

CONGRESSO REGIONALE ADI
NUTRIZIONE CLINICA: DALLA PREVENZIONE ALLA TERAPIA
Innovazione, evidenze scientifiche e approccio
multidisciplinare nelle patologie croniche

12 dicembre 2026
Grand Hotel President
S.da Statale 106 Jonica, 106, 89048 Siderno RC

Partecipanti: 100
Ore Formative: 7 - Crediti ECM: 7

Responsabili Scientifici: Dr. Giuseppe Fortugno, Dr. Romana Aloisi

Razionale

La nutrizione clinica rappresenta oggi uno dei pilastri fondamentali della prevenzione, della terapia e della gestione delle principali patologie croniche. Le più recenti evidenze scientifiche confermano come un approccio nutrizionale personalizzato e multidisciplinare possa migliorare gli esiti clinici, la qualità di vita dei pazienti e la sostenibilità dei percorsi assistenziali.

Il congresso si propone di offrire un aggiornamento sulle più attuali conoscenze riguardanti il ruolo della nutrizione nel diabete mellito, nell'obesità, nelle allergie alimentari, nella malattia renale cronica, nel lipedema e nella nutrizione artificiale, approfondendo inoltre il contributo della chirurgia metabolica e della chirurgia correlata alla nutrizione clinica nei moderni percorsi terapeutici.

Particolare attenzione sarà dedicata alla Dieta Mediterranea quale modello alimentare di riferimento, non solo per la prevenzione delle malattie cronico-degenerative, ma anche come strumento terapeutico supportato da solide evidenze scientifiche. Sarà inoltre affrontato il tema della sicurezza nutrizionale, intesa come evoluzione del concetto di sicurezza alimentare verso un approccio integrato capace di garantire un'alimentazione non solo sicura, ma anche adeguata ai fabbisogni nutrizionali, alle condizioni cliniche e agli obiettivi di salute della persona.

L'incontro intende promuovere il confronto multidisciplinare tra professionisti della salute, favorendo la diffusione delle più recenti evidenze scientifiche e la loro applicazione nella pratica clinica quotidiana, con l'obiettivo di sviluppare percorsi assistenziali sempre più efficaci, appropriati e centrati sul paziente

Obiettivi formativi e area formativa:

- **Area formativa: OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA**
- **Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) (1)

Il Congresso è rivolto a: Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni) Farmacista, Biologo, Psicologo, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Dietista

Programma

8.30 Registrazione partecipanti

8:45 Saluti istituzionali

8.50 Saluti ADI

Carmela Bagnato – Giuseppe Pipicelli- Maria Pina Mollica

9.00 Presentazione del Congresso ed obiettivi

Giuseppe Fortugno – Romana Aloisi

9.15 Lectio Magistralis: *Verso una nutrizione personalizzata, dall'esposoma alla medicina delle 4 P*

Antonino De Lorenzo

I sessione: Nutrizione e Patologie

Moderatori: Romana Aloisi – Alessio Calabrò

9.45 Cibi ultra- processati una minaccia silenziosa per la nostra salute

Maria Pina Mollica

10.00 Valutazione nutrizionale e terapia dietetica nell' IRC (Insufficienza Renale Cronica)

Carmela Bagnato

10.15 Nutrizione moderna: dalla sicurezza alimentare alla sicurezza nutrizionale.

Un approccio integrato

Anna Pirillo

10.30 Appropriately diagnostica nelle allergie alimentari : dalla diagnosi alla gestione clinica

Fabiana Furci

10.45 Il ruolo della terapia nutrizionale nel diabete mellito di tipo 2

Martina Di Cello

11.00 Discussione

11.30 Coffee Break

II Sessione : Obesità e nutrizione in oncologia e dermatologia.

Moderatori: Francesco Iannelli- Anna Cerchiaro

11.45 Lipedema in paziente con sovrappeso e obesità

Michele Greco

12.00 Terapia farmacologica nell'obesità

Giuseppe Fortugno

12.15 L'importanza della prevenzione e della nutrizione nel paziente oncologico

Giuseppe Longo

12.30 Psoriasi e alimentazione

Francesco Gratteri

12.45 La chirurgia metabolica nel moderno percorso dell'obesità

Anna Fortugno

13.00 Discussione

13.30 Light Lunch

III Sessione : Nutrizione Clinica e Nutrizione artificiale

Moderatori: Maria Capellupo – Giuseppe Pipicelli

14.30 Remissione del diabete mellito tipo 2 con VLEKT (Very Low Energy Ketogenic Therapy)

Luigi Barrea

14.45 Nutrizione Clinica in Chirurgia

Anastasio Palmanova

15.00 Nutrizione parenterale ed enterale

Achiropita Curti

15.15 Importanza della supplementazione per os nei pazienti sarcopenici e ruolo della vitamina D

Caterina Rosselli

15.30 Complicanze Angiologiche della disfunzione vascolare correlata all'obesità

Andrea Cutrupi

15.45 Discussione

16.15 Conclusioni

Giuseppe Fortugno- Romana Aloisi

16.30 Chiusura lavori e verifica ECM

Il responsabile della formazione, verificati i fabbisogni formativi rilevati individuato il responsabile scientifico, verificato il programma, la corrispondenza agli obiettivi nazionali, il curriculum del responsabile scientifico e dei docenti, accredita l'evento.

Reggio Calabria, 10/09/2026

In Fede

E-COM s.r.l. - RC
Amministratore Unico
(D. N. 10/09/2026)

RUOLO	NOME e COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE	Giuseppe Fortugno	Medico Chirurgo	Scienza dell'alimentazione	ASP RC	Dirigente medico-servizio di nutrizione clinica e artificiale Ospedale Locri (RC) 2015 Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Università degli Studi Tor Vergata Roma 2009 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi Tor Vergata Roma
RESPONSABILE SCIENTIFICO e RELATORE	Romana Aloisi	Medico Chirurgo	Scienze della Nutrizione Umana - biologia clinica	Libera professione	Diabetologa nutrizionista libero professionista - Soverato (CZ) 2005 Specializzazione in Scienze della Nutrizione Umana Università di Tor Vergata - Roma 1985 Specializzazione in Biologia Clinica Università di Messina 1981 Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Napoli
RELATORE	Carmela Bagnato	Medico Chirurgo	Scienza dell'alimentazione - Nefrologia	Ospedale Madonna delle Grazie -Matera	Direttore U.O.S.D. Nutrizione clinica e dietologia - Ospedale Madonna delle Grazie - Matera 2004 Specializzazione in scienze dell'alimentazione indirizzo nutrizione clinica Università di Padova 1989 Specializzazione in Nefrologia Università di Padova 1984 Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Padova
RELATORE	Barrea Luigi	Biologo	Scienza dell'alimentazione	Università pegaso -Napoli	Professore Ordinario di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata presso Università Pegaso, Napoli. Vicepresidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania Consigliere Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) 2010 Laurea in Scienze della Nutrizione Umana

MODERATORE	Alessio Calabrò	Dietista	Dietista	Libera professione	Dietista libero professionista Catanzaro 2016 laurea Specialistica in Scienze dello Sport Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” 2014 laurea in Dietistica Università Magna Graecia Catanzaro 2010 Laurea In Scienze delle attività Motorie e Sportive Università magna Graecia Catanzaro
MODERATORE	Maria Capellupo	Dietista	Dietista	A.O.U. R. Dulbecco Catanzaro	Dietista presso Azienda Ospedaliero Universitaria "R. DULBECCO" - Catanzaro 2013 Laurea in Organizzazione delle Amministrazioni Pubbliche e Private indirizzo Gestione del Personale 2006 Laurea Specialistica in Scienze per le Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali 1984 Diploma di Economo Dietista con tirocinio semestrale abilitante alla professione di Dietista

MODERATORE	Anna Cerchiaro	Dietista	Dietista	Libera professione	Dietista libero professionista Catanzaro 2014 Laurea in Giurisprudenza 2006 Laurea Magistrale in Scienze per le Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali 2022/2003 Corso Annuale di Perfezionamento in “Igiene Alimentare, Nutrizione e Benessere” Dipartimento di Biologia - Università degli Studi di Napoli Federico II 2002/2003 Corso Universitario di Perfezionamento:”Inquadramento clinico e cura dell’obesità” 2000/2001 Corso Universitario di Perfezionamento:”Nutrizione Clinica” 1982 Diploma di “Economo-Dietista” con Tirocinio Semestrale abilitante alla professione di Dietista
RELATORE	Achiropita Curti	Medico Chirurgo	Geriatria	Azienda Ospedaliera di Cosenza	Medico geriatra nutrizionista responsabile servizio nutrizione clinica e artificiale A.O. Cosenza 1997 Specializzazione in Geriatria Università Magna Graecia Catanzaro 1992 Lurea in Medicina e chirurgia Università di Napoli Federico II
RELATORE	Andrea Cutrupi	Medico Chirurgo	Chirurgia Vascolare	Grande Ospedale Metropolitano- Bianchi Melacrino Morelli di Reggio Calabria	Dirigente Medico presso l’UOC di Chirurgia Vascolare Grande Ospedale Metropolitano- Bianchi Melacrino Morelli di Reggio Calabria 2020 Specializzazione in Chirurgia vascolare Università di Catania 2015 Laurea in medicina e chirurgia Università di Messina

RELATORE	Antonino De Lorenzo	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed endoscopia digestiva	Libera professione	Professore Emerito DI NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA, LIBERO PROFESSIONISTA 1990 Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva Policlinico gemelli 1978 Laurea in Medicina e chirurgia Università Roma "La Sapienza"
RELATORE	Martina Di Cello	Dietista	Dietista	Libera professione	Dietista Libero Professionista a Lamezia Terme 2023 Corso di perfezionamento post laurea di alta specializzazione "Igiene alimentare, Nutrizione e Benessere" Università degli Studi Federico II di Napoli 2020 laurea in Dietistica Università Magna Graecia Catanzaro 2017 laurea in Fisioterapia Università Magna Graecia Catanzaro
RELATORE	Anna Fortugno	Medico Chirurgo	chirurgia generale	IRCCS HUMANITAS - Rozzano (MI)	Chirurgo generale presso UO Chirurgia Bariatrica Humanitas Research Hospital 2012 laurea in medicina e chirurgia Università di Messina 2019 specializzazione in Chirurgia generale Università di Messina
RELATORE	Fabiana Furci	Medico Chirurgo	Allergologia e Immunologia clinica	ASP Vibo Valentia	Dirigente medico Allergologia- ASP VV, Vibo Valentia 2020 Specializzazione in Allergologia e Immunologia clinica 2014 Laurea in Medicina e Chirurgia

RELATORE	Francesco Gratteri	Medico Chirurgo	Dermatologia e Venerologia	Libera professione	Dermatologo libero professionista 2019 Laurea in Medica e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Messina 2025 Specializzazione in Dermatologia e Venereologia presso l'Università degli Studi di Padova
RELATORE	Michele Greco	Medico Chirurgo	Chirurgia Vascolare	Libera professione	Chirurgo Vascolare Libero professionista 2017 Specializzazione in chirurgia Vascolare Università degli Studi di Catania 2010 laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Messina
MODERATORE	Francesco Iannelli	Dietista	Dietista	Azienda USL Toscana Centro	DIETISTA presso Azienda USL Toscana Centro - Firenze SOSD Attività Tecniche Assistenziali Dipartimento delle professioni tecnico sanitarie 2022 Laurea in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana UNITELEMATICA LEONARDO DA VINCI 2019 laurea in Dietistica università Magna Graecia Catanzaro
RELATORE	Giuseppe Longo	Medico Chirurgo	Ematologia generale - Oncologia Medica	A.O.U. di Modena	Direttore di Struttura Complessa Medicina Oncologica e Direttore di Dipartimento Assistenziale integrato A.O.U. di Modena 1994specializzazione in Oncologia Medica università di Modena 1990 Specializzazione in Ematologia generale Università di Modena 1987 laurea in Medicina e Chirurgia Università di Modena

RELATORE	Maria Pina Mollica	Scienze Biologiche	Microbiologia e Virologia	Università degli Studi di Napoli Federico II.	Professore Ordinario in Fisiologia Dipartimento di Biologia, Università degli Studi di Napoli Federico II. 2001 Specializzazione in Microbiologia e Virologia Seconda Università degli Studi di Napoli 1993 Laurea in Scienze Biologiche l'Università degli Studi di Napoli Federico II
RELATORE	Anastasio Palmanova	Medico chirurgo	Chirurgia Generale	Ospedale di Polistena (A	Direttore struttura Complessa Chirurgia generale Ospedale di Polistena (ASP RC) 2004 Specializzazione in Chirurgia Generale 1998 Laurea in medicina presso Università di Messina
RELATORE	Giuseppe Pipicelli	Medico Chirurgo	Endocrinologia- Medicina del lavoro	in quiescenza	Già Dirigente ASL II fascia - U.O.C. Diabetologia e Dietologia - ASP Catanzaro 1985 Specializzazione in Endocrinologia 1979 Specializzazione in Medicina del lavoro 1977 Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Pisa
RELATORE	Anna Pirillo	Dietista	Dietista	Libera professione	Dietista Libero professionista 2021 Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana 2017 Laurea triennale in Dietistica Università degli Studi Magna Graecia
RELATORE	Caterina Rosselli	Dietista	Dietista	ASP Catanzaro	Dietista – Servizio Dietetico Ospedaliero, Direzione Medica di Presidio, Presidio Ospedaliero di Soverato, ASP di Catanzaro. 2010 Laurea in dietista Università degli Studi Magna Graecia