



Formazione e Cultura

Provider ECM n. 2635

DALLA PREVENZIONE ALLA MULTIMORBIDITÀ: LA MEDICINA INTERNA DEL PAZIENTE COMPLESSO

28 novembre 2026 – Hellenia Hotel, Giardini Naxos (ME)

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'evoluzione della Medicina Interna in questa epoca contemporanea ha profondamente modificato il paradigma decisionale del clinico. La crescente prevalenza di pazienti affetti da multimorbilità, fragilità e condizioni croniche concomitanti rende infatti sempre meno attuale un approccio centrato sulla singola patologia, richiedendo un modello di cura capace di integrare stratificazione del rischio, fenotipizzazione clinica, appropriatezza prescrittiva e personalizzazione delle strategie terapeutiche attorno ad ogni singolo paziente.

In questo contesto, la complessità non deriva unicamente dal numero di malattie coesistenti, ma soprattutto dalle interazioni tra fattori di rischio cardiovascolare, alterazioni metaboliche, invecchiamento biologico, fragilità e trattamenti farmacologici, che impongono un processo decisionale sempre più articolato. La Medicina Interna è oggi chiamata a coordinare tale complessità attraverso una visione globale del paziente, nella quale prevenzione, diagnosi e terapia rappresentano momenti strettamente integrati di un unico percorso assistenziale.

Il corso si propone di sviluppare una riflessione critica sulle principali sfide che caratterizzano la gestione del paziente internistico complesso, affrontando temi di crescente rilevanza quali l'evoluzione dei modelli di stratificazione del rischio cardiovascolare, la medicina di precisione applicata ai fenotipi clinici, l'impatto delle nuove strategie terapeutiche nel continuum cardiometabolico e l'appropriatezza delle scelte prescrittive nel paziente con multimorbilità.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e concretamente trasferibili nella pratica clinica, favorendo un approccio decisionale razionale e personalizzato, fondato sull'integrazione delle più recenti evidenze scientifiche con le esigenze assistenziali della medicina del territorio. Il confronto multidisciplinare tra specialisti e Medici di Medicina Generale costituirà un elemento centrale del percorso formativo, con l'intento di promuovere modelli condivisi di presa in carico del paziente complesso.

La complessità del paziente non risiede nel numero delle sue patologie, ma nella complessità delle decisioni cliniche che esse impongono

Resp. Scientifico Prof. Giuseppe Mandraffino

DALLA PREVENZIONE ALLA MULTIMORBIDITÀ: LA MEDICINA INTERNA DEL PAZIENTE COMPLESSO

28 novembre 2026 – Hellenia Hotel, Giardini Naxos (ME)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Programma scientifico

08:00 Registrazione dei partecipanti

08:20 Apertura del congresso

Chair: *Giuseppe Mandraffino – Carmela Morace*

Prevenzione cardiovascolare e stratificazione del rischio

08:30 **Nuovi paradigmi della prevenzione cardiovascolare: dal rischio tradizionale al rischio residuo** - *Roberto Scicali*

09:10 **L'ipertensione arteriosa nel continuum cardiovascolare: dalla fenotipizzazione del paziente alla scelta di strategie sempre più personalizzate** - *Chiara Passalacqua*

09:50 **Il paziente ad alto rischio cardiometabolico: conoscerlo per riconoscerlo**
Noemi Maggio

10:30 Discussione interattiva degli argomenti precedentemente trattati

11:00 *Coffee break*

Multimorbilità e medicina di precisione nella pratica clinica

11:10 **Agonisti recettoriali del GLP-1: oltre il controllo glicometabolico** - *Sergio Maimone*

11:50 **Osteosarcopenia nel paziente ad alto rischio cardiometabolico: red flags e strumenti diagnostici** - *Federica Bellone*

12:40 **Steatosi, colestasi e malattie metaboliche: il ruolo attuale dell'acido ursodesossicolico**
Arianna Toscano

13:20 Discussione interattiva degli argomenti precedentemente trattati



DALLA PREVENZIONE ALLA MULTIMORBIDITÀ: LA MEDICINA INTERNA DEL PAZIENTE COMPLESSO

28 novembre 2026 – Hellenia Hotel, Giardini Naxos (ME)

13:50 *Light lunch*

Appropriatezza terapeutica e gestione integrata del paziente complesso

14:20 **IPP nel paziente complesso: quando servono davvero?** - *Carmela Morace*

15:20 **Polifarmacoterapia e multimorbidity: le scelte terapeutiche nel paziente complesso**
Giuseppe Mandraffino

16:20 Discussione interattiva degli argomenti precedentemente trattati

16:50 Correzione dei questionari e chiusura del congresso



Formazione e Cultura
Provider ECM n. 2635

DALLA PREVENZIONE ALLA MULTIMORBIDITÀ: LA MEDICINA INTERNA DEL PAZIENTE COMPLESSO

28 novembre 2026 – Hellenia Hotel, Giardini Naxos (ME)

TABELLA QUALIFICHE RELATORI

NOME COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Federica Bellone	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Dirigente Medico a Tempo determinato presso U.O.C. di Medicina Interna – A.O.U. G. Martino, MESSINA
Sergio Maimone	Medicina e Chirurgia	Epatologia	Direttore UOC Medicina Interna, Ospedale San Vincenzo Taormina, ASP Messina, MESSINA
Noemi Maggio	Medicina e Chirurgia	Scuola di Specializzazione in Medicina interna	Borsista UOC di Medicina Interna Azienda Ospedaliera Universitaria “G Martino, MESSINA
Giuseppe Mandraffino	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Ricercatore Universitario A.O.U. “G. Martino”, MESSINA
Carmela Morace	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Professoressa di Medicina Interna presso Università degli Studi di Messina, MESSINA
Chiara Passalacqua	Medicina e Chirurgia	Scuola di Specializzazione in Medicina interna	Borsista UOC di Medicina Interna Azienda Ospedaliera Universitaria “G Martino, MESSINA
Roberto Scicali	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dirigente Medico U.O. Medicina interna Ospedale Garibaldi Nesima di Catania,CATANIA
Arianna Toscano	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dottoranda UOC di Medicina Interna Azienda Ospedaliera Universitaria “G Martino”, MESSINA

DALLA PREVENZIONE ALLA MULTIMORBIDITÀ: LA MEDICINA INTERNA DEL PAZIENTE COMPLESSO

28 novembre 2026 – Hellenia Hotel, Giardini Naxos (ME)

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il Congresso è rivolto a n. 50 partecipanti:

- Medico Chirurgo (tutte le specialistiche)

Dettaglio discipline accreditate: Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina TrASFusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Medicina Subacquea e Iperbarica;

Acronimi

GLP-1 – Glucan-like Peptide-1

IPP – Inibitori di Pompa Protonica



DALLA PREVENZIONE ALLA MULTIMORBIDITÀ: LA MEDICINA INTERNA DEL PAZIENTE COMPLESSO

28 novembre 2026 – Hellenia Hotel, Giardini Naxos (ME)

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Giuseppe Mandraffino

Provider

Formazione e Cultura Srl - Provider ECM n. 2635
Via Provinciale 8/A Mili S. Marco
98132 Messina
info@formazionecultura.it

Segreteria Organizzativa

SA.MA. Service & Congress
Via Provinciale, 8/A - Mili S. Marco
98132 Messina
Tel/Fax 090.6811318 - info@samacongressi.it - www.samacongressi.it