



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



IAST
Italian Academy
of Schema Therapy

IST-F
Institut für Schematherapie - Frankfurt



TRAINING ONLINE

SCHEMA THERAPY COPPIE

Guarire le Relazioni: Includere il partner nella Schema Therapy e lavorare con le Coppie

Accreditato dall'*International Society of Schema Therapy (ISST)* per diventare terapeuti certificati in Schema Therapy Coppie

Dr.ssa Denise Ginzburg-Marku

25-26 Settembre & 23-24 Ottobre 2026

orario 09.00 – 18.00

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 45 CREDITI ECM

IL TRAINING SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

TRADUZIONE SIMULTANEA INGLESE/ITALIANO

Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781

PRESENTAZIONE

Il modello della Schema Therapy prevede che la frustrazione dei bisogni emotivi di base porti allo sviluppo di Schemi e Coping Maladattivi. Sfortunatamente, l'alchimia degli Schemi gioca un ruolo importante nella scelta del partner. Questo fa sì che ci troviamo negli stessi ruoli complementari a cui siamo stati abituati durante l'infanzia portandoci a combattere le figure dei nostri caregiver «**altri significativi**» nei nostri partner, innescando crescenti cicli interpersonali disfunzionali.

A differenza di molti altri approcci per le coppie, la Schema Therapy di coppia non prevede esclusivamente sedute di coppia, ma include sedute di trattamento individuale. In questo modo è possibile iniziare a lavorare con un partner e includere l'altro successivamente nella terapia, in base alle necessità individuali. Molti dei nostri pazienti in terapia individuale hanno una relazione e l'inclusione del partner inizia quando si inizia a riflettere su di lui o su di lei con il terapeuta. La Schema Therapy è molto flessibile su questo punto. Bilanciare queste relazioni è una sfida. Il curriculum affronta entrambe le opzioni: iniziare con un partner e coinvolgere l'altro o iniziare con la coppia fin dall'inizio.

Il workshop fornisce un quadro teorico e descrive con diapositive, video e dimostrazioni dal vivo come funzionano i cicli di mode e come possono essere modificati, riconoscendo i bisogni fondamentali frustrati, la riconnessione emotiva attraverso l'*imagery* e il dialogo di connessione tra i mode Adulto Sano dei due partner. All'interno di *role-play* in coppie, i partecipanti saranno addestrati alla diagnosi dei cicli di Mode, ai dialoghi degli Schemi e ai dialoghi fra Mode con la tecnica delle sedie multiple con lo scopo di chiarirsi, interrompere la comunicazione disfunzionale e promuovere quella funzionale.

I 2 workshop coprono i contenuti del Curriculum per la certificazione ISST standard di coppia.

DOCENTE:



Dr.ssa Denise Ginzburg-Marku

Denise Ginzburg, PhD, Dipl.-Psych., è una psicoterapeuta abilitata, supervisore e formatrice in Schema Therapy con sede a Francoforte, in Germania. È certificata a livello avanzato in Schema Therapy individuale, di gruppo e di coppia e svolge il ruolo di supervisore e formatrice all'interno della comunità ISST (International Society of Schema Therapy). Denise ha una vasta esperienza clinica nel lavoro di coppia, in particolare nella gestione di dinamiche ad alto conflitto e nella riparazione delle relazioni. Integra interventi basati sull'immaginazione, sull'immaginazione congiunta e sul dialogo con la sedia per accedere alla vulnerabilità e rafforzare la connessione tra i partner. Il suo lavoro include anche il trattamento dei disturbi d'ansia e dei disturbi di personalità del Cluster C, e l'affrontamento dei comportamenti esternalizzanti sia in contesti individuali che di coppia. Denise conduce regolarmente gruppi di Schema Therapy, sviluppa moduli di formazione per terapeuti e supervisiona i clinici nelle applicazioni avanzate del modello.

Schema Therapist certificato (certificazione ISST avanzata, Trainer e Supervisore).

<https://praxis-ginzburg.de>

PROGRAMMA

25-26 Settembre 2026 – orario 09.00-13.00 / 14.00-18.00



- Aggiornamento sui costrutti teorici di base: bisogni emotivi di base, Schemi, Stili di Coping, Mode, Alchimia degli Schemi e cicli (interpersonali) dei Mode;
- Presentazione del Modulo Schema Therapy per le Coppie
- Competenze terapeutiche di base (flessibile, attivo e direttivo, disposizione delle sedie, capacità di cura di Sé del terapeuta, bilanciamento della cura di ciascun partner);
- Descrivere le basi del setting (posizione seduta, ruolo del terapeuta, problemi del setting, regole di base...);
- Presentazione della mappa dei Mode;
- Porre fine agli scontri e lavorare con il Ciclo dei Mode di Coppia
- Individuare i bisogni emotivi fondamentali e differenziare i bisogni dai desideri (es: utilizzando lo strumento Bisogni vs Desideri).
- Dialoghi tra Mode su più sedie per clienti esternalizzanti e internalizzanti basati sul Sistema a Moduli di ST di Coppia;
- Migliorare la partecipazione emotiva e la sintonia attraverso varie tecniche (es: *Imagery Rescripting*);
- Cassetta degli attrezzi con compiti a casa (ad esempio, *jour fixe*, attività per il benessere, creazione intimità emotiva) inducendo la generalizzazione alle situazioni esterne alla seduta.

PROGRAMMA

23-24 Ottobre 2026 – orario 09.00-13.00 / 14.00-18.00



- Chiarire i possibili esiti della terapia;
- Insegnare abilità di dialogo sintonizzato (insegnare alle coppie a connettersi da pari a pari sul livello emotivo, rispettarci a vicenda, ascoltarsi empaticamente ed eliminare gli elementi distruttivi della comunicazione favorendo la sintonizzazione);
- Sperimentare le emozioni nel corpo ed esprimerle al partner come un'elaborazione “in vivo”;
- Utilizzare il confronto empatico in presenza del partner (compresa l'arte del mettere dei limiti);
- Lavorare con gli Schemi e i Mode del terapeuta quando sono attivati dalla coppia (inclusi *self-disclosure* limitata). Differenziare tra i desideri del terapeuta e i bisogni della coppia;
- Gestione dei casi ed etica (gestione dei documenti, etica della separazione, divulgazioni, documentazione e piani di trattamento, strutturazione di collaborazioni collaterali con un terapeuta individuale esterno, gestione di conflitti di interessi e di questioni di riservatezza difficili);
- Legare i bisogni emotivi fondamentali a una visione sostenibile della relazione, ovvero stabilire una “road map del valore” per ambiti di vita rilevanti (genitorialità, gruppo sociale, tra famiglie e parenti, nelle loro carriere professionali, etc.);
- Affrontare problemi specifici (tradimento e perdono; problemi di interferenza; separazione e divorzio e problemi sessuali di base);
- Lavoro con esempi di casi forniti dai partecipanti.

BIBLIOGRAFIA:

- Atkinson, T. (2012). *Schema Therapy for Couples: Healing Partners in a Relationship*, In: van Vreeswijk M, Broersen J, Nadort M (eds). Handbook of Schema Therapy. Theory, Research and Practice. New York: Wiley, p. 323-336
- Simeone-DiFrancesco, C., Roediger, E., Stevens, B. (2015). *Healing Relationships: Schema Therapy for Couples*, Oxford, UK: Wiley-Blackwell.
- Stevens B, Roediger E (2016). *Breaking Negative Relationship Patterns. A Schema Therapy Self-help and Support Book*. Oxford-New York: Wiley
- Roediger, E. (2019) *The Couples-ST Module System*: <https://www.schematherapy-roediger.org/index.php/couples-therapy/module-system.html>

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM. Traduzione simultanea Inglese/Italiano
Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione

Corso rivolto a:

- Specializzandi in Psicoterapia che nel 2026 frequentano il IV anno;
- Psicologi abilitati alla Psicoterapia;
- Medici Psicoterapeuti;
- Medici Psichiatri;
- Medici Neuropsichiatri Infantili.

Il numero dei partecipanti è limitato ad un massimo di 20.

Corso altamente esperienziale, è richiesta la partecipazione attiva di tutti i partecipanti.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 45 CREDITI ECM

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

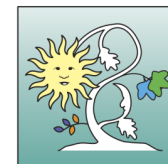
Responsabile Scientifico Evento: Prof. Francesco Mancini



Workshop riconosciuto dall'ISST (International Society of Schema Therapy)

Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST

QUOTE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE



PER ISCRIZIONI ENTRO IL 20 LUGLIO 2026:

➤ € 819,67 + IVA (€ 1.000,00) QUOTA AGEVOLATA

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 250 ENTRO IL 20 SETTEMBRE 2026; 2° RATA: € 250 ENTRO IL 20 OTTOBRE 2026

PER ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL 20 LUGLIO 2026:

➤ € 1.147,54 + IVA (€ 1.400,00) QUOTA STANDARD

PER ISCRIVERSI È NECESSARIO COMPILARE LA SCHEDA ONLINE E VERSARE CONTESTUALMENTE L' ACCONTO DI € 500,00 IVA INCLUSA.

IL RIMANENTE DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PUÒ ESSERE SUDDIVISA IN 2 RATE SECONDO IL SEGUENTE CALENDARIO:

1° RATA: € 450 ENTRO IL 20 SETTEMBRE 2026; 2° RATA: € 450 ENTRO IL 20 OTTOBRE 2026

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

ITALIAN ACADEMY OF SCHEMA THERAPY srl

IBAN IT20J0306903213100000016184

BANCA INTESA SAN PAOLO

causale "Schema Therapy COPPIE 2026"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma - www.apc.it - iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781

Dr. Denise Ginzburg-Marku

Denise Ginzburg, PhD, Dipl.-Psych., is a licensed psychotherapist, supervisor, and trainer in Schema Therapy based in Frankfurt, Germany. She is certified at advanced level in individual, group, and couple Schema Therapy and serves as a supervisor and trainer within the ISST community. Denise has extensive clinical experience in working with couples, particularly in navigating high-conflict dynamics and relationship repair. She integrates imagery-based interventions, conjoint imagery, and chair dialogues to access vulnerability and strengthen connection between partners. Her work also includes treating anxiety disorders and Cluster C personality disorders, and addressing externalizing behaviors in both individual and couple settings. Denise regularly leads schema therapy groups, develops training modules for therapists, and supervises clinicians in advanced applications of the model. I



www.praxis-ginzburg.de

Email: info@praxis-ginzburg.de

Web: www.praxis-ginzburg.de