

**Persone LGBTQI+ e dipendenze - 3 ottobre 2026**

**Edizione #1**

**Sede di svolgimento:** Palazzo Centrale Corso Strada Nuova 65 Pavia

**Responsabili scientifici dell'evento:**

Cecilia Bettini Presidente Associazione Coming-Aut

**Destinatari dell'attività formativa**

Tutte le professioni sanitarie

**Obiettivi formativi e area formativa**

12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

**Lingua italiano**

**Programma della lezione 3 ottobre 2026 Persone LGBTQI+ e dipendenze**

**Razionale**

Le persone LGBTI+ sono ancora molto spesso vittime di discriminazioni, esclusione, molestie e mancato accesso a pari opportunità in ogni aspetto della vita quotidiana, incluso l'accesso e l'utilizzo dei servizi sanitari e la fruizione di risorse determinanti in termini di salute come la scuola, l'alloggio e il lavoro<sup>1</sup>. L'esposizione a esperienze di stigmatizzazione, molestie e diseguaglianze sociali può comportare per una persona LGBTI+ un maggior rischio di disagio psicologico correlato, che viene definito come Minority Stress. Questo disagio può essere connesso a episodi di micro-aggressioni, all'occultamento del proprio orientamento sessuale o della propria identità di genere, al carico emotivo e cognitivo legato al coming out e può essere aggravato dalla mancanza di un sostegno familiare. Tutti questi fattori contribuiscono a generare un accumulo di stress cronico che nel corso del tempo può compromettere la salute mentale e fisica delle persone LGBTI+.

Programma

**9:30 – 9:45** Accoglienza e Registrazione partecipanti

**9:45 - 10:00** Saluti

Cecilia Bettini, presidente Coming-Aut  
Jheckie Erabon, presidente Universigay

**10:00 - 10:45** I servizi del territorio dott.ssa Concettina Varango Direttore SC DIPENDENZE ASST PAVIA

**10:45 - 11:15** IST e dipendenze dott.ssa Cecilia Grecchi, infettivologa Serd Pavia

**11:15 -11:45** Pausa

**11:45 – 12:30** Cos'è il chemsex e quando diventa problematico Filippo Nimbi Sex Positive

**12:30 - 13:00** Dibattito e domande coordinato da Cecilia Bettini

**13:00 – 14:00** Pausa pranzo

**14:00 - 14.45** Le persone LGBTI+ (e neurodivergenti), le dipendenze e il chemsex dott. Rodolfo Pessina (aka Sexotan Gocce) psichiatra

**14.45- 15.30** Il chemsex problematico: la presa in carico dott.ssa Alessandra Maria Bianchi psicologa ASA Milano Checkpoint e dott.ssa Chiara Fusetti

**15:30 -16:00** Pausa

**16.00-16.45** I servizi community based per chemsex user, l'esperienza di PLUS Roma Filippo Leserri, Plus Roma e chemsex user

**16.45-17.15** Presentazione dati sondaggio chemsex e sportello chemsex Gruppo salute Coming-Aut

**17.15 - 18.00** Tavola rotonda con le associazioni e realtà del territorio che si occupano di dipendenze e conclusioni coordina Cecilia Bettini con la partecipazione di ACAT

| NOME<br>COGNOME | PROFESSIONE                   | DISCIPLINA | ENTE DI<br>APPARTENENZA/LIBERA<br>PROFESSIONE | DESCRIZIONE<br>ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cecilia Bettini | Laurea in lettere e filosofia | Umanista   | Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP         | <p>Da novembre 2025 ad oggi Coordinatrice del progetto TODES III finanziato dal bando UNAR di Ministero Pari opportunità – per il rafforzamento di Centri Antidiscriminazioni contro le violenze fondate sull'orientamento sessuale e sull'identità di genere per Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP</p> <p>Dal 2022 ad oggi Coming-Aut LGBTI+ Community Center APS incarico professionale Segretaria amministrativa e operatrice di prima accoglienza</p> <p>Da gennaio 2025 a dicembre 2025 Coordinatrice del progetto 'Sportello salute arcobaleno' finanziato dall' Ufficio Otto per Mille della Chiesa Valdese, bando ordinario 2024 per Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP</p> <p>Da gennaio 2025 a dicembre 2025 Operatrice Sportello Mobile per il progetto 'Sportello salute arcobaleno' finanziato dall' Ufficio Otto per Mille della Chiesa Valdese, bando ordinario 2024. Mansioni: gestione telefonate a donne trans sex worker per offrire i servizi di prevenzione della salute sessuale (test HIV), uscite indoor per servizio di counseling</p> <p>Docente a contratto/relatrice in diversi corsi:</p> <p>"Relazioni rispettose, linguaggi corretti: orientarsi tra identità di genere e orientamento sessuale" organizzato dal Prorettore alla Persona e al Diritto allo Studio Università degli Studi di Pavia giugno 2026</p> <p>Evento 'Margini al Centro' realizzato da OSA - Office for Sustainable Actions all'interno del Festival Dei Diritti marzo 2026</p> <p>Corso di formazione 'Diritti e tutele delle persone LGBTI+' all'interno del progetto TODES finanziato dal bando UNAR di Ministero Pari opportunità da febbraio 2022 a giugno 2023</p> |

|                        |                  |                 |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|------------------|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Niccolò Angelini       | Avvocato         | Avvocato        | Libero professionista                 | <p>Dal 2013 ad oggi titolare dello Studio Legale Avv. Niccolò Angelini - Pavia</p> <p>Nel 2019 docente di 2 moduli giuridici nel Master I livello "Immigrazione, genere, modelli familiari e strategie di Integrazione" Università degli Studi di Pavia</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Diego Domínguez Vreuls | Laurea in Storia | Umanista        | Coming-Aut LGBTI+ Community Center AP | <p>Da giugno 2022 ad oggi Responsabile dello Sportello Vivopositivo di Coming-Aut LGBTI+ Community Center APS</p> <p>Da febbraio 2022 ad oggi Esperienze come operatore dello Sportello Salute di Coming-Aut LGBTI+ Community Center APS</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Concettina Varango     | Medico Chirurgo  | Medico Generico | ASST di Pavia                         | <p>Dal 1° agosto 2025 ad oggi - Direttore Struttura Complessa presso il servizio dipendenze dell'ASST di Pavia, mantenendo il ruolo di Coordinamento della Sanità Penitenziaria presso la Casa Circondariale di Lodi.</p> <p>Dal 1° novembre 2020 ad oggi - Dirigente del Servizio Dipendenze e Coordinatrice della Sanità Penitenziaria presso la Casa Circondariale di Lodi.</p> <p>Dal 20 febbraio 2020 al 1 novembre 2020 - Attività medico-certificativa come componente e Presidente presso la Commissione Medica Locale Patenti e nella Commissione dell'invalidità Civile presso l'ASST di Lodi</p> |
| Cecilia Grecchi        | Medico Chirurgo  | Infettivologia  | Libero professionista                 | <p>Dal 01/09/2024 ad oggi: Dirigente Medico di I livello presso SerD Pavia, Pavia</p> <p>Dal 15/01/2021 ad oggi: Dirigente Medico di I Livello presso UOC Malattie Infettive e Tropicali ASST Lodi, Lodi</p> <p>Dal 17/02/2020 al 30/11/2020: Medico infettivologo libero professionista presso AUSL Piacenza, UOS Medicina delle Migrazioni (progetto ICARE), Piacenza</p>                                                                                                                                                                                                                                 |
| Filippo Nimbi          | Psicologo        | Sessuologo      | Libero professionista                 | <p>Da Maggio 2026 ad oggi: President elect presso European Federation of Sexology, Società Scientifica.</p> <p>Da 25 Maggio 2026 ad oggi: Membro della Gender Equality Committee (GEC) presso Università Telematica eCampus.</p> <p>Da 1 Aprile 2024 a 31 Gennaio 2025: Assegno di ricerca CAT. B) TIPO II della durata di un anno per il settore SSD M-PSI/08 (rinnovo, interrotto dopo 10 mesi per vincita concorso PA)</p>                                                                                                                                                                               |

|                          |                 |            |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|-----------------|------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          |                 |            |                       | presso Sapienza Università di Roma - Dipartimento di Psicologia Dinamica Clinica e Salute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Rodolfo Pessina          | Medico Chirurgo | Psichiatra |                       | Da Ottobre 2024 ad oggi - Incarico di codocenza presso Master di Sessuologia Clinica aa. 23/24 e attività di tutoraggio e supervisione clinica presso Università degli Studi di Milano-Bicocca<br><br>Da Maggio 2024 ad oggi - Consulente psichiatra presso Istituto Psicologico Europeo, Via Muggiasca 2, Como<br><br>Da Gennaio 2024 a Dicembre 2024: Direttore Sanitario e Consulente psichiatra presso Centro DCA, Bari |
| Alessandra Maria Bianchi | Psicologa       | Psicologa  | Libera professionista | Dal 7 febbraio 2019 ad oggi: Psicologa, Responsabile Servizio Psicologico sportello PrEP presso MILANO CHECKPOINT, Milano, Italia.<br><br>Dal 1 ottobre 2012 ad oggi: Psicoterapeuta, Attività clinica in studio privato presso CENTRO NEMESIS, Milano, Italia.<br><br>Dal 1 settembre 2010 ad oggi Psicologa, Responsabile Servizi di Psicologia dell'associazione presso ASA ONLUS, Milano, Italia.                       |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;