



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

NUTRIZIONE E PMOS: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA AIPS

Luogo: Online

Responsabile scientifico: Arianna Donna Feletting

Destinatari dell'attività formativa: Biologi, dietisti, medici, psicologi

Date corso:

- 01 ottobre 2026 – Dalle ore 09.30 alle 16.30
- 02 ottobre – dalle ore 09.30 alle ore 13.30

PROGRAMMA:

1 — Cos'è la PMOS

- Sintomi
- Criteri e tempi diagnostici: cosa sappiamo e cosa resta critico
- Perché è fondamentale distinguere PMOS e amenorrea ipotalamica
- Eziologia sconosciuta: lo stato dell'arte
- I fenotipi della PMOS

2 — Aspetti psicologici legati alla PMOS

- Umore e ormoni
- La lunga ricerca della diagnosi: il vissuto di non essere credute
- Immagine corporea
- Stigma sul peso
- Gestione quotidiana della patologia
- Fertilità

3 — Il trattamento della PMOS

- Le linee guida



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

- Gli approcci classici e il loro focus sul peso: limiti e criticità

4 — Cosa sono gli Approcci Inclusivi al Peso® (AIPS®)

- I limiti del trattamento dietetico della PMOS
- Cosa sono gli AIPS®
- Grassofobia e grassofobia medica
- Approcci focalizzati sul peso vs AIPS®: vantaggi e svantaggi, per le professioniste e per le persone

5 — Gli AIPS® nel trattamento nutrizionale della PMOS

- Le potenzialità dell'approccio AIPS®: ○ miglioramento di salute metabolica e ciclo ovulatorio-mestruale
 - prevenzione e trattamento di disordini e disturbi alimentari
 - miglioramento immagine corporea e rapporto con il cibo
- Le coordinate dell'Intuitive Eating

6 — Il trattamento nutrizionale della PMOS in pratica

- Come impostare l'anamnesi
- Le fasi del percorso
- Gli obiettivi del percorso
- Cosa monitorare nel tempo
- Intervento nutrizionale: alimentazione e integratori
- I falsi miti su nutrizione e PMOS
- L'insulino-resistenza
- Come gestire la richiesta di perdita di peso



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

7 — Approfondimenti

- PMOS e identità di genere
- PMOS e neurodivergenze
- PMOS e DCA
- PMOS e PMA: quando arriva la richiesta di perdita di peso

Obiettivo formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Numero di crediti riconosciuti: 15 crediti ecm

Relatori:

Alessia	Buzzi	psicologa libero professionista presso studio privato a Padova e online
Arianna Donna	Felettig	biologa nutrizionista libero professionista presso studio privato a Codroipo (Udine) e online