

Progetto: L'evento 6888

Titolo: L'EMDR dall'inizio alla fine: corso completo per il trattamento del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e del trauma complesso

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso è progettato per fornire una formazione completa sui fondamenti dell'EMDR, accompagnando il professionista nella comprensione del modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione (AIP) e nell'applicazione clinica del protocollo standard a 8 fasi. Il programma fornisce una cornice operativa per utilizzare l'EMDR nel trattamento del trauma e del trauma complesso. Particolare attenzione è dedicata agli adattamenti necessari in presenza di dissociazione e altri ostacoli clinici, nonché all'integrazione con il lavoro sulle parti e con interventi somatici.

Obiettivo Formativi

- Comprendere i fondamenti teorici dell'EMDR e il modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione (AIP).
- Acquisire una mappa clinica chiara per applicare in modo progressivo il protocollo standard EMDR a 8 fasi.
- Utilizzare assessment, scale, script e altri strumenti operativi a supporto della valutazione e del trattamento.
- Riconoscere e affrontare dissociazione, blocchi e altre difficoltà che possono emergere nel lavoro clinico.
- Integrare il lavoro EMDR con interventi sulle parti e strategie somatiche quando indicato dal caso.

Programma:

Durata ore 45 - Corso attivo dal 29/09/2026 al 28/09/2027

Piano Formativo

Modulo 1: Cosa sapere prima di iniziare l'EMDR

Il primo modulo introduce la cornice clinica necessaria per avvicinarsi all'EMDR in modo strutturato, chiarendo i presupposti del metodo e gli elementi da considerare prima dell'avvio del trattamento.

Modulo 2: Inizia con la terapia EMDR

Il secondo modulo ti offre competenze su:

- Sapere quando e come iniziare la sicurezza EMDR
- Valutazione corretta del trauma e della dissociazione
- Metodi, forme, uso e configurazione della stimolazione bilaterale
- Segnali di allarme da non sottovalutare nell'elaborazione dei traumi
- Capire se il cliente è pronto e adatto per affrontare il trauma
- Gestire crisi, tendenze suicide, uso di sostanze, ecc.
- Rischi, limiti e possibili ostacoli nel trattamento dell'identità
- La ricerca sull'EMDR come trattamento basato su prove scientifiche e ricerca comparativa

Modulo 3: Il modello AIP – Elaborazione Adattiva dell'Informazione

Progetto: L'evento 6888

Titolo: L'EMDR dall'inizio alla fine: corso completo per il trattamento del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e del trauma complesso

Il terzo modulo approfondisce il modello AIP come riferimento teorico per comprendere il funzionamento dell'EMDR e il modo in cui le esperienze traumatiche possono rimanere non adeguatamente elaborate.

- Fondamenti del modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione
- Il ruolo del modello AIP nella concettualizzazione del trattamento EMDR

Modulo 4: Nozioni di base e dimostrazioni del protocollo standard EMDR e delle 8 fasi

Il modulo presenta la struttura del protocollo standard e offre una panoramica operativa delle 8 fasi del trattamento, collegando i principi teorici alla loro applicazione in seduta.

- Protocollo standard EMDR
- Struttura e logica del modello a 8 fasi
- Dimostrazioni cliniche e commento del terapeuta

Modulo 5: Istruzioni passo passo del modello EMDR in 8 fasi

Questo modulo accompagna il professionista nell'applicazione progressiva del modello, fornendo una roadmap clinica, indicazioni operative e strumenti utili per rendere il trattamento più strutturato e personalizzato.

Modulo 6: EMDR: aggiunte, adattamenti e sfide superate

Questo modulo approfondisce le modifiche e le integrazioni utili quando il trattamento incontra ostacoli clinici. Viene posta particolare attenzione alla dissociazione e all'integrazione dell'EMDR con il lavoro sulle parti e con approcci somatici.

- Adattamenti del protocollo
- Gestione della dissociazione e di altri blocchi clinici
- Integrazione con il lavoro sulle parti e con interventi somatici

Bonus 1: Integrare l'EMDR nel lavoro sulle parti e nella terapia somatica

Arielle Schwartz approfondisce strategie di integrazione tra EMDR, lavoro sulle parti e interventi somatici per il trattamento del trauma complesso, con particolare attenzione ai casi che richiedono un approccio più flessibile e personalizzato.

Obiettivi Formativi di sistema

2 - Linee guida - protocolli - procedure;

Acquisizione obiettivi formativi di sistema

Questo corso mira a fornire competenze teoriche e operative per comprendere il modello AIP e applicare in modo strutturato il protocollo EMDR a 8 fasi. Il percorso approfondisce l'uso di strumenti clinici, dimostrazioni e adattamenti utili nei casi complessi, con particolare attenzione alla dissociazione e all'integrazione con il lavoro sulle parti e gli interventi somatici.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: L'EMDR dall'inizio alla fine: corso completo per il trattamento del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e del trauma complesso

Quota di Partecipazione

587€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

45

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 135 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Stacy Ruse

Stacy Ruse, LPC, è consulente e clinica EMDR Evergreen, terapeuta con competenze nell'Internal Family Systems (IFS) e fondatrice di Aglow Counseling. Il suo lavoro integra una prospettiva trauma-informed con un approccio olistico attento all'interconnessione tra mente, corpo e dimensione personale. Nella pratica clinica utilizza anche tecniche di tapping per sostenere la regolazione emotiva, affrontare blocchi emotivi e ridurre l'ansia. La sua formazione sul trauma si caratterizza per un'impostazione integrativa e centrata sul cliente.

Arielle Schwartz

Arielle Schwartz, PhD, CCTP-II, E-RYT, è psicologa clinica, docente EMDR a livello internazionale e insegnante di yoga terapeutico. È una voce di riferimento nel trattamento del PTSD e del trauma complesso e propone una formazione EMDR orientata all'integrazione di interventi somatici, lavoro sulle parti e pratiche mindfulness-based. È autrice di numerosi volumi dedicati al trauma e alla sua elaborazione, tra cui The Complex PTSD Workbook, The Post-Traumatic Growth Guidebook, A Practical Guide to Complex PTSD, EMDR Therapy and Somatic Psychology, The Complex PTSD Treatment Manual e Therapeutic Yoga for Trauma Recovery.