



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Viale Lunigiana 40
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: IL POTERE DEL RESPIRO: DAL BENESSERE ALLA PRATICA CLINICA

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: Claudia Yvonne Finocchiaro

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; tutte le professioni sanitarie

OBIETTIVO FORMATIVO:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

Fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 26 settembre 2026 fino al 27 settembre 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- Pratica Clinica Privata: Integrazione di strumenti corporei evidence-based nella psicoterapia individuale per il trattamento di disturbi d'ansia, attacchi di panico, disturbo da stress post-traumatico (PTSD) e somatizzazioni.
- Benessere Organizzativo e Aziendale: Progettazione di percorsi di Stress Management, prevenzione del burnout e miglioramento della performance/concentrazione per aziende ed enti pubblici.
- Conduzione di Gruppi: Creazione di workshop, corsi e percorsi terapeutici o preventivi incentrati sulla Mindfulness, sul rilassamento e sulla consapevolezza corporea.
- Psicologia della salute Sport e della Performance: Applicazione delle tecniche di regolazione del respiro per atleti, artisti e professionisti che necessitano di ottimizzare l'arousal prima di una prestazione.

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 14 crediti ecm

BREVE CURRICULUM VITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

Alessandra Petruzzi: Psicologa- psicoterapeuta, presso libero professionista

Paola Faverio: Pneumologa, presso libero professionista

Claudia Yvonne Finocchiaro: Psicologa-psicoterapeuta, presso libero professionista