • Trattamento conservativo e terapia ortesica: linee guida internazionali, descrizione dei vari metodi e corsetti presenti in letteratura • Metodo Rovatti® • Descrizione dell'approccio conservativo • Importanza dell'équipe nella presa in carico del paziente	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. • Motivazioni e fondamenti del metodo • Definizione degli obiettivi terapeutici • Come lavorare con le bande elastiche • Dalla correzione all'autocorrezione della curva scoliotica • Come eseguire lo screening posturale e funzionale • Rilevamenti morfologici statico/dinamici • Misurazione radiografiche • Strumenti valutativi PARTE PRATICA Valutazione posturale e funzionale	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI

SECONDA GIORNATA – 27 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. • Stesura del protocollo chinesiológico educativo/riabilitativo • Definizione degli obiettivi specifici • Presentazione dei protocolli di lavoro personalizzati • L'importanza del core stability durante il trattamento: PARTE PRATICA Il protocollo di lavoro	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI

11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. • Sport e scoliosi quali indicazioni dalla letteratura internazionale • Condivisione di alcuni casi clinici, evidenze radiografiche e studi clinici Metodo Rovatti® • Approccio metodologico Metodo Rovatti® • Esercizi pratici a secco (senza bande elastiche) • Esercizi pratici con bande elastiche	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. PARTE PRATICA Esercizi pratici e correzioni tridimensionali a secco e con bande elastiche • Dibattito finale ed eventuali approfondimenti	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI

TERZA GIORNATA – 24 ottobre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. • L'importanza del lavoro con le bande elastiche associato all'utilizzo del corsetto ortopedico • Correzione con le bande elastiche / esercizi tridimensionali • Correzione con le bande elastiche / esercizi elicoidali • Il cuneo derotatorio associato alla banda elastica PARTE PRATICA Esame posturale-funzionale per la selezione del protocollo riabilitativo (test valutativi)	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. • Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi minori/strutturate/dell'adulto • Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi dorsali primarie e dorso-lombari secondarie • Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi dorso lombari e lombari primarie e dorsali secondarie • Trattamento/esercizi specifici per il trattamento delle scoliosi miste	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. PARTE PRATICA Training formativo con esercitazioni pratiche guidate di esecuzione dei principali esercizi base	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI

QUARTA GIORNATA – 25 ottobre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	D1. • Il trattamento dei distretti periferici	Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI
11.00 – 11.15	Coffee break	

11.15 – 13.15	D2. PARTE PRATICA Training formativo con esercitazioni pratiche guidate di esecuzione dei principali esercizi più complessi	<i>Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	D3. • Valutazione in presenza di un caso studio Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Marco ROVATTI Emanuele ROVATTI Simone MANDELLI</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Marco ROVATTI	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Scienze Motorie, Fisioterapista e Osteopata	Libero Professionista	Responsabile settore Fisioterapia presso Rovattiplan®; docente in corsi su trigger point, scoliosi, tecniche manuali, recupero funzionale - Milano
Emanuele ROVATTI	Docente	Dottore in Scienze Motorie	Libero Professionista	Dottore in Scienze Motorie, ideatore del Metodo Rovatti®, Chinesiologo rieducativo, Posturologo – Milano
Simone MANDELLI	Docente	Chinesiologo	Libero Professionista	Chinesiologo clinico e rieducativo; docente di ginnastica medica - Milano