



EVENTO FORMATIVO

XI CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT – GENOVA IN SALUTE SULL'APPENNINO

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** **28 novembre 2026**
- **Sede:** Mercure Genova San Biagio
Via Romairone 14
16163 Genova (Ge)
- **Tipologia:** RES – Residenziale
- **Responsabile Scientifico:** ***Prof. Cristiano Novelli***
*Cardiologo ASL 3 Genovese; medico dello sport;
professore a.c. UNIGE - Scienze Motorie*
- **Con la conduzione di:** ***Giovanna Rosi***
*Giornalista; docente educazione motoria;
dirigente e tecnico sportivo*
- **Destinatari:** 100 partecipanti (Cardiologia, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Cardiochirurgia, Chirurgia Vascolare, Neurologia, Medicina Interna, Anestesia e Rianimazione, Biochimica clinica, Medicina generale, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia, radiodiagnostica, reumatologia, radioterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica)
- **Durata/crediti:** 5 ore formative – 5 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età, in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche, anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.



Il presente convegno, giunto alla sua 11^a edizione, guarda a 360 gradi a tutte le tematiche mediche riferibili all'attività sportiva (prevalentemente cardiologiche, ma non solo), nonché alla corretta valutazione di specifiche problematiche sanitarie dell'atleta e alla gestione degli eventuali trattamenti farmacologici (antiipertensivi, antitrombotici, antidislipidemici, anti-diabetici, anti-scompenso cardiaco). La presente edizione, in particolare, affronta argomenti di ambito cardiologico, spaziando dalla prevenzione, all'importante tema della morte improvvisa nello sport, ma anche topics di tipo nutrizionale e ortopedico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti
Ore 08.30 Presentazione del corso e saluti delle autorità

Con la conduzione giornalistica di: Giovanna Rosi

Sessione I – SPORT E CUORE

Moderatori: Maria Alberta Cattabiani, Germano Gaggioli

Discussant: Tiziano Costigliolo

Ore 09.00 La TC coronarica: un'arma a doppio taglio. Quali utilizzi in medicina dello sport?
Davide Bartolini

Ore 09.25 Defibrillatore impiantabile e sport: un anno dopo
Sergio Agosti

Ore 09.50 Alleanza Farmaco e attività fisica per contrastare la patologia cardiologica:
- cardiopatia ischemica e farmaci antiaggreganti
- dislipidemia e farmaci antidislipidemici
- ipertensione arteriosa e farmaci antiipertensivi (sartanici, ACE-inibitori, betabloccanti, calcio-antagonisti)
- fibrillazione atriale e farmaci anticoagulanti
- scompenso cardiaco e farmaci anti-scompenso
Davide Sirello

Ore 10.15 Testimonial: la mia esperienza sul campo
Novelli Cristiano

Ore 10.30 Discussione sui temi trattati
Moderatori: Maria Alberta Cattabiani, Germano Gaggioli
Discussant: Tiziano Costigliolo

Ore 11.00 Coffee Break

Sessione II – ANTOLOGIA DELLO SPORT

Moderatori: Attilio Smeraldi, Luca Ferraris

Discussant: Emanuela Luisa Faelli, Livia Pisciotta

Ore 11.30 Testimonial: la mia esperienza sul campo

Novelli Cristiano

Ore 11.45 Presentazione e premiazione «*Appennino scientifico*»
Elaborato di autore under-30

Novelli Cristiano

Ore 11.55 Sport e sovrappeso: esiste uno spazio farmacologico?
Ovvero: Serena Williams sarebbe tornata a Wimbledon senza i GLP1-agonisti?

Micaela Battistini

Ore 12.20 Sport senza il legamento crociato: dall'amatore alla medaglia olimpica

Mario Rossoni

Ore 12.45 Ultime novità sugli integratori per lo sport: innovazione reale o marketing?

Filippo Fortuna

Ore 13.10 Discussione e tavola rotonda in tema di antologia dello sport

Moderatori: Attilio Smeraldi, Luca Ferraris

Discussant: Emanuela Luisa Faelli

Ore 14.00 Take home message

Novelli Cristiano

Ore 14.30 Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

TC: Tomografia Computerizzata

ACE: Angiotensin-Converting Enzyme

GLP1: Glucagon-Like Peptide-1

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
AGOSTI SERGIO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo presso ASL 3 Genovese Genova
BARTOLINI DAVIDE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo presso Villa Scassi di Genova
BATTISTINI MICAELA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso SS Dipartimentale Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche, ASL 3 Genovese
CATTABIANI MARIA ALBERTA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Struttura Complessa di Cardiologia Ospedale PA Micone, Gallino e territorio Genova Sestri, GE
COSTIGLIOLO TIZIANO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Medicina dello sport	Medico specialista Cardiologo in regime di libera professione, studio privato, Genova

FAELLI EMANUELA LUISA	Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative	Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative	Professore associato presso Dipartimento di medicina interna e specialità mediche , Università di Genova
FERRARIS LUCA	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Medico presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Genova, Synlab Il Baluardo, Genova- Presidente FMSI-AMS Genova
FORTUNA FILIPPO	Medicina e Chirurgia	Malattie Metaboliche e Diabetologia	Referente per la Nutrizione Clinica e l'Alimentazione e Supplementazione Sportiva del Centro Medico Sportivo 'Rudy Barillà, Arenzano, GE
GAGGIOLI GERMANO	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	Responsabile del Reparto di Cardiologia e Medicina dello Sport presso Casa della Salute, Genova
NOVELLI CRISTIANO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologo e Medico dello Sport; Dirigente Medico ASL 3, Genova Professore in Medicina dello Sport - Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute – UNIGE
ROSI GIOVANNA	na	na	Giornalista, tecnica e dirigente sportiva
SIRELLO DAVIDE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico presso Azienda Sanitaria Locale 3 Genovese, Genova
SMERALDI ATTILIO	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	Medico dello sport presso studio di Chiavari, GE
PISCIOTTA LIVIA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Professore associato presso Dipartimento di medicina interna e specialità mediche , Università di Genova
ROSSONI MARIO	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Dirigente Medico Ortopedico presso Casa di Cura Montallegro, Genova