

Microbiota e salute uro-genitale femminile in tutte le fasi di vita della donna

Modena

9 Ottobre 2026

DESTINATARI: Ostetriche, Medici Ginecologi, Infermieri, Biologi

ORE FORMATIVE: 8

PARTECIPANTI: 30

PROVIDER ID 1530

Sede del corso: Modena, Studio Ametista

Docenti: Florencia Ceppa, biologa

Programma del corso

FISIOLOGIA DEL MICROBIOTA FEMMINILE

Dalla visione distrettuale alla lettura integrata

- ☐ Microbiota nei diversi distretti femminili
- ☐ Superamento dell'approccio vaginocentrico
- ☐ Asse intestino-vagina-vescica
- ☐ Relazione tra ecosistemi microbici e salute uro-genitale

FINALITÀ FORMATIVA: acquisire una lettura integrata del microbiota femminile e del suo ruolo nella salute uro-genitale.

MICROBIOTA, GRAVIDANZA E PRIME COLONIZZAZIONI

Dalla madre al neonato

- ☐ Modificazioni del microbiota in gravidanza
- ☐ Community State Types (CST): significato clinico
- ☐ Parto, allattamento e prime colonizzazioni microbiche
- ☐ Principali implicazioni cliniche per madre e neonato

FINALITÀ FORMATIVA: comprendere il ruolo del microbiota materno nella gravidanza e nelle prime fasi di vita.

MICROBIOTA E ASSETTO ORMONALE NELLE TRANSIZIONI DI VITA

Dall'età fertile alla menopausa

- ☐ Maturazione estrogenica e microbiota
- ☐ Fertilità e impianto embrionario
- ☐ Menopausa e sindrome genito-urinaria
- ☐ Ruolo dell'estroboloma nell'equilibrio ormonale femminile

FINALITÀ FORMATIVA: correlare le variazioni dell'assetto ormonale ai cambiamenti del microbiota nelle diverse fasi della vita.

STRATEGIE DI MODULAZIONE DEL MICROBIOTA

Dalla teoria alla pratica clinica

- ☐ Alimentazione come strumento terapeutico
- ☐ Integrazione: criteri di scelta basati sulle evidenze
- ☐ Quando approfondire con indagini microbiologiche mirate
- ☐ Limiti, indicazioni e appropriatezza clinica

FINALITÀ FORMATIVA: integrare strategie di modulazione del microbiota in modo appropriato e basato sull'evidenza.

DISCUSSIONE DI CASI CLINICI

Applicazione pratica del ragionamento clinico

- ☐ Analisi guidata di casi clinici reali
- ☐ Inquadramento di quadri recidivanti uro-genitali
- ☐ Discussione multidisciplinare e confronto clinico

FINALITÀ FORMATIVA: tradurre le conoscenze teoriche in scelte cliniche più consapevoli.

CV DOCENTI

Dott.ssa FLORENCIA ANDREA CEPPA

CURRICULUM VITAE

Specializzata nello studio del microbiota umano, mi dedico alla consulenza nutrizionale personalizzata, alla formazione professionale e alla divulgazione scientifica con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sull'importanza dell'equilibrio del microbiota per la salute dell'intero organismo.

+39 3516043188

florecia@byotics.it

www.byotics.it

Via Premuda, 30, 42124, Reggio Emilia

ESPERIENZE DI LAVORO

Biologa Nutrizionista Libera Professionista – Reggio Emilia 01/2000-oggi

Come biologa nutrizionista specializzata del microbiota, mi occupo principalmente di consulenza per privati, ma anche aziende ed enti pubblici. Svolgo attivamente ricerca nel campo del microbiota, contribuendo alla produzione di conoscenze scientifiche innovative. Inoltre, agisco come divulgatrice e formatrice, promuovendo la consapevolezza e la comprensione del microbiota attraverso conferenze, corsi e materiali educativi.

Assegnista di Ricerca

POLITECNICO DI MILANO

MILANO (MI)

09/2017 - 08/2019

Nel quadro del Progetto ERC-CoG-2016 MINERVA, ho contribuito allo sviluppo e validazione della prima piattaforma sull'asse Microbiota-Intestino-Cervello e disseminato i risultati attraverso pubblicazioni scientifiche e presentazioni orali e ho svolto il ruolo di co-relatrice per cinque tesi di laurea. Queste esperienze hanno affinato le mie competenze nella selezione e manipolazione di ceppi batterici e tossine, nell'analisi della risposta biologica cellulare, nella conduzione di esperimenti preliminari su modelli cellulari 3D

Farmacista

PARAFARMACIE

CONAD-COOP

CARPI E MODENA (MO) 11/2016 - 08/2017

Come farmacista, mi sono specializzata nella consulenza personalizzata ai clienti, fornendo informazioni dettagliate su prodotti

farmaceutici/parafarmaceutici. Ho gestito l'approvvigionamento dei medicinali e mantenuto un accurato inventario. Inoltre, mi sono occupato dell'amministrazione della cassa e della gestione generale del negozio, garantendo un ambiente organizzato ed efficiente per la clientela.

Dottorato di Ricerca in Scienze Biochimiche e Biotecnologiche

FONDAZIONE EDMUND MACH

Durante il dottorato, ho studiato il metabolismo e la composizione del microbiota intestinale sia in vitro che in vivo, sia in ambienti esterni come ambiente e alimentazione. Ho identificato metaboliti microbici tramite tecniche come HPLC, GC-MS e metodologie chemiometriche. Ho caratterizzato il microbiota con il sequenziamento del 16S rRNA e ho condotto questa esperienza ho acquisito solide competenze in chimica analitica, tecniche microbiologiche e metagenomica, nella supervisione di studenti e nella presentazione di risultati scientifici a convegni.

S. MICHELE ALL'ADIGE (TN) 10/2012 - 06/2016

Tecnologa di IV grado

FONDAZIONE EDMUND MACH

S. MICHELE ALL'ADIGE (TN) 01/2012 - 10/2012

Durante il mio incarico come sostituta per una maternità, ho svolto attività di analisi isotopica per la tracciabilità alimentare. Nel corso di questa esperienza, ho sviluppato competenze nell'utilizzo di spettrometri di massa a rapporto massa/carica, strumenti quali analizzatori elementari, equilibratori a CO2, pirolizzatori e GC/micro-combustori/pirolisi, nonché dimostrato ottime capacità organizzative e gestionali nella supervisione di studenti e nella presentazione efficace di test e presentazioni orali.

ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE

2019 - 2022

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia Dipartimento di Scienze della Vita

Biologia sperimentale e applicata

indirizzo: studio, controllo e tutela della salute LM-6

Titolo della tesi: Studio di correlazione tra fenomica e profili metagenomici del microbiota fecale | Materia: microbiologia applicata | Relatori:

Pericolini Eva, Castagnetti Andrea

DOTTORATO

2012 - 2016

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Scienze Biochimiche E Biotecnologiche

Titolo della tesi: Diet: Microbiota Interaction in the Gut-Focus on Amino Acid Metabolism | Materia: metagenomica, metabolomica | Relatori: Brigidi

Patrizia, Tuoy Kieran

LAUREA SPECIALISTICA

2005 - 2011

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Facoltà di Farmacia

Chimica e Tecnologia Farmaceutiche 14/S

Titolo della tesi: Sviluppo di metodi analitici per la determinazione di impurezze genotossiche in cloperastina fendizoato. | Materia: principi e metodologie estrattive | Relatori: Pellati Federica, Barbas Coral

REGNO UNITO

2015

Programma Unione Europea (Programma mobilità estera per dottorandi)

Luogo: Università di Reading - Food and Nutritional Scientists (Regno Unito) | Lingua: Inglese | Durata: 6 (mesi) | Attività: formazione e ricerca tramite impiego di 1H-NMR e Matlab per l'analisi dei dati.

SPAGNA

2010

Programma Unione Europea (LLP/ERASMUS)

Luogo: Laboratorio di metabolomica e bioanalisi dell'Università San Paolo CEU, Madrid (Spagna) | Lingua: Inglese e Spagnolo | Durata: 6 (mesi) | Attività: tesi sperimentale

TITOLI PROFESSIONALI

ISCRIZIONE ALL'ALBO

26/10/2022
Ordine dei Biologi dell’Emilia-Romagna e delle Marche
N. ERM_A04604

ESAME DI STATO

01/12/2011
Abilitazione alla professione di farmacista, Modena
N. 2479

ASSOCIATA MICS

Novembre 2025
Microbiota International Clinical Society.
Partecipazione a una rete multidisciplinare di professionisti sanitari impegnati nell’integrazione delle conoscenze sul microbiota nella pratica clinica.

ASSOCIATA NUTRIZIONIAMO360

Ottobre 2025
Partecipazione attiva alle attività dell’associazione dedicate alla promozione di stili di vita sani e alla divulgazione scientifica in ambito nutrizionale

ASSOCIATA STRATEGIC NUTRITION

Luglio 2025
Collaborazione con un network di nutrizionisti e specialisti attivi sul territorio nazionale, specializzato in cons

CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO

Partecipante
29/11/2025
Nutrizione Avanzata
Hotel RMH Modena Des Arts, Modena
Nutrizione Avanzata: esplorando la Microbiotica, la Gastroenterologia e il Dismetabolismo per il Successo Dietetico

CONVEGNO

Partecipante
16/11/2025
Congresso internazionale SINSeB
Hotel Aria, Rimini
Science of well-being: nutrition, exercise and supplements for healthy longevity

CONVEGNO

Partecipante
18/10/2025
Spazio nutrizione
NH Milano Congress Centre, Assago

FORMAZIONE

Partecipante
09/10/2025
9° Edizione Scuola di Formazione Bromatech
Webinar
Il microbiota come promotore della salute psico-fisica dell’uomo approccio clinico integrativo e scientifico multidisciplinare

CONVEGNO

Relatrice
04/10/2025
2° Congresso Nazionale AIMO
Aula Magna Facoltà di Medicina e Chirurgia, Modena
Microbiota del cavo orale, Salute della bocca, Conoscenze attuali

CONVEGNO

Partecipante

13/09/2025
15° Congresso Nazionale SINut
Bologna

CONVEGNO

Partecipante

17/05/2025
CONVEGNO NUTRIZIONIAMO 2025 – Dal ‘To Cure’ al ‘To Care’
Modena
L’approccio terapeutico della nuova era: vivere sani grazie a nutrizione e stile di vita adeguato

FORMAZIONE

Partecipante

24/04/2025
FOR.MED. S.R.L. – MICROBIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA DEI MICROBIOTI – II MODULO
Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

FORMAZIONE

Partecipante

03/12/2024
FOR.MED. S.R.L. – TERAPIE BATTERICHE – II MODULO
Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

FORMAZIONE

Partecipante

03/12/2024
FOR.MED. S.R.L. – IL MICROBIOTA PER LA CLINICA Edizioni 1 e 2
Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute, diagnostica, tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

CONVEGNO

Relatrice

12/10/2024
1° Congresso Nazionale AIMO
Aula CS1.1 Facoltà di Medicina e Chirurgia, Modena
Microbiota del cavo orale, Salute della bocca, Conoscenze attuali

CONVEGNO

Relatrice

28/09/2024
FOCUS SULLA SALUTE DELLE OSSA – ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO
Aula Magna Hesperia Hospital, Modena
A cura di: Dr.ssa M. Guerra

CONVEGNO

Partecipante

20/04/2024
Nutriamo la vita
Akesios, Modena

CONVEGNO

Relatrice

25/11/2023
Approcci integrati e multidisciplinari: una nuova frontiera in oncologia
IMRG, Bologna
Ruolo dell'immunonutrizione come approccio integrato
nel paziente oncologico. Asse sinergico tra funghi medicinali, microbiota e sistema immunitario
A cura di: Dr. Massimiliano Berretta

CONVEGNO

Relatrice

23/10/2023
Le declinazioni mediche attuali: tra tradizione e innovazione nuove sfide terapeutiche
AGITE, Torino
Next-generation probiotics, dai probiotici di nuova generazione ai medicinali bioterapeutici
A cura di: Dr. Massimo Abbondanza

CONVEGNO

Partecipante

18/09/2023
12th Probiotics, Prebiotics, new foods, nutraceutical, botanicals & phytochemicals for nutrition & human, animal and microbiota health
Auditorium della Tecnica, Roma
A cura di: Dr. L. Capuro, A. Gasbarrini, A. Guarino, L. Morelli

FORMAZIONE

Partecipante

01/04/2023
Ruolo dei microbioti nelle patologie dell'uomo - I modulo
Formed, Webinar
A cura di: Dr. Francesco di Piero

CONVEGNO

Partecipante

18/06/2022
Nutriamo la vita
Akesios, Modena

FORMAZIONE

Partecipante

11/09/2021
COSMOFARMA
GVM, Bologna
I probiotici come modulatori del microbiota intestinale: un nuovo approccio alla medicina personalizzata per il medico e farmacista

CONVEGNO

Poster

09/09/2018
Cell model assays in MINERVA, a microfluidic organ-on chip-engineered platform of gut-brain axis to study neurodegeneration
Istituto di Ricerche Farmacologiche 'Mario Negri', Milano

CONVEGNO

Poster

17/06/2018
Federation of European Neuroscience Societies, Citycube, Berlino
Biocompatibility and functional assays within MINERVA: a microfluidic multi-organ platform modelling the gut-brain axis relevant for studies on neurodegenerative diseases.

CONVEGNO

Poster

26/10/2017
5th World Congress on Targeting Microbiota
Berlino (Germany)
MINERVA: Microbiota-Gut-BrainEngineeRed platform to eVALuate intestinal microflora impact on brain functionality.
Proceedings on Journal of the International Society of Microbiota, Vol. 4, 2017, pp. 113

CONVEGNO

Poster

13/09/2015
8th Probiotics, Prebiotics & New Foods - for microbiota and human health
Università Urbaniana, Roma
Inulin reduces production of TMA during fermentation of red meat by the human gut microbiota in vitro

CONVEGNO

Partecipazione

18/09/2013
MICROBIOLOGY 2013 30th Meeting of the Società Italiana di Microbiologia Generale e Biotecnologie Microbiche (SIMGBM) SIMGBM, Hotel Continental, Ischia
A cura di: Bianca Colonna

CONVEGNO

Partecipazione

28/08/2013
Evoluzione 2013, SIBE Congress
CIBIO, MUSE, SIBE Auditorium Facoltà di Lettere e Filosofia Trento
A cura di: Omar Rota Stabelli, Lino Ometto, Massimo Bernard

CONVEGNO

Partecipazione

10/05/2013
EAGEN Postgraduate Course 'Gut Microbiome, Nutrition and Healthy'
Università Cattolica del Sacro Cuore Roma
A cura di: Antonio Gasbarrini, Peter Malfertheiner, Maurizio Sanguinetti

PUBBLICAZIONI E ALTRE INFORMAZIONI

LinkedIn [linkedin.com/in/ florenciaceppa](https://www.linkedin.com/in/florenciaceppa) ResearchGate
[researchgate.net/profile/ Florenzia_Ceppa](https://www.researchgate.net/profile/Florenzia_Ceppa)

