

Programma Corso FAD

Ipotiroidismo: dalla diagnosi alla gestione

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo specifico: Acquisire conoscenze evidence based sull'ipotiroidismo e in particolare riguardo l'epidemiologia, la fisiopatologia, l'eziologia, le manifestazioni cliniche, la diagnosi e la terapia farmacologica. Inoltre obiettivo del corso è affrontare anche condizioni particolari come l'ipotiroidismo in gravidanza, nell'anziano fragile, nel neonato e in seguito a tiroidectomia.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based", su 2 scenari di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Definizione classificazione ed epidemiologia
 - Dati globali
 - Dati italiani
 - Fisiopatologia
 - Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide
 - Sintesi degli ormoni tiroidei
 - Metabolismo periferico degli ormoni tiroidei
 - Meccanismo d'azione degli ormoni tiroidei
 - Fisiopatologia della tiroidite di Hashimoto
 - Fisiopatologia del mixedema
 - Eziologia
 - Tiroidite di Hashimoto
 - Cause iatrogene
 - Deficit e surplus di iodio
 - Ipotiroidismo congenito
 - Manifestazioni cliniche
 - Sintomi generali e metabolici
 - Manifestazioni cutanee e degli annessi
 - Manifestazioni cardiovascolari
 - Manifestazioni neuromuscolari
 - Manifestazioni gastrointestinali e renali

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Manifestazioni riproduttive
- Coma mixedematoso
- Approccio diagnostico e diagnosi differenziale
 - Test di primo livello: TSH
 - Test di secondo livello: FT4
 - Anticorpi tiroidei
 - Screening nell'adulto
 - Diagnosi differenziale
 - Interferenze nell'analisi di laboratorio
- Terapia dell'ipotiroidismo
 - Obiettivi del trattamento
 - Levotiroxina (LT4)
 - Terapia combinata LT4 + LT3 (liotironina)
 - Sovra trattamento e sotto trattamento
 - Trattamento del coma mixedematoso
- Ipotiroidismo subclinico: quando trattare
 - Storia naturale e rischio di progressione
 - Gestione negli anziani
- Condizioni particolari
 - Ipotiroidismo e gravidanza
 - Ipotiroidismo da farmaci
 - Ipotiroidismo nell'anziano fragile
 - Ipotiroidismo e malassorbimento intestinale
- Ipotiroidismo neonatale e congenito
 - Classificazione e patogenesi
 - Epidemiologia e fattori di rischio perinatali
 - Screening neonatale e diagnosi
 - Ipotiroidismo congenito transitorio da anticorpi materni
 - Malformazioni extratiroidee associate
 - Trattamento dell'ipotiroidismo congenito neonatale
 - Forma transitoria: valutazione e sospensione della terapia
 - Esiti neurocognitivi e follow-up a lungo termine
- Ipotiroidismo da tiroidectomia
 - Le conseguenze della tiroidectomia totale
 - La terapia soppressiva con LT4
 - Condizioni particolari
- Sessione di esercitazione/valutazione
 - Scenario clinico 1
 - Scenario clinico 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 25 settembre 2026 al 24 settembre 2027.

Responsabile scientifico: dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie del ricambio

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Guglielmi R, Mian C, et al. Italian guidelines for the management of adult individuals with primary hypothyroidism outside pregnancy. J Endocrinol Invest 2025;48:2295-2313.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Thyroid disease: assessment and management. NICE guideline NG145. Last updated Oct 2023, <https://www.nice.org.uk/guidance/NG145>
- Chaker L, Papaleontiou M. Hypothyroidism: a review. JAMA 2025;334:1750-60.
- Oteri V, Volpe S, et al. Therapeutic efficacy and patient compliance of levothyroxine liquid and softgel formulations taken with meals : a systematic review. Endocrine 2025;87:48-58.
- Adams R, Mammen J. Sex differences in risk for iatrogenic thyrotoxicosis among older adults: an analysis from real-world clinical data. Thyroid 2025;35:485-93.
- Taylor P, Medici M, et al. Hypothyroidism. Lancet 2024;404:1347-64.