

CORSO ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Corso di II livello per chi ha già frequentato un corso base di ACT

25-26 settembre 2026

**QUOTA AGEVOLATA
ENTRO IL 1° SETTEMBRE**



corsi@apc.it



3473566781



Dr. Emanuele Rossi

24 crediti ECM

WORKSHOP PRATICO-ESPERIENZIALE

ONLINE



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Presentazione

L'**Acceptance and Commitment Therapy** (ACT) è un'efficace psicoterapia che fa parte di quella che viene definita la "terza onda" della Terapia Cognitivo Comportamentale. Tale approccio terapeutico è basato su un innovativo modello del linguaggio e della cognizione umana, la Relational Frame Theory (RFT) ed è articolato in sei processi fondamentali: accettazione, defusione, sé come contesto, contatto con il momento presente, valori e azione impegnata. L'ACT è una **terapia pratica ed esperienziale**, che si pone come obiettivo quello di aumentare la flessibilità psicologica e di aiutare i clienti a costruirsi una vita ricca, piena e significativa.

Questo corso si rivolge a studiosi e professionisti che stanno compiendo il proprio percorso di acquisizione e consolidamento delle competenze in ambito ACT e permetterà di comprendere in profondità il modello ACT ed utilizzarlo al meglio con i pazienti.

Il corso mira a promuovere l'apprendimento e la crescita, ad arricchire il repertorio di abilità cliniche e personali dei terapeuti ACT attraverso un approfondimento di tutti gli aspetti che possono concorrere allo sviluppo di un intervento che sia efficace, flessibile e coerente con l'ACT.

Con esercizi esperienziali, metafore, animazioni, role playing, filmati clinici esemplificativi in lingua originale verrà mostrato ai partecipanti l'approccio ACT in tutte le sue sfaccettature per rendere la pratica clinica puntuale, personalizzata ed efficace.

MODALITÀ DIDATTICA ONLINE: Lezione frontale, Esercizi esperienziali, Role playing, Impiego di filmati clinici esemplificativi in lingua originale, Esercitazioni e materiali per l'autoapprendimento.

Questo corso si basa sul volume

«ACT Avanzata. La guida del professionista esperto all'Acceptance and Commitment Therapy»

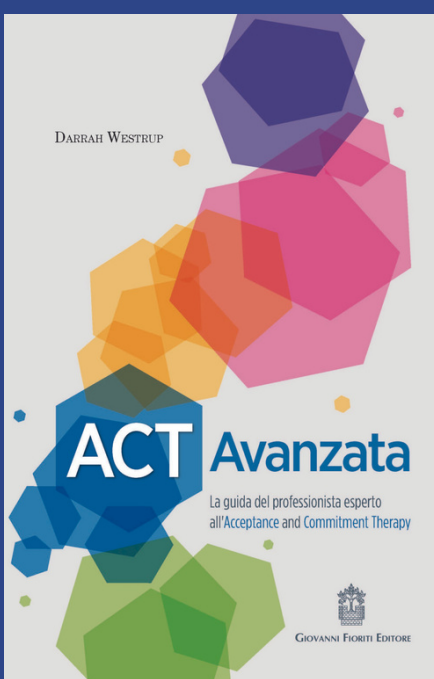
Autore: Darrah Westrup

Giovanni Fioriti Editore

Edizione italiana a cura di Emanuele Rossi

Per la bibliografia del corso: vedi anche il volume **«La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy»**

Autore: Emanuele Rossi; Giovanni Fioriti Editore





Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Docente

EMANUELE ROSSI, PsyD



Emanuele Rossi, PhD, PsyD, curatore della presente edizione, è psicologo e psicoterapeuta libero professionista. È un trainer ACT riconosciuto dall'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC, SPC, IGB, AIPC, SICC), terapeuta accreditato dall'European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

Cura la collana Acceptance and Commitment Therapy e Scienze Contestuali per Giovanni Fioriti Editore. Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di *Fondamenti di RFT*, *Il manuale del terapeuta ACT*, *ACT per adolescenti*, *Process-Based CBT*, *ACT Avanzata*, *Roba che dà fastidio*, *Psicoterapia analitico-funzionale*, *I valori in terapia*. È autore de ***La guida essenziale all'ACT: Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*** e ***L'autobus della vita: oltre gli ostacoli mentali e verso nuove strade di valore con le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy***.



Programma

venerdì 25 settembre 2026 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

sabato 26 settembre 2026 - ore 09.00-13.00 / 14.00-18.00

- L'ACT come approccio cognitivo-comportamentale contestuale
- La filosofia della scienza alla base dell'ACT
- Comprendere la Relational Frame Theory e la Scienza Contestuale
- Un approccio funzionale all'intervento terapeutico
- La concettualizzazione del caso ACT
- La matrice ACT, il bivio e il centro del bersaglio
- Contratto terapeutico e consenso informato
- L'atteggiamento relazionale dei terapeuti ACT
- Interventi sulla relazione terapeutica nell'ACT
- Utilizzo della self-disclosure in ACT
- L'ACT come terapia processuale orientata sui valori
- Competenze centrali del terapeuta ACT
- Praticare i valori
- Competenze centrali e utilità del lavoro sui valori
- Praticare l'azione impegnata
- Competenze centrali e utilità del lavoro sull'azione impegnata
- Praticare il momento presente
- Competenze centrali e utilità del lavoro sul contatto con il momento presente
- Praticare il sé-come-contesto
- Competenze centrali e utilità del lavoro sul sé-come-contesto
- Praticare disponibilità e accettazione
- Competenze centrali e utilità del lavoro su disponibilità e accettazione
- Praticare la defusione
- Competenze centrali e utilità del lavoro sulla defusione
- Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica
- Lavorare simultaneamente su tutti i processi di flessibilità psicologica
- Adattare l'ACT ai contesti culturali e ai diversi setting clinici
- Integrare l'ACT al proprio approccio terapeutico
- Problematiche comuni per i terapeuti ACT
- I comportamenti problema in terapia
- Sbloccarsi in situazioni difficili
- Risorse utili durante il proprio tragitto
- Revisione conoscenze... e spunti di lavoro personale
- Riferimenti per lo studio e l'approfondimento
- Essere parte attiva della comunità scientifica ACT
- Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM ONLINE

ACT AVANZATA

Corso rivolto a:

Psicologi iscritti all'Ordine, Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili **che abbiano già frequentato un corso base di ACT.**

N.B. Il corso non abilita all'esercizio della psicoterapia

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **24 crediti ECM**

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Responsabile Scientifico Evento: Dr. Emanuele Rossi

Modalità di Partecipazione

Corso altamente esperienziale

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM. Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta.

Quote e modalità di iscrizione

➤ € 200,0 +iva (totale **€ 244,00**)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 01/09/2026;

➤ € 250,00+iva (totale **€ 305,00**)

Quota standard per iscrizioni successive al 01/09/2026

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781

DR. EMANUELE ROSSI - CURRICULUM VITAE



Cognome: Rossi

Nome: Emanuele

Web: www.emanuelerossi.com

Email: info@emanuelerossi.com

Numero: +39 388 6504015

Ordine: Iscrizione ordine degli psicologi della Regione Marche n. 2172

Titolo professionale: Psicologo con annotazione di psicoterapeuta

Sedi ricevimento libera professione: Pesaro (PU) via Mario Del Monaco 19; Tavullia (PU) via Roma 21; Rimini (RN) via Dario Campana 14

Informazioni Professionali:

Emanuele Rossi si è laureato in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico e successivamente ha conseguito la Laurea Magistrale in Psicologia Clinica con conferimento di lode. È iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Marche n. 2172. Si è specializzato in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Psy.D.) con conferimento di lode, e successivamente ha conseguito il titolo di Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Scienze Umanistiche.

È psicologo clinico e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale libero professionista, e terapeuta accreditato dalla European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT).

È docente, didatta e supervisore presso le Scuole di Psicoterapia Cognitiva (SPC, APC, IGB, AIPC, SICC) e socio didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

È trainer ACT peer-reviewed, e lavora come formatore, supervisore e ricercatore ACT (Acceptance and Commitment Therapy), RFT (Relational Frame Theory), CBS (Contextual Behavioral Science). È professional member e attuale chair del Communications Committee dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

Ha curato la traduzione e l'edizione italiana di diversi volumi su ACT/RFT/CBS: *Learning RFT* (Törneke, 2010), *Learning ACT, 2nd Ed.* (Luoma, Hayes e Walser, 2017), *ACT for Adolescents* (Turrell e Bell, 2016), *ACT Advanced* (Westrup, 2014), *Process-Based CBT* (Hayes e Hofmann, 2018), *Stuff That Sucks* (Sedley, 2015), *Functional Analytic Psychotherapy Made Simple* (Holman, Kanter, Tsai e Kohlenberg, 2017).

È autore de *La guida essenziale all'ACT. Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy*, un libro italiano sui processi fondamentali dell'ACT e su aspetti basilari di RFT e CBS.

È curatore della serie *Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e Scienze Contestuali* all'interno della collana *Cognitivism Clinico* per Giovanni Fioriti Editore.

Pubblicazioni e Presentazioni ai Congressi

- Dall'Agnola, R. B., Bonetto, C., Cirimbilla, E., Patrizi, C., Ruggeri, M., Semeraro, V., Villirillo, C., Boifava, E., Nicolis, M., Rossi, E. (2021). Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and broad form of enhanced Cognitive Behavioral Therapy (CBT-eb) in clients with eating disorders and clinical perfectionism: A pilot study. Poster presentato alla ACBS Virtual World Conference 19 – June 24-27, 2021.
- Di Biase, S., Rossi, E., Benedetti, A., Sættoni, M. (2020). Using an ACT-based protocol in a sample of Italian diabetic patients. Poster presentato alla ACBS World Conference 2020 - ONLINE - July 16-19, 2020.
- Di Biase, S., Rossi, E., Sættoni, M. (2019). Individual CBT and ACT Group Therapy: A Pilot Study About Integration. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.
- Hayes, S.C., Hofmann, S.G. (Eds.) (2018). *Process-Based CBT: The Science and Core Clinical Competencies of Cognitive Behavioral Therapy*. Context Press, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di S. Cheli e E. Rossi) *Process-based CBT. I processi e le competenze cliniche di base della terapia cognitivo-comportamentale*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2020.
- Holman, G., Kanter, J., Tsai, M., Kohlenberg, R. (2017). *Functional Analytic Psychotherapy Made Simple: A Practical Guide to Therapeutic Relationships*. New Harbinger, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *Psicoterapia analitico-funzionale. Una guida pratica alle relazioni terapeutiche e all'utilizzo della Functional Analytic Psychotherapy (FAP)*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2023.
- Luoma, J.B., Hayes, S.C., Walser, R.D. (2017). *Learning ACT: An Acceptance & Commitment Therapy Skills Training Manual for Therapists (2nd Edition)*. Context Press, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *Il manuale del terapeuta ACT. Apprendere e allenare le abilità dell'Acceptance and Commitment Therapy*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2019.
- Patrizi, C., Rossi, E., Dall'Agnola, R.B., Boifava, E., Nicolis, M., Villirillo, C., Cirimbilla, E., Semeraro, V., Ruggeri, M., Bonetto, C. (2021). Acceptance and commitment therapy (ACT) associato alla terapia cognitivo comportamentale allargata (CBT-EB) nei pazienti con disturbi alimentari e perfezionismo clinico. Comunicazione Libera, XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Perdighe, C., D'Innocenzo, A., Rosamilla, P., De Sanctis, B., Rossi, E., Cassetta, E., Gragnani, A. (2019). Caregivers of Alzheimer's Patients: A 12-Session ACT Protocol. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.

- Rossi, E. (2021). I processi dell'Acceptance and Commitment Therapy e il lavoro sulla flessibilità psicologica in adolescenza. Relazione presentata al simposio: Psicoterapia Cognitiva in età evolutiva: processi e meccanismi di cambiamento. XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Rossi, E. (2021). L'Acceptance and Commitment Therapy, ACT. Relazione presentata alla tavola rotonda: La Terza Ondata nel Cognitivismo Clinico. XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Rossi, E. (2021). Supereroi e roba che dà fastidio: interventi e strumenti ACT per favorire la flessibilità psicologica in età evolutiva nell'ambito del supporto alla genitorialità. Relazione presentata al simposio: Interventi di supporto alla genitorialità e parent-training nell'ambito della Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale in età evolutiva: nuovi sviluppi. XX Congresso Nazionale SITCC - Bologna, Italia – September 16-19, 2021.
- Rossi, E. (2022). ACT in età evolutiva. Workshop presentato al Congresso Intermedio SITCC - Ancona, Italia – December 9-11, 2022.
- Rossi, E. (2022). L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) con l'adolescente. In R. Bertaccini e F. Lambruschi (Eds.) *Psicoterapia cognitiva dell'adolescente. Setting clinico e strategie d'intervento*. Roma, Carocci Editore, 325-337.
- Rossi, E. (2022). La guida essenziale all'ACT. Teoria e Pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy. Roma: Giovanni Fioriti Editore.
- Rossi, E. (2022). Our children are living in a different world: Finding an idionomic alternative to traditional top-down normative categories (I nostri ragazzi vivono in un mondo differente: trovare un'alternativa idionomica alle tradizionali categorie normative top-down). Chair della Main Relation del Prof. Steven C. Hayes al Congresso Intermedio SITCC - Ancona, Italia – December 9-11, 2022.
- Rossi, E., Del Brutto, C., Ginex, D., Mancini, F. (2019). Acceptance and Defusion (Openness) Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.
- Rossi, E., Del Brutto, C., Ginex, D., Mancini, F. (2019). Accettazione e defusione. Metafore ed esercizi esperienziali: una revisione dei libri ACT in lingua inglese. Poster presentato alla Congresso Nazionale SITCC - Pavia, Italia – December 13-14, 2019.
- Rossi, E., Di Biase, S., Martorella, E., Lioce, P., Mancini, F. (2020). Creative hopelessness Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 2020 - ONLINE - July 16-19, 2020.
- Rossi, E., Lioce, P., Glauser, N., Mancini, F. (2019). Valori ed azione impegnata. Esercizi e metafore: una revisione dei libri ACT in lingua inglese. Poster presentato alla Congresso Nazionale SITCC - Pavia, Italia – December 13-14, 2019.

- Rossi, E., Lioce, P., Glauser, N., Mancini, F. (2019). Values and Committed Action (Engagement) Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 17 - Dublin, Ireland - June 25-30, 2019.
- Rossi, E., Lioce, P., Martorella, E., Di Biase, S., Mancini, F. (2020). Present moment and Self-as-context (Awareness) Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS World Conference 2020 - ONLINE - July 16-19, 2020.
- Rossi, E., Mancini, F. (2019). Una rassegna delle applicazioni web e mobile per la pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy. Poster presentato al Congresso Nazionale SITCC - Pavia, Italia – December 13-14, 2019.
- Rossi, E., Mancini, F. (2021). Psychological Flexibility Exercises and Metaphors: A Review of ACT English Language Books. Poster presentato alla ACBS Virtual World Conference 19 - June 24-27, 2021.
- Sedley, B. (2015). *Stuff That Sucks: Accepting What You Can't Change and Committing to What You Can*. Robinson, London. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *Roba che dà fastidio. Accettare ciò che non puoi cambiare e impegnarti in ciò che puoi cambiare attraverso l'Acceptance and Commitment Therapy*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2021.
- Turrell, S. L., Bell, M. (2016). *ACT for Adolescents: Treating Teens and Adolescents in Individual and Group Therapy*. Context Press, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *ACT per adolescenti. Trattare teenager e adolescenti in terapia individuale e di gruppo*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2019.
- Westrup, D. (2014). *Advanced Acceptance and Commitment Therapy: The Experienced Practitioner's Guide to Optimizing Delivery*. New Harbinger, Oakland, CA. Tr. it. (a cura di E. Rossi) *ACT Avanzata. La guida del professionista esperto all'Acceptance and Commitment Therapy*. Giovanni Fioriti Editore, Roma 2020.

"Ai sensi e per gli effetti del GDPR 2016/679 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute"

Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali

Data 13/01/2025

Emanuele Rossi

