

Corso ECM RES

BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO PER IL LINFEDEMA PREVENZIONE E TERAPIA DELLE PATOLOGIE FLEBO-LINFATICHE

Razionale del corso

In numerosi quadri patologici (quali flebopatie, linfedemi, trombosi, esiti della gravidanza e così via), la terapia compressiva si rivela uno strumento insostituibile per modificare favorevolmente la circolazione venosa. Il corso, basandosi sulla più recente letteratura internazionale, insegnerà come contrastare la stasi del sangue, esercitando al contempo un'azione di riduzione del calibro delle vene dilatate e un aumento della velocità di flusso sanguigno. I partecipanti apprenderanno le classificazioni delle patologie interessate, i tipi di calze e bende più adeguate ai diversi trattamenti e le modalità di applicazione.

Date corso: 26-27 settembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Infermiere/a

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Medico – Discipline: tutte

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Fornire strumenti di classificazione delle più frequenti patologie flebo-linfatiche
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali nell'ambito delle patologie flebo-linfatiche
- Insegnare la corretta esecuzione dell'elastocompressione

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 26 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Malattie arteriose e terapia elastocompressiva: cosa evitare e quando	Edoardo COLOMBO

	• Malattie venose: il razionale dell'uso di una elastocompressione • Principi fisici dell'elastocompressione • Tipi di bende e loro caratteristiche fisiche	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • Tecniche di bendaggio ◦ a srotolamento spontaneo ◦ a otto ◦ a spire sovrapposte • Evidenze della Consensus Conference 2009 CTG (the Compression Therapy Study Group) sull'utilizzo della terapia compressiva nella pratica clinica	Edoardo COLOMBO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. ESERCITAZIONI PRATICHE • Bendaggio con differenti tipi di benda per l'arto superiore e l'arto inferiore	Edoardo COLOMBO

SECONDA GIORNATA – 27 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. • Malattie linfatiche ed elastocompressione: dalla genesi del linfedema al mantenimento del risultato • Le calze elastiche: caratteristiche e differenze ◦ calze elastiche di supporto ◦ calze elastiche terapeutiche (CET) ◦ calze elastiche anti-trombotiche (ATE) • Differenze tra tutori a lavorazione circolare e a lavorazione a piatto • Diversi tipi di bracciali terapeutici • Prevenzione della trombosi venosa profonda (TVP) ed elastocompressione	Edoardo COLOMBO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. • Gravidanza, puerperio ed elastocompressione • I tutori elastici ◦ modalità di tessitura e di fabbricazione ◦ i differenti materiali disponibili • La cura della cute nei pazienti che indossano tutori elastici	Edoardo COLOMBO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. ESERCITAZIONI PRATICHE • Calza elastica e bracciali: ◦ differenza tattile nei materiali ◦ presa delle misure ◦ problemi nell'indossamento e nella rimozione del tutore ◦ dispositivi che facilitano l'indossamento delle calze. Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	Edoardo COLOMBO

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Edoardo COLOMBO	Docente ***** Responsabile scientifico	Medico	Libero professionista	Medico specialista in Medicina vascolare e Anatomia patologica, Como