

Il narcisismo nelle professioni di cura: perchè non si riesce a dire di no

L'incontro proposto intende portare i professionisti sanitari a riflettere sul tema del narcisismo. Quanto narcisismo in terapia e quindi nel lavoro professionale ci si riconosce e ci si concede?

Ogni professionista sanitario è alla ricerca del proprio stile relazionale sia a livello personale che al tema del narcisismo. Come scrivono Lini & Bertrando “si tratta di un’attività duplice, che consiste nel posizione e insieme rendersi consapevoli delle proprie emozioni.” (2022)

Data: 26/09/2026

Orario 10:00 - 18:00

Luogo degli incontri: presenza

Numero di partecipanti: 20

Costo: 50,00 €

CREDITI ECM: in fase di accreditamento per le figure di medico e psicologo, specializzazione psicoterapia

Programma

09:00 - 11:30: presentazione del lavoro di tesi

11:30 - 12:30 tavola rotonda e dibattito con esperti

12:30 - 13:00: dibattito con il pubblico

13:00 - 14:00 pausa

14:00 - 16:00: lavori di gruppo sulla tematica della giornata

16:00 - 17:30: restituzione da parte di ogni gruppo

17:30 - 18:00: riflessioni finali e chiusura dei lavori

Per coloro che richiedono gli ECM

dalle 18:00 - 19:00 test di verifica finale



MARIELLA SCHWEDERSKI

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

Bergamo
Nazionalità: Tedesca
Data di nascita: 24/06/1991

CONTATTI

-  Indirizzo studio:
Via C. Battisti 37
Seriante
-  Mariella_schwed@yahoo.it
-  www.ricreare.eu
-  +39 348 3236972

PANORAMICA

Sono una psicoterapeuta accogliente e attenta, con un forte interesse per il benessere psicofisico della persona. Credo nella relazione come base del lavoro terapeutico: uno spazio sicuro, in presenza o online, in cui sentirsi ascoltati e compresi senza giudizio.

Nel mio lavoro accompagno le persone nei momenti di difficoltà, quando alcune situazioni sembrano pesare troppo o quando si fatica a trovare una direzione. Insieme cerchiamo nuove prospettive, strumenti utili e modalità più funzionali per affrontare ciò che accade, valorizzando le risorse individuali.

Nel tempo ho costruito un approccio integrato e personalizzato, arricchendo la mia pratica con diversi strumenti terapeutici, scelti e adattati in base ai bisogni di chi ho davanti. L'obiettivo è favorire maggiore consapevolezza, equilibrio e serenità nella vita quotidiana.

Mantengo viva la curiosità e l'impegno nella formazione continua, perché credo che crescere come professionista significhi offrire uno spazio sempre più efficace e autentico.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Modello terapeutico di riferimento: modello sistemico relazione dialogico
- Tecniche terapeutiche: colloquio psicoterapeutico, EMDR, training autogeno
- Comunicazione ed empatia: abilità avanzate nella gestione delle relazioni interpersonali e nella comunicazione efficace con i pazienti
- Capacità di ascolto attivo e problem solving: sviluppo di strategie per affrontare e risolvere problematiche psicologiche complesse in diverse lingue (Italiano, Tedesco, Inglese)
- Ottima capacità di gestione e lavoro con e nei gruppi
- Caratteristiche personali: persona dinamica e sportiva, curiosa ad apprendere e volenterosa ad aggiornarsi costantemente per migliorarsi. Amante delle sfide e delle nuove possibilità. Ottime capacità di far fronte a situazioni che richiedono una costante rimodulazione del carico lavorativo e della pressione data dallo stress. Persona serena e con mindset positivo.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologa - Psicoterapeuta presso Consultorio Scarpellini

Fondazione Angelo Custode | Gennaio 2020 - attuale

- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo
- Interventi psicoeducativi
- Sostegno all'utente durante il percorso di recupero del benessere psichico

Psicologa - Psicoterapeuta presso Fondazione Angelo Custode

Area Formazione | Gennaio 2020 - attuale

- Pianificazione e offerta di incontri di supervisione e sostegno del benessere psicologico di individui o di gruppo in ambito sportivo
- Pianificazione e offerta di incontri di supervisione e sostegno del benessere psicologico di individui o di gruppo in ambito perinatale con attenzione al pre/post parto
- Formazioni sulla comunicazione
- Gruppi di psicoterapia e promozione del benessere
- Formazione e sostegno alla genitorialità

Psicologa - Psicoterapeuta

Libera professione | Novembre 2018 - attuale

- Psicoterapia; terapia orientata al trattamento di psicopatologie di diversa natura (individuale, coppia, familiare, di gruppo): ansia, stress, depressione, disturbi del comportamento alimentare, pensieri ossessivi, traumi, questioni di genere, dipendenza affettiva...
- Psicoterapia; terapia e percorsi orientati al benessere psicofisico anche in assenza di psicopatologia (individuale, coppia, familiare, di gruppo)
- Psicoterapia e sostegno psicologico a persone e ai familiari con malattie oncologiche
- EMDR
- Consulenza e sostegno psicologico, individuale, familiare e di gruppo
- Sostegno percorso di supporto psicologico in ambito perinatale (gravidanza, infertilità, lutto perinatale, parto, post-parto)
- Sostegno psicologico e mental training in ambito sportivo
- Consulenza e promozione psicofisica
- Training Autogeno

Allieva didatta

Scuola di Psicoterapia Sistemico Dialogica | settembre 2022 - attuale

- Apprendimento della professione di docente a una scuola di psicoterapia
- Co-conduzione di alcune classi della scuola



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicoterapia Sistemica

Modello Sistemico Relazionale Dialogico | 2022

Master in psicologia perinatale

Psicologia OPsOnline | 2020

Master in mental training e psicologia dello Sport

Psicologia Psymedisport Group | 2018

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università degli studi di Bergamo | 2016

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli studi di Bergamo | 2013

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano, Tedesco: LINGUA MADRE

Inglese: C1
Avanzato

Francese: A2
Elementare

Spagnolo: A2
Elementare

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)
| Social Network | Posta elettronica | Canva | Instagram

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A1, B

06/03/2026 

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo CV ai fini della ricerca e selezione del personale.

