



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

Essentials in Emotionally Focused Individual Therapy

Luogo: Presso Polo Didattico, Piazza Oderico da Pordenone, 3 – Roma

Responsabile scientifico: Andrea Pagani

Destinatari dell'attività formativa: Medico, psicologo

Date corso:

- Data: 25 26 27 settembre 2026 – dalle ore 09.00 alle ore 18.00

PROGRAMMA:

- comprendere i principi fondamentali della prospettiva dell'attaccamento nello sviluppo del *self* e nella formulazione del trattamento clinico individuale;
- identificare e utilizzare le **cinque mosse del Tango EFIT**, integrando micro-interventi esperienziali coerenti con il modello;
- costruire momenti terapeutici trasformativi in cui le vulnerabilità emotive possano essere riconosciute, accolte e integrate in modo sicuro;
- facilitare esperienze emotive correttive in grado di riorganizzare modelli negativi di sé e delle relazioni significative;
- applicare l'EFIT nel lavoro clinico con clienti che presentano sintomatologia ansiosa, depressiva e post-traumatica
- adottare una cornice umanistica dell'attaccamento come fondamento della relazione terapeutica;
- distillare le emozioni primarie rilevanti e promuovere processi di regolazione emotiva sostenibili nel tempo;
- riconoscere e intervenire su schemi protettivi iatrogeni, organizzati a livello intrapsichico e relazionale;
- coreografare **drammi terapeutici esperienziali** che ampliano il senso di *self* e aprono nuove modalità di contatto e relazione;
- integrare le esperienze correttive nei modelli operativi interni di sé e dell'altro;
- sostenere, nel corso di ogni seduta, il consolidamento del senso di competenza, valore personale e agentività del cliente.



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Numero di crediti riconosciuti: 22 crediti ecm

Relatori:

Andrea Pagani: Trainer, supervisore e terapeuta EFT certificato ICEEFT, psicologo, psicoterapeuta

Giulia Altera: Trainer in training, supervisore, terapeuta EFT Certificata ICEEFT, psicologo, psicoterapeuta