



PROGETTO FORMATIVO

La nutrizione materno-fetale e il supporto post-dimissione: strategie domiciliari per la promozione dell'allattamento e del legame affettivo.

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** 9 ottobre 2026
- **Sede:** Green Pea Hotel presso Barbello
Via E. Fenoglietti, 20
10100 Torino
- **Tipologia:** RES
- **Obiettivo formativo:** La figura dell'ostetrica si conferma il punto di riferimento centrale. Il corso intende approfondire le sue competenze cliniche e relazionali lungo tutto il percorso nascita, dalla gestazione al post-partum, fornendo strumenti pratici e aggiornati per il benessere della nuova famiglia.
- **Responsabili Scientifici:** Prof.ssa Libera Troia
Dr.ssa Elisabetta Portinaro
- **Partecipanti:** 20 Ostetriche
- **Durata – Crediti ECM:** 2 ore formative – 2,6 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il percorso formativo offre un approccio integrato e multidisciplinare alla salute materno-infantile, basato sulle più recenti evidenze scientifiche. Dalla gestione della nutrizione e micronutrizione in gravidanza al completo recupero nel puerperio, una corretta assistenza migliora significativamente l'outcome perinatale. La promozione dell'allattamento e il supporto domiciliare post-dimissione sono fondamentali per accompagnare la transizione genitoriale, tutelare la salute della madre e consolidare il legame affettivo con il bambino.

In questo contesto, la figura dell'ostetrica si conferma il punto di riferimento centrale. Il corso intende approfondire le sue competenze cliniche e relazionali lungo tutto il percorso nascita, dalla gestazione al post-partum, fornendo strumenti pratici e aggiornati per il benessere della nuova famiglia.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 17.00	Apertura segreteria
Ore 17.15	Introduzione ai lavori e illustrazione degli obiettivi del corso <i>Libera Troia, Elisabetta Portinaro</i>
Ore 17.30	Ruolo della Luteina in gravidanza e benefici neonatali <i>Libera Troia</i>
Ore 17.50	L'importanza della supplementazione nel port-partum e nell'allattamento <i>Libera Troia</i>
Ore 18.10	Quarto trimestre di gravidanza - neurobiologia del contatto e fisiologia dell'attaccamento: skin to skin <i>Elisabetta Portinaro</i>
Ore 18.30	L'Assistenza Domiciliare Ostetrica: La continuità delle cure nel post-partum per la salute della mamma e del neonato <i>Elisabetta Portinaro</i>
Ore 18.50	Pavimento pelvico in gravidanza: valutazione, prevenzione e allenamento <i>Elisabetta Portinaro</i>
Ore 19.10	Discussione sui temi precedentemente trattati Tutti i partecipanti
Ore 19.20	Take home messages e chiusura dei lavori <i>Libera Troia, Elisabetta Portinaro</i>

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Libera Troia	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Direttrice della Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia dell'Asl Vercelli
Elisabetta Portinaro	Ostetricia	Ostetricia	Ostetrica esperta nella Rieducazione/Riabilitazione del Pavimento Pelvico presso Studio Privato, Vercelli