

DOCENTI

Dott. Gaetano Trabucco
Psicologo Psicoterapeuta
Verona

Dott.ssa Anna Castelletti
Psicologa Psicoterapeuta
Verona

PROGRAMMA AUTUNNO 2026

30/09	Gruppo Balint 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)	11/11	Gruppo Balint 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)
07/10	Gruppo Balint 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)	18/11	Gruppo Balint 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)
21/10	Gruppo Balint 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)	25/11	Gruppo Balint ore 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)
28/10	Gruppo Balint 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)	02/12	Gruppo Balint 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)
04/11	Seminario 13.00-16.30 L'ascolto nella relazione di cura. (Dott.ssa A. Castelletti)	09/12	Gruppo Balint/ Prova finale 13.00-14.30 (Dott. G. Trabucco)

**IL METODO "BALINT" E' UNO
STRUMENTO DI FORMAZIONE PSICOLO-
GICA DI GRUPPO IL CUI FOCUS E' LA
RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE,**

**GLI INCONTRI PREVEDONO LA
DISCUSSIONE DI CASI CLINICI
GUIDATA DA UN CONDUTTORE
PSICOTERAPEUTA.**

GLI OBIETTIVI SONO:

- **COMPRENDERE I BISOGNI DEL
PAZIENTE E CONDIVIDERE LA
PROPRIA ESPERIENZA CLINICA
NELLA PROSPETTIVA
RELAZIONALE**
- **FORNIRE CONOSCENZE ED ABILI-
TA' EMOTIVE E PSICOLOGICHE
PER GESTIRE IN AUTONOMIA LA
RELAZIONE CON IL PAZIENTE**
- **TROVARE SOSTEGNO E RISPEC-
CHIAMENTO NEL GRUPPO DI PARI**
- **MIGLIORARE IL BENESSERE LA-
VORATIVO E IL VISSUTO DI AU-
TOEFFICACIA PERCEPITA**

Responsabile scientifico
Dr. Ivo Pierobon
Medico di Medicina Generale
Psicoterapeuta
Ivo.pierobon@gmail.com

Conduttore del gruppo
Dott. Gaetano Trabucco
Psicologo Psicoterapeuta
gaetano.trabucco@gmail.com
Tel. 3441296411

Tutor d'aula
Dott.ssa Anna Castelletti
Psicologa Psicoterapeuta
acastelletti01@gmail.com

Segreteria Organizzativa
Dott. Paolo Ferrari
Assimefac - Verona
dr.paoloferrari@gmail.com
Tel 3358373877

Per informazioni relative a
iscrizione, quota di partecipazione e
modalità di svolgimento
telefonare o scrivere al dr Ferrari Paolo
ai numeri indicati in orario di lavoro

Formazione Psicologica e discussione casi clinici, secondo la metodica "Balint"



*Rivolta a medici di
medicina generale
e
medici specialisti.*

SETTEMBRE - DICEMBRE 2026

CREDITI E.C.M. 24

ASSIMEFAC
Associazione Società Scientifica Interdisciplinare e di Medicina di Famiglia e di Comunità

Provider AGENAS n° 2395

**Sala degli Incontri
Via Enna 12, 37138 Verona**

RAZIONALE

Nella gestione dei malati “critici” (gravi, cronici, con prognosi infausta, con disturbi psichici, ecc.) il medico di medicina generale, non formato sul piano relazionale, e’ posto di fronte a due opzioni: sopportare il disagio emotivo che il paziente esprime nel rapporto col medico, oppure dotarsi di conoscenze, strumenti ed abilita’ psicologiche che gli consentano di gestire autonomamente tali problematiche.

L’obiettivo di questo programma di formazione, condotto secondo la metodica “balint”, e’ proprio quello di aiutare il medico a comprendere le dinamiche psicologiche che si sviluppano nel rapporto medico-paziente al fine di poterle utilizzare nel processo diagnostico-terapeutico ed in quello assistenziale.

La tecnica “Balint” è una metodica di formazione psicologica che nasce proprio per l’addestramento dei Medici di Medicina Generale alla gestione del rapporto medico-paziente. La tecnica prevede la discussione in piccoli gruppi (8-10 partecipanti), guidata da uno psicoterapeuta di formazione psicanalitica, di un caso clinico presentato a turno da ciascuno dei partecipanti e una sintesi finale. La discussione di gruppo guidata dal docente consente di:

- divenire più consapevoli del ruolo svolto dagli aspetti emotivi e relazionali e dalle implicazioni psicologiche, nella pratica medica in generale.
- sviluppare una personale attitudine terapeutica necessaria per gestire le problematiche relazionali che insorgono nel rapporto medico-paziente e con i suoi familiari.
- migliorare la capacità di ascolto del paziente ed imparare a riconoscere e decodificare i suoi bisogni emotivi che, nella maggior parte dei casi, si esprimono attraverso sintomi psichici, psicosomatici e/o “funzionali”.
- comprendere il ruolo svolto dalle proprie emozioni e gli effetti psicologici che le decisioni mediche hanno sul vissuto del paziente.
- ridurre il sovraccarico emotivo ed il rischio di Burn-out.

Il caso da discutere, naturalmente, varia di volta in volta.

Nel corso di circa venti anni di gruppi “balint” abbiamo constatato che un’adeguata formazione psicologica garantisce, accanto al miglioramento della qualità e

dell'efficacia delle prestazioni, una reale umanizzazione dell'assistenza ed una reciproca soddisfazione, del medico e del paziente.

L'esperienza "balint" e' un aiuto concreto per tutti coloro che, nell'attività clinica, vogliano utilizzare la risorsa piu' importante di cui dispongono, cioe' la loro stessa persona; risorsa disponibile in ciascuno di noi, spesso ostacolata da ansietà, paure e talvolta persino pregiudizi.

Abstract: "Role Playing"

Il Role Playing (gioco dei ruoli) è una metodica che ha un altissimo valore formativo perché, come i gruppi Balint, è anch'essa di tipo esperienziale.

La tecnica del role playing o gioco dei ruoli consente ai medici di rappresentare una o più situazioni di criticità tra quelle che vivono nelle normali attività assistenziali e sperimentare, direttamente nel "gioco", i propri vissuti, quelli dei loro pazienti e gli effetti dell'agire medico sul rapporto medico-paziente. Infatti la discussione di gruppo consente ai partecipanti di cogliere i punti di forza e le criticità nel proprio agire in maniera da poterlo modificare e gestire.

Anche nel role playing l'approccio metodologico attiene all'ambito della psicologia dinamica di orientamento psicoanalitico.

Seminario dott.ssa Anna Castelletti

Attraverso spunti teorici e modalità esperienziali, il seminario si pone l'obbiettivo di approfondire gli aspetti legati all'ascolto clinico nel rapporto medico- paziente.

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza Libera Professione	Descrizione Attività Professionale
GAETANO TRABUCCO	PSICOLOGO	PSICOLOGO	LIBERO PROFESSIONISTA	1. Laurea in Psicologia (110/110) 2. Specializzazione quadriennale in "Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico" 3. Training analitico personale e Supervisione Clinica con Psicoanalista della S.P.I. 4. Formazione in Psicologia Clinica. 5. Formazione Manageriale conseguita in diversi corsi di perfezionamento
ANNA CASTELLETTI	PSICOLOGO	PSICOLOGO	LIBERO PROFESSIONISTA	1. Laurea Magistrale in Psicologia Clinica-Dinamica LM-51 – 03/12/2013 2. Esame di Stato in Psicologia – 15.12.2015 3. Attestato di primo livello Metodo Photolangage – 06/07.04.2019 4. Diploma di Specializzazione quadriennale in psicoterapia a indirizzo psicoanalitico – 04.12.2020 5. Scuola Romana Balint Analitica per conduzione Gruppi Balint 2026/2027