



Curriculum vitae europeo

Simone Matteo Russo

Indirizzo
Tel. ufficio
Tel. cellulare
E-mail

Nazionalità
Data di nascita
Codice Fiscale
Sesso

Viale San Gimignano 5, 20146 - Milano (MI)
+39 334 7807325
+39 347 1411648
simonematteo.russo@gmail.com
sm.russo@psicosomaticaintegrata.it
Italiana
15/09/1975
RSSSNM75P15F205U
M

Settore di competenza

- Dal 2003, libera professione come Psicologo e dal 2008 come Psicoterapeuta di adolescenti e adulti
- Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia n° 8001 e all'elenco degli Psicoterapeuti.
- Dal 2008, Responsabile Clinico Area Infanzia e Adolescenza dell'Istituto di Psicosomatica Integrata
- Dal 2009, Responsabile dei Laboratori e delle Giornate di formazione clinica sui casi e Supervisore individuale e di gruppo
- Dal 2019, Docente c/o Scuola di Psicoterapia psicoanalitica di gruppo, Nuova Clinica Nuovi Setting (NCNS) per i corsi di psicologia dello sviluppo e del laboratorio per la costruzione di un caso clinico
- Dal 2019, Responsabile relazioni esterne della Scuola di Psicoterapia psicoanalitica di gruppo, Nuova Clinica Nuovi Setting (NCNS)
- Dal 2019, Responsabile della sede milanese dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, G.A.P. e Cyberbullismo (Di.Te.)
- Nel 2020, Membro del Tavolo Tecnico INPS dell'Osservatorio per la Disabilità Psichiatrica e Psicosociale sui temi dell'isolamento sociale degli adolescenti e dell'inclusione dei soggetti con DSA

Esperienza professionale

Date	Dal 2023 ad oggi
Datore di lavoro	Recovery for life. Residenza terapeutica per adolescenti e giovani adulti, Limbiate
Mansioni e responsabilità	Supervisore
Settore di attività	Supervisione
Date	Dal 2019 ad oggi
Datore di lavoro	Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting
Mansioni e responsabilità	Docente del corso: "Psicologia dello sviluppo" Docente del corso: "Laboratorio per la costruzione del caso clinico" Docente del corso: "Orientamenti della ricerca in Psicoterapia" Docente del corso: "La conduzione della cura nel setting individuale" Docente del corso: "Elementi di neurobiologia applicati alla Psicoterapia" Responsabile delle relazioni esterne e tutor degli studenti
Settore di attività	Formazione rivolta a medici e psicologi
Date	Dal 2013 a oggi
Datore di lavoro	Dipartimento di Psicologia - Università degli Studi di Milano - Bicocca - (UNIMIB)
Mansioni e responsabilità	Co-Relatore Intervento condotto all'interno del laboratorio di "Interventi residenziali in comunità terapeutiche per adulti e minori" della prof.ssa Marta Vigorelli - secondo anno magistrale del Corso di Laurea in Psicologia Clinica e Neuropsicologia del Ciclo di Vita.
Settore di attività	Università, Attività didattica
Date	2018/2020
Datore di lavoro	Istituto di Psicosomatica Integrata STP SRL (IPSI), Milano
Mansioni e responsabilità	Co-conduttore psicoterapia gruppo genitori
Settore di attività	Terapia
Date	2018
Datore di lavoro	Istituto Superiore di Osteopatia (ISOI), Milano
Mansioni e responsabilità	Docente Insegnamento del corso: "Il concetto di integrazione psico-funzionale nella gestione di pazienti con dolore cronico: la mindfulness"
Settore di attività	Formazione universitaria
Date	2017/2021
Datore di lavoro	Fondazione Aliante, Milano
Mansioni e responsabilità	Supervisore del centro diurno
Settore di attività	Supervisione, Formazione
Date	2010/2015
Datore di lavoro	Istituto "G.L. Lagrange" di Milano, Liceo
Funzione	Psicologo scolastico, formatore
Mansioni e responsabilità	Consulente dello Sportello d'ascolto rivolto a studenti, genitori ed insegnanti. Formatore in aula rivolti agli studenti con percorsi a tema su "Educazione alla sessualità e ai sentimenti" e "La gestione somatica dell'aggressività".
Settore di attività	Psicologo scolastico, formatore
Date	2005/2007

Datore di lavoro	Istituto Comprensivo “Volta” di Lazzate. Milano.
Funzione	Psicologo scolastico, formatore
Mansioni e responsabilità	Formatore ai docenti con percorsi a tema su bullismo, stili d'apprendimento e d'insegnamento, comunicazione in aula, trasgressioni e punizioni e consulente dello Sportello psicopedagogico per consultazioni a studenti, genitori e insegnanti
Settore di attività	Psicologo scolastico, formatore
Date	2003/2008
Datore di lavoro	Cooperativa S. Martino Onlus. Milano.
Funzione	Formatore, Supervisore individuale e di gruppo
Mansioni e responsabilità	Supervisione psicologica a educatori con mansioni d'insegnamento all'interno del progetto “Scuola bottega” rivolto ad adolescenti drop-out con problematiche relazionali e scolastiche. Docente di percorsi formativi su comunicazione, relazione educativa rivolti a educatori professionali
Settore di attività	Formazione, Consulenza e Orientamento e Supervisione
Date	2003/2008
Datore di lavoro	Caritas Ambrosiana. Centro Icaro. Milano.
Funzione	Formatore, Supervisore individuale e di gruppo
Mansioni e responsabilità	Supervisore e formatore ad operatori e volontari che si occupano di attività di recupero scolastico con bambini e adolescenti
Settore di attività	Formazione, Consulenza e Orientamento e Supervisione
Date	2004
Datore di lavoro	Centro Formazione Professionale (CFP) di Desio. Milano.
Funzione	Formatore, Supervisore di gruppo
Mansioni e responsabilità	Supervisione clinica e formazione sul tema “Disabilità psichica e apprendimento” a docenti di percorsi di Formazione al Lavoro per Allievi Disabili (FLAD).
Settore di attività	Supervisione e formazione rivolta a docenti che lavorano con soggetti portatori di handicap
Attività di formazione	
Date	25 Ottobre 2025
Luogo	Società Italiana di Psicologia Digitale (Sipsidi)
Funzione	Relatore
Attività	“Adolescenti e adolescenti”, intervento per il 2° Convegno Nazionale di Psicologia Digitale
Settore di attività	Convegno
Date	Da Marzo a Settembre 2025
Luogo	Ser.D. Lecce
Funzione	Supervisore
Attività	Ciclo di supervisioni d'equipe
Settore di attività	Supervisione
Date	18 Gennaio 2025
Luogo	Nuova Clinica Nuovi Setting, Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo
Funzione	Relatore
Attività	“La clinica del ritiro sociale... dell'altro”. Intervento all'interno del seminario, “Ibridi, dall'umano al digitale”.
Settore di attività	Seminario formativo

Date	15 Novembre 2024
Luogo	Bookcity Casa della Psicologia – Piazza Castello 2, Milano
Funzione	Relatore
Attività	Seminario “Il Narcisismo del You Che fine ha fatto l’io nella società digitale?”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	25 Ottobre 2024
Luogo	Fondazione l’Aliante – Via Tortona 37, Milano
Funzione	Relatore
Attività	Seminario “Connessi ma lontani, adolescenti e adulti a confronto”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	26 Settembre 2024
Luogo	Sala Multimediale dell’Istituto San Gaetano – Via Mac Mahon 92, Milano
Funzione	Relatore
Attività	Seminario “Valori e sfide educative nell’era dell’ibridazione”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	23 Settembre 2024
Luogo	Piattaforma ZOOM Video Communications
Funzione	Relatore
Attività	Webinar “Il Narcisismo del You Come orientarsi nella clinica digitalmente modificata”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	24 Luglio 2024
Luogo	Rai 1
Attività	Docu-Serie: I 10 + 2 COMANDAMENTI
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	18 Luglio 2024
Luogo	Rai 1 - UnoMattina
Funzione	Relatore
Attività	Intervista UnoMattina “Il fenomeno delle Baby Gang tra disagio e comprensione del fenomeno”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	16 Febbraio 2024; 7/28 Marzo 2024; 18 Aprile 2024; 9/30 Maggio 2024; 20 Giugno 2024
Luogo	Dipartimento Dipendenze Patologiche ASL Taranto
Funzione	Relatore
Attività	Seminario: “La supervisione nella clinica delle Dipendenze Patologiche”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	23 Novembre 2023
Luogo	Nuova Clinica Nuovi Setting Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo - Viale Francesco Restelli 3, Milano
Funzione	Relatore
Attività	Seminario: “Sbirciando nella stanza di analisi”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	01 Aprile 2023
Luogo	Casa per la pace Via dei Canonici Renani 8, Casalecchio di Reno
Funzione	Relatore
Attività	Seminario: “Aggressività digitalmente modificata. Cyberbullismo e adolescenti alle prese

Settore di attività	con l'emotività" Attualità della clinica
Date	27 Ottobre 2022
Luogo	Nuova Clinica Nuovi Setting Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo - Viale Francesco Restelli 3, Milano
Funzione	Relatore
Attività	Seminario "Sbirciando nella stanza di analisi"
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	15 Ottobre 2022
Luogo	Auditorio Aldo Moro - Viale Santuario, Saronno
Funzione	Relatore
Attività	"Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM): generazione post-human" Intervento con R.M. Scognamiglio tenutosi all'interno del Summit: "Connettersi. Nuovi modi di relazionarsi attraverso la tecnologia" (3a edizione).
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	14 Maggio 2022
Luogo	Casa della Conoscenza - via Porrettana 460, Casalecchio di Reno
Funzione	Relatore
Attività	Seminario: "Agli adolescenti dell'era digitale serve ancora l'adulto?"
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	6 Novembre 2021
Luogo	Recovery For Life (RFL) Academy -Milano
Funzione	Relatore
Attività	"Come entrare in contatto con gli adolescenti digitalmente modificati (ADM)". Intervento tenutosi a Milano all'interno del seminario "Ascolto, Sostegno, Cura: gli adolescenti di oggi fra sfide, risorse, difficoltà"
Settore di attività	Attività congressuale - Formazione ECM
Date	23 Gennaio 2021
Luogo	Mito e Realtà
Funzione	Relatore
Attività	Il corpo tra dipendenze e connessioni nell'era digitale
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	24 Settembre 2020
Luogo	Kids Pass Live
Funzione	Relatore
Attività	Parliamo di bullismo
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	26 Maggio 2020
Luogo	Istituto di Psicosomatica Integrata (IPSI), Milano, Piattaforma ZOOM Video Communications
Funzione	Relatore
Attività	NON È SOLO UN VIDEOGAME! A cosa giocano i nostri figli?
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	18 Aprile 2020
Luogo	Istituto di Psicosomatica Integrata (IPSI), Milano
Funzione	Relatore
Attività	Laboratorio clinico gratuito Come Favorire La Regolazione Affettiva con i Pazienti di Oggi
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	18 Febbraio 2020
Luogo	Spaces Isola, Milano

Funzione	Relatore
Attività	STORIA DI UN HIKIKOMORI Dalla “stanza della morte” al ritorno alla vita
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	23 Gennaio 2020
Luogo	Istituto San Gaetano, Sala Multimediale
Funzione	Relatore
Attività	Conferenza “Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM). Istruzioni per l'uso.”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	18 Gennaio 2020
Luogo	Triennale di Milano
Funzione	Relatore
Attività	DEEP SCROLLING EXPERIENCE Evento esperienziale promosso da Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, G.A.P. e Cyberbullismo (Di.Te.) – Senigallia (AN) e Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica (AIPP) – Milano, in collaborazione con l'artista Federico Clapis
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	17 Gennaio 2020
Luogo	Libreria Giunti, Milano
Funzione	Relatore
Attività	“Mio figlio non riesce a stare senza smartphone”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	1 Ottobre 2019
Luogo	ASST – Melegnano e Martesana - Ospedale di Vizzolo Predabissi
Funzione	Relatore
Attività	Conferenza “Adolescenti Digitalmente Modificati: nuove prospettive terapeutiche”. Intervento svoltosi all'interno del seminario: Ri-Connettiamoci Con Gli Adolescenti: Mondo Relazionale E Mondo Digitale”
Settore di attività	Attività di formazione clinica - Formazione ECM
Date	19 Settembre 2019
Luogo	Istituto di Psicosomatica Integrata (IPSI), Milano
Funzione	Relatore
Attività	Conferenza “Adolescenti Digitalmente Modificate (ADM)”.
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	10 Settembre 2019
Luogo	Istituto San Gaetano, Sala Multimediale
Funzione	Relatore
Attività	Conferenza “Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM)”.
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	21/23 Giugno 2019 e 6/7 Luglio 2019
Luogo	Istituto di Psicosomatica Integrata (IPSI), Milano
Funzione	Relatore
Attività	Master Il Corpo nell'Apprendimento
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	8 Giugno 2019
Luogo	Istituto di Psicosomatica Integrata (IPSI), Milano
Funzione	Relatore
Attività	Introduzione alla Psicoterapia Analitica di gruppo (introduzione alla scuola di psicoterapia)
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	11 Maggio 2019
Luogo	Teatro Goldoni - Corinaldo (AN)
Funzione	Relatore

Attività	“Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM)”. Talk con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio, il dott. Giuseppe Lavenia e il giornalista di Sky Tg24 Gianluca Ales. Organizzato all'interno della manifestazione Disconnect Day dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te.).
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	4-5 Maggio 2019
Luogo	Kid Pass, Piazza Città di Lombardia, Milano
Funzione	Relatore
Attività	“Essere genitori oggi. Nuovi modi per entrare in relazione con i figli e accogliere gli aspetti digitali delle nuove generazioni”. Family Talk rivolto a genitori di bambini da 0 a 12 anni organizzato dall'Associazione “Kid pass culture”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	10 Aprile 2019
Luogo	Teatro Binario 7, Monza
Funzione	Relatore
Attività	“Adolescenti nella Rete”. Dibattito intorno ai temi del libro: Adolescenti Digitalmente Modificati. Competenza somatica e nuovi setting terapeutici. Con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio. Evento organizzato dalla sede di Monza dell'Istituto di Psicosomatica Integrata e patrocinato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia e Associazione Nazionale Di.Te.
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	10 Marzo 2019
Luogo	Centro Paul Lemoine, Palermo.
Funzione	Scuola di specializzazione in psicoterapia con indirizzo psicodramma freudiano
Attività	Relatore “L'ingombro del corpo: Un caso di sclerosi multipla” Con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio.
Settore di attività	Formazione clinica
Date	8 Marzo 2019
Luogo	Libreria Vicolostretto, Catania
Funzione	Relatore
Attività	Discussione attorno al libro: “Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM). Competenza somatica e nuovi setting terapeutici”. Tavola rotonda con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio, il Prof. Giuseppe Craparo dell'Università di Enna Koré e il dott. Silvestro Lo Cascio. Evento patrocinato dall'Associazione Nazionale Di.Te.
Settore di attività	Formazione Clinica
Date	22 Febbraio 2019
Luogo	Fondazione L'Aliante, Milano
Funzione	Relatore
Attività	“Dal conflitto psichico al conflitto somatico. Il modello Somatic Competence® nel lavoro con gli adolescenti”. Con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio, all'interno del seminario sul tema: “La babele delle lingue: adolescenti e adulti a confronto”.
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	16 Novembre 2018
Luogo	Bookcity - Teatro Franco Parenti, Milano
Funzione	Relatore

Attività	“Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM) – Come entrare in contatto con i figli dell’ipermodernità?”. Conferenza svoltasi all’interno della manifestazione BookCity Milano. Relatore con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio, il dott. Giuseppe Lavenia. Conduttore il giornalista di Sky TG24 Gianluca Ales.
Settore di attività	Attività clinico-divulgativa.
Date	23 Giugno 2018
Luogo	Istituto di Psicoterapia Psicodinamica Integrata (IPPI), Firenze
Funzione	Relatore
Attività	“La psicoterapia con gli adolescenti. L’importanza del corpo e della prospettiva psicosomatica”. Con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio.
Settore di attività	Attività di formazione clinica.
Date	22 Maggio 2018
Luogo	Casa della Psicologia (OPL), Milano
Funzione	Relatore
Attività	“Generazioni a confronto: quali strumenti di dialogo?” Con Riccardo Marco Scognamiglio. Estratti e riflessioni a partire dal testo “Adolescenti digitalmente modificati” Evento organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia
Settore di attività	Attività di formazione clinica.
Data	4 Maggio 2018
Luogo	Istituto Italiano di Psicoterapia Psicoanalitica (IIPP), Palazzo Branciforte, Palermo
Funzione	Relatore
Attività	“Adolescenti digitalmente modificati (ADM). Competenza somatica e nuovi setting terapeutici”. Con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio. Evento organizzato dall’Istituto Italiano di Psicoterapia Psicoanalitica di Palermo.
Settore di attività	Attività di formazione clinica.
Data	7 Aprile 2018
Luogo	Scuola Adleriana di Psicoterapia, Torino
Funzione	Relatore
Attività	“Il corpo al centro: dalla Psicologia psicosomatica al modello Somatic Competence®. L’esempio dell’Adolescente Digitalmente Modificato (ADM)”. Con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio.
Settore di attività	Attività di formazione clinica.
Data	6 Aprile 2018
Luogo	Istituto Superiore James Clerk Maxwell, Nichelino (TO)
Funzione	Relatore
Attività	“Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM). Come entrare in contatto con i figli dell’ipermodernità”
Settore di attività	Attualità della clinica
Date	Dal 2008 al 2018
Datore di lavoro	Istituto di Psicosomatica Integrata. Milano
Funzione	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Docente di vari corsi, tra i quali, “Psicologia dello sviluppo”, “Corpo, mente e apprendimento”, “Teorie e modelli della psicosomatica”, “Metodologia della ricerca in psicosomatica”, “Strumenti diagnostici in psicosomatica” all’interno sia della formazione interna all’équipe clinica dell’Istituto di Psicosomatica Integrata, sia del Master in consulenza psicologica con il paziente psicosomatico riconosciuto dall’Ordine degli

Attività	Psicologi della Lombardia, rivolto a psicologi, psicoterapeuti e medici. Formazione
Date	2008
Datore di lavoro	Centro Medico "Ananda" di Salute Attiva. Bergamo
Funzione	Docente
Principali mansioni e responsabilità	Docenza del corso "Tecniche Integrate per la cura del dolore" rivolto a medici, psicologi, fisioterapisti (con accreditamento E.C.M.)
Attività	Formazione
Attività di formazione scolastica	
Date	Dal 2002 ad oggi
Datore di lavoro	Scuole Pubbliche Elementari, Medie, Superiori (tra le altre, "Istituto Comprensivo "Volta" di Lazzate, Milano, "G.L. Lagrange" di Milano, "Giovanni XIII" di Milano, "Angelo Omodeo" di Mortara, Pavia, "Ciresola" di Milano, "Donatelli-Pascal" di Milano, "Istituto Comprensivo Q. Di Vona T. Speri" di Milano, Liceo G. Berchet di Milano, Liceo Statale Ettore Majorana di Rho, Milano, "Eugenio Montale" di Cologno Monzese, Milano, Liceo Statale Carlo Tenca di Milano, I.C.S. Cardarelli Massaua di Milano, ecc...)
Funzione	Formatore in aula per insegnanti e studenti
Principali mansioni e responsabilità	Attività di formazione e insegnamento per corsi di aggiornamento di cui seguono alcuni titoli: - Educazione ai sentimenti - Educazione alla sessualità - I Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) - La tecnologia ci rende stupidi? - Comunicazione e stili d'insegnamento in aula - Trasgressioni e punizioni: come fare con ragazzi sregolati? - Gli alfabeti morali - La gestione somatica dell'aggressività - Le dipendenze: come imparare a conoscere la "trappola"
Attività	Formazione
Date	Dal 2005 a oggi
Datore di lavoro	Scuole Pubbliche Elementari, Medie, Superiori
Funzione	Relatore
Principali mansioni e responsabilità	Conferenze rivolte a genitori di cui seguono alcuni titoli: - Come essere genitori oggi - Trasgressioni e punizioni: come fare con ragazzi sregolati? - La gestione dei conflitti - Adolescenti Digitalmente Modificati. Come entrare in contatto con i figli dell'ipermodernità? - Come aiutare i nostri figli nella gestione dell'ansia
Attività	Formazione
Membership e accreditamenti	
Date	Dal 2021 ad oggi
Datore di lavoro	Gruppo Infanzia, Adolescenza e Parentalità (GIAP), emanazione italiana dell'Associazione Europea per la Psicopatologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza (AEPEA)

Funzione	Socio
Settore di attività	Ricerca clinica, terapia
Date	Dal 2009 ad oggi
Datore di lavoro	GRUPPO di Ricerca Unimib - Università degli Studi di Milano - Bicocca in collaborazione con l'Istituto di Psicosomatica Integrata. Milano
Funzione	Membro accreditato
Settore di attività	Ricerca clinica e
Date	Dal 2019 ad oggi
Datore di lavoro	Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, G.A.P. e Cyberbullismo (Di.Te)
Funzione	Socio ed Esperto
Settore di attività	Ricerca clinica, terapia
Date	Dal 2016 a oggi
Datore di lavoro	Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica (AIPP)
Funzione	Membro del Comitato Scientifico
Settore di attività	Ricerca clinica, terapia
Date	Dal 2009 ad oggi
Datore di lavoro	SPR - Society for Psychotherapy Research (SPR International)
Funzione	Membro accreditato
Settore di attività	Ricerca clinica
Istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2019 – Maggio 2022
Istituto di istruzione o formazione	Equipe Selvatici autorizzata n. 92 ATS Insubria Valle Olona
Competenze professionali apprese	Formazione teorica su “I Disturbi Specifici dell'Apprendimento” per un totale di 140 ore: - Definizione, eziopatogenesi e principi di neurobiologia. - Linee guida, le premesse cliniche da indagare, come inviare al neuropsichiatra. - Il ruolo del neuropsichiatra nella valutazione, la competenza specialistica nella definizione del funzionamento neuro psico evolutivo. - La priorità della valutazione cognitiva Casi clinici. Comorbidità e profili di funzionamento: multidisciplinarietà. - Ruolo del logopedista nell'equipe DSA. - Normative vigenti per il DSA e per le équipes autorizzate. - DSA tra esperienza e neuroscienze. Le fasi di sviluppo (0-12): motorio-linguaggio-pensiero. - Modalità di presa in carico: genitori-minori. - Testistica cognitiva.
Date	2-3 Ottobre 2021
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo – Nuova Clinica Nuovi Setting
Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione
Competenze professionali apprese	“Gruppo e attività onirica oggi” – condotto dal Prof. Marco Zanasi “L'epoca del traumatismo: teorie e tecniche” – condotto dal Prof. Giuseppe Craparo
Date	11 Settembre 2021
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo – Nuova Clinica Nuovi Setting
Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione
Competenze professionali apprese	“Etica e supervisione nel contesto formativo. Psicoterapia dei numeri o psicoterapia dell'anima” Condotta dal Prof. Farhad Dalal
Date	10 Ottobre 2020
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo – Nuova Clinica Nuovi Setting

Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione
Competenze professionali apprese	"Tecniche di psicoterapia online: lo psicodramma junghiano" Condotta dal Prof. Maurizio Gasseau
Date	30 Novembre 2019 - 1 Dicembre 2019
Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Scienze Cognitive
Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione
Competenze professionali apprese	Corso "La teoria polivagale applicata alla clinica" tenuto da Deb Dana
Date	Gennaio, Febbraio e Marzo 2019
Istituto di istruzione o formazione	Associazione Nazione Dipendenze Tecnologiche Gap e Cyberbullismo (Di.Te.)
Certificato ottenuto	Socio e Responsabile della sede milanese dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo
Competenze professionali apprese	Conoscenza clinica e capacità di intervento nel campo del disagio causato dalle dipendenze tecnologiche. Psicoterapeuta e Supervisore dell'équipe clinica
Date	6 - 7 Maggio 2017
Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Scienze Cognitive
Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione - Formazione ECM
Competenze professionali apprese	Corso "Ascoltare e comprendere il cervello" tenuto da Joseph LeDoux
Date	12 - 13 Novembre 2016
Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Scienze Cognitive
Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione - Formazione ECM
Competenze professionali apprese	Corso "Psicoterapia sensomotoria: lavorare con la comunicazione implicita, l'attaccamento e il trauma" tenuto da Pat Ogden
Date	15 - 17 Gennaio 2016
Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Scienze Cognitive
Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione - Formazione ECM
Competenze professionali apprese	Corso "Il corpo accusa il colpo" tenuto da Bessel Van der Kolk
Date	Febbraio 2015
Istituto di istruzione o formazione	Real Way of Life
Certificato ottenuto	Attestato di partecipazione
Competenze professionali apprese	Corso "Real way of Life da PNEI a Neuroscienze: affrontare le resistenze al cambiamento e la psicosomatica. Metodo 5 Keys To Change di Real Way of Life" tenuto da Fabio Sinibaldi e Sara Achilli
Date	2003/2007
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Area G" a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti, Milano
Certificato ottenuto	Psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti (voto 50/50)
Competenze professionali apprese	Attività psicoterapeutica per adolescenti ed adulti
Date	2002
Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano
Certificato o diploma ottenuto	Specializzazione annuale in Kinesiologia Integrata nella Scuola Professionale di Somatologia.

Competenze professionali apprese	All'interno del percorso formativo sono stati sviluppati moduli su: intelligenza emotiva e cambiamento: strumenti di One Brain System; comunicazione integrata: il corpo e il linguaggio nella comunicazione; intelligenza emotiva ed apprendimento; morfopsicologia ed analisi emozionale sul corpo; stress e malattia, prevenzione e benessere nell'approccio somatologico.
Date	1999/2001
Istituto di istruzione o formazione	Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano
Certificato o diploma ottenuto	Diploma triennale di "Personal Trainer in Somatologia Educativa".
Competenze professionali apprese	L'iter formativo comprende, tra gli altri, percorsi di studio nell'ambito di diverse Scuole Internazionali di Medicina Complementare (Omeopatia, Kinesiologia Neurologica Funzionale, Integrazione Emisferica, Neurostructural Integration Technique) con il rilascio di certificazione internazionale.
Date	1996/2001
Istituto di istruzione o formazione	Università di Padova. Facoltà di Psicologia
Certificato o diploma ottenuto	Laurea in psicologia, indirizzo clinico e di comunità
Competenze professionali apprese	Psicologia clinica e di comunità
Tirocini e formazione clinica	
Date	Settembre 2019 – Maggio 2022
Istituto di istruzione o formazione	Equipe Selvatici autorizzata n. 92 ATS Insubria Valle Olona
Competenze professionali apprese	Formazione pratico-esperienziale su "I Disturbi Specifici dell'Apprendimento" per un totale di 320 ore: - 50 ore di Tirocinio del corso di perfezionamento (seguendo test cognitivi WISC-IV); - 150 ore di Programmazione di training collettivo per bambini con diagnosi di DSA (lavoro di équipe); - 120 ore di Programmazione di training individuale (potenziamento cognitivo) o collettivo per disturbi dell'apprendimento scolastico (piccolo gruppo).
Date	2004/2007
Istituto di istruzione o formazione	Tirocinio presso il Centro Psico-Sociale – zona 17 – dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo di Milano – Dipartimento di Salute Mentale (responsabile dott.ssa Cerrini).
Date	2003/2004
Istituto di istruzione o formazione	Tirocinio presso il Centro Diurno riabilitativo – zona 17 – dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo di Milano – Dipartimento di Salute Mentale (responsabile dott.ssa Giovanna Mariotti).
Date	2002/2003
Istituto di istruzione o formazione	Tirocinio post-laurea nell'Area Psicologia Clinica presso il Consultorio Familiare di Cesano Boscone dell'A.S.L. n° 1 della provincia di Milano (responsabile dott.ssa Mattea Avello).
Date	2002
Istituto di istruzione o formazione	Tirocinio post-laurea nell'Area Psicologia Generale presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche I.R.C.C.S. dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano (responsabile dott. Stefano Zago).
Capacità e competenze personali	

Lingue	LINGUA MADRE: ITALIANO						
	ALTRE LINGUE:						
		Comprensione	Parlato	Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione
	INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1	C1
	FRANCESE	C1	C1	C1	C1	C1	C1
Capacità e competenze sociali	Capacità empatiche e di comunicazione fondamentali nella pratica professionale come psicoterapeuta e supervisore. Capacità di condivisione e di compartecipazione di esperienze culturali, linguistiche e spirituali di diverse culture. Attitudine allo sport agonistico individuale (arti marziali, sci, fitness).						
Capacità e competenze organizzative	Capacità di organizzazione, programmazione e gestione, necessarie alla direzione come responsabile dello Sportello di Counseling scolastico dell'Istituto di Psicosomatica Integrata, ove sovrintende all'attività di terapia, di formazione e di ricerca dell'équipe composta da psicologi e educatori professionali.						
Capacità e competenze informatiche	Utilizzo dei principali programmi per PC per Internet e Videoscrittura. Buona conoscenza del pacchetto Office acquisita nel contesto professionale e nella vita associativa.						
Capacità e competenze artistiche	Partecipazione a un corso di "Improvvisazione teatrale" (livello base) presso l'associazione Teatribù di Milano.						
Altre capacità e competenze	Tecniche di body work e medicina complementare. Arti orientali della Salute (Qi Gong, Tai Chi Chuan, Medicina Tradizionale Cinese).						
Patente	Patente B						



- Il sottoscritto Simone M. Russo dichiara che le informazioni rese, ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci.

- Il sottoscritto Simone M. Russo, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali", autorizza al trattamento dei dati personali.

Milano, 08 Gennaio 2024

Dott. Simone Matteo Russo

Attività congressuale

2024

- Russo S. M. (2024) “Esisterebbe oggi il ritiro sociale senza il web?” “Intervento all'interno di “Il Ritiro Sociale in Adolescenza: attualità e prospettive | Convegno Nazionale”, Università degli studi di Padova, Sala delle Edicole, Padova 24 settembre.

2023

- Russo S.M., *I figli della porta accanto. La “certezza” del ritiro sociale*, in *Congrès International de l'Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent (AEPEA): L'incertitude. Transformations dans la société. Transformation dans la clinique*, Parigi, 27-28 settembre.

2014

- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Morbe M., *Intelligenza Somatica e competenze relazionali. Studio esplorativo di un training psicopedagogico rivolto a un gruppo di studenti di una scuola secondaria di secondo grado*, Congresso SENIP, *Bisogni educativi speciali e pratiche inclusive – Seconda edizione*, Università di Bergamo, 23-24 Ottobre.

2013

- Russo S.M., Scognamiglio R.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., *The pervasive developmental disorder: a sample case of treatment in the integrated psychosomatic mode*, Psychother Psychosom, 82 (suppl 1) 1-134.
- Scognamiglio R.M., Aloisi A., Russo S.M., *Efficacy of a psychopedagogic training in improving “somatic intelligence” considered to be a metacognitive tool in relationship*, Psychother Psychosom, 82 (suppl 1) 1-134.
- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Aloisi A., Iaffaldano E., *Somatic Intelligence: a new perspective of metacognitive tool?*, Psychother Psychosom, 82 (suppl 1) 1-134.
- Scognamiglio R. M., Russo S.M., Fumagalli M., *Integrated Braining: the integration of body and mind in the learning process*, Psychother Psychosom, 82 (suppl 1) 1-134 (2013).
- Scognamiglio R.M., Aloisi A., Russo S.M., *Efficacy of a psychopedagogic training in improving “somatic intelligence” considered to be a metacognitive tool in relationship*, 12th World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Lisbona.
- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Aloisi A., Iaffaldano E., *Somatic Intelligence: a new perspective of metacognitive tool?* 12th World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Lisbona.
- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Fumagalli M., *Integrated Braining: the integration of the body and mind in the learning process*, 12th World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Lisbona.

2010

- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Aloisi A., Fortis M., *Trasformare la “Focalizzazione Somatica” in “Intelligenza Somatica”: dal modello clinico alla ricerca esplorativa in Psicoterapia Integrata*, XXVI Congresso SEPI, *Meeting Internazionale della Society for Exploration of Psychoterapy Integration*, Firenze.

2009

- Russo S.M., Zerbini C. A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M., *The body treatment in the integrated psychosomatic model: a case of pervasive developmental disorder*. 20th World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Torino.
- Russo S.M., *Posturologia e apprendimento*, Workshop Nazionale CIDESCO Italia, Fiera-Milano, Beauty Summit 2009, Wellness Spa&Beauty Exhibition, Milano.

- Russo S.M., Scognamiglio R.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., A case of pervasive developmental disorder: treatment in the integrated psychosomatic model, VII European Conference, Society for Psychotherapy Research (SPR), Bolzano.

2008

- Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M., *Valutazione dell'efficacia di un trattamento a mediazione corporea in un caso di disturbo pervasivo dello sviluppo*, VII Congresso Nazionale della Society for Psychotherapy Research: *La ricerca in Psicoterapia in Italia: quale sviluppi?*, Modena.
- Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M., *Il corpo come strumento trasformativo in psicoterapia: analisi di un Disturbo Pervasivo dello Sviluppo*, V Congresso Nazionale, Gruppo Ricerca Psicosomatica (GRP), *I percorsi della psicosomatica. Clinica, Ricerca, Terapia*. Foligno.

2007

- Zago S., Vimercati R., Ferrucci R., Russo S.M., Randazzo C., Albani L., Macis M., Comparetti C., Mameli F., Fondi F., Rizzi R., Meraviglia M.V., *Verifica dell'efficacia del training cognitivo e motorio sulle capacità neuropsicologiche dell'anziano*, Italian Interdisciplinary Network on Alzheimer Disease (ITINAD), XI Annual Meeting, Olbia.

2006

- Russo S.M., *Identità e crescita: l'adolescente tra "Scuola e Bottega"*, in *"Una scuola non amata"*, convegno organizzato Fondazione Unicredit, Milano.
- Russo S.M., *"Gli stili di apprendimento"*, convegno organizzato dalla Caritas Ambrosiana, Milano.

2004

- Russo S.M., *Studiare alle medie: difficoltà scolastiche e relazione educativa*, in *"Quelli del doposcuola"* convegno organizzato dalla Caritas Ambrosiana, Milano.

Pubblicazioni in volumi collettivi

2025

- Russo S. M. (2025) "Esisterebbe oggi il ritiro sociale senza il web?". In L. Da Re & L. Perulli (A cura di), *Il Ritiro Sociale in Adolescenza: attualità e prospettive* (pp.141-148). FrancoAngeli.

2024

- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Fumagalli M., *Il narcisismo del you, Mimesis, Milano.*
Il volume è stato recensito da Eugenio Giannetta, in l'"Avvenire, L'illusione del digitale: quando il Tu è l'io" (25-7-2024)

2023

- Russo S.M., *I figli della porta accanto. La "certezza" del ritiro sociale*, *Psicologia Psicosomatica* (ISSN 2239-6136) – 46, 31 ottobre 2023,
<https://psicologiapsicosomatica.com/wp-content/uploads/2024/01/I-figli-della-porta-accanto.-La-22certezza22-del-ritiro-sociale.PDF-.pdf>

2022

- Russo S.M., *Bambini digitalmente modificati. Competenza somatica per la nuova clinica*, *Psicologia Psicosomatica* (ISSN 2239-6136) – 42, 1-16,

2021

- Russo S.M., *Come entrare in contatto con gli Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM)*, Seminario RFL Academy "Gli adolescenti di oggi fra sfide, risorse, difficoltà", 6 novembre 2021
- Scognamiglio RM, Russo SM, Fumagalli M (2021), *A Quasi-Experimental Study of a Sensorimotor Training on Pre-Writing and Pre-Reading Skills in an Italian Elementary School with Children Aged 5 to 7 Years*, ACTA SCIENTIFIC PAEDIATRICS, 4.2: 53-56.

2020

- Russo S.M., *L'incontro personale resta insostituibile*, intervista in *Eco di Bergamo* del 15 aprile 2020.
- Russo S.M., Scognamiglio RM, Zerbini A, Colombini D, Fumagalli M (2020), *A Sample Case of Treatment of a Preadolescent with Pervasive Developmental Disorder* in Milan in 2013, ACTA SCIENTIFIC PAEDIATRICS, 3.3: 01-04. <https://actascientific.com/ASPE/pdf/ASPE-03-0227.pdf>

2019

- Russo S.M., Scognamiglio R.M., *La competenza somatica come strumento di prevenzione di comportamenti dis-regolati a scuola*, in *Psicologia Psicosomatica* – ISSN 2239-6136 – 36 – Maggio 2.
- Russo S.M., Competenza somatica vs identità digitale, in *#Egophonia. Gli smartphone tra noi e la vita*, (a cura di), M. Bormetti, ed. Hoepli, Milano.
- SOMATIC COMPETENCE TRAINING – *La competenza somatica come strumento di prevenzione di comportamenti dis-regolati a scuola*, in *Psicologia psicosomatica* -36- ISSN 2239-6136, (13-05-19)

2018

- Scognamiglio R.M., Russo S.M., *Adolescenti Digitalmente Modificati (ADM). Competenza somatica e nuovi setting terapeutici*, Mimesis, Milano.

2013

- Russo S.M., *Scuola. Ansia e irritabilità, il difficile rientro dell'adolescente*, intervista in *Dossier Salute* di Repubblica, pag. 36, (a cura di Irma d'Aria), del 10 settembre 2013.

2012

- Russo S.M., *Esistono i Disturbi "Specifici" dell'Apprendimento?* - *Psicologia Psicosomatica* – ISSN 2239- 6136 – N18 – settembre 2012.

2010

- Russo S.M., Ravasio M.M., *Estetica-mente: postura ed emozioni*, in *Beauty Line*, n°2/10, ed. Tecniche Nuove, Milano.
- Russo S.M., Scognamiglio R.M., Aloisi A., Fortis M., *Trasformare la "Focalizzazione Somatica" in "Intelligenza Somatica": dal modello clinico alla ricerca esplorativa in Psicoterapia Integrata*, XXVI Congresso SEPI, Meeting Internazionale della Society for Exploration of Psychotherapy Integration, Firenze.
- Russo S.M., Ravasio M.M., *I relais dello stress*, in *Beauty Line*, n°4/10, ed. Tecniche Nuove, Milano.

2006

- Russo S.M., *Insegnare nella scuola di oggi. La consulenza clinica nella scuola secondaria superiore*. In *Rassegna Italiana di Linguistica Applicata*, n.2-3, Bulzoni Editore, Milano.

2005

- Russo S.M., *Insegnare si può. Ma come? Riflessioni, proposte e suggerimenti su stili e metodi di insegnamento*. In *Scuola e lingue moderne*, n°8-9, anno XLIII, Ghisetti e Corvi Editori, Milano.
- Russo S.M., *Studiare alle medie: difficoltà scolastiche e relazione educativa*. In: *Educare altrove. L'opportunità educativa dei doposcuola*, (a cura di), A. De Bernardis, Franco Angeli, Milano.

2004

- Russo S.M., *La bottega delle relazioni. Apprendimento e lavoro quali strumenti educativi con adolescenti drop-out a Milano*. In: *Animazione Sociale*, n° 12, Milano

2002

- Zago S., Russo S.M., Sartori G., *Training immaginativo in un paziente afasico con deficit di denominazione*. In: *Sistema nervoso e riabilitazione*, n° 2, vol. 6; ed. Cuzzolin, Napoli.

Poster di ricerca e atti congressuali pubblicati

2017

- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Aloisi A., *Somatic Competence e intelligenza emotiva. Studio esplorativo di un training psicopedagogico rivolto a un gruppo di studenti di una scuola secondaria di secondo grado*. La Clinica Terapeutica, 10° Congresso Nazionale GRP, La Complessità Psicosomatica, Parma, 21- 22 settembre.
- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Fumagalli M., *Integrated Braining. l'integrazione corpo-cervello nell'acquisizione dei prerequisiti di letto-scrittura*. La Clinica Terapeutica, 10° Congresso Nazionale GRP, La Complessità Psicosomatica, Parma, 21-22 settembre.

2015

- Scognamiglio R.M., Russo S.M., Morbe M., *Intelligenza Somatica e competenze relazionali*. Studio esplorativo di un training psicopedagogico rivolto a un gruppo di studenti di una scuola secondaria di secondo grado, Special Education Needs and Inclusive Practices. An International Perspectives, Conference Proceedings, University of Bergamo, 174-177 (2015). ISBN 978-88-940721-0-5.

2013

- Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M.: *The body treatment in the Integrated Psychosomatic Model: a case of Pervasive Developmental Disorder (PDD)*. In "Psychosomatic Assessment and Integrative Care", 22nd World Congress on Psychosomatic (ICPM), Lisbon, Portugal.

2009

- Russo S.M., Zerbini C. A., Colombini D.T., Scognamiglio R. M., *The body treatment in the integrated psychosomatic model: a case of pervasive developmental disorder*. 20th World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Torino.

- Russo S.M., Scognamiglio R.M., Zerbini C.A., Colombini D. T., *A case of pervasive developmental disorder: treatment in the integrated psychosomatic model*, VII European Conference, Society for Psychotherapy Research (SPR), Abstract Books, p. 90, Bolzano.

2008

- Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M., *Valutazione dell'efficacia di un trattamento a mediazione corporea in un caso di disturbo pervasivo dello sviluppo*, VII Congresso Nazionale della Society for Psychotherapy Research: *La ricerca in Psicoterapia in Italia: quale sviluppo?*, Modena.
- Russo S.M., Zerbini C.A., Colombini D.T., Scognamiglio R.M., *Il corpo come strumento trasformativo in psicoterapia: analisi di un Disturbo Pervasivo dello Sviluppo*, V Congresso Nazionale, Gruppo Ricerca Psicosomatica (GRP), *I percorsi della psicosomatica. Clinica, Ricerca, Terapia*. Foligno.

2007

- Zago S., Vimercati R., Ferrucci R., Russo S.M., Randazzo C., Albani L., Macis M., Comparetti C., Mameli F., Fondi F., Rizzi R., Meraviglia M.V., *Verifica dell'efficacia del training cognitivo e motorio sulle capacità neuropsicologiche dell'anziano*, Italian Interdisciplinary Network on Alzheimer Disease (ITINAD), XI Annual Meeting, Abstracts Books, p. 103, Olbia.

2006

- Russo S.M., *Identità e crescita: l'adolescente tra "Scuola e Bottega"*, atti del Convegno "Una scuola non amata", Fondazione Unicredit, Milano.

Dichiarazioni

- Il sottoscritto Simone M. Russo dichiara che le informazioni rese, ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci.

- Il sottoscritto Simone M. Russo, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali", autorizza al trattamento dei dati personali.



Milano, 30 Marzo 2026

Dott. Simone Matteo Russo
